

としまボランティアセンターだより

2019年9月号

毎月15日発行
Vol. 279

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

災

ボランティア

害

養成講座

10月11日(金) 14:00～18:40 講座・防災体験の二部構成

講座 (14:00～16:15)

内容：災害ボランティア 基本の「き」、豊島区災害ボランティアの会活動報告、
豊島区防災危機管理課による豊島区の現状と対策について 等

会場：としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階 第三会議室
(西池袋2-37-4)

防災体験 (17:00～18:40)

内容：防災体験ツアー(ナイトツアー)

会場：池袋防災館(西池袋2-37-8) 池袋消防署建物内

本講座受講後、災害ボランティアとして登録可能

定員：30名

対象：区内に在住、在勤、在学の方

締切：10月7日(月)

申込：電話、FAX、Eメールにて下記まで

申込・問合せ先

豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

TEL 3984-9375 FAX 3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

～寄付を感謝しながら活動しています～

いきいき! ボランティア

Vol. 1

切手の会

～切手はこの世から消えつつあるが、
切手の会の活動はずっと続いて欲しい～
(切手の会 会員より)

今回は、豊島区で活動中のボランティア団体のうち、当ボランティアセンター活動室を利用している「切手の会」さんにお話をうかがいました。

「切手の会」は、昭和62年4月に設立し、毎週月・水曜日(例外あり)に約15名の方が活動しています。

豊島ボランティアセンターに送られてきた使用済み切手を仕分けして売却できるように整理する団体です。



切手の会に参加されている方からは、

- ・1人で自宅にいると話相手がおらず、ふさぎ込んでしまうが、活動に参加していると近い世代の方が集まっているので話が通じる。昔の池袋の様子を教えてもらえる。
- ・いろいろな発見があり、驚かされながら活動している。
- ・地域の深い話ができる。認知症防止に役立つ。
- ・珍しい切手があると、話が盛り上がる。
- ・皆徹底して切手の整理をしてくれる。
- ・皆さんのお役に立てて、しかも健康的。
- ・利害関係の無い社交の場。

と、楽しみながら活動している様子がうかがえました。

問合せ: 豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

※切手の会は現在、会員を募集しておりません。

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立! お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

<施設・団体>

東部子ども家庭支援センター

保護者が講座に参加している間、保育士と一緒にお子さんをお預かりするボランティアです。

- ▼内容: 未就学児の保育、子どもの遊び相手
- ▼日時: ①10月10日(木) 13:45~15:45、②10月21日(月) 14:15~16:15、③11月7日(木) 10:15~12:15
- ▼条件: 健康で子どもの好きな方
- ▼持ち物: エプロン
- ▼活動場所: 当センター(北池袋駅)
- ▼募集人数: 各5名
- ▼締切: 各日の1週間前まで
- ▼その他: 動きやすい服装
- ▼問合せ先: 東部子ども家庭支援センター 担当: 日高・沖田
TEL 5980-5275 FAX 3576-6240
Eメール A0019800@city.toshima.lg.jp

フェスティバル/トーキョー19

人と都市から始まる舞台芸術祭を応援し、一緒に盛り上げるサポーターになって、舞台芸術を身近に感じてみませんか?

- ▼内容: 運営参加、創作過程参加、盛り上げ等、募集中のプログラムから希望に応じて選択可
- ▼日時: F/T会期(10月5日(土)~11月10日(日))他
- ▼条件: 服装など参加活動により異なる
- ▼活動場所: F/Tオフィス(椎名町駅)他
- ▼申込: 公式URLのサポーターページより、興味ある活動に直接申し込み
- ▼その他: 詳細は公式URLで
- ▼問合せ先: フェスティバル/トーキョー実行委員会事務局 F/Tサポーター担当
TEL 5961-5202 FAX 5961-5207
Eメール ft-supporter@festival-tokyo.jp
URL <https://www.festival-tokyo.jp/>

小菊の家

小さな施設なので、ボランティア活動が初めての方でも無理なく活動できます。

- ▼内容: 入居者の日常生活のサポート(洗濯たたみ、洗い物、調理補助、清掃等)、レクリエーション活動(散歩、話し相手、手芸、折り紙、書道、園芸等)
- ▼日時: 7:00~20:00の間(応相談)
- ▼条件: 健康で、認知症に理解のある方
- ▼持ち物: エプロン
- ▼活動場所: 当施設(大塚駅)
- ▼締切: 特になし
- ▼申込: 電話・FAX・メールにて
- ▼問合せ先: グループホーム小菊の家 担当: 青木
TEL 5980-0866 FAX 5980-0295
Eメール kogiku-home@toshimaj.or.jp
URL <http://www.toshimaj.or.jp>



日本生態系協会

自然と共存したまちや社会を目指して活動しています。簡単な事務作業が中心ですのでどなたでも参加できます。

- ▼内容: 宛名シール貼り、会報発送、データ入力・パソコンでの調べもの、テープ起こし、翻訳(英語、ドイツ語等) 時期により様々な活動があり、希望に応じて選択可。
- ▼日時: 平日10:00~12:00 14:00~17:00の間で都合の良い時間
- ▼活動場所: 当協会事務所(池袋駅)
- ▼条件: 平日の日中、事務所に来ることが可能な方(交通費自己負担)
- ▼申込: 電話かメールで連絡の上、事務所に来所し登録
- ▼問合せ先: 公益財団法人 日本生態系協会
TEL 5951-0244(平日9:00~18:00)
Eメール eco_volunteer@ecosys.or.jp

BEING DOING

生活上の困り事を抱えた方の就労支援をするNPOです。さまざまな理由で一般企業に就職しにくい方のために自転車修理店を運営し、再生自転車を販売しています。参加者は全員自転車好きで、仲良くマイペースです。

- ▼内容: 自転車修理
- ▼日時: 年中無休 10:00~18:00(時間応相談)
- ▼条件: 特になし
- ▼持ち物: 特になし。作業着を当会で用意。
- ▼活動場所: いむら商会(東長崎駅)
- ▼対象: 自転車修理が得意な方
- ▼募集人数: 3名
- ▼締切: 随時募集
- ▼問合せ先: 特定非営利活動法人BEING DOING 担当: 吉田
TEL・FAX 5906-5573
Eメール info@beingdoing.tokyo.jp
URL <http://beingdoing.boj.jp>



おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：毎月第2第4月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：高校生以上
- ▼活動場所：福祉財団ビル3階中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原
TEL 5927-1284 FAX 5927-1281
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp

ふくろうデイサービス

笑顔とユーモアあふれるアットホームな18名定員の地域密着型デイサービスです。

共に盛り上げてくださる方、ぜひご連絡ください。

- ▼内容：レクリエーション補助、傾聴、囲碁・麻雀・将棋の相手、音楽活動、絵手紙、書道、メイク、アロマトリートメント等
- ▼日時：月～土 8:00～17:00の間(1時間から可)
- ▼持ち物：上履き
- ▼活動場所：当施設(北池袋駅)
- ▼募集人数：随時募集中
- ▼その他：8月18日(日)より毎月1回、第3日曜日に多様性交流サロン「音っこサロン結」開始。
参加者同時募集。
- ▼問合せ先：ふくろうデイサービス 担当：長塚
TEL 5992-3667 FAX 6907-0304
Eメール fukuroudaysa-bis@lily.ocn.ne.jp
URL <http://www.fukurousan.co.jp>



特別養護老人ホーム 風かおる里

アットホームな雰囲気の中、高齢者の方々が穏やかに過ごしている施設です。専任のボランティアコーディネーターが対応いたしますので、お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：食事の片付け、洗い物、縫い物、車いすの修理、(パンク・ブレーキの調整)、園芸
- ▼日時：活動内容による(応相談)
- ▼条件：特になし
- ▼持ち物：上履き
- ▼活動場所：当施設2階または3階
- ▼対象：大学生～高齢者まで 男女不問
- ▼締切：特になし
- ▼問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里 担当：内藤
TEL 5982-1021 FAX 5982-2105
Eメール kaze@toshimaj.or.jp
URL <http://www.toshima.or.jp/>

<個人>

※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター

TEL 3984-9375 FAX 3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

Y・Hさん(30代男性、南長崎在住)

脳出血で倒れて2年半になります。言語お理解できますが、左半身が不随で、ベッドでの生活を余儀なくされております。理学療法や針治療により、座位がやっとなりできるようになりました。状態は回復しつつあり、心身の活性化のため車いすでのショッピングを楽しんでおります。

- ▼内容：外出介助(自宅内リフトの移乗あり)
- ▼日時：毎週土曜10:00～14:00
- ▼条件：体力に自信のある方
- ▼持ち物：動きやすい服装
- ▼活動場所：自宅(落合南長崎駅)、近所～池袋周辺
- ▼募集人数：3名
- ▼対象：30代～40代
- ▼その他：身長175cm体重110kg、車いすは33kgあります。

いきがい安心の会

野菜作り、アウトドアに興味があり体験したい方、新会員を募集します。

- ▼内容：野菜作り(キュウリ・トマト・ナス・スイカ・カボチャ・じゃがいも・さつまいも・落花生・里芋など夏野菜)
- ▼日時：年2回(次回は10月頃)
- ▼条件：健康で行動的な方
- ▼持ち物：普段着(畑作業のため)
- ▼活動場所：パルコ角(池袋駅)
- ▼対象：小学生以上
- ▼募集人数：応相談
- ▼その他：参加費1,000円 連絡はFAXで
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人 いきがい安心の会 担当：菊地
TEL・FAX 3987-5780



いんぷおめ～しょん

～information～

<講座情報>

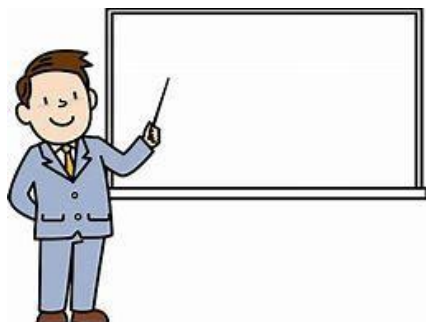
子どもの才能発見講座

- ▼内容：子どもが持っている未知なる力(才能)を発見し、引き出す講座。紙芝居「おかあさんのほなし」上演
- ▼日時：9月23日(月) 10:00～12:00(受付9:45～)
- ▼会場：IKE・Biz 4階地域活動交流センター(池袋駅)
- ▼講師：石井 久尊氏
- ▼参加費：500円
- ▼定員：20名(予約制)
- ▼申込：電話・FAX・メールにて
- ▼問合せ：JAMESの紙芝居 担当:高井
TEL 080-4077-7011 FAX 3987-5590
Eメール james.earth.Scissors@gmail.com



終活と成年後見制度

- ▼内容：遺言や相続と同様に、終活の大切な要素として成年後見制度を考える講座。
- ▼日時：10月5日(土) 18:30～20:30(受付18:15～)
- ▼会場：東京芸術劇場ミーティングルーム7(池袋駅)
- ▼講師：日暮 道恵氏(ファイナンシャルプランナー)
- ▼参加費：500円(当日支払)
- ▼持ち物：筆記用具
- ▼定員：30名(先着順)
- ▼締切：定員になり次第
- ▼申込：電話・メール・URLにて
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人 くらしとお金の学校 担当:石井
TEL 048-826-5428 FAX 048-851-5231
Eメール jimukyoku@kurakane.org
URL <http://kurakane.org>



<助成情報>

こくみん共済coop(全労済)

- ▼対象団体：①NPO法人/任意団体/市民団体、②設立年以上の活動実績を有する団体(基準日 2019年9月10日)、③直近の年間収入が300万円以下の団体(前年度の繰越金を除く)、のすべてに該当する日本国内を主たる活動の場とする団体
- ▼助成金額：1団体あたり上限30万円、総額上限,000万円
旅費交通費、賃借料、物品・資材・事務用品購入費など活動に直接必要な経費や人件費(謝金等含む)を申請の対象とする。
- ▼対象活動：①自然災害に備え、いのちを守るための活動、②地域の自然環境・生態系を守る活動、③温暖化防止活動や循環型社会づくり活動、④子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動、⑤困難を抱える子ども・親がたすけあい、生きる力を育て活動
- ▼対象期間：2020年1月1日～12月31日の間に実施、完了する活動
- ▼対象外の活動：①花いっぱい運動や公園の植栽整備等および近隣地域の清掃活動、②特定の団体、宗教の利益や教義の布教につながる可能性がある活動、③一過性のイベントとして行われる活動、④調査研究、書籍等の出版・発行、⑤その他、当地域貢献助成事業としてふさわしくないと認められる活動
- ▼申込期間：9月20日(金)～10月10日(木)当日消印有効
- ▼申込方法：URLより申請書をダウンロードし、必要事項記入後応募書類一式を揃えEメールまたは郵送で申請。詳細はURLにて。
- ▼問合せ先：こくみん共済coop プラント戦略部内 地域貢献助成事業事務局
〒151-8571 渋谷区代々木2-12-10
TEL 3299-0161(平日10:00～17:00)
Eメール 90_shakaikouken@zenrosai.coop
URL https://www.zenrosai.coop/zenrosai/csr/josei_jigyou

損保ジャパン日本興亜福祉財団

- ▼対象団体：社会福祉分野で活動し、認定NPO法人の取得を計画している特定非営利活動法人
- ▼助成金額：1団体30万円、総額450万円(予定)
認定NPO法人の取得に関する費用であれば、用途は問わない。ただし、原則として2019年4月1日～2021年3月末までに所轄庁(都道府県・政令指定都市)に、「認定」の申請を行うことが必要。
- ▼選考基準：選考の際は、①団体の過去の活動実績、②団体としての将来性(継続性)、地域課題解決への貢献度、③認定取得に対する取り組みの進捗状況、④認定後の「認定NPO法人」の活用方法を、総合的に考慮する。
- ▼募集期間：9月2日(月)～10月11日(金)17時
- ▼申込方法：URLにて
- ▼問合せ先：損保ジャパン日本興亜福祉財団
TEL 3349-9570 FAX 5322-5257
URL <https://www.sjnkwf.org>



楽天 未来のつばさ

- ▼対象団体：日本国内における児童養護関連団体で事業計画に従って遂行に足る能力を有する団体。能力を過去の実績等で証明できること。
- ▼助成金額：上限30万円
- ▼助成件数：6件
- ▼対象活動：当年度または来年度実施の①児童養護関連プロジェクトで、テーマや内容が子どもの権利擁護・子どもの最善の利益に資するものであること、②児童養護関連プロジェクトに於いて、プロジェクトの計画性及び方法が目的を達成するために適切で、かつ支援によりプロジェクトの効果が充分発揮できると認められたものであること、③営利を目的としないものであること
- ▼申込方法：所定の支援交付申請書に、必要書類を添えて申請(支援希望団体は事務所に問合せをし、申請可能と判断された団体に申請書様式を送付)
- ▼申込期間：9月2日(月)～10月31日(木)必着
- ▼問合せ先：公益財団法人 楽天 未来のつばさ
〒103-0001 中央区日本橋小伝馬町16-5 新日本橋長岡ビル4階
TEL 5642-7890(平日10:00～17:00) FAX 3249-7870
URL <https://mirainotsubasa.or.jp>

<その他>

東京いのちの電話

- ▼内容：電話相談活動のための研修
- ▼日時：2020年4月より1年半 毎週木曜日19:00～21:30
合宿1回あり
- ▼条件：22歳～65歳(2020年4月1日現在)で、電話相談を担当できる心身の健康を有する方
- ▼受講料：30,000円(各期10,000円)、合宿(30,000円程度)は別途
- ▼募集人数：約40名
- ▼申込方法：①申込書(URLよりダウンロード)、②自己形成史(2,000字以上～4,000字以内、これまでの人格形成に影響を与えた人、出来事に触れつつ自分自身の歴史を書く)、③志望動機(800字、名前明記)を同封して郵送。
- ▼申込期間：9月1日(日)～11月30日(土)必着
- ▼その他：養成研修終了後、電話相談員の認定を受ける。認定後は無償ボランティア相談員として月2回の電話担当(年数回の深夜担当を含む)と、併せて月1回の継続研修への参加が必須。
- ▼問合せ先：社会福祉法人いのちの電話事務局
〒102-0071 飯田橋郵便局留め 2020年度電話相談員養成研修
TEL 3263-5794(平日13:00～17:00) FAX 3264-4949
URL <https://indt.jp>



ご存じですか？ヘルプマーク

- 街中や交通機関など、生活の様々な場面で周囲からの配慮を必要としている方がいます。そういった方々をみんなで助け合う社会を実現するため誕生しました。
- ▼対象者：義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見から分からない方。
 - ▼ヘルプカードを身に着けた方を見かけたら
①電車・バスの中で、席を譲って下さい。
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。
②駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作困難な方がいます。
③災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。
視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な非難が困難な方がいます。
 - ▼問合せ先：東京都福祉保健局 障害者施策推進部計画課
TEL 5321-1111(内線 33-226)



CSW



コミュニティソーシャルワーカー からのお知らせ

豊島区民社会福祉協議会では、誰もが暮らしやすいまちを実現していくため、区内8か所の「区民ひろば」に、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)を配置しています。8か所以外の区民ひろばでも、定期的に「暮らしの何でも相談会」を実施しています。CSWが配置されている区民ひろばの連絡先や相談会の日程については、下記までお問合せください。

問合せ先：社会福祉協議会 地域相談支援課
CSW担当
TEL 3981-4392 FAX 5950-1239

視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業 ボランティア講習会

視覚障害者の方が地域で暮らしていくのに、必要な情報の確保とコミュニケーションが円滑にできるように、情報収集や代筆・代読（例えば、生協の宅配注文の読み上げやOCRシート記入、年賀状やお手紙の読み上げや作成）の支援を行なうボランティアの講習会です。

支援をするにあたって、特別な資格は必要ありません。ボランティアをやってみたいとお考えの方やご興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

日時：**10月25日（金）14時～16時**

講師：東京都盲人福祉協会 林 笑美さん（中途失明者緊急生活訓練指導員）

会場：豊島区民社会福祉協議会 会議室

（豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階）

対象者：当活動に関心のある方

（講座終了後、ボランティア登録可）

定員：20名（先着順、要申込）

費用：無料

内容：視覚障害について、代読・代筆サービス支援の仕方等



※この事業を利用したい方も受け付けております。

豊島区民で障害者手帳をお持ちの方等の要件がありますので、詳細は、ボランティアセンターまでお問合せ下さい。

第46回「スポーツのつどい」 ボランティア募集

スポーツのつどいは、障がい者の方々が屋外で身体を動かすことを通じて、健康の増進と精神のリフレッシュを図るための運動会です。

日時：10月20日（日）10:00～15:00

会場：千登世橋中学校 校庭（雨天の場合体育館で行う）

条件：ボランティア説明会に参加できる方

スポーツのつどいボランティア説明会（要予約）

日時：10月1日（火）11:00～12:00

場所：豊島ボランティアセンター活動室

※ボランティア参加希望の学生の方は、ご相談ください。

区役所東池袋分庁舎3階



【申込・問合せ先】

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

電話 3984-9375

FAX 3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

精神保健福祉ボランティア入門講座

精神の病についての知識と理解を深め、障がいのある方の理解者・支援者になりませんか。
この入門講座では、精神保健福祉について様々な角度から学んでいくことができます。

①オリエンテーション

内容：精神福祉ボランティアって？/体験活動先紹介/活動するにあたって/講師によるミニトーク
日時：9月25日(水)14:00～16:00
会場：としま産業振興プラザ IKE・Biz6階 第3会議室(西池袋2-37-4)

②体験活動

日時：10月1日(火)～10月31日(木)の期間中1日以上
※時間は体験先により異なります。
会場：区内施設十数箇所予定



③講演と交流

内容：グループディスカッション形式でボランティア体験や講座の振り返り、参加者同士の交流。
日時：11月13日(水)14:00～16:00
会場：としま産業振興プラザ IKE・Biz6階 第3会議室(西池袋2-37-4)

講師：社会福祉法人豊芯会 古俣 孝浩氏/こかげ利用者・ボランティア 中野 学氏

参加費：①200円(資料代) ②300円(ボランティア保険加入料として)
定員：30名(定員を超過した場合のみ、こちらからご連絡いたします)
締切：9月24日(火)

申込・問合せ先：豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階 TEL 3984-9375 FAX 3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

使用済み切手・書き損じハガキ
のご寄付ありがとうございました！！

<8月受付：7/26～8/25受付分>
29件3,702g

松本俊治、加藤昌子、小福田佳子、齋藤セツ子、
山根郭子、朝陽科技大学孫章浪
(株)光通信、わたや、明治大学校友会豊島区地域支部、
早稲田速記医療福祉専門学校、アゼリア・ダンスステップ、
ケアハウス菊かおる園、つくしんぼ保育所、
巣鴨駅前郵便局、池袋駅前郵便局、区民ひろば高松、
南大塚地域文化創造館、としま未来文化財団、
豊島区社会福祉事業団事務局、
区役所(税務課、学務課、生活産業課、西部生活福祉課、
障害福祉課、地域保健課、子育て支援課、総合窓口課)
匿名2名
※敬称略・順不同



使用済み切手の収集や寄付は、だれでも気軽にできるボランティア活動です。豊島ボランティアセンターに寄せられた使用済み切手は、切手整理のボランティアの方々に仕分けをしてもらった後、業者に売却します。その収益金は社会福祉協議会の貴重な財源として、様々な地域福祉事業に役立てられています。

〈切手の集め方〉

封筒からはがさずに、
切手のまわりを
5mm～1cmくらい残して
きれいに切り取ってください。
封筒からはがす必要はありません。
※日本切手と外国切手は分けてください。



集めた使用済み切手は、豊島ボランティアセンターまでお持ちいただくか、郵送してください。

※「としまボランティアセンターだより」にお名前のご掲載を希望されない場合は、その旨お伝えください