



豊島区民社協キャラクター
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通信 1 月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは...

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんと関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています ※豊島区より受託

北大塚一丁目睦町会焼きいも大会

が開催されました!

12月7日(土) 巣鴨公園にて、北大塚一丁目睦町会焼きいも大会が開催されました。CSWも関わるようになり、5回目の開催になります。当日は550名以上の参加があり、たくさんの方で賑わっていました。焼きいも以外にも、消防の体験コーナーや、町会で用意している、防災グッズの展示もあり、参加した方からは、「防災について、改めて考える機会になった。また参加したい」という声も聞かれました。



消防車との写真撮影や、消防士さんからのお話しは、子どもたちに大人気でした!



ひとつひとつ、手作業でつつみ、じっくり時間をかけて焼いたおいもは、絶品! 焼き芋デビューの赤ちゃんもニコニコでした😊



当日はCSWは受付を担当しました。歳末たすけあい・地域福祉活動募金の募金箱を設置させていただきました。ご協力ありがとうございました。



チラシの作成、-googleフォームの管理など、準備段階から関わらせていただいています。

打合せ

チラシの作成

ボランティア募集

申込
フォームの作成

申込受付

当日受付

アンケート集計
など



区民ミーティングとは
地域の良いところや課題を共有し、「優しさと強さが響きあう福祉のまち」を目指す取り組みについて、意見交換する場です。
年に3回ほど開催しています。

暮らしの何でも相談会

相談無料



移転しました!

区民ひろば朝日
(西巢鴨4-10-12)

1/20(月)

14:00~15:15

区民ひろば西巢鴨第一
(西巢鴨2-35-3)

1/22(水)

10:30~12:00

区民ひろば清和第一
(巢鴨3-15-20)

1/16(木)

10:30~11:30

1/17(金)

13:30~14:30

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。



※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

ちょっと雑学「お餅のあれこれ」

お正月と言えば「お雑煮」!。地方でそれぞれの特徴があるようですが、お雑煮に欠かせないのがお餅です。お餅が古くから神妙な食べ物であることを物語る伝説の一つに、奈良時代に編纂された『豊後国風土記』(713年)という、豊後の国(現在の分県)の起こりを書いた本があるそうです。白い餅は縁起のよい白鳥に連想され、神秘的な霊を宿すものと考えられていたようです。そのため、粗末に扱うことのないようにという意味が込められているようです。(全国餅工業協同組合HPより引用しました)

お餅のチカラ



○スポーツには、お餅!

食べ物に含まれる糖質(炭水化物)は、筋肉や肝臓に一時「グリコーゲン」として蓄えられ、運動中の主なエネルギー源として活用されます。お餅にはその“糖質”が、他の食品に比べて豊富に含まれています。

○キャンプでもお餅を!

包装餅とキャンプは相思相愛。包装餅と一緒に外遊び。お餅は、お米に比べて少ない量でエネルギーを取ることが出来る上、腹持ちのいいので外遊びにもピッタリ。

○非常食にも包装餅!

災害時の非常食には包装餅がオススメです。包装餅の賞味期限は長いもので24ヶ月と長持ちします(※高温や直射日光を避け、常温にて保存)。

鏡開きとは



1月11日は「鏡開き」の日です。

武家社会では古くは1月20日でした。江戸時代になって1月11日になりました。お供えした鏡餅や餅を下げて、家族みんなでありがたくいただきます。お正月、神さまは新しい生命を与えるために現れると昔から信じられてきました。お供えした鏡餅には神さまの力が宿、ると言われているそうです。

おもちの日

10月10日は「おもちの日」。平成22年に記念日登録されました。この15年で平均世帯購入数量は2,711gから2,120gに減少しています。また一番多く食べられるのは12月。令和5年で購入数をもっとも高いのは新潟県でした。

喉に詰まらせないように、小さく切っていただきます

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 菊かおる園圏域担当 石森・大坂

TEL:03-6845-0148

メールアドレス: csw_nishisugamo@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)



メールアドレス
読み取りコード



SNSもやっています
ぜひご覧ください!

