



CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

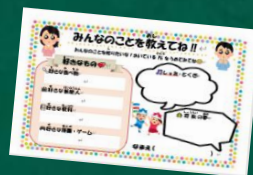
福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）

ちゅうりっぷ学習会

ちゅうりっぷ学習会とは

巣鴨・西巣鴨地域の、小中学生を対象に行っている学習会です。

学生ボランティア「学習支援チームつばめ」が中心になり、学習会の企画・運営などを行っています。
民生児童委員や青少年育成委員、学生ボランティアが親身になって子どもに寄り添い、学習だけでなく、人とのふれあいも大切にする事で、子どもたちが安心して参加できる場になっています。



コロナ禍で、学習会が開催できない時には、つばめ通信や返信はがきを発行して、交流を楽しみました。
現在は、対面での学習会を再開しています。

学習支援チームつばめ



大学生が中心となり結成された「学習支援チーム つばめ」

会議では、子どもたちに学んでほしいこと、どのように楽しんでもらえるかなど、メンバーで話し合っています。

学習支援に興味がある方、子ども達のために何かしたい方、一緒に活動してみませんか？

ご興味ある方は、見学なども受け付けていますので、お問合せください。

お問合せ：03-6845-0148(CSW 西巣鴨 石森・木下)

～つばめに参加している大学生より～

自分たちで考え準備したことで、子どもに喜んでもらえたときはとても達成感があった。学業だけでは学べないことを体験できる。



メンバー募集!



暮らしのなんでも相談会



場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	3月1日 (金)	10:00~11:40	レッツイキイキ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	3月21日 (木)	14:00~15:00	エンジョイタイム
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-2)	3月12日 (火)	10:30~11:10	音楽であそぼ
染井銀座サービスセンター (駒込6-28-8)	3月15日 (金)	14:00~15:00	

※日時と場所をご確認ください。

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

東部圏域在住の方にうがいのやり方を教えていただきました！

元歯科医師の地域住民より、正しいうがいのやり方を教えていただきました。
CSW も関わり、発表用の資料を作成いたしました。

うがいには複数種類があるそうです。以下、そのうちの一つを紹介します。

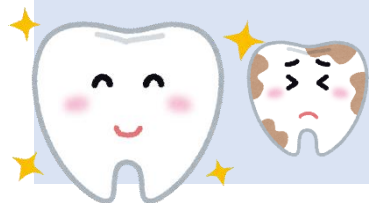
今後、高齢者サロンや地域活動で活用する予定です。

「資料を見てみたい」や「こんな知識がある」等、ぜひ CSW に教えてください。

「毒だしうがい」

- ①30ml の水を口に含む。
- ②口を閉じたまま、含んだ水を上下左右の歯にぶつける。

歯の間の汚れを取ることができ、歯周病や虫歯の予防になります。



お電話でもメールでも
お気軽にご連絡ください！

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 東部圏域担当

(区民ひろば 南大塚内) 山下・日比

開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamitsuka@t.toshima.ne.jp

メールアドレス

読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、Instagram、
LINE でも情報発信を行っていま
す。ぜひ覗いてみてください♪



➡社協公式 SNS はこちら！

