

としまボランティアセンターだより

2018年10月号
毎月15日発行
Vol. 268

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

第30回ふくし健康まつりボランティア大募集！！

豊島ボランティアセンターでは、社会福祉や健康増進、ボランティア活動の啓発、区民の参加と世代や障がいを超えた交流を目的として開催される「ふくし健康まつり」のお手伝いをして下さる方を募集しています。初めての方も大歓迎♪下記の事前説明会にご参加ください。

※「高齢者元気あとおし事業」のスタンプ対象ボランティアです。事前にお申出ください。

◆事前説明会日時：11月16日（金）18:00～19:30 ※要事前申込

◆会場：社会福祉協議会会議室（東池袋1-39-2区役所東池袋分庁舎3階）

◆活動日：12月1日（土）

◆活動内容：会場案内やイベント補助、PR活動、保育・介護の応援など



◇まつり開催日：12月1日（土）・2日（日）10:00～15:00（来月号に詳細）
◇会場：区役所本庁舎センタースクエア等

高齢者元気あとおし事業登録説明会

「高齢者元気あとおし事業」は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で一定の活動を行うことで自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざす事業です。

活動するとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます（年間上限5,000円）。

活動内容は、利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。皆さんも、活動を始めてみませんか？ぜひ、お気軽に説明会へご参加ください。

11月8日（木） 15:30～16:30

会場：帝京平成大学池袋キャンパス内集会室（東池袋2-51-4）

※入口は正門と反対側になります

◆定員：各20名（先着順、要事前予約）

◆対象：①60歳以上の健康な豊島区民、②豊島区介護予防サポーター養成講座修了者、①か②いずれかに該当する方

◆その他：説明会終了後、本事業の参加申し込みを受け付けます。

※希望者は、「健康保険証」や「運転免許証」など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

確認できない場合は、手続きできませんので、お気を付け下さい。

<共通事項> 申込・問合せは、豊島ボランティアセンターまで 03-3984-9375

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立! お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

<施設・団体>

いけぶくろ茜の里

傾聴ボランティアや、クラブ活動のお手伝いをして頂ける方を募集しています。初めての方も大歓迎ですので、お気軽にご連絡ください!

- ▼内容: 傾聴、見守り、クラブ活動のお手伝い(創作、運動、ストレッチ)
- ▼日時: 13:30~15:00(土・日以外)
- ▼条件: 知的障がい者についての研修に参加できる方(応募後個別対応)
- ▼活動場所: 当施設(池袋駅)
- ▼持ち物: 内履き、動きやすい服装
- ▼問合せ先: いけぶくろ茜の里
担当: 飯田 TEL 5960-5231 FAX 3989-2115

日本国際社会事業団

ISSJはジュネーブに本部をおく国際組織の日本支部として子どもの福祉と国境を越えて移動する人々の相談支援に取り組んでいます。「ISSJ・子どもを支えるチャリティー映画会&バザー」はイベントを支えて下さるボランティアを募集しています。「一人ひとりがチャンスをつかめる社会」を目指して、収益はすべて、子どもと家族の支援のために使わせていただいています。

- ▼内容: ①当日ボランティア...会場設営・バザー品販売・会場片付け(交代で休憩、映画鑑賞あり)、②準備ボランティア...当事務所内での作業(イベントの案内や参加券の発送・PCへのデータ入力・バザー品の値付け、袋詰め・イベント終了後のバザー品整理)、③バザー品の搬出入
- ▼日時: ①10月27日(土)8:30~18:30(時間応相談)、②週1回(主に木曜)、③搬入10月26日(金)10:00~11:00
搬出10月27日(土)17:30~18:30
- ▼条件: 大学生以上(応相談)
- ▼締切: 10月19日(金) 応相談

- ▼活動場所: ①日本教育会館3F一ツ橋ホール(神保町駅)、②当事務所(御茶ノ水駅)、③一ツ橋ホールと当事務所
- ▼問合せ先: 日本国際社会事業団(ISSJ) 担当: 井上、重藤(しげとう) TEL 5840-5711
Eメール issj@issj.org URL <http://www.issj.org>

ホームスタート・わくわく

地域の先輩ママが乳幼児のいる家庭を訪問し、ママのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりします。それだけでママが元気になって、お子さんが笑顔になる、こんな素敵なボランティア活動があります。まずは無料の講習会を受講してみませんか?あなたを待っているママがいます。

- ▼内容: 未就学児のいる家庭へ訪問し、傾聴と協働
- ▼日時: 週1回2時間、計4~6回程度
- ▼条件: 子育て経験のある方で男女不問(男性の訪問先は男性)。また、当団体で行う講座(※)終了後に訪問ボランティアができて、なるべく全日程参加可能な方。
- ▼募集人数: 12名
- ▼締切: 11月26日(月)

ホームビジター養成講座

乳幼児の家庭訪問をするボランティアさんのための講座。7日間、35時間の講座と1時間の面接で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。

- ▽日時: 12月2日、9日、16日、23日、1月6日、13日、20日、27日(面接1時間)
- ▽場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ(池袋駅)
- ▽持ち物: 筆記用具、昼食
- ▽参加費: 無料
- ▼問合せ先: 特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク 担当: 荒砥(あらと)・浜
TEL 080-4711-8840
Eメール hs-wakuwaku@gmail.com
URL <http://www.facebook.com/homestartwakuwaku/>

JAMESの紙芝居

「笑顔」と「生きる喜び」を一緒に楽しむ、ゆるいボランティア活動です。メンバー募集中です。一度見に来ませんか?

- ▼内容: 紙芝居と読み語り
- ▼日時: 毎月①第2日曜日15:00~、②第4日曜日11:00~、③不定期14:00~
- ▼活動場所: ①IKE・Biz 4F、②区民ひろば上池袋、③南池袋公園・日出公園・雑司が谷1丁目公園
- ▼問合せ先: JAMESの紙芝居 担当: 高井
TEL 080-4077-7011 FAX 3987-5590

こころまつり実行委員会

今年23回目を迎える「こころまつり」は、精神障がい者と地域との交流を深めようと、毎年開催されているお祭りです。長崎小学児童による獅子舞・千早高校吹奏楽部演奏・テアトルみのり・ダンスキッズなどの舞台発表、スタンプラリー・手作り品販売・模擬店など、賑やかで楽しい一日をお手伝いして下さる方を募集しています。大勢の方々のご参加をお待ちしています。

<個人>

※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

FAX 3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

Y・Aさん(南長崎在住)

40歳代の男性です。低酸素脳症の後遺症のため、外出が困難で気軽に世間話をできる方がまわりにいません。買い物が好きなので、買物をしながらお話し相手になってくれる方がいれば助かります。スーパーのお得なチラシを見ながら話をしてくれるだけでも構いません。車・スポーツの話も好きです♪なお、お話は体文字等で行っています。お買い得品などの情報交換をしませんか？

▼内容：お話し相手、(慣れてきたら)買い物への付添い

▼日時：木曜か土曜の午後で1時間程度

▼活動場所：自宅、近所のスーパー

いんふおめ~しよん

~information~

<講座情報>

資金調達セミナー

特定非営利法人でも申請できる！公的補助金・助成金とは

▼内容：特定非営利活動法人として補助金を申請する際の注意点、加点の仕組み、今後の動向、獲得しやすい助成金について資金調達業務をサポートしている専門家が詳しく説明。

▼日時：11月22日(木)17:30~19:30(受付:17:15~)

▼会場：新橋アイランドビル1階会議室(御成門駅)

▼対象：特定非営利活動法人で資金補助金の申請を検討されている団体

▼参加費：3,000円(税・テキスト代込)

▼定員：先着8名まで(最小催行人数3名)

▼申込方法：名前・連絡先記入の上、TEL・FAX・メールにて

▼問合せ先：特定非営利活動法人国際ボランティア事業団
担当：高野 TEL 5405-1813 FAX 5405-1814

Eメール npoinfo@iva.jp

心理学にもとづいた

「禁煙講座」

▼内容：認知行動療法をベースとした禁煙プログラムを体験

▼講師：石塚 典子氏(ホワイトアイコロキアム)

▼日時：11月17日(土)10:00~11:30

▼会場：池袋保健所1階 鬼子母神plus

▼対象：どなたでも

▼参加費：無料

▼内容：会場の準備、参加者の案内、チラシ配布
出店の手洗い、駐輪場整理、アナウンス、片付けなど

▼日時：11月16日(金) 15:30~ (前日準備)

11月17日(土) 9:30~17:00 (当日)

※1日でも可(当日は2時間以上)

▼活動場所：長崎小学校(椎名町駅)

▼締切：11月9日(金)

▼申込：電話にて

▼問合せ先：ル・ピュール 担当：重田

TEL 6905-8005

(「こころまつり」問合せ先：長崎健康相談所

TEL 3957-1191)

豊島みどりの会

みどりの少ない豊島区にみどりを増やし、環境を良くするためのボランティア活動を行っている団体です。みどりが好き、自然が好きで、活動に興味のある方、自然のこともっと知りたい方、連絡をお待ちしております。

▼内容：ドングリ工作や木の葉の葉づくり…「目白の森で行うイベント」・放課後子供クラブ・エコライフフェア、花壇・植栽手入れ活動…西池中脇花壇・目白の森・池袋西口、啓蒙活動…社会貢献活動見本市への出店、子どもスキップ、自然教室…毎月開催の自然観察会・勉強会

▼日時・場所：活動により異なる。会議は第1・3火曜日
13:30~15:00 地域活動交流センター(池袋駅)

▼条件：自然・エコに興味のある方

▼会費：年間2,000円

▼問合せ先：豊島みどりの会

FAX 3982-5569

Eメール toshima-midori-nokai@freeml.com

URL <http://www.toshima-midorinokai.com/>

(HPは「豊島みどりの会」で検索)

パトラン JAPAN

私たちは普段の個人活動はもちろん、月に数回合同で防犯パトロールしています。行政・警察との連携により、パトロールが必要な地域を回ります。安心して暮らせる社会の実現を目指して、私たちと一緒に走りませんか？あなたのランが防犯に繋がり、たくさんの笑顔に繋がります。

▼内容：防犯ボランティア

▼日時：毎月第4木曜日 19:30~雨天中止

▼活動場所：都内(パトランHPで確認)

▼持ち物：反射タスキ・ハンドライト

▼対象者：交通ルールを守る方で、大学生以上の健康な方(高校生以下は親同伴)

▼申込方法：電話で事前連絡(当日参加可能)

▼問合せ先：特定非営利活動法人改革プロジェクト

パトランJAPAN 担当：渡部

TEL 090-5510-8652 Eメール patorun.in@gmail.com

URL <http://patorun.com/program/team>

- ▼定員：20名
- ▼締切：なし（当日参加可）
- ▼問合せ先：ホワイトアイコロキアム 担当：久野(くの)
TEL 080-1242-5984 Eメール info@wecollo.org

介護予防サポーター養成講座 (2日間)

- ▼内容：シニアボランティアとして活動するための基礎知識と実技を学ぶ。講座終了後は高齢者福祉課が主催する介護予防事業等で介護予防サポーターとして活動。介護予防サポーターとして登録後は受講後当日行われる「※高齢者元気あとおし事業」の説明会の後、同事業へのボランティア登録もできる。
※高齢者元気あとおし事業説明会へ参加する場合には別途豊島ボランティアセンターへの申込必要(表紙参照)。
- ▼日時：11月5日(月)14:00~17:00、
11月8日(木)10:00~15:00
- ▼場所：帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(池袋駅)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：区内住民登録がある40代から70代までの健康な方で、2日間受講できる方
- ▼定員：先着30名程度
- ▼申込方法：電話にて下記まで
- ▼その他：動きやすい服装で参加
- ▼問合せ先：豊島区高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループ TEL 4566-2434 FAX 3980-5040
Eメール A0015301@city.toshima.lg.jp

3日で資格が取れる！！ 家事援助スタッフ育成研修

- ▼内容：「介護保険制度の概要」「コミュニケーションの手法と訪問マナー」など、家事援助スタッフとして働くための知識や技術を学べる3日間の研修。
研修修了生は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事できる。最終日は、豊島区内の介護予防サービス事業者との「就職相談会」に参加可。
- ▼日時：11月23日(金・祝)~25日(日) 各日9:00~16:00
- ▼場所：ケアハウス菊かおる園1階集会室(特別養護老人ホーム併設) (庚申塚電停：都電荒川線)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：豊島区に在住・在勤・在学の18歳以上の働く意欲のある方
- ▼定員：50名程度
- ▼申込方法：詳細は10月11日号の「広報としま」又は区のHPで確認
- ▼問合せ先：豊島区高齢者福祉課総合事業グループ
担当：林田・中川 TEL 4566-2435
URL <http://www.city.toshima.lg.jp/426/180831043.html>

義援金情報

	金融機関	口座番号	口座名義
北海道胆振東部地震義援金			
北海道共同募金会	ゆうちょ銀行	00170-8-635111	北海道共募 北海道地震 災害義援金
	北洋銀行 道庁支店	(普)3587208	社会福祉法人 北海道共同募金会 北海道胆振東部 地震災害義援金口
	北海道銀行 同庁支店	(普)0404433	社会福祉法人 北海道共同募金会
	りそな銀行 札幌支店	(普)1743486	福)北海道共同 募金会
日本赤十字社	ゆうちょ銀行	00130-1-673591	日赤平成30年 北海道胆振東部 地震災害義援金
	三井住友銀行 すずらん支店	(普)2787533	日本赤十字社
	三菱UFJ銀行 やまびこ支店	(普)2105541	
	みずほ銀行 クヌギ支店	(普)0620413	
台風21号災害、北海道胆振東部地震災害にともなう 災害ボランティア・NPO活動サポート募金			
赤い羽根共同募金	三井住友銀行 東京公務部	(普)0042262	社会福祉法人 中央共同募金会

使用済み切手のご寄附にご協力
お願い致します！

使用済み切手・書き損じハガキ
のご寄附ありがとうございました！！

<9月受付分：8/26~9/25に受付した分です>
26件 2,735g

寺島延子、森下末正、庭月(切手の会)、(株)光通信、
オリジン電気(株)、JCBトラベル、(株)トライアングル、
瀧澤提灯店、東京二期会、巣鴨駅前郵便局、池袋駅前
郵便局、区民ひろば駒込、明治大学校友会豊島区地域
支部、池袋西地区民生委員児童委員協議会、区立中央
図書館、区役所(地域保健課、税務課、子育て支援課、
西部生活福祉課) 匿名6名 ※敬称略・順不同