



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信 10月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。(豊島区から受託)



CSW がみつけた一曲！

東部圏域 CSW は、区民ひろば南大塚に常駐しています。

ある日、仕事をしていると、となりの部屋から、

区民ひろばに来ている皆さんの明るい声！

こっそりのぞいてみると・・・

皆さんが楽しそうに歌って踊っていました。

それは「豊島区いいねっ」という曲に合わせたダンスでした。



「豊島区いいねっ」

この曲は、「サロン リズム体操」というサロン活動で使われています。

作詞・作曲・振付は、サロンのコーディネーターをされている福島誠一さんによるものです。

1番から4番まであり、豊島区内のいろいろな場所が歌詞に登場し、踊りやすく覚えやすい楽しい曲です。

「豊島区いいねっ」

いいね いいね(ソレ) 豊島区 いいね(ソレソレ)
 一 駒込 さくらに 巣鴨では(お地藏さん)
 走る 電車は 山の手 線です(ソレソレ)
 大塚 真っ赤なバラの花
 都電を見ながら 阿波踊り(ソレ)
 東武線に 西武線に 地下鉄 埼京
 豊島の真ん中 池袋(ソレ)
 いいね いいね(ソレ) 豊島区 いいね(ソレソレ)

CSW がインタビュー



今回紹介した曲以外にも、「区民ひろばいいね！」という曲もあります。楽しく歌って踊って元気な身体を作りましょう！

「サロン リズム体操会」

区民ひろば南大塚・区民ひろば椎名町・区民ひろば目白・区民ひろばさくら第二で開催されているサロンです。歌って踊ると楽しく運動と脳トレができるサロンです。



暮らしのなんでも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	10月4日(金)	10:00~11:40	レッツイキイキ
	10月23日(水)	11:00~11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	10月17日(木)	14:00~15:00	エンジョイタイム
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-2)	10月1日(火)	10:30~11:00	親子でレッツダンス
染井銀座サービスセンター (駒込6-28-8)	10月18日(金)	14:00~15:00	みんなにこやかさくら会

○日時と場所をご確認ください。

○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

「防災食を食べてみる会」に参加しました！



東部圏域 CSW は、「なかよしさくら会」の食事会に参加してきました。「なかよしさくら会」とは、都営住宅に住む一人暮らしのお年寄りが集まって食事をする会です。

9月は、防災月間ということもあり、非常食のアルファ米を作って試食しました。参加した皆さんからは、「被災時にも、おいしいご飯が食べられるのはうれしい」「手軽に作ることができて便利」等の感想がありました。実際に作ってみることで、いざという時の備えにもなります。みなさんもぜひ、ご家庭の備蓄品の見直しをしてみてください。

いざという時に役立つ

防災クイズ

食事会では、参加した皆さんとクイズをしながら、防災について考えました。そのうちの一問を紹介します。

あなたが外にいるときに大地震が起きました。次の中で、一番正しい避難場所はどこでしょうか？

- ① コンビニエンスストア ② ガソリンスタンド ③ 交番・警察署

※答えは紙面裏の一番下に記載しています。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 東部圏域担当

(区民ひろば 南大塚内) 山下・日比
開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamiotsuka@t.toshima.ne.jp

メールアドレス

読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、X、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪

➔社協公式 SNS はこちら！



防災クイズ 答え：② ガソリンスタンドは、耐震、耐火性にすぐれた建物であるため。