



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025年
10月号

菊かおる園圏域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、
一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域みなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

菊かおる園圏域(巣鴨3~5、西巣鴨全域、北大塚1・2)

地域活動
紹介

NPO法人 楽の会リーラ

楽の会リーラは、不登校やひきこもり、精神疾患などを抱え、社会参加や就労が困難な状態にある、青年期から壮年期のご本人とご家族を支援しています。事務所は巣鴨3丁目のとげぬき地蔵通り沿いにあり、毎週水・金曜日は下記のコミュニティカフェ「葵鳥(あおどり)」も運営しています。楽の会リーラの活動について、理事長の市川さんにお話をお聞きしました。

2001年にひきこもりの親の会として発足、2005年に法人化しました。相談やカフェに来た人が心地よく感じる場を目指しています。“リーラ”の語源はサンスクリット語で「揺れる」。まさに本人の気持ちが揺れていることを表し、楽の会とは、その親の気持ちが少しでも楽になるように、という意味でつけました。この名前も活動も、すべてにおいて、当事者を含めた皆で話し合いで決めています。いつでも当事者とその家族が真ん中にいるイメージです。

心理師やファイナンシャルプランナー(FP)、キャリアコンサルタント等の専門職に有料で相談することもできます。また研修を受けた、ひきこもり経験者(ピアサポーター)が相談を受けたり、同じ目線で寄り添ってサポートをしています。

11月15日(土)には豊島区と共催で拡大版ひきこもり相談会を開催します。詳細は近く当会HPに掲載します。無料で専門家への相談ができますので、ぜひ足をお運びください。

HP <https://rakukai.com/news/>



右:理事長の市川さん

コミュニティカフェ葵鳥(あおどり)です!

東ティモールのフェアトレード(公正な価格で持続可能な貿易)のコーヒー豆を、注文が入るごとに挽き、丁寧にハンドドリップして提供しています。コーヒー豆の選定は20種類以上試飲して、一番美味しいものをメンバー自身が選んだそうです。コーヒー以外にもスリランカの紅茶もメニューに。フィリピンのマスコバド糖を使用するなど、品質や味、更に生産者のことも考えるなど、こだわりが感じられます。

そんな美味しいコーヒーが1杯250円でいただけます。

事務所がビルの2階にあるため、一見分かり辛くはありますが、入口に看板が立てられ、カフェ内はウェルカムな雰囲気。ぜひ一度、お立ち寄りください! 詳細は楽の会リーラHPまで。

葵鳥 <https://rakukai.com/aodori/cafe/>





暮らしの何でも相談会

区民ひろば朝日
(西巣鴨4-10-12)

10/21(火)
10:00~11:00

区民ひろば西巣鴨第一
(西巣鴨2-35-3)

10/22(水)
10:30~11:30

区民ひろば西巣鴨第二
(西巣鴨2-14-11)

10/10(金)
10:30~11:00

区民ひろば清和第一
(巣鴨3-15-20)

10/16(木)
10:30~11:30

区民ひろば清和第二
(豊島区巣鴨3-13-12)

10/23(木)
10:30~11:30

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。



※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

CSWからのお知らせ 「学生スマホ教室」開催します！

大正大学社会福祉学科の学生が実施しているボランティア活動「学生出前定期便」の一環で、高齢者の方々向け「学生スマホ教室」を開催します。スマホの操作でお困りでしたら、ぜひご予約ください。

日にち:2025年10月27日(月)

時間:10:00~12:00(ひとり30分程度)

定員:8名(各時間帯2名で対応)

①~④までのご都合の良い時間と相談したい内容をお知らせください。

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

予約・問い合わせ:CSW(TEL:03-6845-0148)



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 菊かおる園圏域担当 三浦・大坂
TEL:03-6845-0148

メールアドレス: csw_nishisugamo@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)



メールアドレス
読み取りコード



SNSもやっています
ぜひご覧ください!

