



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

7 2026年
月号

菊かおる園圏域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしに関するご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

菊かおる園圏域(巣鴨3～5、西巣鴨全域、北大塚1・2)

区内大学の地域活動を紹介

学生出前定期便

西巣鴨にある大正大学では、社会福祉学科の学生が高齢者研究の一環で、大学周辺にお住いの高齢者や障害者などの日常の生活のちょっとした心配ごとや困りごとをお手伝いする「学生出前定期便」を実施しています。

利用者の困りごとを解決するだけでなく、学生はお手伝いを通して地域住民の生活の様子から学びを得ながら、地域とつながるきっかけとなっています。

どんなお手伝いをしているの？

買い物の手伝い、重たい物の移動、スマホ相談、電球の取り換え、高いところの掃除(エアコンフィルター、窓や網戸の掃除)など、30分程度で出来るお手伝いをしています



分からないことも
学生が丁寧に教えてくれる

学生から元気をもらえる

利用者の声

学生が行うので
気軽に頼みやすい

高齢者の身近な問題
を助けることができ
嬉しい

ありがとうと言って
もらえることがやり
がいにつながる

地域の高齢者と関りが持てる
貴重な機会になっている

学生の声

ある日の活動の様子



この日は、
・室外機のカバー取り付け
・物干し竿の補強
・食器棚の蝶番の調整
をしました。
「わざわざ業者に頼むほどではないが困っていたので、とても助かった」と利用者から感想をいただきました。

※対象のエリアは大正大学周辺【西巣鴨・巣鴨・北大塚エリア】

依頼については、03-6845-0148までご連絡ください。「こんなことも相談できるのかな？」と思うようなことなど、お気軽にお問合せください。ご相談の内容によっては、他の事業を案内する場合があります。



暮らしの何でも相談会

区民ひろば朝日
(西巣鴨4-10-12)

7/22(水)
10:45~11:30

区民ひろば西巣鴨第一
(西巣鴨2-35-3)

7/10(金)
10:00~11:00

区民ひろば清和第一
(巣鴨3-15-20)

7/2(木)
13:30~14:00

区民ひろば清和第二
(巣鴨3-15-20)

7/24(金)
10:30~11:15

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

CSWの事業紹介

福祉と介護の情報発信コーナー (巣鴨信用金庫本店)



巣鴨駅から徒歩5分ほどにある「巣鴨信用金庫本店」にて、菊かおる園圏域・東部圏域の高齢者総合相談センターとCSWが協力し、福祉と介護に関する情報発信コーナーを設置しています。6月15日は菊かおる園圏域の包括とCSWが参加し、対応しました。当日は、介護や福祉に関する情報提供を行うほか、各種チラシの配布や相談対応を実施し、地域の皆さまへ身近な福祉情報をお届けしました。

今後も地域の皆さまに福祉サービスや相談窓口を知っていただけるよう、年間4回の実施を予定しています。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

次の開催日：10月15日（木）10時～11時

豊島区の方へ

介護 と 福祉

相談できます！

【介護と福祉の情報発信コーナー 2026年度 開催日】

6/15(月)	10/15(木)	12/15(月)	2/15(月)
10-11時	10-11時	10-11時	10-11時

【場 所】 巣鴨信用金庫本店1階 ATMコーナー前

例えは・・・
・お困りごとや不安なことがあれば
・相談したいことについて相談したい
・介護サービスについて知りたい

↓
相談員が様々な情報を提供します。
お気軽にお声掛けください。

※お問い合わせ先
「福祉と介護の情報発信コーナー」事務局（豊島区民社会福祉協議会）
※お問い合わせ先
「福祉と介護の情報発信コーナー」事務局（豊島区民社会福祉協議会）



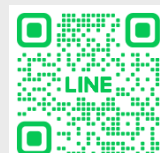
社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 菊かおる園圏域担当 三浦・小林
TEL: 03-6845-0148

メールアドレス: csw_nishisugamo@t.toshima.ne.jp

開所時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)



メールアドレス
読み取りコード



SNS・LINEもやっています
ぜひご覧ください！

