



コミュニティソーシャルワーカー

## CSW 通信

2025年  
12月号

東部圏域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。 ※豊島区より受託

## はじめてのイスラーム文化体験in大塚



11月23日(日)、南大塚地域文化創造館にて、「はじめてのイスラーム文化体験in大塚ーやさしい世界ー」が行われました。

松原直美先生が、アラブ式の挨拶やおもてなし体験、簡単なアラビア語の指導など、イスラーム文化について、わかりやすくお話されました。

徒歩圏内にある「モスク・マスジド大塚」に移動。ハラール料理の食体験など、いろいろなことを教えてもらっていました。

その後、会場に戻って、今日の感想や学んだことについて、体験のまとめ記録を全員で作成しました。

今回は、8組の小学生の子と親などが参加されていました。初めてイスラーム文化に触れる方々が多く、親子で一緒に楽しく学べることができた、とても素晴らしい講座でした。



## ■CSWのかかわり

CSWは、南大塚地域文化創造館の職員から多文化を取り入れた企画について相談をうけていました。そこで、CSWがつながりがある「マスジド大塚」を紹介し、今回のモスク見学とハラール料理の食体験が実現することができました。

## ■CSWの今後の取り組み

担当エリアの中でも、南大塚は特に外国人人口がとても多いエリアです。地域の方からも、「外国の方を見ない日はない、異文化を感じる街になってきている。」といった声を聞きますが、実際に交流する機会などはあまりありません。今後も地域のさまざまな方々と協働して、多文化共生への取り組みを進めていきたいと考えています。



# 北区 × 文京区 × 豊島区

## 駒込駅周辺エリア住民懇談会



### 3つの社協 初の合同開催！

駒込駅周辺は、北区・文京区・豊島区の3区が交差するエリア。区を越えて、“駒込”に関わるたくさんの方々が集い、自分達の地域について、語り合う、交流の場となりました。

6つのグループに分かれて、参加者28名が「駒込の小さな変化」「駒込地域の災害時について」などの話題を中心に意見を交わされました。

懇談会が終わっても、参加者同士の交流がつづき、新しいつながりが生まれた瞬間でした。

### グループから出された声(一部紹介)

- こまごめで感じる小さな変化  
外国人の居住者が増えてきている。子ども、大人も。
- こまごめのいいところを一言で！  
山手線沿線とは思えないほど、のんびりしている。
- 最近“つながり”“支えあい”を感じた場面  
こまごめのマルシェ、子ども食堂で！
- こまごめ地域の災害時について  
マンション防災。町会とマンション住民の連携。





# みんなにこやか さくら会

毎月第3金曜日の午後2～3時に、染井銀座商店街の染井銀座サービスセンターで、高齢分野の専門職や看護師、CSWが運営しています。地域の方々に立ち寄ってもらって、生活で役に立つ耳寄りな情報をお伝えしたり、いろいろとお話を伺ったりしています。



## 正しい手のあらいかた

外あそびの後は手をあらい、うがいをしましょう



11月21日(金)には、幸和クリニックの会場にて、日生薬局の薬剤師から「冬の感染症予防対策」について、話してもらいました。感染症予防には、「特に手洗いがとても大切!」。参加者の皆さんからたくさんの質問があり、感染症への関心度がとても高いことがあらためて分かりました。奇数月では、幸和クリニックの会場で、今回のようにミニイベントを実施しています。ぜひご参加ください!

## 防災クッキング!



南大塚防災まちづくりの会が、11月16日(日)の午前中に、「防災クッキング」を開催! 長年、南大塚地区の防災に関する取り組みを進められていますが、防災への意識を高められるような新たな取組みとして、今回「防災クッキング」を実施されました。CSWは、企画から一緒に考えて、当日も関わりました。当日は料理講師を招き、ポリ袋に切った食材と調味料を入れて空気を抜き、鍋で湯せんをしました。一つの鍋で同時に複数の料理を作ることが出来ます。白米、親子丼、おでん、ラーメン、パスタ料理など、いろいろなものを作りました。美味しく食べられていて、参加者全員が完食! また食事中、防災講師による防災に関するミニ講座、CSWから災害ボランティアセンターについて、話しました。参加者から質問が飛び交うなど、防災への意識が高まったイベントになったと感じました。

# CSW主催事業の紹介

## ぷらっと

「ぷらっと」は、地域のネットワークづくりを目標に、CSWが開催しているつどいの場です。コロナ禍で地域活動が止まってしまった令和2年、活動者同士の横のつながりを作りたいという思いから始めました。現在は活動者に限らず、地域住民にも参加していただき、新しい出会いやつながりが生まれています。また、新しい出会いから地域活動の展開につながることもあります。

それぞれの場所から「ぷらっと」に集まった人々が、新しい出会いやつながりをつくることのできる、地域のプラットフォームとなることを目指しています。

東部圏域では、今年は3回開催しました。常駐先の区民ひろば南大塚で、今後も開催しますので、ご興味のある方はぜひ参加してください。お待ちしております！

### ★今後のぷらっと 開催予定★

1月22日(木) 10時～11時30分  
2月17日(火) 13時30分～15時  
3月19日(木) 13時30分～15時

【会場】  
区民ひろば南大塚  
教養室1



### 暮らしの何でも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	12月5日(金)	10:00～11:30	Let'sイキイキ
	12月24日(水)	11:00～11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	12月23日(火)	14:00～15:00	貯筋運動
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-1)	12月17日(水)	10:30～11:30	リズムでGO!
染井銀座 サービスセンター (駒込6-28-8)	12月19日(金)	14:00～15:00	みんなにこやか さくら会

○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などを紹介します。お気軽にお越しください。  
○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。  
○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSW 東部圏域担当  
(区民ひろば南大塚内) 宮坂・小林

開所時間 月～金 9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw\_minamitsuka@f.toshima.ne.jp

メールアドレス  
読み取りコード



### 豊島区民社協 SNSやっています

豊島区民社協では、X、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら！

