

# としまボランティアセンターだより

2019年11月号

毎月15日発行  
Vol. 281

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

台風15号・19号ならびに大雨により被災された方へ、  
心よりお見舞い申し上げます。

豊島ボランティアセンター

## 被災地でのボランティア活動参加を 検討されている方へ

今年は広い範囲で災害が相次ぎました。被災地では、地域住民の力だけでは対応が難しく、外部からのボランティアの支援を必要としており、現在、各被災地ではボランティアが不足しています。



### ①最新情報を確認！

現地の状況は刻一刻と変わります。常に最新の情報を確認し、正しい情報を入手しましょう。

### ②万全の準備！

現地は混乱していることが予想されます。活動時の服装や物品は現地調達ではなく、行く前に揃えましょう。食事・宿泊場所、交通手段は自身で確保しましょう。

### ③ボランティア保険に加入！

お住まいの近くのボランティアセンターで加入を済ませてから被災地へ!! 天災プランに入ることをお勧めします。

### ④安全第一！

水分補給など、自身で健康管理をし、体調がすぐれない時は無理をせず活動を中止してください。

被災地では自分の出来る範囲で活動するよう心がけましょう。

全社協 被災地支援・災害ボランティア情報はこちら

 <https://www.saigaivc.com/> 

～自分一人の力だけでなく、仲間の皆さんの協力があるからこそ作品が出来上がる～

# いきいき! ボランティア

Vol. 3

## ゆいまある

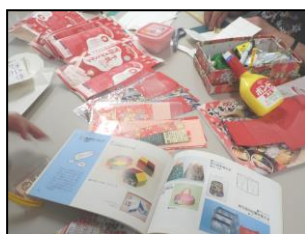
～デイサービスに教えに行くと、最近は  
男性の参加者も多いですよ～  
(ゆいまある 会員より)



今回は、豊島区で活動中のボランティア団体のうち、当ボランティアセンター活動室を利用している「ゆいまある」さんにお話をうかがい、作品を紹介してもらいました。

「ゆいまある」は、平成2年4月に設立し、第一・第四水曜日(例外あり)に活動している団体です。現在約60名の方が参加しています。

牛乳パックを再利用して小物を作り、楽しみながら手先を動かして脳の活性化にも役立ててもらっています。また、定期的にデイサービスやグループホーム等に小物作りを教えに行き、多くの方と交流をはかっています。



ゆいまあるに参加されている方からは、

- ・作るという行為が楽しい。最後にはしっかり仕上がるのが嬉しい。
- ・作品を通して様々な方と交流できる。
- ・和紙の柄を見ていると、懐かしい気持ちになる。
- ・友達に作品をプレゼントとしてあげて喜んでもらえる。

と、いう感想をいただいています。また、

- ・寸法通りに切ったはずなのに、少しでもずれていると組み立てがきれいになりにくい。
- ・籠一つ作るのに、牛乳パックが4～5本必要。牛乳パックは活動を知っている方からいただいているが、毎月教えに行くので、すぐに足りなくなってしまう。

と、活動における苦勞も聞かれました。

ゆいまあるさんは、現在会員募集中です。問い合わせは下記まで。

問合せ: 豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

# ボランティア募集!

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

### 個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立! お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

## <施設・団体>

### 東部家庭子ども支援センター

保護者が講座に参加している間、保育士と一緒にお子さんをお預かりするボランティアです。

- ▼内容: 未就学児の保育、子どもの遊び相手
- ▼日時: 12月17日(火)10:00~12:00
- ▼条件: 健康で子どもの好きな方
- ▼持ち物: エプロン
- ▼活動場所: 当センター(北池袋駅)
- ▼募集人数: 5名
- ▼締切: 当日の1週間前まで
- ▼その他: 動きやすい服装
- ▼問合せ先: 東部子ども家庭支援センター 担当: 日高・沖田  
TEL 5980-5275 FAX 3576-6240  
Eメール A0019800@city.toshima.lg.jp



### 新大塚みんなの広場

2018年にオープンした、地域の大人が子どもを見守る放課後の居場所です。新大塚駅そばのお寺で月2回程度、ゆるやかに開催しています。地下鉄丸ノ内線新大塚駅付近にお住まいの方もそれ以外の方も大歓迎です。

- 毎回参加できなくても構いません。子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
- ▼内容: 子どもの話・遊び相手、学習支援、イベント参加
  - ▼日時: 11月18日(月)、12月5日(木)・17日(火)、2020年1月8日(水)・20日(月)、2月6日(木)・18日(火)、3月6日(金)・18日(水) 15:30~18:00(時期に応じて変動の可能性あり)
  - ▼活動場所: 遠妙寺「自彰会館」(新大塚駅)
  - ▼条件: 子ども好きな大人・学生
  - ▼申込: 電話にて
  - ▼問合せ先: 新大塚みんなの広場実行委員会 担当: 小川  
TEL 3941-4191(10:00~16:00)

### おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

- ▼内容: 障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時: 原則毎月第2第4月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)
- ▼条件: 高校生以上
- ▼活動場所: 福祉財団ビル3階中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼その他: 活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先: 全国心身障害児福祉財団事務局 担当: 原  
TEL 5927-1284 FAX 5927-1281  
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp

### ふくろうデイサービス

笑顔とユーモアあふれるアットホームな18名定員の地域密着型デイサービスです。初めての方大歓迎。共に盛り上げてくださる方、お気軽にご見学ください。

- ▼内容: 話し相手、レクリエーション補助、囲碁・麻雀・将棋の相手、音楽活動、絵手紙、書道、メイク、アロマトリートメント等
- ▼日時: 月~土 8:00~17:00の間(1時間から可、応相談)
- ▼持ち物: 上履き
- ▼活動場所: 当施設(北池袋駅)
- ▼募集人数: 随時募集中
- ▼その他: 毎月1回、第3日曜日に多様性交流サロン「音っこサロン結」開始。参加者同時募集。
- ▼問合せ先: ふくろうデイサービス 担当: 長塚  
TEL 5992-3667 FAX 6907-0304  
Eメール fukuroudaysa-bis@lily.ocn.ne.jp  
URL <http://www.fukurousan.co.jp>

### あしつよ巢鴨

傾聴ボランティアや施設内(スタッフ)のお手伝いをして頂ける方を募集中です。身体を動かすのが好きな方やお話が好きな方はもちろん、運動が苦手な方、初めての方でもご参加頂けます。駅から近くで、通うのも便利です。緑いっぱいの当施設にお気軽にご連絡ください。

- ▼内容: 利用者の話し相手、お茶の提供、体操参加
- ▼日時: 月~金 9:00~12:00、13:30~16:30(時間応相談)
- ▼活動場所: 当施設(巢鴨駅)
- ▼その他: 動きやすい服装でくつ下着用。
- ▼問合せ先: あしつよ巢鴨 担当: 柴崎  
TEL 03-5961-5575 FAX 03-5961-5576  
Eメール shibazaki.yuuta@hosi.co.jp





## こころまつり実行委員会

精神障がい者と地域との交流を深めようと毎年開催されるお祭りで、今年で24回目を迎えます。この賑やかで楽しい一日をお手伝いして下さる方を募集します。

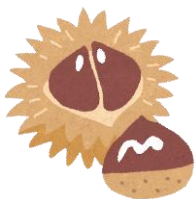
- ▼内容：会場準備、参加者の案内、チラシ配布、出店の手伝い、駐輪場整理、アナウンス、片付け等
- ▼日時：11月29日(金)15:30～(前日準備)、30日(土)9:30～17:00(まつり当日)
- ▼活動場所：長崎小学校(椎名町駅)
- ▼締切：11月22日(金)
- ▼申込：電話にて
- ▼その他：活動は1日でも可(当日は2時間以上活動)
- ▼問合せ先：ル・ピュル 担当：金子  
TEL 6905-8005



## 特別養護老人ホーム 千川の杜

特別養護老人ホームにて、入居者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- ▼内容：楽器の演奏、クラブ活動の手伝い、施設内の掃除
- ▼日時：要相談
- ▼活動場所：当施設(千川駅)
- ▼条件：要相談
- ▼対象：不問
- ▼募集人数：若干名
- ▼問合せ先：千川の杜 担当：中畑  
TEL 5917-0370 FAX 3972-2510  
Eメール soudan-senkawanomori@nanokakai.jp  
URL <http://nanokakai.jp/senkawa-no-mori>



## 日本語サークル

日本語練習の相手をしてくれる方歓迎。中国をはじめ外国の方々とお話をしてみませんか？

- ▼内容：外国出身の方々との会話、日本語学習のサポート
- ▼日時：①毎週火曜日19:00～21:00、②毎週土曜日14:00～16:00、①②祝日は休み
- ▼活動場所：東部区民事務所3階(大塚駅)
- ▼条件：高校生以上
- ▼持ち物：筆記用具
- ▼その他：参加申し込みの連絡不要。直接会場へ(初回のみ簡単な説明があるので、15分前に会場へ)
- ▼問合せ先：①火曜日本語サークル 担当：慶世村(きよむら)、②土曜日本語サークル 担当：西  
TEL ①3935-0056、②3917-5874

## 介護老人保健施設 安寿

通所リハビリに通われている方々の利用時間を有意義なものにするため、教室を開催しております。

- ▼内容：利用者対象書道教室(10名～15名前後)の講師
- ▼日時：月1回、第3木曜日13:30～15:00(応相談)
- ▼活動場所：当施設5階(雑司ヶ谷駅)
- ▼条件：書道の指導が出来る方
- ▼募集人数：1名
- ▼その他：交通費及び希望があれば昼食提供
- ▼問合せ先：安寿 担当：野口  
TEL 5956-8200  
FAX 5956-8201  
Eメール [zuiunkai.noguchi@rouken-anju.jp](mailto:zuiunkai.noguchi@rouken-anju.jp)

## グループホーム小菊の家

小さな施設なので、ボランティア活動が初めての方でも無理なく活動できます。

- ▼内容：入居者の日常生活のサポート(洗濯たたみ、洗い物、調理補助、清掃等)、レクリエーション活動(散歩、話し相手、手芸、折り紙、書道、園芸等)
- ▼日時：7:00～20:00の間(応相談)
- ▼条件：健康で、認知症に理解のある方
- ▼持ち物：エプロン
- ▼活動場所：当施設(大塚駅)
- ▼締切：特になし
- ▼申込：電話・FAX・メールにて
- ▼問合せ先：小菊の家 担当：青木  
TEL 5980-0866 FAX 5980-0295  
Eメール [kogiku-home@toshimaj.or.jp](mailto:kogiku-home@toshimaj.or.jp)  
URL <http://www.toshimaj.or.jp>



## 日本生態系協会

自然と共存したまちや社会を目指して活動しています。簡単な事務作業が中心ですのでどなたでも参加できます。

- ▼内容：宛名シール貼り、会報発送、データ入力・パソコンでの調べもの、テープ起こし、翻訳(英語、ドイツ語等)時期により様々な活動があり、希望に応じて選択可。
- ▼日時：平日10:00～12:00 14:00～17:00の間で都合の良い時間
- ▼活動場所：当協会事務所(池袋駅)
- ▼条件：平日の日中、事務所に来ることが可能な方(交通費自己負担)
- ▼申込：電話かメールで連絡の上、事務所に来所し登録
- ▼問合せ先：日本生態系協会  
TEL 5951-0244(平日9:00～18:00)  
Eメール [eco\\_volunteer@ecosys.or.jp](mailto:eco_volunteer@ecosys.or.jp)



### <講座情報>

## 「介護とお金」講座第8回 高齢者施設の選び方 ～自分らしく暮らすために～

- ▼内容：公的施設と民間施設との違い、役割に応じた種類を知り、自分らしく暮らすために自ら選ぶことを考える。
- ▼日時：12月14日(土) 18:30～20:30(受付18:15～)
- ▼会場：東京芸術劇場(池袋駅)
- ▼講師：市川 裕子氏(福祉住環境コーディネーター)
- ▼参加費：500円
- ▼持ち物：筆記用具
- ▼定員：30名(先着順)
- ▼締切：定員になり次第
- ▼申込：電話・メール・URLにて
- ▼問合せ先：くらしとお金の学校 担当:石井  
TEL 048-826-5428 FAX 048-851-5231  
Eメール jimukyoku@kurakane.org  
URL <http://kurakane.org>



## いちから学ぶ 助成金等の申請と活用

- ▼内容：クラブ運営に必要な運営資金と活動資金について考え、また助成金などの資金の特性を知り、使い道に適した資金の調達について学ぶ。
- ▼日時：11月21日(木) 18:30～20:30
- ▼会場：東京ボランティア・市民活動センター(飯田橋駅)
- ▼講師：森 玲子氏(東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員)
- ▼参加費：500円
- ▼対象：地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進員、行政関係者、興味のある方
- ▼定員：40名(先着順)
- ▼申込：電話またはURLにて
- ▼問合せ先：スマイルスポーツ事業センター  
TEL 0120-612-001(平日10:00～17:00)  
URL <https://smilesports.jp/>



### <イベント>

## WAKUWAKU ホーム増殖計画 vol.2 あなたも家を 開いてみませんか?

- ▼内容：宿泊機能を持つ子どもの居場所の立ち上げから2年間の実践を通して子ども支援の在り方を共に考える。  
①地域の子どもの地域で見守り育てるために～WAKUWAKUホームの実践より～、②子育てしやすい街づくりあなたも参加してみませんか、③グループディスカッションおよび質疑応答
- ▼日時：11月23日(土) 14:00～16:00
- ▼会場：としま区民センター(池袋駅)
- ▼講師：①天野 敬子氏(精神保健福祉士)、②安藤 莖子氏(特別養子縁組支援グミの会サポート理事長)
- ▼参加費：無料
- ▼定員：先着50名
- ▼申込：メールまたはURLにて
- ▼問合せ先：豊島子どもWAKUWAKUネットワーク  
担当:天野  
TEL 080-3402-6739  
Eメール [info@toshimawakuwaku.com](mailto:info@toshimawakuwaku.com)  
URL <https://toshimawakuwaku.com/>



### <助成情報>

## 冠婚葬祭文化振興財団

- ▼助成候補事業：①研究助成事業、②高齢者福祉事業、③障害者福祉事業、④児童福祉事業、⑤環境・文化財保全事業、⑥地域つながり事業、⑦冠婚葬祭継承事業
- ▼対象団体：当財団の条件を満たす非営利活動法人(財団法人・社団法人・社会福祉法人・非営利活動法人・その他任意団体・市民ボランティアグループも対象とする)及び大学、研究機関(個人も可)で、当対象事業の趣旨に合致する事業を行おうとしている団体等
- ▼助成金額および件数：1件あたり上限200万円(①は上限100万円)、総額、1,000万円上限
- ▼その他：①～⑦の候補事業の内、I社会への貢献度、II発展性・波及効果、III実施体制・活動内容、IV計画・費用の妥当性、V当財団への寄与、いずれかの条件を満たすものを優先として審査・選考を行う。詳細はURLにて
- ▼申込期間：2020年2月29日(土)必着
- ▼申込方法：①～⑤全ての書類を用意し、郵送にて申請 ①URLより所定の様式をダウンロードし、必要事項を記入したもの、②申請する助成事業の収支予算書、③今回申請する活動または類似の事業を実施した過去3年間の実績を示す写真および関係資料等、④団体などの定款またはそれに準ずる規約、⑤団体などの意思決定をする役員または構成員の名簿
- ▼問合せ先：冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成運営事務局  
〒105-0003 港区西新橋1-18-12 COMS虎ノ門6階  
TEL 3596-0061  
URL <http://www.ceremony-culture.jp/>

## トヨタ財団

- ▼趣旨：外国人受け入れの総合的な仕組み構築への寄与が期待できる調査・研究・実践活動への助成
- ▼助成対象：①外国人材が能力を最大限発揮できる環境作り、②外国人材の情報へのアクセスにおける格差の是正、③ケア・サポート体制を担う人材と既存資源の見直し、④高度人材の流入促進、⑤日本企業の海外事業活動における知見・経験からの学びと教訓、「外国人材の受け入れと日本社会」を基本テーマとし、①～⑤の各課題に取り組むプロジェクトに対して助成
- ▼助成金額：1件あたり500万円～1,000万円程度、総額4,000万円
- ▼申込期間：11月30日(土)必着
- ▼申込方法：URLより応募エントリーを行ったのち、企画書をダウンロードし、必要事項を記入の上アップロード
- ▼その他：説明会あり(任意)
- ▼問合せ先：トヨタ財団 担当:利根・甲野  
TEL 3344-1701  
Eメール migration@toyotafound.or.jp  
URL <http://www.toyotafound.or.jp/special/migration.html>

## 電通育英会

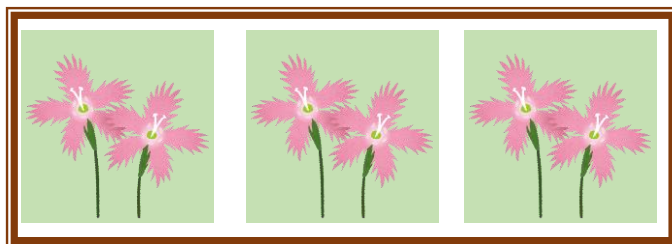
- ▼趣旨：大きく進化する社会に対応できる有用な人材育成を、さらに一歩進めるための助成
- ▼助成対象：関東地区(東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県)、関西地区(大阪府、京都府、兵庫県、滋賀県)に主たる事務所(拠点)がある大学内ボランティアセンター、NPOなどの営利を目的としない団体(法人格の有無は不問)
- ▼助成金額：1団体あたり上限100万円
- ▼申込期間：12月4日(水)
- ▼申込方法：URLより所定の助成申込書をダウンロードし、必要事項記入後①団体の概要(様式不問)、②2018年度の決算資料・活動報告書(様式不問)、③会則、①～③と合わせて郵送にて提出
- ▼問合せ先：電通育英会 事務局 担当:山本  
〒104-0061 中央区銀座7-4-17 電通銀座ビル4階  
TEL 3575-1386 FAX 3575-1577  
Eメール josei@dentsu-ikueikai.or.jp  
URL <https://www.dentsu-ikueikai.or.jp/transmission/subsidy/about>

## <その他>

### 第5回

## 企業ボランティア・アワード

- ▼目的：都内にある企業で働きながら非営利団体でボランティアしている人たち(企業ボランティア)の貢献を讃え、活動を応援する。
- ▼応募資格：①従業員5名以上が非営利団体でボランティアしている都内の企業、またはその従業員のボランティアグループ、②①の企業ボランティアが活動している非営利団体(NPO、福祉施設、教育機関、公共団体等)、①②いずれかに該当する方々。再応募可能。
- ▼内容：大賞、特別賞、奨励賞等。大賞には非営利団体でのボランティア活動のために使える「奨励金」を贈呈
- ▼締切：12月20日(金)正午12:00
- ▼発表：2020年1月23日(木)正午12:00、URLにて
- ▼贈呈式：2020年2月13日(木)19:00～21:00、東京大神宮マツヤサロンで開催する、「企業ボランティアの祭典」にて表彰
- ▼応募方法：下記URLより応募フォーマットにアクセスし、必要事項を記入
- ▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター企業担当  
TEL 3235-1171 FAX 3235-0050  
Eメール kigyov@tvac.or.jp  
URL <http://www.tvac.or.jp/kigyov/caseaward/application.html>



## 急募

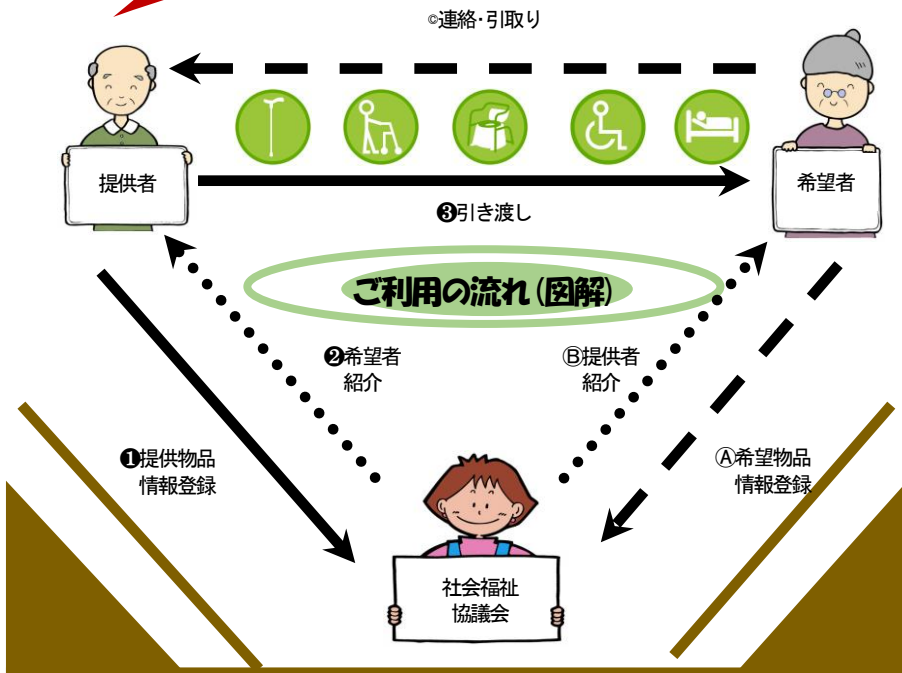
車いすを必要としている方がいます。年齢の関係で介護保険の申請もできない方で、車いすが無いと通院や買い物が不便とのこと。もし、ご自宅に現在使われていない車いすがございましたら右記までご連絡ください。



問合せ：豊島ボランティアセンター  
03-3984-9375



# ～大切に使う心をつなぎます～ 福祉用具再活用事業



ご家庭に、役目を終えた福祉用具が眠ってはいませんか？

福祉用具再活用事業は、「譲りたい人」(提供者)と、「譲り受たい人」(希望者)、お互いの助け合いの気持ちを大切にした地域福祉活動です。社会福祉協議会は両者を仲介し、事業への参加呼びかけやPRを行います。

福祉用具の再活用を通して、環境にも人にもやさしいまちづくりをすすめましょう。

## 在宅福祉サービス

たすけあい、  
地域ではじめよう。

## 協力会員説明会

現在、活動できる方が減りつつあるため、下記3つの事業で**協力会員を大募集中**です。ボランティアをやってみたいけど何を始めようか迷っている方におすすめです。まずは、説明会に来てみませんか。あなたを待っている人がいます。

### ◆リボンサービス◆

日常生活で助けを必要としている方に、家事援助・外出時の付き添いなどを行う活動

### ◆ハンディキャブ◆

車いす利用により電車やバスなどを利用することが困難な方に、リフト付き自動車で送迎を行う活動

### ◆困りごと援助サービス◆

軽めの家具・荷物の移動など、30分程度で終了する作業を行う活動

〈対象〉18歳以上で、地域福祉に理解のある健康な方。

経験・資格不問(ハンディキャブは21歳以上など条件あり)

12月17日(火) 10:00～11:30

会場：豊島区民社会福祉協議会会議室

(東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階)

### 〈申込み・問合せ〉

豊島区民社会福祉協議会 ボランティア担当  
TEL：3981-9250(月～金 8:30～17:15)  
FAX：3981-2946  
Eメール：tomonii@t.toshima.ne.jp

# 義 援 金 情 報

	受付期間	金融機関	口座番号	口座名義
<b>令和元年台風15号義援金</b>				
日本赤十字社	11月30日(土)	ゆうちょ銀行	00190-5-487603	日赤令和元年台風第15号東京都義援金
		三井住友銀行 すずらん支店	(普)2787552	日本赤十字社 (ニホンセキジュウジヤ)
		三菱UFJ銀行 やまびこ支店	(普)2105550	
		みずほ銀行 クヌギ支店	(普)0620456	
<b>令和元年台風19号義援金</b>				
日本赤十字社	2020年3月31日(火)	ゆうちょ銀行	00190-8-515005	日赤令和元年台風第19号災害義援金
		三井住友銀行 すずらん支店	(普)2787555	日本赤十字社 (ニホンセキジュウジヤ)
		三菱UFJ銀行 やまびこ支店	(普)2105553	
		みずほ銀行 クヌギ支店	(普)0620464	
赤い羽根共同募金	12月30日(月)	ゆうちょ銀行	00130-0-421020	中央共同募金会令和元年 台風第19号災害義援金
		三井住友銀行 東京公務部	(普)0162549	(福)中央共同募金会 災害義援金口
		りそな銀行 東京公務部	(普)0126781	(福)中央共同募金会

## 使用済み切手・書き損じハガキ のご寄付ありがとうございました！！

＜10月受付：9/26～10/25 受付分＞

**60件7,568g ハガキ73枚**

山田テルヤ、井手大作、松本明子、長崎せつ子、高原泰子、池田公子、加藤左知子、小泉直枝、加藤由美子、小林登喜子、神尾由美子、亀岡美智子、田中嘉子、(株)光通信、浦野工業株式会社、ゆいまある、THE STAR社会保険労務士法人、東京自殺防止センター、明治大学校友会豊島区地域支部、早稲田速記医療福祉専門学校、としま未来文化財団、有料老人ホームサン・ラポール目白、巣鴨駅前郵便局、池袋駅前郵便局、区民ひろば豊成、区民ひろば高松、駒込地域文化創造館、雑司が谷地域文化創造館、区役所(税務課、高齢者福祉課、西部生活福祉課、健康推進課、地域保健課、子育て支援課、放課後対策課)

匿名19名

※敬称略・順不同



使用済み切手の収集や寄付は、だれでも気軽にできるボランティア活動です。

収益金は社会福祉協議会の貴重な財源として、様々な地域福祉事業に役立てられています。

集めた使用済み切手は、豊島ボランティアセンターまでお持ちいただくか、郵送してください。

※「としまボランティアセンターだより」にお名前の掲載を希望されない場合は、その旨お伝えください。

### ＜切手の集め方＞

封筒からはがさずに、  
切手のまわりを

**5mm～1cmくらい残して**

きれいに切り取ってください。

封筒からはがす必要はありません。

※日本切手と外国切手は分けて  
ください。

