

としまボランティアセンターだより

2019年4月号
毎月15日発行
Vol. 274

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

高齢者元気あとおし事業

＊心もあったか研修会～タッピングタッチの体験～報告＊

3月5日(火)上池袋コミュニティセンターにて当事業会員を対象とした研修が行われました。タッピングタッチ協会認定インストラクター唐鎌陽子氏・田川幸枝氏・佐々木葉子氏を講師にお招きし、タッピングタッチについて説明の後、実際に体験してもらいました。

＊タッピングタッチとは、ゆっくり、やさしく左右交互に触れる事を基本としたケアの技法です。簡単で誰でもできるので、心理・教育・看護・福祉など様々な分野での利用が広がっています。

2人1組での体験では、最初は戸惑い気味だった参加者も、次第に打ち解け積極的になりました。特に男性の参加者はタッチするごとに笑顔になっていきました。



＊参加者からは「気持ちが穏やかになり、とても気分が良くなりました」「手軽にできる。知らない人ともコミュニケーションが取り易い」「優しいタッチが心地良い」「ボランティアで行っている施設で活用したい」などの感想が聞かれました。

＊当研修会は、会員自身の介護予防に役立つ知識や技術を身につけることにより、充実した活動を行うことができるように、または新たなボランティア活動のきっかけになることを目的としています。

＊3・4ページに掲載のアトリエ村・上池袋豊寿園・堀之内の家・池袋えびすの郷は、元気あとおし事業対象ボランティアです。

高齢者元気あとおし事業の今年度初めての説明会のお知らせは…次のページへ。

【在宅福祉サービス協力会員】募集説明会

(リボンサービス、ハンディキャブ、困りごと援助サービス)

在宅福祉サービスでは地域の皆さんの参加と協力により、豊島区内にお住いで高齢や障がい等でお困りの方に対し、①リボンサービス(家事援助中心のサービス)、②ハンディキャブ(車いすのまま乗車できるリフト付き自動車の運行)、③困りごと援助サービス(電球交換等30分程度で終了する簡易作業)の3事業を行っています。

現在協力会員が少ないため、**協力会員を急募**しています。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方ならば、誰でも登録できます。経験や資格は不要です(ただしハンディキャブは21歳以上等、条件があり)。好きなこと、自分にできること、空いた時間で活動できます。

ご近所やお友達をお誘い合わせの上、まずは説明会にご参加ください。

日時：4月25日(木)10:00~11:30

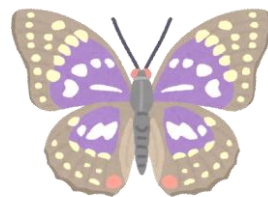
会場：豊島区民社会福祉協議会 会議室

(豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階)

【申込・問合せ】ボランティア担当

TEL：3981-9250 FAX：3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp



あなたの力を貸してください

高齢者元気あとおし事業登録説明会

「高齢者元気あとおし事業」は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で一定の活動を行うことで、自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざす事業です。

活動するとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます(年間上限5,000円)。

活動内容は、利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。皆さんも、活動を始めてみませんか?ぜひ、お気軽に説明会へご参加ください。

日時：5月27日(月) 10:30~11:30

会場：豊島区民社会福祉協議会 会議室

(豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階)

◆定員：各20名(先着順、要事前予約)

◆対象：①60歳以上の健康な豊島区民、②豊島区介護予防サポーター養成講座修了者、①か②いずれかに該当する方

◆その他：説明会終了後、本事業の参加申し込みを受け付けます。

※希望者は、「健康保険証」や「運転免許証」など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

確認できない場合は、手続きできませんので、お気を付け下さい。

【申込・問合せ先】豊島ボランティアセンター TEL 03-3984-9375

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立! お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

<施設・団体>

高齢者在宅サービスセンター 特別養護老人ホーム「アトリエ村」

高齢者の方々と楽しく過ごしてみませんか!?初めての方もお気軽にご連絡ください。出来る事やご参加いただける活動が沢山あります。‘ボランティアって何’って思っている方の方の見学・体験も大歓迎です。専任のボランティアコーディネーターが親切、丁寧に対応します。いつでもお待ちしております。

【高齢者在宅サービスセンター】

▼内容: 傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、入浴後の整容、園芸、縫い物、趣味活動の補佐、演芸、車いすの清掃、他

▼日時: 月～土(日曜、年末年始は休業)

▼活動場所: 当センター(東長崎駅)

【特別養護老人ホーム】

▼内容: 傾聴、シーツ交換、居室の清掃、洗面所清掃、入浴後の整容、食事の下膳、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、演芸、歌や器楽演奏、レクリエーション指導、車いすの清掃・整備、他

▼日時: 随時

▼活動場所: 当ホーム2F又は3F(東長崎駅)

【共通事項】

▼持ち物: 上履き(サンダル・スリッパは不可)

▼その他: 日時・内容・回数など応相談、年齢・性別・経験不問

▼問合せ先: アトリエ村 担当: 布施川
TEL 5965-3400 FAX 5965-3403



高齢者在宅サービスセンター 「上池袋豊寿園」

池袋駅近くの清掃工場隣にある健康プラザとしまの中にあります。毎日30～40名の高齢者が通うデイサービスです。好きな曜日と時間で、園の活動を盛り上げていくためにあなたの力をぜひ活かしてください!

▼内容: 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、レクリエーションの補助等

▼日時: 月～土 9:00～16:00(週1日、1時間から可)

▼活動場所: 当センター(池袋駅)

▼問合せ先: 高齢者在宅サービスセンター 上池袋豊寿園
担当: 宮田・高木 〒170-0012 豊島区上池袋2-5-1
健康プラザとしま2階 TEL 5974-7260 FAX 5974-7259

Eメール kamiike@toshimaj.or.jp

URL <http://www.toshimaj.or.jp>

小規模多機能型居宅介護 「堀之内の家」

日中の利用定員12名の家庭的な雰囲気の施設です。おじいさん、おばあさんの家へ遊びに行く感覚でご参加ください。

▼内容: 話し相手、レクリエーションの補助、趣味特技等の披露など

▼日時: 月～土 14:00～15:30 ※その他の時間も応相談

▼活動場所: 当施設(北池袋駅)

▼問合せ先: 堀之内の家 担当: 小松

〒170-0012 豊島区上池袋3-6-6

TEL 3910-0178 FAX 5907-3545

Eメール horinouchi-ie@izumiwaku-ie.jp

URL <http://www.izumiwaku-ie.jp>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

▼内容: 障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時: 毎月第2第4月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)

▼条件: 高校生以上

▼活動場所: 福祉財団ビル3階中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)

▼その他: 活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先: 全国心身障害児福祉財団事務局 担当: 原
TEL 5927-1284 FAX 5927-1281

Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

日本移植支援協会

あなたの愛で助かる命があります。ひとりでも多くの方に当協会の存在を知っていただき、移植を必要としている患者さん支援の輪を広げ、移植医療の向上につながるよう、皆様のご協力をお願い致します。

▼内容：ドナーカード入りティッシュの配布・街頭募金 手伝い

▼日時：①4月27日(土)、②5月25日(土)、
いずれも毎月第4土曜日13:00～

▼対象：ボランティアできる方ならどなたでも

▼活動場所：①池袋駅前、②大塚駅前

※事前に電話連絡の上、待ち合わせ場所をお知らせ

▼締切：実施日の前日

▼問合せ先：日本移植支援協会 担当：中村・谷坂

TEL 6863-4578 FAX 6452-3778

Eメール jtsa@ishokushien.com

URL <http://www.ishokushien.com>

東京港野鳥公園

鳥と緑のエコボランティア募集中！学歴・役職さらりと捨てて、子育て卒業のあなたにぴったりの活動です。

▼内容：野鳥・植物の簡単な説明、園の施設案内、園行事への企画協力、畑の管理など

▼日時：週1日と5週毎の日曜日(火・水・木・金・土の各5班、休日のみも可) 9:30～15:00

▼条件：通園可能な男・女(初心者歓迎)

▼場所：東京港野鳥公園(流通センター駅)

▼募集人数：10名(定員になり次第締切)

▼申込方法：氏名(フリガナ)、性別、生年月日(年齢)、住所、電話(FAX)、通園経路、活動希望日、応募動機を記入の上、本園に持参・郵送・FAXにて

▼その他：ユニフォームと双眼鏡を貸与、研修期間1カ月程度、面接有(日時は後日連絡)。

▼問合せ先：東京港野鳥公園ボランティアガイド募集係

〒143-0001 大田区東海3-1 TEL 3799-5031

FAX 3799-5032 Eメール yachokouen@wbsj.or.jp

介護老人保健施設 池袋えびすの郷

傾聴ボランティアや、クラブ活動のお手伝いをして頂ける方を求めています。初めての方でもご参加頂ける活動が沢山あります。

▼内容：利用者の話し相手、クラブ活動の手伝い(フラワーアレンジ、茶道、手芸、和紙・工芸、書道等の準備・片づけ、利用者の見守り)、レクリエーションの手伝い、趣味特技の披露等

▼日時：随時9:30～17:30の間(時間応相談)

▼持ち物：エプロン

▼活動場所：当施設(下板橋駅)

▼問合せ先：介護老人保健施設池袋えびすの郷

担当：秋元、北原 TEL 3980-0165 FAX 3980-0168

URL <http://www.ikebukuro-ebisunosato.or.jp/>

日本生態系協会

自然と伝統が共存する美しい国をつくるために、ボランティアとして日本生態系協会の仕事を手伝いませんか？

▼内容：発送、パソコンを使った入力・調べもの、テープ起こし、種の選別作業、翻訳(英語のみ)など。時期に応じて様々な仕事があり、希望に応じて選択可。

▼日時：平日10:00～17:00の間で都合の良い日時

▼活動場所：当協会事務所(池袋駅)

▼対象：平日の日中に事務所に来ることが可能な方(交通費自己負担)

▼申込方法：電話で連絡の上、事務所に来所し登録

▼問合せ先：日本生態系協会

TEL 5951-0244 (平日8:30～18:00、土曜8:30～15:00)

いんふおめ～しょん

～information～

<講座情報>

子育てママの リフレッシュ講座<保育付>

▼内容：子育てについての悩みごとの解消に役立つ話や、絵本の読み聞かせ、時短メイクテクニック、木工クラフトなど、子育てやその他の日常生活に役立つことがいろいろ学べる、育児中のママを応援する長期講座。

▼日時：6月から12月までの金曜日のうち12日
10:00～12:00 ※開催時間に一部例外あり

▼場所：雑司が谷地域文化創造館(雑司が谷駅)

▼対象：原則、全講座出席できる、18歳以上の区内在住・在勤・在学で、6月14日開講時点で6カ月から3歳ぐらいまでの子どもの母親

▼参加費：11,000円(保育保険料込)

▼申込方法：インターネット、往復はがき、窓口にて
※窓口申込の場合、必ず返信先の住所・氏名を明記した返信用はがきを持参

▼定員：12名(定員を超えた場合は抽選)

▼締切：5月29日(水)

▼問合せ先：雑司が谷地域文化創造館

〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター内 TEL 3590-1253 FAX 3590-9305

URL <https://www.toshima-mirai.or.jp/tabid216.html?pdid1=1949>

同時通訳の世界を体験 してみませんか？(トライアル)

- ▼内容：簡易同時通訳機器(LL)を用いた練習指導で、「明るく、楽しく」通訳技能を身につけるお試し用(1回のみ)の講座。内容は本講座(5月25日から全6回)とほぼ同様、受講料は通常の約半分。
- ▼日時：5月11日(土)15:00~16:30
- ▼場所：学習院さくらアカデミー教室(目白駅)
- ▼講師：井上 美則氏(全国学術会議通訳者連盟 代表世話人)
- ▼受講料：1,620円
- ▼定員：10名(最小催行人数4名)
- ▼申込：電話、FAX、ホームページより
- ▼問合せ先：学習院さくらアカデミー
TEL 5992-1040(祝日以外10:00~17:00、夜間講座開設時は19:00まで) FAX 5992-1124
URL <http://g-sakura-academy.jp/>

<その他>

豊島区骨髓移植ドナー 支援事業

- ▼内容：骨髓・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や多くの骨髓・末梢血幹細胞移植の実現をめざして、ドナーとドナーが従事する国内の事業所に奨励金を交付する。
- ▼場所：最寄りの登録窓口(①献血ルーム池袋い〜すと、②献血ルーム池袋ぶらっと)
- ▼対象者：①提供者(ドナー)・・・区内に住所があり、公益財団法人日本骨髓バンクが実施する骨髓バンクで骨髓・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方、②提供者(ドナー)が従事する事業所・・・ドナー(個人事業主を除く)が従事している国内の事業所(国・地方公共団体等を除く)
- ▼申込：登録申込書に必要事項を記入し、登録窓口を持参
- ▼問合せ先：区保健福祉部地域保健課
TEL 3987-4203 FAX 3987-4110
①東池袋1-1-4タカセセントラルビル8階
②東池袋1-12-8フジキビル3階
URL <https://www.city.toshima.lg.jp/208/kenko/kenko/kenkoiryokanren/1701251302.html>

全国一斉 養育費・ 児童扶養手当 ホットライン

- ▼内容：日本弁護士連合会と全国の弁護士会との共催による電話相談会。弁護士が無料で対応(電話通話料はかかる)。
- ▼日時：4月19日(金) 10:00~22:00
- ▼電話番号：0570-024-419 ※実施日以外は利用不可
- ▼問合せ先：日本弁護士連合会人権部人権第一課
TEL 3580-9984 FAX 3580-2896
URL <https://www.nichibenren.or.jp/event/year/2019/190419.html>

第49回 毎日社会福祉顕彰

- ▼内容：全国の社会福祉関係の個人や団体の中から優れた業績をあげている3件を選び、表彰。
- ▼対象：①学術・・・社会福祉全般あるいは児童、高齢者、心身障害者などの分野について優れた研究論文・資料を作成した個人または団体、②技術・・・社会福祉全般あるいは児童、高齢者、心身障害者などの分野で、独創的な科学技術、プロセスを導入し、効果をあげた個人または団体、③創意・・・社会福祉施設の改善、整備、あるいは福祉活動についての指導、育成養護などの実務面において、独創的な発想、創意、工夫を取り入れ、業績をあげた個人または団体、④奉仕・・・長年にわたって国際福祉、地域福祉または福祉施設、団体、援護を要する個人などに対し、奉仕活動を続け、将来もこれを継続して行う強い意志を持つ個人または団体、⑤勤勉・・・社会福祉施設などに長年(30年以上)にわたって勤続し、その使命に献身、勤勉し顕著な成績をあげた個人、⑥その他・・・新しい分野を開き、時代のニーズに応える福祉活動を行う個人または団体。その他、上記のどの項目にも該当しないが、社会福祉の分野で顕彰に値する功績をあげ、貢献をした個人または団体。
- ▼申込：詳細は団体のホームページにて確認
- ▼締切：5月31日(金)必着
- ▼問合せ先：毎日新聞東京社会事業団
TEL 3213-2674(11:00~16:00、土・日・祝日は休み)
URL <https://www.mainichi.co.jp/shakaijigyofukushikensho.html>

「としまボランティアセンターだより」設置協力をお願い

「としまボランティアセンターだより」は、区内公共施設(高齢者総合相談センター、区民事務所、区民ひろば、図書館など)や商店、金融機関、理美容店、銭湯などに置かせていただいております。もっと多くの皆さんにご覧いただけるよう設置にご協力いただける事業所や企業、クリニック、スーパー、カルチャースクール、カフェ、レストラン等がありましたら、豊島ボランティアセンターまでご連絡ください。



集まりました！使用済み切手

111.086kg

(平成30年4月から平成31年3月まで)

皆さん、ご協力いただき
ありがとうございます

ボランティアの切手の会の皆さんはじめ、
整理済みの切手を売却した総量が(前年度分含む)

112.72kg

79,720円

売却金額は となりました。
ハンディキャブや、ふくし健康まつり等のイベントほか
地域に還元できる事業に使わせていただきます。

～川村小学校 児童会～



使用済み切手は、区役所・区内の施設・郵便局・企業・団体また、多くの市民の方々の協力を得ていますが、川村小学校も10年以上使用済み切手を集めて持参してくださっています。

この日も、1年かけて児童会が中心となって集めた、日本切手と外国切手を持って、児童会長、副会長が小学校を代表して渡辺教頭先生と一緒に来所してくださいました。総量は1.08kg。1枚では1gあるかないかの切手を1,000枚以上集めてくださったこととなります。児童会長と副会長は、「もっと手紙を書いて送ったら使用済み切手が増えるんですね。」と話されていました。このお話を伺ってうれしい気持ちになりました。ぜひ、今後も続けていただきたいと願っています

<3月受付：2/27～3/25 受付分>

43件 11,446g ハガキ62枚

水岡とし子、近藤尚子、高原泰子、藤田静、加藤春子
木下雅代、加藤昌子、河島ひろ子
川村小学校、巣鴨駅前郵便局、(株)光通信、
明治安田生命労働組合、シスナブ健康文化クラブ、
文芸ふくろう、豊島ひまわりの会、千早地域文化創造館
東京自殺防止センター、明治大校友会豊島区地域支部、
めだかサロン、区民ひろば高南第一、郷土資料館、
区役所(税務課、地域保健課、障害福祉課、高齢者福祉課、
西部生活福祉課)

匿名12名

※敬称略・順不同



次回(5月号)予告

「夏！体験ボランティア」施設・団体向けの受入れ説明会は5月に予定しています。
新たなボランティア活動の場を大募集！！
多くの施設・団体のご参加をお待ちしています。

企業ボランティアの祭典2019

区内にあるセゾン自動車火災保険㈱が、東京ボランティア市民活動センターの第4回企業ボランティア・アワードでスタートアップ奨励賞を受賞されました。豊島ボランティアセンターと協働して、使用済み切手の整理、夏！体験ボランティア、災害ボランティア養成講座へ参加されるなど、地域貢献の活動をスタートしたことが評価されました。

セゾン自動車火災保険㈱の皆さま、おめでとうございます。

地域貢献活動についてはボランティアセンターまでご相談ください。

