としまボランティアセンターだより

2019年6月号
毎月15日発行
Vol.276

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋1－39－2　区役所東池袋分庁舎4階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
Eメール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

―この夏から、始めよう！―

2019 夏！体験ボランティア

参加者募集

【体験期間】 7月23日(火)～8月31日(土)
【対象】 **中学生以上でボランティアに興味・関心のある方**
【参加費】 **300**円(説明会当日支払い)
※おつりのないようご用意ください
【参加条件】 参加者本人が次の**両方に必ず出席**できること
① 参加者説明会
② 事前オリエンテーション

【参加者説明会】 参加希望者は①～④のいずれかに**本人**が出席(予約制・各回定員80名)
7月5日(金)①16:00～17:30 ②18:00～19:30
7月7日(日)③10:00～11:30
7月8日(月)④19:00～20:30(この回は中学生不可)
【会　　場】 **①②上池袋コミュニティーセンター**
③④としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
【説明会の申込方法】 **電話**または**FAX、Eメール**にて豊島ボランティアセンターへ
※FAX・Eメールで申込の場合は、必要事項(①件名：夏ボラ体験説明会、②名前(ふりがな)、③電話番号・FAX・Eメール、④区分(中学生・高校生・大学など・大人)、⑤希望する説明会の日時)を明記してください。

〈申込み・問合せ〉　豊島ボランティアセンター Tel ３９８４－９３７５

サポートとしま講演会

ここが知りたい！
～成年後見制度・入門編～

成年後見制度の概要について、制度活用事例を交えながら
弁護士が分かりやすく説明します。この機会にぜひご参加ください。

▼日時：**7 月 23 日(火)**　10：00～12：00
▼場所：IKE・Biz としま産業振興プラザ 6 階
▼講師：**後藤　真紀子氏(弁護士)**
▼対象：興味のある方ならどなたでも
▼定員：80 名(先着順)
▼申込方法：電話、FAX、E メールにて
▼問合せ：豊島区民社会福祉協議会「サポートとしま」
TEL 3981-2940　FAX 3981-2946
E メール　siensitu@a.toshima.ne.jp

学習支援　ボランティア募集
「ちゅうりっぷ学習会」「にじいろ学習会」

(西巣鴨周辺)　　**(池袋本町)**

夏休みの期間、主に小学生を対象にした学習会を開催します。宿題や学習の支援、
子ども達とふれあいをしていただくボランティア活動です。ぜひご参加ください。

まずは、説明会にご参加ください!

＊学習支援ボランティア説明会＊

▼日時：7 月 11 日(木)・24 日(水)　18：30～19：30
いずれかにご参加ください。
▼対象：大学生・短大生・専門学校生・社会人
▼場所：としま南池袋ミーティングルーム 3 階　302
▼申込方法：①氏名②電話番号③説明会希望日を
E メールで下記までお申し込みください。
▼問合せ：豊島区民社会福祉協議会　地域相談支援課
担当:田中・中村
TEL　3981-4392（月～金　9：00～17：00）
E メール　csw_toshima@a.toshima.ne.jp

各学習会についての問い合わせは下記まで
ちゅうりっぷ学習会：6845-0148　にじいろ学習会：6864-2930

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設･団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
②職員が顔合わせの日程調整を行う。
③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立！お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

＜施設・団体＞

としまNPO推進協議会

池袋で10年以上にわたって活動しているサロン「みんなのえんがわ池袋」が実施するフリーマーケット。地域のつながりの拠点としてのパワーアップを目指します。

▼内容：会場の設営・販売
▼日時：7月14日 毎月第二日曜日(8月のみ第一日曜日)
▼条件：特になし
▼活動場所：池袋第二公園(要町駅)
▼募集人数：各回5名
▼その他：フリーマーケット参加者も同時募集
（出店料1,000円）
▼問合せ先：としまNPO推進協議　担当：幅上(はばがみ)
TEL 5951-1508
Eメール en@toshima-npo.org

スノードロップ

長崎4丁目に住む怜太です。体に障害があり、ストレッチ訓練をお手伝いしてくださる方を探しています。都合のいい時に週に1回でも月に1回でも構いませんので、ぜひご連絡ください。

▼内容：ストレッチのサポート
▼日時：月･水･金 17:00～18:00 土 10:00～11:30 16:00～17:30
▼条件：中学生以上
▼持ち物：動きやすい服装
▼活動場所：自宅(東長崎駅)
▼募集人数：制限なし
▼問合せ先：スノードロップ
担当:皆川(長崎4-47-16)
TEL･FAX 3958-5189
Eメール mica1018@hotmail.com
URL https://snowdrop12san.wixsite.com/snowdrop123

いけぶくろ茜の里

初めての方も大歓迎！一緒に活動を楽しみましょう!!

▼内容：音楽(歌･楽器)、手芸
▼日時：13:30～15:00(土日以外)
▼条件：知的障がい者についての研修に参加できる方
▼持ち物：内履き、動きやすい服装
▼活動場所：当施設(池袋駅)
▼募集人数：10名程
▼問合せ先：いけぶくろ茜の里　担当:飯田
TEL 5960-5231　FAX 3989-2115

グレースメイト目白

アクセス便利な場所にある介護付有料老人ホーム。お気軽にご連絡ください。

▼内容：シーツ交換
▼日時：10:00～12:00(曜日･回数応相談)
▼条件：経験不問
▼持ち物：上履き(サンダル･スリッパ不可)
▼活動場所：当施設(椎名町駅)
▼締切：随時受付
▼問合せ先：グレースメイト目白　担当:杉山･西村
TEL 5983-7700　FAX 5983-7701
Eメール sugiyama@gracemate.jp

日本移植支援協会

あなたの愛で助かる命があります。ひとりでも多くの方に当協会の存在を知っていただき、移植を必要としている患者さん支援の輪を広げ、移植医療の向上につながるよう、皆様のご協力をお願い致します。

▼内容：ドナーカード入りティッシュの配布
▼日時：6月22日(土)
いずれも毎月第4土曜日13:00～
▼対象：ボランティアできる方ならどなたでも
▼活動場所：巣鴨駅前
※事前に電話連絡の上、待ち合わせ場所をお知らせ
▼締切：実施日の前日
▼問合せ先：日本移植支援協会　担当:中村･谷坂
TEL 6863-4578　FAX 6452-3778
Eメール jtsa@ishokushien.com
URL http://www.ishokushien.com

としま案内人 長崎町

長崎町を中心に地域のボランティアガイドを行います。私たちと一緒に長崎町を案内してみませんか。

▼内容：①ガイドツアーに基づく案内 ②定例会における研修(勉強会)
▼日時：①ガイドツアー日程による ②毎月第2日曜日 9:45～12:00
▼活動場所：①長崎地域中心②千早地域文化創造館会議室
▼会費：年間1,000円(資料作成費として臨時に徴収する場合あり)
▼問合せ先：としま案内人長崎町　担当:豊田
URL https://agv-nagasakimachi.jimdo.com

ブリッジ エーシア ジャパン(BAJ)

ミャンマーとベトナムで国際協力を行っている認定NPO法人。日本からできることを一緒にやりませんか。

▼内容：データ入力、郵便物発送準備、資料整理他
▼日時：平日11:00～17:00の2時間から
▼持ち物：なし
▼活動場所：事務所(西新宿五丁目駅)
▼その他：月一回、年数回でも可。長くに当団体に関わることができる方を募集
▼問合せ先：BAJ東京事務所　担当:鶴田
TEL 3372-9777　FAX 5351-2395
Eメール info@baj-npo.org
URL https://www.baj-npo.org

北区さわやかポニークラブ

ハンディキャップのある人達の機能訓練とレクリエーションを目的とした乗馬会です。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

▼内容：障がいのある人達の乗馬の介助(馬の両サイドに付いて一緒に歩く等)
▼日時：7月21日(日)、9月29日(日)、12月22日(日) 9:00～14:00
▼条件：障がい者と交流･介助のできる方
▼持ち物：安全のため長袖･長ズボン･しっかりした靴着用
▼活動場所：北区中央公園（王子駅）
▼対象・募集人数：高校生以上65歳以下　2～3名
▼締切：毎回開催日の1週間前
▼その他：早歩きで約30分間、乗り手が落馬しないように支え続ける体力が必要
▼問合せ先：北区さわやかポニークラブ　担当:関根
TEL 3919-8631　FAX 3919-8631
Eメール kita-s_pony62419@nifty.com

としま子どもキャンプ

としま子どもキャンプは子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートを募集します。

▼内容：キャンプボランティア
▼日時：7月26日(金)～7月28日(日)2泊3日
▼条件：大学生・社会人
▼活動場所：秩父・浦山清流キャンプ場
▼開村式：6月30日(日)、みらい館大明(要町駅)
▼親子ミーティング：7月15日(祝･月)、みらい館大明
▼閉村式：9月1日(日)、みらい館大明
▼その他：集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式には極力参加(都合がつかない場合、応相談)
※詳細については問い合せ先へ
▼応募期間：7月12日(金)まで
▼応募方法：FAX、Eメール
▼問合せ先：豊島区学童保育連絡協会　担当:西原
TEL 090-3546-8765
Eメール naoki.nishihara@gmail.com

このまち高田馬場

高齢者を対象としたデイサービスです。
レクリエーションボランティアの方を募集中です。
お気軽にご連絡下さい。

▼内容：絵手紙、水彩画、習字、合唱(特に金曜)
▼日時：月～金　13:30～14:30 麻雀のみ12:30～14:30
▼活動場所：高田馬場
▼募集人数：数名
▼問合せ先：このまち高田馬場　担当:土田
TEL 03-5944-9842　FAX 03-5944-9843

タンザニア･ポレポレクラブ

「アフリカ・タンザニアってどんなところ？」
「国際協力に関わりたい！」
「NGO・市民活動を一緒に創り上げていきたい！」
「自分の得意を生かして活動を盛り上げたい！」
など、熱い思いを持った方を募集中！

▼内容：事務局手伝い(パソコンを使った簡単な作業や、書き損じハガキの収集・仕分け作業等)
▼日時：平日(月～金)10:00～20:00間で4時間程度 週1～2回
▼活動場所：当会事務所(つつじが丘駅)
▼対象：どなたでも(学生可)
▼募集人数：4名程度　随時募集中
▼問合せ先：タンザニア･ポレポレクラブ　担当:藤沢
TEL 03-3300-7234　FAX 03-3300-7234
Eメール pole2club@gmail.com
URL http：//polepoleclub.jp/

あしつよ巣鴨

傾聴ボランティアや施設内(スタッフ)のお手伝いをして頂ける方を募集中です。体操にも参加できます。
身体を動かすのが好きな方やお話が好きな方、初めての方でもご参加頂けます。お気軽にご連絡ください。

▼内容：利用者の話し相手、お茶の提供、体操参加。
▼日時：月～金 9:00～12:00、13:30～16:30(時間応相談)
▼活動場所：当施設(巣鴨駅)
▼その他：動きやすい服装でくつ下着用。
▼問合せ先：あしつよ巣鴨　担当:柴崎
TEL 03-5961-5575　FAX 03-5961-5576
Eメール shibazaki.yuuta@hosi.co.jp

JAMES の紙芝居

日本独自の文化である「紙芝居の世界」を体験しませんか。

▼内容：歌をうたい、紙芝居を演じて観客と一緒に楽しむ。
▼日時：①第 2 日曜日 14:00
②6･7 月 第 1･3 火曜日 18:00
8 月より 第 1 金曜日 18:00～20:00
▼持ち物：筆記用具
▼活動場所：①としま産業振興プラザ IKE･Biz(池袋駅)
②雑司が谷地域文化創造館(雑司ヶ谷駅)
▼参加費：①無料
②6･7 月は無料、8 月から当日参加費 1,000 円
(学生は無料)
▼対象：①学生
▼その他：①②要予約。講習後は区民ひろば･公園･保育園･病院･介護保険施設･学校等で活動。
▼問合せ先：JAMES の紙芝居　担当:高井
TEL 080-4077-7011　FAX 03-3987-5590
Eメール james.earth.scissors@gmail.com

ステップアップ塾

教育格差にココロで向き合う給食つき個別指導型無料塾です。高校生・大学生のボランティア講師を募集しています。
教えて学べるボランティア、しませんか？

▼内容：小中学生への学習指導と教室の準備･片付け。奇数月第 2 土曜に実施している課外授業にもご参加ください。
▼日時：毎週木曜 17:00～22:00(祝祭日を除く)
▼条件：高校生、大学生(経験不問)
▼持ち物：赤ペン、箸とスプーン
▼活動場所：新宿区北山伏町(牛込神楽坂駅)
▼募集人数：10 名程度
▼締切：随時募集
▼応募方法：電話、メール、ホームページにて
▼その他：食事と交通費を支給、希望者に感謝状発行
▼問合せ先：ステップアップ塾事務局　担当:濱松
TEL 050-7110-1820(平日 10:00～19:00)
Eメール ask@ishintai.org
URL https://stepup-unesco.com

小規模多機能型居宅介護「堀之内の家」

日中の利用定員12名の家庭的な雰囲気の施設です。おじいさん、おばあさんの家へ遊びに行く感覚でご参加ください。

▼内容：話し相手、レクリエーションの補助、趣味特技等の披露など
▼日時：月～土 14:00～15:30　※その他の時間も応相談
▼活動場所：当施設(北池袋駅)
▼問合せ先：堀之内の家　担当:小松
TEL 3910-0178　FAX 5907-3545
Eメール horinouchi-ie@izumiwaku-ie.jp
URL http://www.izumiwaku-ie.jp

高齢者在宅サービスセンター「上池袋豊寿園」

池袋駅近くの清掃工場隣にある健康プラザとしまの中にあります。毎日30～40名の高齢者が通うデイサービスです。好きな曜日と時間で、園の活動を盛り上げていくためにあなたの力をぜひ活かしてください！

▼内容：話し相手、入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、レクリエーションの補助等
▼日時：月～土 9:00～16:00(週1日、1時間から可)
▼活動場所：当センター(池袋駅)
▼問合せ先：高齢者在宅サービスセンター 上池袋豊寿園
担当:宮田･高木
TEL 5974-7260　FAX 5974-7259
Eメール kamiike@toshimaj.or.jp
URL http://www.toshimaj.or.jp

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
▼日時：毎月第2第4月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
▼条件：高校生以上
▼活動場所：福祉財団ビル3階中央愛児園内　おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局　担当:原
TEL 5927-1284　FAX 5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

高齢者在宅サービスセンター
特別養護老人ホーム「アトリエ村」

高齢者の方々と楽しく過ごしてみませんか⁉初めての方もお気軽にご連絡ください。出来る事やご参加いただける活動が沢山あります。ボランティアって何って思っていらっしゃる方の見学・体験も大歓迎です。専任のボランティアコーディネーターが親切、丁寧に対応します。いつでもお待ちしています。

【高齢者在宅サービスセンター】
▼内容：傾聴、お茶出し、食事の配膳･下膳、入浴後の整容、園芸、縫い物、趣味活動の補佐、演芸、車いすの清掃、他
▼日時：月～土(日曜、年末年始は休業)
▼活動場所：当センター(東長崎駅)

【特別養護老人ホーム】
▼内容：傾聴、シーツ交換、居室の清掃、洗面所清掃、入浴後の整容、食事の下膳、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、演芸、歌や器楽演奏、レクリエーション指導、車いすの清掃・整備、他
▼日時：随時
▼活動場所：当ホーム2F又は3F(東長崎駅)

【共通事項】
▼持ち物：上履き(サンダル・スリッパは不可)
▼その他：日時・内容・回数など応相談、年齢・性別・経験不問
▼問合せ先：アトリエ村　担当:布施川
TEL 5965-3400　FAX 5965-3403

＜個人＞

※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター
TEL 3984-9375　FAX 3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

R・Mさん(10代男性、高田在住)

息子の宿泊学習に同行してくれる方を募集します。高等部支援学校(肢体不自由)に通う息子は、両手足(特に右手足)に麻痺があり、助けを必要としております。都内を一緒に回ってボランティアさんと親交を深めたいです。

▼内容：宿泊介助(移動時の見守り・食事を運ぶなど)
▼日時：7月3日(水)～7月5日(金) 2泊3日
▼条件：大学生以上の体力のある男性
▼持ち物：宿泊に必要な物
▼活動場所：国立オリンピック記念青少年総合センター(代々木公園駅)
▼募集人数：1名
▼締切：6月30日(日)
▼その他：入浴介助不要、ボランティア宿泊部屋あり。宿泊が困難なら通いでも応相談。

いんふぉめ～しょん
～information～

＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。
すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュア
マジシャンズクラブ

▼内容：マジック(出演、教室)で明るい社会、楽しい生活を築く。
▼日時：希望される日時
▼活動地域：区内および近隣地区で要請のあったところ
▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろば交流施設等
▼問合せ先：TAMC（東京アマチュアマジシャンズクラブ）
担当:池内
TEL 090-1541-1573　FAX 03-3983-3447
Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

＜その他＞

３日で資格が取れる‼ 家事援助スタッフ育成研修

▼内容：「介護保険制度の概要」「コミュニケーション手法と訪問マナー」など、家事援助スタッフとして働くための知識や技術を学べる３日間の研修。
▼日時：7 月 10 日(水)～7 月 12 日(金)
各日 9:00～15:30
▼場所：区役所本庁舎 5 階 509 会議室
▼対象：豊島区に在住・在勤・在学の 18 歳以上の働く意欲のある方
▼定員：50 名程度
▼料金：無料
▼申込方法：区のホームページ(下記 URL)から申込み。要電話予約、窓口申込み可
▼その他：研修修了生は、区に住民登録がある要支援１・２相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事できる。最終日は、豊島区内の介護サービス事業者との「就職相談会」に参加可。
▼問合せ先：区役所高齢者福祉課総合事業グループ
担当:林田･宇梶
TEL 4566-2435
URL http://www.city.toshima.lg.jp/426/1808301043.html

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」を観て考える介護

▼内容：認知症の母と支える父の夫婦愛を娘が撮ったドキュメンタリー映画を観て、認知症・老々介護・介護離職などの社会問題に対し理解を深める。
▼日時：7 月 19 日(金) 19:00～21:00(受付 18:30～)
▼会場：東京芸術劇場 5 階(池袋駅)
▼参加費：500 円
▼定員：40 名(先着順)
▼締切：定員になり次第
▼申込方法：インターネットまたは電話にて
▼問合せ先：くらしとお金の学校事務局　担当:石井
TEL 048-826-5428
E メール jimukyoku@kurakane.org
URL http://kurakane.org

世界でいちばん美しい村 上映会

▼内容：ネパール大地震で壊滅した村が、悪戦苦闘しながら復興を果たそうとする姿を捉えた感動のドキュメンタリー。
▼日時：7 月 7 日(日) 13:00～16:00(12:00 開場)
▼会場：世界の子供たちのためにセミナールーム
(御茶ノ水駅)
▼参加費：一般 1,000 円 学生 500 円(事前予約)
一般 1,500 円 学生 1,000 円(当日)
▼定員： 80 名(先着順)
▼申込方法：電話またはメールにて
▼その他：上映会終了後、ネパールの軽食とともに懇親会あり。団体の活動紹介写真の展示も。
▼問合せ先：一般社団法人世界の子供たちのために
CheFuKo　担当:駒橋
TEL 5577-3155
E メール info@chefuko.org
URL http://himalaya-laprak.com/

JHP･学校をつくる会 チャリティーイベント2019

▼内容：活動開始 25 周年をきっかけとして当団体のスペシャルサポーターに就任したヴァイオリニスト天満敦子氏によるチャリティーコンサート。
▼日時：8 月 10 日(土) 13:00 開演(12:00 開場)
▼会場：浜離宮朝日ホール音楽ホール(築地市場駅)
▼参加費：4,000 円(全席指定)
▼その他：車いすをご利用の方は、申込み時に要申出。コンサートの収益金はカンボジアの子どもたちの芸術教育支援に。
▼問合せ先：JHP･学校をつくる会 担当:岩本･眞榮城(まえしろ)
TEL 6435-0812　FAX 6435-0813
URL http://www.jhp.or.jp

読売ボランティアセンター 朗読グループ

▼内容：視覚障がい者向けデジタル録音図書の製作・提供を行っているグループ。定期刊行図書、会報誌、一般図書のデジタル録音図書(CD 版)の利用会員募集。
▼利用料：年会費 個人会員 1,300 円
▼対象：視覚障がい者の方
▼その他：申込随時 試聴版あり。
▼問合せ先：読売ボランティアセンター朗読グループ
電話･FAX 5396-8965(火･金 10:30～15:30)
URL https://ym-hikari-roudoku.jimdofree.com/

としま
ボランティアセンター
だよりについて

設置協力のお願い

「としまボランティアセンターだより」は、区内公共施設（図書館、区民ひろば、区民事務所、高齢者総合相談センターなど）や商店、金融機関、理美容店、銭湯などに置かせていただいております。

もっと多くの皆さんにご覧いただけるよう、設置にご協力いただける個人商店、クリニック、事業所、企業、カルチャースクール、カフェやレストラン等がありましたら、是非よろしくお願いします！

定期購読について

公共施設等で入手することが難しい方等、たよりの郵送をご希望の方には、毎月ご自宅へお送りいたします。

定期購読料…年額 1,200 円（1 部 100 円×12 ヶ月）

※年度途中の申込みも可

※支払い方法等は、お問い合わせください。

デイジー版 CD について

読売ボランティアセンター朗読グループのご協力により、「デイジー版 CD」を発行しています。視覚障がいのある方には、無料でお届けしますので、希望される方はご連絡ください。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜5 月受付：4/26～5/25 受付分＞

27 件 3,023 g

岡田章子、秋元政江、廣瀬政生、寒川みよ子
瀧澤提灯店、（株）光通信、サポートタクシー池袋、
明治大学校友会豊島区地域支部、有料老人ホーム
サン･ラポール目白、早稲田速記医療福祉専門学校、
天平食堂、公益社団法人豊島法人会、
豊島理容組合女性部、区民ひろば椎名町、
民生児童委員協議会・西地区、
区役所（税務課、西部生活福祉課、障害福祉課、
保健福祉部地域保健課公害保健グループ）
匿名 5 名
※継承略・順不同

使用済み切手の収集や寄付は、だれでも気軽にできるボランティア活動です。豊島ボランティアセンターに寄せられた使用済み切手は、切手整理のボランティアの方々に仕分けをしてもらった後、業者に売却します。その収益金は社会福祉協議会の貴重な財源として、様々な地域福祉事業に役立てられています。

〈切手の集め方〉

封筒からはがさずに、
切手のまわりを
5㎜～1 ㎝くらい残して
きれいに切り取ってください。
封筒からはがす必要はありません。
※日本切手と外国切手は分けてください。

集めた使用済み切手は、豊島ボランティアセンターまでお持ちいただくか、郵送してください。
※「としまボランティアセンターだより」にお名前の掲載を希望されない場合は、その旨お伝えください。