



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
7月号

圏域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしに関するご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

東部圏域(駒込1~7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目)

区内大学の地域活動を紹介

学生出前定期便

西巣鴨にある大正大学では、社会福祉学科の学生が高齢者研究の一環で、大学周辺にお住いの高齢者や障害者などの日常の生活のちょっとした心配ごとや困りごとをお手伝いする「学生出前定期便」を実施しています。

利用者の困りごとを解決するだけでなく、学生はお手伝いを通して地域住民の生活の様子から学びを得ながら、地域とつながるきっかけとなっています。

どんなお手伝いをしているの？

買い物の手伝い、重たい物の移動、スマホ相談、電球の取り換え、高いところの掃除(エアコンフィルター、窓や網戸の掃除)など、30分程度で出来るお手伝いをしています



分からないことも
学生が丁寧に教えてくれる

学生から元気をもらえる

利用者の声

学生が行うので
気軽に頼みやすい

高齢者の身近な問題
を助けることができ
嬉しい

ありがとうと言って
もらえることがやり
がいにつながる

地域の高齢者と関りが持てる
貴重な機会になっている

学生の声

ある日の活動の様子



この日は、

- ・室外機のカバー取り付け
- ・物干し竿の補強
- ・食器棚の蝶番の調整

をしました。

「わざわざ業者に頼むほどではないが困っていたので、とても助かった」と利用者から感想をいただきました。

※対象のエリアは大正大学周辺【西巣鴨・巣鴨・北大塚エリア】

みんなにこやかさくら会 終活講話を開催しました

去る6月19日、豊島区民社協職員が「終活あんしんセンター」の概要と豊島区オリジナルの「終活あんしんノート」の活用方法について、参加の皆さまのご質問に応じながら以下のトピックについてお話をしました



「自分にとっての終活って何だろう」

～「終活」と聞いてなにを思い浮かべますか～

- ◆ いざという時のために何を書き出しておけば良い？
- ◆ 少しずつ荷物を片づけたいけど、大事にしている物はどうしよう…
- ◆ 自分以外に知らないことを、どのように誰に伝えれば良いか？
- ◆ 高齢者だけが考えることなの？ ◆ 終活情報登録事業とは？

ぜひ「終活あんしんセンター」をご活用ください！

豊島区 終活あんしんセンター

人生最終章でやりたいこと、想いをカタチにしませんか。自分のことは、自分で決めたい。その願いをともに考える相談窓口です。

今からの備えが大切なんだね！

たとえばこんな相談ごとがあります。

- 終活の進め方を助言したい
- 親戚などになった際の財産管理が心配
- 自分の経験や思いを大切な人に伝えたい
- 葬儀やお墓についてどうすればいいか
- 亡くなった後のことに関する心配
- 残れる財産が少なく今後のことを考えたい

※相談内容は1～2時間以内です。

次回は「地域包括支援センター」についてお話します

日時：7月17日（金）14時～15時

会場：幸和クリニック2階（豊島区駒込6-34-7）

*講座の前に介護予防体操の時間があります

*申込不要、ご不明な点はCSWまでご連絡ください

暮らしの何でも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	7月24日（金）	10:00～11:00	こまごめDEモルック
	7月22日（水）	11:00～11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	7月28日（火）	14:00～15:00	貯筋運動
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-1)	7月1日（水）	10:30～11:00	親子deリズム
幸和クリニック 2階 (駒込6-34-7)	7月17日（金）	14:00～15:00	みんなにこやかさくら会

- CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などを紹介します。お気軽にお越しください
- 上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております
- 電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 東部圏域担当
(区民ひろば南大塚内) 大坂・小林
開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)
TEL:03-6861-2930
メールアドレス: csw_minamitsuka@f.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、LINEでも情報発信を行っています
ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら！

