



コミュニティソーシャルワーカー

豊島区民協キャラクター ふくじい

C S W 通 信 12月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



しゃべり場朋有！～防災編～

自らの命は、自ら守ろう



◆しゃべり場朋有は自由に住民同士が話し合い、学び合い、顔が見える関係を作る場です。東日本大震災をキッカケに発足。

今年は関東大震災から100年、首都直下型大地震が今後30年で70%の確率で起きると言われており今回のテーマは【防災】。

防災危機管理課の伊藤係長より地震発生時の様子の動画、備え、災害後の対応についてお話の後、各グループで「いざという時自分を守る」という事について意見交換。

それぞれの備え（食、薬、トイレ等確認、連絡方法等）正しい情報を得る事、こういう場で防災について考える機会になった等活発な意見が飛び交っていました。参加できなかった皆さんもこれをキッカケに「いざという時どう自分を守る」を考えてみませんか。

地震が来たら、
まず身の安全！

【家族と話し合っておこう！】

- ・地震が来たら 身の安全が最優先
- ・地震がおさまったら
安全な場所に避難！
- 家から一番近くの救援センター
- 家族で集合場所を決めておく。





暮らしのなんでも相談会



場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	12月1日(金)	10:00~11:40	レッツイキイキ
	12月27日(水)	11:00~11:45	0歳赤ちゃんあつまれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	12月21日(木)	13:30~14:30	エンジョイタイム
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-2)	12月11日(月)	10:30~11:00	たのしい折り紙
染井銀座サービスセンター (駒込6-28-8)	12月15日(金)	14:00~15:00	

※日時と場所をご確認ください。

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

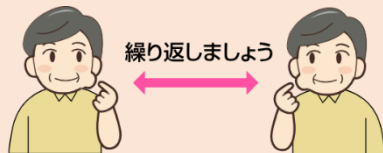
飲み込み・ごっくん検査(嚥下検査)してみませんか？

毎月第3金曜日14時から15時に染井銀座サービスセンターにて、豊島区民社会福祉協議会と北区飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンターが連携し、相談会開催しています。

12月15日(金)は嚥下検査のイベントを企画しています。
ご興味のある方はお気軽にお越しください。



「むせることが増えた」
「ちょっと飲み込みづらい」など病院に行くほどではないけど、気になることはありませんか？



舌先と指先を
10回
押しつけ合う



お電話でもメールでも
お気軽にご連絡ください！

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 東部圏域担当

(区民ひろば 南大塚内) 山下・日比

開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamitsuka@t.toshima.ne.jp

メールアドレス

読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、Instagram、LINE でも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪



➡社協公式 SNS はこちら！