

としまボランティアセンターだより

2020年10月号
毎月15日発行
Vol. 289

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomoni@t.toshima.ne.jp
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

コロナ禍の中の
今だからこそ、
学んでみませんか。

令和2年度

精神保健福祉ボランティア入門講座開催

精神保健福祉ボランティア入門講座は、精神障がいを少しでも知り、知ったことがボランティア活動につながるきっかけになってもらえたらと毎年企画しています。この入門講座では、精神保健福祉について様々な角度から学びます。

- 日時：① 10月28日(水)14:00～16:00 定員 15人
② 11月28日(土)14:00～16:00 定員 15人 ※先着順・同一内容
- 会場：としま産業振興プラザ IKE・Biz 6F 第3会議室(西池袋 2-37-4)
- 内容：◆講演会：「精神障がい者を支えるということ」
◆交流会：当事者・施設スタッフ・ボランティア講座参加者OBとお話ししましょう
- 講師：佐藤 祐氏、為ヶ井 幹子氏(地域活動支援センターフレンド)
- 参加費：200円(資料代)
- 締切：①10月27日(火)、②11月26日(木)
- 申込先：豊島ボランティアセンター(TEL:3984-9375)まで



高齢者元気あとし事業登録募集

高齢者元気あとし事業は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で活動を行うことで、自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざし、若さと元気を活かして行うボランティア活動です。活動するとスタンプがもらえ、たまったスタンプ数に応じて換金できます。(年間上限:5000円)

活動内容は利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳・下膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。皆さんも、活動を始めてみませんか。

＜事業に参加するには＞

令和2年度については新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面当センターで個別に説明・登録をさせていただきます。当センターにご連絡の上、窓口までお越しください。事前説明を受け、「元気ポイント手帳」を受け取ることで参加できます。

- 対象：①60歳以上の健康な豊島区民
②豊島区介護予防サポーター養成講座およびフレイルサポーター養成講座修了者
①、②いずれかに当てはまる方
- 申込：豊島ボランティアセンター(TEL:3984-9375)まで

災害ボランティア「HOW TO サバイバル」

STEP1 水害編

令和2年9月26日（土）としま区民センターで災害ボランティア向け講演会「HOW TO サバイバル」を実施しました。コロナ禍ということもあり、開催時間・受付人数を絞っての開催となりました。

当日は、雨が降る中、21名の方が参加をしてくださいました。講師には、NPO法人プラス・アーツの小倉さんをお招きし、近年、地震よりも身近な災害になりつつある「水害」をテーマに、都市部の水害の特徴や備蓄品の揃え方・使い方など「水害に備える」ということについてお話いただきました。

備蓄品では、実物を用いて具体的に説明してくださり、講義形式ではありませんでしたが、実践的な内容の講演会でした。



▲講師の小倉さん

参加できなかった方に7千情報

「家庭での備蓄量」は



3日以上⇒1週間分程度

が推奨されるようになりました



池袋中学校で出張講座を開催しました！ 防災体験プログラム「2学年 ISS 防災体験活動について」

令和2年10月3日（土）池袋中学校にて、車いす体験とブラインドウォークの体験講座を開催しました。この講座は、地域の一員としてさまざまな立場の方を理解することを目的としたISS（注1）の活動の一環として毎年開催されており、92名の生徒さんが参加しました。車いす体験では、車椅子の扱い方を学んだ後、ペアワークで乗り方お降り方を交代で体験しました。ブラインドウォークでは、アイマスクと白杖を使っての体験の他、当事者の小宮山芳人さんから①白杖の意味、②視覚障がい者への声掛け、③日常生活で一番不便を感じる点をお話いただきました。皆さんとても積極的に参加され、充実した講座となりました！



段差のある場所の乗り降りなど、少し難しいコースでの移動もありました。



当事者の小宮山さんより、町で困っている人を見かけた時は「何かお手伝いしましょうか？」と声掛けの言葉も教えてもらいました。

小宮山さん＆ガイドヘルパーさん
ありがとうございました♡

（注1）ISS: International Safe Schools Network の略 「セーフコミュニティ」構想をもとにした安全・安心な学校づくりに向けた国際認証

コロナ禍でのボランティア活動！

ボランティア希望者のみなさんへ

新型コロナウイルス影響下でも、ボランティアを楽しく、より豊かな活動とするため、相手の方や活動する人自身が安心して安全に参加できるように備えるために、普段に気をつける点に加えお互いに心がけたい点について、下記の5つに留意しましょう。



- ①活動先に出かけなくても、つながりができる活動も検討しましょう
- ②活動先の安全に関する事項を確認しましょう
- ③活動する場合は、感染予防を万全にしましょう
- ④少しでも体調が悪い場合は参加を控えましょう
- ⑤感染が発生した場合に連絡が取れるよう準備しましょう



ボランティア募集！

特定非営利活動法人豊島 子どもWAKUWAKUネットワーク

地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりすることで、親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になる、そんな素敵なボランティア活動があります。

▼内容：「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。7日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。

▼日時：10月25日、11月4日、8日、18日、22日、12月2日、6日、9日（面接）

▼条件：子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方

▼持ち物：筆記用具、昼食、飲み物、マスク着用

▼活動場所：としま区民センター、IKE Biz（池袋駅）

▼対象：豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人もOK

▼募集人数：6人

▼締切：10月22日（木）

▼問合せ先：豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

担当：荒砥

TEL 080-4711-8840

URL <http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時：原則毎月第2第4月曜日 12:40～15:30（祝日は休み）

▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所：福祉財団ビル3階中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」（大塚駅）

▼対象：高校生以上（男女不問）

▼その他：活動しやすい服装（ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動）、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原

TEL 5927-1284 FAX 5927-1281

Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

いんふおめ～しょん

～information～

食事つき無料自習室「STUDY CAMP」(NPO法人維新隊ユネスコクラブ)

インターネット環境やコピー機を備えた無料の自習室です。1時間以上勉強した人には軽食（パンやカップラーメンなど）を提供します。

▼内容：家庭に事情を抱えて家で勉強しにくい小・中学生のための自習室です。

▼日時：平日18時～21時

▼条件：小学4年生～中学3年生までの申込をした人

▼持ち物：勉強道具、マイ箸・マイスプーン、利用者証（申込後に発行）

▼活動場所：西新宿、新江古田（2か所）

▼参加費：無料

▼対象：家庭などに事情を抱え自習する場所がほしい小・中学生

▼募集人数：利用登録者先着200名まで

▼締切：定員に達し次第締め切り

▼その他：利用の申込はホームページ

(<http://studycamp.net>)からお願いします。管理者ボランティアも別途募集しておりますので、別途お問合せください。

▼問合せ先：NPO法人維新隊ユネスコクラブ

担当：濱松

TEL 050-7110-1820 Eメール studycamp@ishintai.org

クラフトマスクで地域をつなぐプロジェクト ～途中経過～

集まったマスク 831枚（9月末時点）

てづくりのマスクを募集しています。集まったマスクは、区内で活動している福祉団体や施設、来所された方にお配りします。

今後まだまだ募集中です。

▼募集しているマスク：てづくりで洗濯できる素材のマスク

▼方法：窓口を持ち込みもしくは郵送。

▼問合せ先：当センター

豊島区民社協 SNS

SNS による情報発信をはじめました。「フォロー」「いいね」「友だち追加」などお願いします。



Twitter
(ツイッター)

社協の新着情報
をお知らせします



Instagram
(インスタグラム)

写真や動画で地域の
出来事や季節の便り
をお届けします



LINE
(ライン)

「友だち追加」
で社協の情報
が入手できます



「第 32 回ふくし健康まつり」開催中止について

令和 2 年 12 月 6 日（日）に開催を予定しておりました「第 32 回ふくし健康まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大が続くなか、来場されるお客様やスタッフをはじめとした関係各位の感染防止を第一に考えた結果、開催を中止することになりました。

開催を楽しみにしてくださっていた皆様におかれましては、大変申し訳ございません。来年、お会いできるのを楽しみにしております。

「こころまつり」中止について

「こころまつり」は精神障がいのある方がその人らしく生活するために、地域全体に「こころの病」への理解を深めてもらい、社会の偏見をなくすために年に 1 回実施しているイベントです。

令和 2 年度は 25 回目を迎え、開催に向けて準備をしておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく中止することに決定いたしました。

楽しみにしておられた地域の皆様には、誠に申し訳ございませんでした。来年はどうか見通しの立たない状態ですが、新しい生活様式に対応した「こころまつり」の開催に向けて、実行委員会では準備をスタートします。

使用済み切手・書き損じハガキの ご寄付ありがとうございました！！

<9 月受付：8/26～9/25 受付分>

30 件 5,994 g

中津信子、柴田由紀子、中嶋正司
西池袋四丁目町会、池袋駅前郵便局、巣鴨駅前郵便局、
サンシャイン60内郵便局、(株)光通信、メイテック(株)、
早稲田速記医療福祉専門学校、オオニシ体育(株)、
明治大学校友会豊島区地域支部、特別養護老人ホーム風か
おる里、豊島区社会福祉事業団、菊かおる園高齢者総合相
談センター、千早地域文化創造館、雑司が谷地域文化創造
館、としま未来文化財団、区民ひろば高南第一、区民ひろ
ば駒込、区役所(総務課、地域保健課、子育て支援課、
税務課、障害福祉課)
匿名2名

福祉用具再利用

ご家庭で使われなくなった福祉用具を「必要な人」
に譲る地域福祉活動です。

NEW

ベッド、折りたたみシャワー
ベンチあります！



「ほしい！」という方は当センターまでご連絡ください。

取扱い福祉用具の一例

- ◆ベッド ◆車いす ◆ポータブルトイレ
- ◆入浴いす ◆歩行器 ◆杖 ◆吸引機 など