



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025年
10月号

東部圏域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

地域活動
紹介

NPO法人 楽の会リーラ

楽の会リーラは、不登校やひきこもり、精神疾患などを抱え、社会参加や就労が困難な状態にある、青年期から壮年期のご本人とご家族を支援しています。事務所は巣鴨3丁目のとげぬき地蔵通り沿いにあり、毎週水・金曜日は下記のコミュニティカフェ「葵鳥(あおどり)」も運営しています。楽の会リーラの活動について、理事長の市川さんにお話をお聞きしました。

2001年にひきこもりの親の会として発足、2005年に法人化しました。相談やカフェに来た人が心地よく感じる場を目指しています。“リーラ”の語源はサンスクリット語で「揺れる」。まさに本人の気持ちが揺れていることを表し、楽の会とは、その親の気持ちが少しでも楽になるように、という意味でつけました。この名前も活動も、すべてにおいて、当事者を含めた皆で話し合いで決めています。いつでも当事者とその家族が真ん中にいるイメージです。

心理師やファイナンシャルプランナー(FP)、キャリアコンサルタント等の専門職に有料で相談することもできます。また研修を受けた、ひきこもり経験者(ピアサポーター)が相談を受けたり、同じ目線で寄り添ってサポートをしています。

11月15日(土)には豊島区と共催で拡大版ひきこもり相談会を開催します。詳細は近く当会HPに掲載します。無料で専門家への相談ができますので、ぜひ足をお運びください。

HP <https://rakukai.com/news/>



右:理事長の市川さん

コミュニティカフェ葵鳥(あおどり)です!

東ティモールのフェアトレード(公正な価格で持続可能な貿易)のコーヒー豆を、注文が入るごとに挽き、丁寧にハンドドリップして提供しています。コーヒー豆の選定は20種類以上試飲して、一番美味しいものをメンバー自身が選んだそうです。コーヒー以外にもスリランカの紅茶もメニューに。フィリピンのマスコバド糖を使用するなど、品質や味、更に生産者のことも考えるなど、こだわりが感じられます。

そんな美味しいコーヒーが1杯250円でいただけます。

事務所がビルの2階にあるため、一見分かり辛くはありますが、入口に看板が立てられ、カフェ内はウェルカムな雰囲気。ぜひ一度、お立ち寄りください! 詳細は楽の会リーラHPまで。

葵鳥 <https://rakukai.com/aodori/cafe/>



暮らしの何でも相談会

■コミュニティソーシャルワーカー（CSW）とは？

一人ひとりの生活や想いに寄り添い、みなさんと一緒に地域の課題解決に取り組みながら、誰もが暮らしやすい支え合いの地域づくりをしています。

■相談にのります！

- ・子どもから大人まで全世代対象の相談窓口です。
- ・福祉のことに限らず、暮らしの中での困りごとや不安なこと等の相談を受けています。
- ・地域住民や関係機関等と連携しながら解決に向けて支援します。

■相談例の紹介（一部）です！

- ・近所で一人暮らしをしている方を最近見かけない。
- ・地域でなにかしたい、自分でできることはないか。
- ・ひきこもりの子どもがいる。とにかく話を聴いてほしい。
- ・親の介護で離職した。将来が不安。



CSWは毎月、区民ひろば等にて「暮らしの何でも相談会」を実施していますので、気軽にご相談ください。

下記の日程表をご確認いただき、会場へお越しください。

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	10月3日(金)	10:00～11:30	Let'sイキイキ
	10月22日(水)	11:00～11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	10月28日(木)	14:00～15:00	貯筋運動
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-1)	10月3日(金)	13:30～15:00	モルック
染井銀座サービスセンター (駒込6-28-8)	10月17日(金)	14:00～15:00	みんなにこやかさくら会

○日時と場所をご確認ください。

○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 東部圏域担当
(区民ひろば南大塚内) 宮坂・手嶋

メールアドレス
読み取りコード



開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamitsuka@f.toshima.ne.jp

豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪



➡社協公式SNSはこちら！