



# コミュニティソーシャルワーカー CSW通信

12月号

菊かおる園園域

—CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは— 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

菊かおる園園域(巣鴨3~5、西巣鴨全域、北大塚1・2)

## 地域活動紹介

### つながるサロン 菊かおる園ガーデン

都電の庚申塚駅近くにある、高齢者向け複合施設「菊かおる園」。つながるサロン「菊かおる園ガーデン」が10月から始まると聞き、見学しました。ハーブ専門家である飛鷹(ひたか)先生の監修のもと、菊かおる園の花壇のお手入れとメンバーの交流が目的です。

「暑さもひと段落、ようやく開始できることになりました」と近藤さん(菊かおる園高齢者の生活支援推進員)。参加者の皆さんには草花が好きで、このサロンに参加することを楽しみにされていました。作業が始まると、皆さん真剣な表情でお花の手入れに夢中。作業中、ご近所の方が「季節になるとトケイソウが咲くから、この草は抜いちゃダメよ」とお声掛けくださいり、季節の移り変わりに咲く草花に、皆さんいつも目を向けられていることを知りました。

「気軽に参加してください。好きな花を植えたり、楽しくやっていきましょう」と飛鷹先生。土いじりが好きな方、参加されてはいかがでしょうか。



お問い合わせ:  
飛鷹(ひたか)さん  
電話:080-5688-4554

「菊かおる園ガーデン」は第3・4水曜日10~12時に活動しています。雨天時は室内で交流会が開かれます。

CSWの活動紹介！！

### 終活講座を開催しました

11月10日、「転ばぬ先の杖」と銘打って講座を開催しました。

菊かおる園高齢者の生活支援推進員の近藤さんからは、高齢になるにつれ大切にすべきポイント、菊かおる園見守り支援事業担当の村川さん、鈴木さんからは菊かおる園の施設紹介、豊島区民社会福祉協議会権利擁護支援担当から、終活あんしんセンターと、備えてあんしん支援事業「はれやか」について説明がありました。

皆さん、真剣な眼差しでお話を聞きくださいました。こんな話を聞きたいなどありましたら、お気軽にCSWまでお声かけください。





# 暮らしの何でも相談会

区民ひろば朝日  
(西巣鴨4-10-12)

12/12(金)  
10:30~11:00

区民ひろば西巣鴨第一

(西巣鴨2-35-3)

12/24(水)

10:30~11:30

区民ひろば西巣鴨第二

(西巣鴨2-14-11)

12/9(火)

10:30~11:15

区民ひろば清和第一

(巣鴨3-15-20)

12/2(火)

13:30~14:10

12/18(木)

10:30~11:30

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。



※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

## CSWからのお知らせ 冬休み「ちゅうりっぷ学習会」を開催します

大学生を中心としたボランティアグループ  
「チームつばめ」が小中学生を対象とした  
「ちゅうりっぷ学習会」を長期の休み期間に  
開催しています。

冬休みに入ったばかりの12月26日(金)、  
『クリスマスお楽しみ会』を企画しています。  
参加者を募集します。

下記までご連絡ください。

日時:12月26日(金)  
10時00分~11時30分  
場所:区民ひろば西巣鴨第一  
西巣鴨2-35-3



夏休み学習会の様子

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSW 菊かおる園圏域担当 三浦・大坂

TEL:03-6845-0148

メールアドレス: [csw\\_nishisugamo@t.toshima.ne.jp](mailto:csw_nishisugamo@t.toshima.ne.jp)

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)



メールアドレス  
読み取りコード



SNSもやってます  
ぜひご覧ください!

