



コミュニティソーシャルワーカー

## CSW 通信

2025年  
11月号

菊かおる園園域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、  
一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域みなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

菊かおる園園域(巣鴨3~5、西巣鴨全域、北大塚1・2)

地域活動  
紹介食べてしゃべって元気に！  
ホッと菊食堂手書きの食事メニュー  
ボランティアさん作！

毎月第3金曜日に菊かおる園(西巣鴨2丁目)にある「喫茶そよかぜ」にて食堂が開催され9月19日におじゃましました。

一人500円で栄養のバランスが取れた美味しいご飯(菊かおる園にて提供している食事)が食べられます。

池袋4丁目にある茜の里のパン屋さんも出張販売し、普段はなかなか遠くて買いにいけないという方も美味しいパンが買えます。  
※事前申し込み制です。



申込み先  
菊かおる園高齢者総合相談センター  
03-3576-2245

地域のボランティアの皆さんが運営をされており、あたたかな雰囲気のできる食堂でした。

## CSWの活動紹介！！

## にしすがも友達まつりに参加しました

10月4日(土)に開催された区民ひろば西巣鴨のひろばまつりに参加しました。

今年は淑徳巣鴨中学高等学校の学生さんとダーツを担当し、0歳から高齢者の方までみなさん楽しく参加されました。





# 暮らしの何でも相談会

区民ひろば朝日  
(西巢鴨4-10-12)

11/17(月)  
14:00~15:00

区民ひろば西巢鴨第一  
(西巢鴨2-35-3)

11/26(水)  
10:30~11:30

区民ひろば清和第一  
(巢鴨3-15-20)

11/21(金)

10:30~11:30

区民ひろば清和第二  
(巢鴨3-13-12)

11/28(金)  
10:30~11:30

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。



※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

## CSWからのお知らせ 「転ばぬ先の杖講座」を開催します！

もしも一人で暮らせなくなった時の備え／

### 転ばぬ先の杖講座

今は困っていないけれども、もしもの時に備えて身近な施設や制度について知っておくと、転ばぬ先の杖として安心できるかもしれません。今回は介護施設や高齢者向け住宅の紹介、「菊かおる園」の施設の紹介、備えてあんしん支援事業「はれやか」を紹介します。これからどんな生活を送りたいか、立ち止まって一緒に考えてみませんか。

2025  
日時 11/10(月) 13:30~15:00  
定員 30名 対象 豊島区民  
会場 区民ひろば西巢鴨第一 西巢鴨2-35-3

事前に下記連絡先にお申込みください。  
申し込み期間：10/14(火)~10/31(金)

[申し込み先]  
菊かおる園見守り支援事業担当 03-5980-1099  
月~金 8:30~17:00

※ 高齢者の生活支援係員(菊かおる園) 菊かおる園見守り支援事業担当 豊島区民社会福祉協議会 CSW西巢鴨 豊島区民社会福祉協議会 権利擁護支援担当

もしもの時に備えて身近な施設や制度について知っておくと、転ばぬ先の杖として安心できるかもしれません。

今回は介護施設や高齢者向け住宅の紹介、「菊かおる園」の施設の紹介、備えてあんしん支援事業「はれやか」を紹介します。

日時:11月10日(月)

13時30分~15時

場所:区民ひろば西巢鴨第一

対象:豊島区民 定員:30名

申込みやご関心がある方は、下記連絡先までお問合せください。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSW 菊かおる園圏域担当 三浦・大坂  
TEL:03-6845-0148

メールアドレス: csw\_nishisugamo@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)



メールアドレス  
読み取りコード



SNSもやっています  
ぜひご覧ください！

