としまボランティアセンターだより

2019 年 5 月号
毎月 15 日発行
Vol.275

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋１－39－2　区役所東池袋分庁舎４階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
Eメール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

今年もやります！

夏！体験ボランティア
受入先施設・団体説明会

夏休み等を利用してボランティア体験を行う**「夏！体験ボランティア」、通称“夏ボラ”！！**
「ボランティアをしてみたいけれど、なかなか機会がない」という方、あるいはボランティアに関心のある方に様々なボランティア体験プログラムを提供し、毎年大変好評をいただいております。
これも、ご理解ご協力いただいている施設・団体の皆さまのおかげと深く御礼申し上げます。

今年も参加者を受け入れてくださる施設・団体を募集いたします。福祉施設やボランティア団体において、イベントやキャンプ、季節行事の手伝い、日常の活動補助など、新たなボランティアさんの活動の場を、是非ご提供ください。

◆日　時：5月 29 日(水)　15：00 ～ 16：30
5月 30 日(木)　10：00 ～ 11：30

◆会　場：豊島区民社会福祉協議会　会議室(東池袋分庁舎３階)
◆対　象：ボランティア体験プログラムを提供できる施設・団体
◆期　間：7 月 23 日(火)から 8 月 31 日(土)までの間
◆その他：活動分野は問いません。※但し、営利目的・宗教に関わる活動は除く

＜申込み・問合せ＞　豊島ボランティアセンター Tel ３９８４－９３７５

昨年の、参加者の説明会の様子です。
受入れ施設・団体の皆さんにも、参加者にも夏ボラがボランティアとの良い出会い、きっかけとなるよう、たくさんのプログラムを募集しています。
多くの施設・団体のご参加をお待ちしています。

2019 年度　助成事業申請団体募集中

地域活動を
されている皆さんへ

地域で開かれるサロン活動、また地域での福祉活動の運営費用等を助成します。

地域福祉活動費助成事業

◇対　　象：福祉の増進に係る活動を主体的に実施し、次の全ての要件を満たす団体
①定款、規約、会則等を有する
②事務局が区内にあり、構成員の大半が区内に居住している
③団体組織内に会計機構がある
④区民の社会福祉の充実・向上に寄与する事業を行う
※本年度に豊島区やその他公的機関・財団などから補助金･助成金を受けている事業は対象外。１団体１事業

◇対象事業：2019 年度中に実施する次の事業
①啓発事業　②レクリエーション事業
③研修会など

◇対象経費：事業実施に直接要する経費※団体運営に係る費用、備品などの購入費用を除く

◇交 付 額：助成金対象経費の２分の１以内
（10 万円上限）

サロン活動支援助成事業

◇対　　象：高齢者や障害者等の閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン活動を実施し、次の全ての要件を満たす団体
①団体の自主的、主体的な活動であること
②広く区民に活動が周知され、区民の誰もが参加できる活動であること
③定期的に開催され、年間４回以上実施されること
④健康増進活動、介護予防･認知症予防活動、趣味活動、福祉や健康などに関する講座や教室による学習活動、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれていること
⑤政治活動、宗教活動又は営利活動を目的としていないこと
※本年度に豊島区やその他公共機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外

◇対象経費：開催経費、会場使用料、損害賠償保険料、講師謝礼、立上げ時準備金

◇交 付 額：それぞれの経費ごとに上限あり

上記２つの助成事業の申込締切は、
所定の申請書を、5 月 31 日（金）までに提出（必着）

「サロンさんぽみち」
の皆さんじゃ。
皆で食事をすること
は大切じゃのぉ。

各お問合せは、豊島ボランティアセンターまで。TEL 3984-9375

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設･団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
②職員が顔合わせの日程調整を行う。
③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立！お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

＜施設・団体＞

としま子どもキャンプ

としま子どもキャンプは子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容：キャンプボランティア
▼日時：7月26日(金)～7月28日(日)2泊3日
▼条件：大学生・社会人
▼活動場所：秩父・浦山清流キャンプ場
▼開村式：6月30日(日)、みらい館大明(要町駅)
▼親子ミーティング：7月15日(祝・月)、みらい館大明
▼閉村式：9月1日(日)、みらい館大明
▼その他：集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式には極力参加。(都合がつかない場合、応相談)
※詳細については問い合せ先へ
▼応募期間：7月12日(金)まで
▼応募方法：FAX、Eメール
▼連絡先：豊島区学童保育連絡協会　担当：西原
TEL 090-3546-8765
Eメール　naoki.nishihara@gmail.com

JAMES の紙芝居

紙芝居を通して子どもや高齢者、弱者に寄りそい、海外から日本に来られている外国の方や一人住まいの高齢者の方々に、笑顔と生きる喜びを伝えたいと考えています。観客が喜んでくださるパフォーマンスを一緒に行ってくれるボランティアの方も募集しています。

▼内容：日本独自の紙芝居(日本昔話、笑い話など)また絵本の読み語り、児童のうた、折紙等。
▼日時：11：00～17：00(日～土)
▼条件：子ども高齢者にやさしい方
▼持ち物：不要
▼活動場所：全国各地(主に豊島区内)
次回は6月18日(火)18：00～雑司が谷地域文化創造館で開催予定。
▼参加費：年会費￥1,000
▼対象：子ども、高齢者、学生
▼募集人数：20名
▼連絡先：JAMES の紙芝居　　担当：高井
TEL　080-4077-7011　FAX　03-3987-5590
Eメール　james.earth.scissors@gmail.com

このまち高田馬場

高齢者を対象としたデイサービスです。
レクリエーションボランティアの方を募集中です。
お気軽にご連絡下さい。

▼内容：絵手紙、水彩画、習字、合唱(特に金曜)
▼日時：月～金　13：30～14：30
麻雀のみ 12：30～14：30
▼活動場所：高田馬場
▼募集人数：数名
▼連絡先：このまち高田馬場　　担当：土田
TEL 03-5944-9842　　FAX 03-5944-9843

あしつよ巣鴨

傾聴ボランティアや施設内(スタッフ)のお手伝いをして頂ける方を募集中です。体操にも参加できます。
身体を動かすのが好きな方やお話が好きな方、初めての方でもご参加頂けます。お気軽にご連絡ください。

▼内容：利用者の話し相手、お茶の提供、体操参加。
▼日時：月～金　9：00～12：00、13：30～16：30
(時間応相談)
▼活動場所：当施設(巣鴨駅)
▼その他：動きやすい服装でくつ下着用。
▼連絡：あしつよ巣鴨　　担当：柴崎
TEL　03-5961-5575　　FAX　03-5961-5576
Eメール　shibazaki.yuuta@hosi.co.jp

ステップアップ塾

教育格差にココロで向き合う給食つき個別指導型無料塾です。高校生・大学生のボランティア講師を募集しています。教えて学べるボランティア、しませんか？

▼内容：小中学生への学習指導と教室の準備・片付け。奇数月第二土曜に実施している課外授業にもご参加下さい。
▼日時：4月18日(木)以降、毎週木曜17：00～22：00(祝祭日を除く)
▼条件：高校生、大学生(経験不問)
▼持ち物：赤ペン、箸とスプーン
▼活動場所：新宿区北山伏町(牛込神楽坂駅)
▼募集人数：10名程度
▼締切：随時募集
▼応募方法：電話、メール、ホームページにて
▼その他：食事と交通費を支給、希望者に感謝状発行
▼連絡先：ステップアップ塾事務局　担当：濱松
TEL　050-7110-1820(平日10：00～19：00)
Eメール ask@ishintai.org
URL　https://stepup-unesco.com

タンザニア・ポレポレクラブ

「アフリカ・タンザニアってどんなところ？」
「国際協力に関わりたい！」
「NGO・市民活動を一緒に創り上げていきたい！」
「自分の得意を生かして活動を盛り上げたい！」
など、熱い思いを持った方を募集中！

▼内容：事務局手伝い(パソコンを使った簡単な作業や、書き損じハガキの収集・仕分け作業等)
▼日時：平日(月～金)10：00～20：00間で4時間程度　週1～2回
▼活動場所：当会事務所(つつじが丘駅)
▼対象：どなたでも(学生可)
▼募集人数：4名程度　随時募集中
▼連絡先：タンザニア・ポレポレクラブ　担当：藤沢
TEL　03-3300-7234　FAX　03-3300-7234
Eメール　pole2club@gmail.com
URL　http：//polepoleclub.jp/

高齢者在宅サービスセンター「上池袋豊寿園」

池袋駅近くの清掃工場隣にある健康プラザとしまの中にあります。毎日30～40名の高齢者が通うデイサービスです。好きな曜日と時間で、園の活動を盛り上げていくためにあなたの力をぜひ活かしてください！

▼内容：話し相手、入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、レクリエーションの補助等
▼日時：月～土 9：00～16：00（週1日、1時間から可）
▼活動場所：当センター(池袋駅)
▼問合せ先：高齢者在宅サービスセンター 上池袋豊寿園
担当：宮田・高木
TEL 5974-7260　FAX 5974-7259
Eメール kamiike@toshimaj.or.jp
URL http://www.toshimaj.or.jp

小規模多機能型居宅介護「堀之内の家」

日中の利用定員12名の家庭的な雰囲気の施設です。おじいさん、おばあさんの家へ遊びに行く感覚でご参加ください。

▼内容：話し相手、レクリエーションの補助、趣味特技等の披露など
▼日時：月～土 14：00～15：30　※その他の時間も応相談
▼活動場所：当施設(北池袋駅)
▼問合せ先：堀之内の家　担当：小松
TEL 3910-0178　FAX 5907-3545
Eメール horinouchi-ie@izumiwaku-ie.jp
URL http://www.izumiwaku-ie.jp

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
▼日時：毎月第2第4月曜日 12：40～15：30(祝日は休み)
▼条件：高校生以上
▼活動場所：福祉財団ビル3階中央愛児園内　おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局　担当：原
TEL 5927-1284　FAX 5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

高齢者在宅サービスセンター
特別養護老人ホーム「アトリエ村」

高齢者の方々と楽しく過ごしてみませんか!?初めての方もお気軽にご連絡ください。出来る事やご参加いただける活動が沢山あります。‘ボランティアって何’って思っていらっしゃる方の見学・体験も大歓迎です。専任のボランティアコーディネーターが親切、丁寧に対応します。いつでもお待ちしています。

【高齢者在宅サービスセンター】

▼内容：傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、入浴後の整容、園芸、縫い物、趣味活動の補佐、演芸、車いすの清掃、他
▼日時：月～土(日曜、年末年始は休業)
▼活動場所：当センター(東長崎駅)

【特別養護老人ホーム】

▼内容：傾聴、シーツ交換、居室の清掃、洗面所清掃、入浴後の整容、食事の下膳、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、演芸、歌や器楽演奏、レクリエーション指導、車いすの清掃・整備、他
▼日時：随時
▼活動場所：当ホーム2F又は3F(東長崎駅)

【共通事項】

▼持ち物：上履き(サンダル・スリッパは不可)
▼その他：日時・内容・回数など応相談、年齢・性別・経験不問
▼問合せ先：アトリエ村　担当：布施川
TEL 5965-3400　FAX 5965-3403

いんふぉめ～しょん
～information～

＜講座情報＞

新しい自分に会える「自分発見」講座

▼内容：小学生時代、学生時代、社会人、そして現在の自分について、質問カードを利用。対話のワークショップ。
▼日時：6月1日(土)10:00～11:30
▼場所：池袋保健所 1階　鬼子母神plus(池袋駅)
▼受講費：無料
▼申込方法：電話、メールにて
▼定員：10名　※当日参加も可。筆記用具持参。
▼問合せ先：ホワイトアイコロキアム　担当：苗加
TEL 080-1242-5984(土日、平日夜間のみ)
Eメール info@wecollo.org

風かおる里・アトリエ村共同企画
車いす操作講習会

▼内容：①説明(車いすの操作方法、留意点、タイプ別車いすの紹介)、②演習(車いすの自操体験)、③感想発表、質疑応答(終了後希望者には施設見学有)
※②は晴天時風かおる里近辺、雨天時は館内で実施。
▼日時：5月25日(土)14：00～16：00
▼場所：風かおる里 1階会議室(東長崎駅)
▼講師：風かおる里&アトリエ村ボランティア委員
▼受講費：無料
▼申込方法：電話、FAX、来館にて
▼定員：20名
▼締切：5月25日(土)12：00まで
▼問合せ先：風かおる里　担当:内藤 南長崎6-15-6
TEL 5982-1021　FAX 5982-2105
アトリエ村　担当:布施川 長崎4-23-1
TEL 5965-3400　FAX 5965-3403

NHK放送研修センター
みんなに伝わる読む力

▼内容：情報を伝える文章(説明・報告・資料など)を声に出して読む人のための講座。情報を意味通りに伝えるにはどうすればよいか、実際に課題文を読みながら技術を学ぶ。企業で伝える仕事をしている方、教科書を音読する先生、音訳ボランティア等には特にお勧め。
▼日時：① 6月6日～7月4日毎週木曜 19：00～21;00(5回)
②6月8日～7月6日毎週土曜 13：30～15：30(5回)
▼場所：①新橋教室 スペースライン(新橋駅)②渋谷教室 シブヤ・ネクサス(渋谷駅)
▼講師：飯田恵一氏 日本語センター専門委員(予定)
▼受講費：23,900円(教材費込)
▼申込方法：インターネットにて
▼定員：12名(定員になり次第締め切り)
キャンセルの場合は要連絡。場合によってはキャンセル料がかかることがある。
▼締切：5月31日(金)
▼問合せ先：NHK放送研修センター日本語センター
TEL 3415-7121
URL https://www.nhk-cti.jp/school

第７回
ひきこもりの家族支援セミナー

▼内容：ひきこもり本人、当事者を支える家族にあった支援について考えるための講演会と臨床心理士による個別相談会。
▼日時：5月25日(土)13：00～14：45　セミナー
15：00～15：40 個別相談会①
15：50～16：30 個別相談会②
▼場所：ユニゾ本郷二丁目ビル 2階(本郷三丁目駅)

▼講師:齋藤 暢一朗氏(北海道大学・臨床心理士)
▼受講料:1,000円(セミナー)家族2人目からは半額
1,000円(個別相談会)1組
▼定員:50名(セミナー)
個別相談会は各回10組先着
※個別相談会はセミナー受講者に限る
▼申込:電話にて
▼問合せ先:日本臨床心理士理事会事務局
TEL 3817-6801(月～金曜日9：30～17：00)

＜助成情報＞

2019 年 草の根育成助成

▼対象事業・活動分野:①障がい者、生活困窮者、事故、災害、犯罪等による被害者支援、 ②高齢者福祉の増進、③勤労意欲のある者に対する就労支援 ④児童・青少年の健全育成、 ⑤教育、スポーツで心身の健やかな表現と豊かな人間性を身に着けること、 ⑥文化及び芸術振興、⑦地域社会、コミュニティの健全な営み、以上①～⑦を目的とする事業や活動、取り組みの立ち上げ、他団体をモデルに成長することが期待される調査研究事業。
▼助成金:100 万円/一事業
▼申込期間:6 月 1 日(土)～6 月 17 日(月)消印有効
▼問合せ先:公益財団法人草の根事業育成財団事務局
調布氏布田 1-15-9-403
TEL 042-427-4278 FAX 042-449-6942
E メール info@kusanoneikusei.net
※詳しくは URL http://www.kusanoneikusei.net/ の手引きをご覧ください。

中央競馬
馬主社会福祉財団助成

▼助成対象施設：社会福祉事業を行う、社会福祉法人及び特定非営利活動法人(当該施設の所在する地域の社会福祉協議会の推薦状を添付)、特定非営利活動法人に関しては、主に障害者関係に従事している施設。市区町村の社会福祉協議会自身に対しては、原則として対象外。
▼助成対象事業:①車両、②什器備品、③その他(修繕工事等)
▼申請受付締切り:5 月 31 日(金)
当協会ホームページにて申請受付
▼推薦基本方針:障害者福祉事業を重点に、母子及び児童福祉事業、老人福祉事業、その他の交易事業とし、保育所の場合は原則、東京競馬場及び場外発売所近隣のみ受付。29・30 年度で助成した法人は原則受付不可。
▼問合せ先:一般社団法人東京馬主協会 担当 後藤
TEL 042-365-3705
E メール m-goto.toa@image.ocn.ne.jp
URL https://www.toa-fukushi.jp/

＜その他＞

傾聴コーナー「ひだまり」

▼内容:一人暮らしなどで話をする機会の少ない高齢者のお話を、傾聴ボランティア(養成講座修了者)が伺う。
▼場所:菊かおる園(庚申塚駅)
▼日時:第１・３木曜日(祝日を除く)13：30～17:00
▼申込:随時受付
▼問合せ先:傾聴ボランティアステーション 担当:伊藤
TEL 5980-0294 FAX 5980-0295
Eメール keicho@toshimaj.or.jp

傾聴ボランティア訪問活動

▼内容:高齢者のご自宅に、傾聴ボランティア(養成講座修了者)が訪問してお話を伺う。月１～２回。
▼場所:傾聴ボランティアを希望されている方のご自宅
▼時間:60分以内/回
▼申込:随時受付
▼問合せ先:傾聴ボランティアステーション 担当:伊藤
TEL 5980-0294 FAX 5980-0295
Eメール keicho@toshimaj.or.jp

こみCafé「こみっとプレイス」

▼内容:(昼間)手芸サロン、囲碁・将棋・オセロ、パソコン何でも相談会、お絵かきサロン、(夜間)働きづらさサロン、読書会、ワードプレス入門
▼時間:13:00～15:00(活動内容により変動あり)
18:00～20:00
▼参加費:昼間のみ200円(ドリンク付)
▼問合せ先:地域共生型就労拠点こみっとプレイス
南池袋4-10-5 1階
TEL 6903-1355 FAX 6903-1366
Eメール commit-place@roukyou.gr.jp

「としまボランティアセンターだより」定期購読者募集中

公共施設等で入手することが難しい方等、センターだよりを毎月ご自宅へ郵送いたします。年度途中の申し込みも受付けています。支払方法等、お問い合わせください。

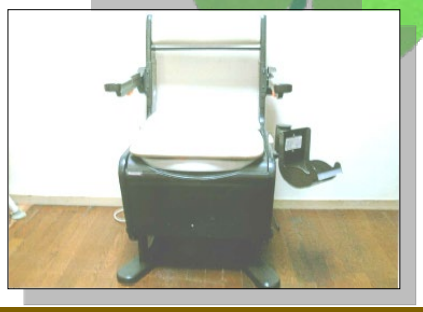
定期購読料…1,200 円(100 円×12 カ月)／年

～大切に使う心をつなぎます～

福祉用具再活用事業

シャワーチェア

ポータブルトイレ



＊お知らせ＊

左の写真の**ポータブルトイレ**と**シャワーチェア**の希望者を募集します。シャワーチェアは６か月の使用、ポータブルトイレは１か月半しか使用していないので、**どちらも新品同様の状態です。**

ポータブルトイレは電気が通るので、便座を温かくすることができます。

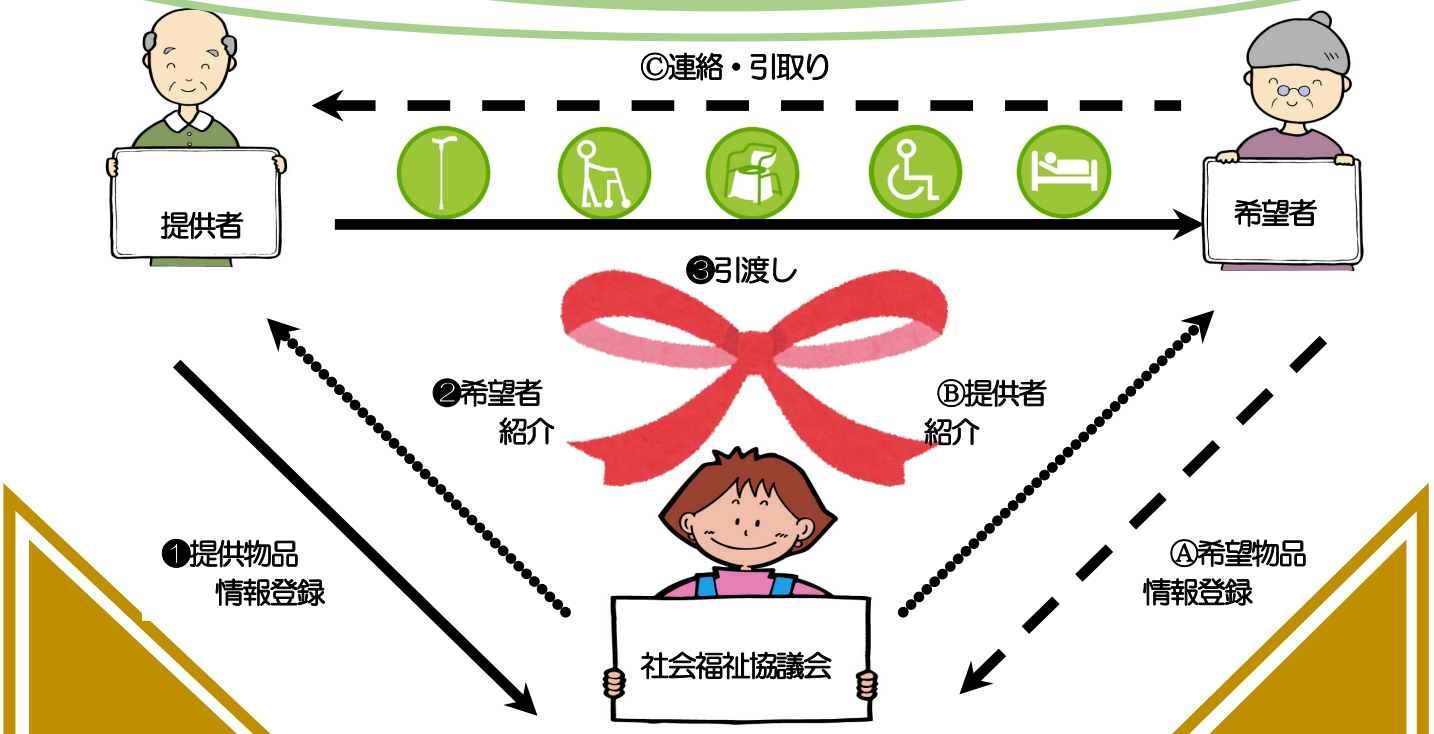
６月末までの募集なので、ご希望の方は豊島ボランティアセンターまで、ご連絡ください。

ご家庭に、役目を終えた福祉用具が眠ってはいませんか？

福祉用具再活用事業は、「譲りたい人」（提供者）と、「譲り受けたい人」（希望者）、お互いの助け合いの気持ちを大切にした地域福祉活動です。社会福祉協議会は両者を仲介し、事業への参加呼びかけやPRを行います。

福祉用具の再活用を通して、環境にも人にもやさしいまちづくりをすすめましょう。

福祉用具再活用事業　ご利用の流れ（図解）



問合せ：豊島ボランティアセンター　03-3984-9375

こんにちは ボラセンです

～ボランティアセンターは こんなことをしていますその①～

東池袋分庁舎4階、エレベーターを降りて左手に進み、突き当りの入口右方向に、下の写真のような光景が目に入ります。ここが、豊島ボランティアセンターです。

ボランティアセンター、通称ボラセンには、色々な事業があります。一部を紹介すると…

- **ボランティア活動・市民活動に関すること**
  ボランティア希望者と、募集者から相談を受けアドバイスなどをします。
- **ボランティア活動団体・市民活動団体との連携や支援**
  活動室、機材、物品の貸出を行っています。
- **広報活動（ボランティアセンターだより毎月 15 日発行）**
  ホームページでも情報発信しています。
- **ボランティア講座の実施**
  活動を始めるきっかけづくりとして「入門講座」を実施しています。
- **福祉教育の推進**
  学校や地域、企業などへ出張講座を行っています。
- **災害ボランティアの支援**
  災害時の復興支援を行うボランティアの育成、地域の防災・減災の啓発活動を行っています。
- **ボランティア保険の受付**
  安心してボランティアを活動するための保険（三井住友海上火災保険）の窓口になっています。

皆さんのボランティア活動を支援しています。お気軽にご相談ください！

ボランティアを始めてみませんか？

使用済み切手

大募集!!

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜4 月受付：3/26～4/25 受付分＞

49 件 12,164 g

神田紀和子、相澤文香、船曳愛子、吉田政二
THE　STAR 社労士事務所古見明子
ひかり文庫朗読会、オオニシ体育(株)、瀧澤提灯店、
タカセ洋菓子(株)、アトリエ村、巣鴨サロン、
よみうりボランティアセンター朗読グループ、
明治大学校友会豊島区地域支部、池袋駅前郵便局、
巣鴨駅前郵便局、豊島南長崎六郵便局、区民ひろば
高南第二、区民ひろば南大塚、区民ひろば要町、
南大塚地域文化創造館、豊島区学童保育連絡協議会、
民生児童委員協議会・西地区、
区役所（地域保健課、税務課、生活福祉課、建築課、
総合窓口課証明グループ、障害福祉課、生活産業課）
匿名 13 名
※継承略・順不同

使用済み切手の収集や寄付は、だれでも気軽にできるボランティア活動です。豊島ボランティアセンターに寄せられた使用済み切手は、切手整理のボランティアの方々に仕分けをしてもらった後、業者に売却します。その収益金は社会福祉協議会の貴重な財源として、様々な地域福祉事業に役立てられています。

〈例えば、こんなこと…〉

- 高齢者や障がいのある方等への家事援助サービス
- 車いすのまま乗降できるリフト付き自動車の運行
- 福祉体験学習で使用する点字器や車いすの購入費用
- ボランティア講座、「ふくし健康まつり」等のイベントなど

〈切手の集め方〉

封筒からはがさずに、
切手のまわりを
5㎜～1㎝くらい残して
きれいに切り取ってください。
封筒からはがす必要はありません。
※日本切手と外国切手は分けてください。

集めた使用済み切手は、豊島ボランティアセンターまでお持ちいただくか、郵送してください。
※「としまボランティアセンターだより」にお名前の掲載を希望されない場合は、その旨お伝えください。