

# としまボランティアセンターだより

2018年11月号

毎月15日発行

Vol. 269

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

## 第30回ふくし健康まつり

社会福祉や健康増進、ボランティア活動の啓発、区民の参加と世代や障がいを超えた交流を目的として開催します。楽しいプログラムや役に立つ情報が満載のイベントとなっていますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

◆第30回記念グッズがもらえる！(商品がなくなり次第終了)◆

楽しい催しがたくさんあります！！各会場に、ぜひお立ち寄りください。

日時：12月1日(土)・2日(日) 雨天決行

10:00～15:00 (一部内容により異なります)

会場：豊島区役所1階としまセンタースクエア、  
5階会議室、南側地区広場(12月1日のみ)

12月1日(土)：障害福祉関係

- ◆事業紹介等の展示
- ◆製品販売・模擬店・バザー
- ◆ボランティア体験
- ◆あそびの広場
- ◆補助犬を知ろう ほか

スタンプラリーで景品をゲット！！  
(12月1日のみ)

12月2日(日)：健康・保健関係

- ◆健康展 (受付は当日10:00～14:30)  
測定体験(骨密度、体脂肪等)  
くすりなんでも相談  
健康相談、医療福祉相談など
- ◆聴力測定・相談、口腔衛生コーナー
- ◆講演会(事前申込制)

テーマ  
「バランス食で健康維持を！！」  
講師  
二葉栄養専門学校校長 小川万紀子氏

【申込】

豊島区地域保健課  
がん対策健康計画グループ  
TEL 03-3987-4243

【問合せ先】

豊島区障害福祉課  
豊島ボランティアセンター

電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

電話 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

# ボランティア募集!

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

### 個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立!  
お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

## <施設・団体>

### 東池袋桑の実園

「あなたでよかった」「ここでよかった」をモットーに運営しています。特別養護老人ホームに入居中の方々への楽しみを増やすために、ボランティアとしてお手伝いしていただけますか?設立3年の施設です。今年からボランティア活動も含め、様々な活動をしていきたいと思っていますので、まずはお電話ください。

- ▼内容: ①生活ボランティア(会話、活動補助、理髪など)、②余興ボランティア(演奏、歌、手品など)、③活動ボランティア(生花、書道、絵手紙など)
- ▼日時: 10時~16時の間で2時間程度(応相談) 活動内容により変更可。
- ▼条件: 特になし。継続できる方歓迎。
- ▼活動場所: 当施設(大塚駅)
- ▼募集人数: 10人程度
- ▼問合せ先: 東池袋桑の実園 担当: 重光(しげみつ)  
TEL 5928-1360  
Eメール [higashiikebukuro@kuwanomien.jp](mailto:higashiikebukuro@kuwanomien.jp)  
URL <http://www.kuwanomien.jp/>

### 新大塚みんなの広場

2018年4月にオープンした「新大塚みんなの広場」は、地域の大人が子どもを見守る放課後の居場所です。新大塚駅そばのお寺、遠妙寺の自彰会館で月2回程度、ゆるやかに開催しています。一緒に子どもの安全を見守ってくださるボランティアの方を募集しています。地下鉄丸ノ内線新大塚駅付近にお住まいの方、大歓迎です。一度見学に来て下さい。

- ▼内容: 子ども(主に小学生)の見守り、イベントの準備など。(ボランティア保険加入済)
- ▼日時: 不定期。11月6日(火)、29日(木)、12月21日(金)、1月7日(月)、25日(金)、2月5日(火) 全回でなくても可。
- ▼活動場所: 当寺院会館(新大塚駅)
- ▼対象者: 大学生以上
- ▼問合せ先: 新大塚みんなの広場 担当: 小川  
TEL 3941-4191 (10:00~16:00)

# 火曜日本語サークル

外国の方々とお話をしてみませんか?中国はもちろん世界中の方々とお話をします。何気なく話している日本語がお役に立ちます。毎週でなくても結構です。来られる時だけでも。お気軽に直接おいで下さい。

- ▼内容: 外国の方々との会話、日本語学習のサポート
- ▼日時: 毎週火曜日(祝日は休み)19:00~21:00
- ▼条件: 高校生以上
- ▼持ち物: 筆記用具
- ▼活動場所: 東部区民事務所3F(大塚駅)
- ▼その他: 参加申込みの連絡不要。直接会場へ(初回のみ簡単な説明があるので、15分前に会場へ)。
- ▼問合せ先: 火曜日本語サークル 担当: キヨムラ  
TEL 3935-0056

## おもちゃの図書館 「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

- ▼内容: 障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時: 毎月第2第4月曜日 午後12:40~15:30(祝日は休み)
- ▼条件: 高校生以上
- ▼活動場所: 福祉財団ビル3階中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼その他: 活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先: (福)全国心身障害児福祉財団事務局  
担当: 原 TEL 5927-1284 FAX 5927-1281  
Eメール [gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp](mailto:gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp)

## 風かおる里

高齢者施設で、ボランティア活動してみたい方、興味がある方、是非、風かおる里へ来てください。ボランティアコーディネーターが皆さんの窓口で待っています。

- ▼内容: ①入浴後の利用者の髪の毛を乾かす作業(整容) ②昼食時の下膳
- ▼日時: ①月・火・木・金(全日でも曜日指定でも可)、午前10:00~11:30 午後14:30~16:30(応相談) ②火・金(応相談)、12:00~14:00
- ▼持ち物: 上履き
- ▼活動場所: 当施設2・3階
- ▼対象者: 大学生~高齢者まで、男女不問
- ▼募集人数: ①②共に各曜日・時間1~2名(2名の場合フロア別)
- ▼問合せ先: 風かおる里 担当: 小島・内藤  
TEL 5982-1021 FAX 5982-2105  
Eメール [kaze@toshimaj.or.jp](mailto:kaze@toshimaj.or.jp)  
URL <http://www.toshima.or.jp/>

## ラジオ技術コンテンツ文科会

豊島区民と技術雑誌「ラジオ技術」読者のアナログ・レコード時代の音楽を鑑賞する会になります。テーマに沿った音楽や、ご近所の方に持ち寄りいただいたものを聴いていただきたいと月1階の「レコードコンサート」を開いています。今では30回になりますが、運営する仲間も高齢化の波には勝てず、機材の運搬や後片付けのボランティアしていただける方を探しています。音楽が大好きな方、歓迎です。

▼内容：①オーディオ機材の搬送(アイエー出版社～区民ひろば西巢鴨第一)徒歩2分(手押し台車)・オーディオ機材の準備・片付け補助、②コンサート企画、③コンサート関連資料準備、④コンサートMC・DJ・解説、⑤会場の設営と撤収作業

▼日時：原則毎月第2日曜(5月と11月は第2土曜)

▼場所：アイエー出版社と西巢鴨第一(巢鴨駅)

▼参加費：無料

▼条件：音楽とオーディオに興味のある若い方大募集

▼問合せ先：アイエー出版 担当：堀井 TEL 5944-5188

FAX 5944-5299 Eメール radio@iar.co.jp

URL <http://www.iar.co.jp/event/event.htm>

## ホームスタート・わくわく

地域の先輩ママが乳幼児のいる家庭を訪問し、ママのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりします。それだけでママが元気になって、お子さんが笑顔になる、こんな素敵なボランティア活動があります。まずは無料の講習会を受講してみませんか？あなたを待っているママがいます。

▼内容：未就学児のいる家庭へ訪問し、傾聴と協働

▼日時：週1回2時間、計4～6回程度

▼条件：子育て経験のある方で男女不問(男性の訪問先は男性)。また、当団体で行う講座(※)終了後に訪問ボランティアができて、なるべく全日程参加可能な方。

▼募集人数：12名

▼締切：11月26日(月)

### ホームビジター養成講座

乳幼児の家庭訪問をするボランティアさんのための講座。7日間、35時間の講座と1時間の面接で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。

▽日時：12月2日、9日、16日、23日、1月6日、13日、20日、27日(面接1時間)

▽場所：IKE・Bizとしま産業振興プラザ(池袋駅)

▽持ち物：筆記用具、昼食

▽参加費：無料

▼問合せ先：特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKU

ネットワーク 担当：荒砥(あらと)・浜

TEL 080-4711-8840 Eメール [hs-wakuwaku@gmail.com](mailto:hs-wakuwaku@gmail.com)

URL <http://www.facebook.com/homestartwakuwaku/>

## いけぶくろ茜の里

傾聴ボランティアや、クラブ活動のお手伝いをして頂ける方を募集しています。初めての方も大歓迎ですので、お気軽にご連絡ください！

▼内容：傾聴、見守り、クラブ活動のお手伝い(創作、運

動、ストレッチ)

▼日時：13:30～15:00(土・日以外)

▼条件：知的障がい者についての研修に参加できる方(応募後個別対応)

▼持ち物：内履き、動きやすい服装

▼活動場所：当施設(池袋駅)

▼問合せ先：いけぶくろ茜の里

担当：飯田 TEL 5960-5231 FAX 3989-2115

## JAMESの紙芝居

「笑顔」と「生きる喜び」を一緒に楽しむ、ゆるいボランティア活動です。メンバー募集中です。一度見に来ませんか？

▼内容：紙芝居と読み語り

▼日時：毎月①第2日曜日15:00～、②第4日曜日11:00～、③不定期14:00～

▼活動場所：①IKE・Biz 4F、②区民ひろば上池袋、③南池袋公園・日出公園・雑司が谷1丁目公園

▼問合せ先：JAMESの紙芝居 担当：高井

TEL 080-4077-7011 FAX 3987-5590

## 豊島みどりの会

みどりの少ない豊島区にみどりを増やし、環境を良くするためのボランティア活動を行っている団体です。みどりが好き、自然が好きで、活動に興味のある方、自然のこともっと知りたい方、連絡をお待ちしております。

▼内容：ドングリ工作や木の葉の葉づくり・・・「目白の森で行うイベント」・放課後子供クラブ・エコライフフェア・花壇・植栽手入れ活動・・・西池中脇花壇・目白の森・池袋西口、啓蒙活動・・・社会貢献活動見本市への出店、子どもスキップ、自然教室・・・毎月開催の自然観察会・勉強会

▼日時・場所：活動により異なる。会議は第1・3火曜日13:30～15:00 地域活動交流センター(池袋駅)

▼条件：自然・エコに興味のある方

▼会費：年間2,000円

▼問合せ先：豊島みどりの会

FAX 3982-5569

Eメール [toshima-midori-nokai@freeml.com](mailto:toshima-midori-nokai@freeml.com)

URL <http://www.toshima-midorinokai.com/>

(HPは「豊島みどりの会」で検索)

### <個人>

※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

FAX 3981-2946 Eメール [tomonii@t.toshima.ne.jp](mailto:tomonii@t.toshima.ne.jp)

## Y・Aさん(南長崎在住)

40歳代の男性です。低酸素脳症の後遺症のため、外出が困難で気軽に世間話をできる方がまわりにいません。買い物が好きなので、買物をしながらお話し相手になってくれる方がいけば助かります。スーパーのお得なチラシを見ながら話をしてくれるだけでも構いません。車・スポーツの話

も好きです♪なお、お話は体文字等で行っています。お買い物などの情報交換をしませんか？

- ▼内容：お話し相手、(慣れてきたら)買い物への付添い
- ▼日時：木曜か土曜の午後で1時間程度
- ▼活動場所：自宅、近所のスーパー

## いんぷおめ～しよん

### ～information～

#### <イベント>

### 手話推進イベント

#### 「HAND SIGN」

- ▼内容：手話に関する情報提供、ろう者2グループのダンスパフォーマンスグループ、手話パフォーマンスグループ「HAND SIGN」コンサート
- ▼日時：12月16日(日) 14:00～(13:00開場)
- ▼場所：帝京平成大学 沖永記念ホール(池袋駅)
- ▼参加費：一般2,500円、チャリティー1,000円  
※チャリティーは障害者手帳所持者とその同伴者一名まで購入可能
- ▼対象：一般、聴覚障害者
- ▼申込方法：FAX、Eメールにて  
※車いす席ご希望の方、座席までの案内等が必要な方は事前に連絡
- ▼問合せ先：手話推進イベント「HAND SIGN」コンサート実行委員会 担当：長谷川 FAX 5396-9104  
Eメール A0029737@city.toshima.lg.jp

## ハローワーク職員が伝える

### 親として知っておきたい「今」の就活

- ▼内容：ハローワーク池袋に集まる求人の状況(職種別の有効求人倍率、雇用形態の違いや募集状況)、就活が“長引く”人の危険なパターン(親と子の仕事観の違い、ブランクがある人の就職事例)
- ▼日時：11月16日(金)13:30～15:30(受付13:00)
- ▼会場：いたばし若者サポートステーション(板橋区役所前駅)
- ▼対象：ニート・ひきこもり状態の子どもを持つ家族と若者の自立支援に携わる者
- ▼参加費：無料
- ▼定員：30名(定員になり次第受付終了)
- ▼申込方法：電話、FAX、ホームページにて
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人青少年自立援助センター 担当：高橋 TEL 6915-5731 FAX 6915-5732  
URL <http://iyss.jp/>

## 日本文化・日本伝承遊びと ニュースポーツ

- ▼内容：古来より伝わり受け継がれている「日本伝承遊び」と新しく発展している「ニュースポーツ」を「親子」で体験し、伝統や新しい遊びを通して親子の絆を深める。
- ▼日時：11月17日(土)13:30～16:30 受付13:15～
- ▼会場：帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(地下1階)
- ▼対象：親子、興味のある方
- ▼参加費：100円(保険代)
- ▼定員：30名
- ▼締切：定員になり次第(定員を超えた場合のみ連絡)
- ▼申込方法：Eメールにて
- ▼問合せ先：ライブビジョンネット 担当：鈴木  
TEL 080-2180-9017 Eメール [info-lvn@lvnw.jp](mailto:info-lvn@lvnw.jp)

使用済み切手・書き損じハガキ  
のご寄付ありがとうございました！！

<10月受付分：9/26～10/25に受付した分です>  
107件 9,630g ハガキ34枚

松井弘子、金井茂子、門健次郎、斎藤セツ子、高林タイ子、平キヨ子、田中嘉子、藤澤幸子、八下田ともこ、西川美智子、藤井泰子、浦野京子、村上桂子、清水永江、藤木ふみ子、小林登喜子、林敏子、西岡智江、山田久子、小泉直枝、西尾壽美子、田島ケイ子、佐藤久子、仲嶋みさを、福原玲子、竹川恵美子、石川和代、田中喜久子、犬飼恭瑞子、岩坪勝、平田一枝、飯田英信、芳賀トヨ、三木恒彦、小黒八重子、黒住知子、加藤由美子、篠崎うめの、滝沢マサ子、紫藤紗也、自殺防止センター、(株)光通信、百代会、明治大学校友会豊島区地域支部、アトリエ村、シスナブ健康文化クラブ、オオニシ体育(株)、早稲田速記医療福祉専門学校、池袋えびすの郷、池袋駅前郵便局、巣鴨駅前郵便局、千早地域文化創造館、雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば椎名町、区民ひろば高南第一、区民ひろば高南第二、区民ひろば豊成、中央高齢者総合相談センター、区役所(学務課、放課後対策課、税務課、地域保健課、西部生活福祉課、障害福祉課、子育て支援課、) 匿名37名 ※敬称略・順不同

使用済み切手大募集中！！  
豊島ボランティア  
センターまで

※切手は封筒からはがさず、  
切手の回りを1cm程度残して  
切り取ってください。  
少しの量でも結構です！

