

としまボランティアセンターだより

2018年6月号
毎月15日発行
Vol. 264

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

この夏、新たなじぶんを見つけませんか

「2018年夏！体験ボランティア」

参加者説明会

ボランティア活動に興味はあるけれど、これまできっかけがなかった！という皆さんが、夏休み期間を利用してボランティア活動について「学び」、気軽に「体験」できるプログラムです。
この機会に、あなたも参加してみませんか？

★活動期間 7/23 (月) ～ 8/31 (金)

◆参加希望者は①～④いずれかに**本人**が出席 (要申込)

◇日時：①7月6日(金) 16:00～17:30
②7月6日(金) 18:00～19:30
③7月8日(日) 10:00～11:30
④7月9日(月) 19:00～20:30
(※④は中学生不可)

◇対象：中学生以上でボランティアに興味・関心のある方

◇会場：①②雑司が谷地域文化創造館 地下1階 多目的ホール (豊島区雑司が谷3-1-7)
③④としま産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール (豊島区西池袋2-37-4)

※会場の都合上、保護者の同席はできません。

※遅刻・途中退室は認められません。

◇参加費：300円 (資料代・保険料含む)

◇申込：電話または、FAX、Eメールにてお申込みください。

※Eメール・FAXでのお申し込みの際は
下記を明記して下さい。

①件名：夏ボラ参加者説明会、②氏名 (ふりがな)、
③住所・電話番号・FAX・Eメール、④区分
(中学生、高校生、大学・短大・専門学校生、一般)、
⑤希望する説明会日時

※詳細は、豊島ボランティアセンターや区内公共施設に置いてあるチラシをご覧ください。

防災講演会

好評につき
再講演!!

HOW TO サバイバル

～緊急時に役立つ防災の知恵～

大規模災害発生時に生き残る自信がありますか？
防災対策を行っていない方にも、わかりやすく
役立つ情報をお伝えします。

今年1月にも開催しましたが、**大好評につき
回内容**で実施します。



8月3日(金)

10:00～11:40

会場：としま産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール (豊島区西池袋2-37-4)

内容：今からできる防災対策
避難所と在宅避難の違い
トイレ・食料に関する知恵など

講師：NPO法人プラス・アーツ

定員：100名 (先着順)

※定員になり次第、締切!!



〈共通事項〉

申し込み・問合せは、
上記ボランティアセンターまで

「成年後見制度を知ろう～あなたらしく生きるためにできること～」

成年後見制度の概要について制度活用事例を交えながら、分かりやすく説明します。制度について知りたい方、利用をお考えの方はぜひご参加下さい。

◆日時：7月11日(水) 10:00～12:00

◆会場：としま産業振興プラザ IKE Biz 6階 多目的ホール(西池袋2-37-4)

◆講師：八杖 友一氏(弁護士)

◆対象：興味のある方ならどなたでも

◆定員：80名(先着順、要事前予約)

【問合せ・申込先】福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

TEL 3981-2940 FAX 3981-2946 Eメール siensitu@a.toshima.ne.jp

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立!お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

<施設・団体>

スノードロップ

長崎4丁目に住む皆川怜大(れいた)18歳です。生まれつき運動障害があり、自分で体を動かすことができないので、2歳の時から機能回復訓練を地域の皆さんと続けています。人と関わることが大好きで色々なボランティアさんが来てくれることを喜びます。週1回、月1回でも構いません。お手伝いをお願いします。

▼内容：ストレッチ訓練のサポート

▼日時：月・水・金曜日17:00～18:30

土曜日①10:00～11:30②16:30～18:00

▼条件：中学生以上

▼持ち物：動きやすい服装

▼活動場所：皆川宅 豊島区長崎4丁目(東長崎駅)

▼連絡・問合せ先：スノードロップ 担当 皆川

TEL・FAX 3958-5189

Eメール mica1018@hotmail.com

URL <http://snowdrop12san.wix.com/snowdrop123>

豊島区肢体不自由児者を育てる会

一緒に旅行に行って楽しい思い出を作りませんか?

▼内容：1泊旅行の付き添い(障害のある会員の車いすの介助や、入浴やトイレ介助など)

▼日程：9月2日(日)～3日(月)1泊2日

▼条件：同性介助のため、女性。

経験不問ですが、18歳以上の体力のある方歓迎!

※未経験者でも、先輩ボランティアの丁寧なサポートがあるので安心

▼行き先：那須塩原方面 ※大型リフトバス利用
(集合場所：池袋の元豊島公会堂前)

▼その他：交通費2,000円(一律)を支給。

▼問合せ先：豊島区肢体不自由児者を育てる会

担当：石川 携帯090-5520-6841 FAX 042-388-6698

Eメール hatahataichiyaboshi@docomo.ne.jp



火曜日本語サークル

外国の方々とお話しをしてみませんか?中国はもちろん世界中の方々と会話をします。何気なく話している日本語がお役に立ちます。毎週でなくても結構です。来られる時だけでも。お気軽に直接おいで下さい。

▼内容：外国の方々との会話、日本語学習のサポート

▼日時：毎週火曜日(祝日は休み)19:00～21:00

▼条件：高校生以上

▼持ち物：筆記用具

▼場所：東部区民事務所3F(大塚駅)

▼その他：参加申込みの連絡不要。直接会場へ(初回のみ簡単な説明があるので、15分前に会場へ)。

▼問合せ先：火曜日本語サークル 担当：キヨムラ

TEL 3935-0056

特別養護老人ホーム池袋敬心苑

ボランティア経験者・未経験者問わず一緒にお祭りを盛り上げてくださる方大歓迎です！お気軽にご参加ください♪

▼内容：①夏祭り前日準備補助②夏祭り補助

▼日時：①7月21日(土)10:00～15:00

②7月22日(日)9:30～16:30

▼持ち物：動きやすい服装、靴

▼活動場所：当施設(雑司が谷駅)

▼対象：中学生以上

▼その他：通しで参加の方は昼食用意あり

▼問合せ先：特別養護老人ホーム池袋敬心苑

担当：穂積 TEL5958-1170



東大病院にこにこボランティア

▼内容：外来棟玄関ホールなどにおける受診手続き手伝い、院内ガイド(検査室等の案内)、車イス利用の患者さんの介助、病院行事の手伝い(コンサート等)、院内図書室の運営(貸し出し)、こだま学級送迎など

▼日時：月～金(祝日・年末年始除く)①8:30～11:30、②9:30～12:30、③12:00～15:00、④9:30～11:30、⑤13:00～15:00、都合に合わせて選択可。④⑤は学生のみ。

▼応募条件：説明会・面談及び研修に参加できる方

①1ヶ月2回以上活動できる方※④⑤の場合3回以上、

②2～3時間立ち仕事ができる方、③6ヶ月以上継続して活動できる方、④10月1日現在18歳以上70歳未満の方(高校生除く)、⑤現在当院にて就業されていない方(派遣含む)

▼活動場所：当院

▼説明会・面談日：9月3日(月)13:30～

研修日：9月14日(金)15:00～

▼応募方法：所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはメールにて。

▼締切：8月27日(月)

▼その他：書類審査なし。

※面談の結果、活動できない場合あり。

▼問合せ先：

東京大学医学部附属病院 医事課ボランティア担当

〒113-8655文京区本郷7-3-1

TEL 3815-5411(内線30169)

Eメール volunteer@adm.h.u-tokyo.ac.jp

URL <http://www.h.u-tokyo.ac.jp/recruitment/volunteer/index.html>

介護老人保健施設 池袋えびすの郷

傾聴ボランティアや、クラブ活動のお手伝いをして頂ける方を求めています。初めての方でもご参加頂ける活動が沢山あります。

▼内容：利用者の話し相手、クラブ活動の手伝い(フラワーアレンジ、茶道、手芸、和紙・工芸、書道等の準備・片づけ、利用者の見守り)、レクリエーションの手伝い、趣味特技の披露等

▼日時：随時9:30～17:30の間(時間応相談)

▼持ち物：エプロン

▼活動場所：当施設(下板橋駅)

▼問合せ先：介護老人保健施設池袋えびすの郷

担当：秋元、北原 TEL 3980-0165 FAX 3980-0168

URL <http://www.ikebukuro-ebisunosato.or.jp/>

アトピッ子地球の子ネットワーク

▼内容：キャンプボランティア

テント設営撤収、子ども(小中学生)プログラム補助、調理補助、保育(幼児)補助、事務局補助

▼日程：①8月6日(月)～9日(木)3泊4日

※キャンプは7日からだが準備のため前日から会場入り

②ボランティアミーティング(出席必須)

1回目：6月29日(金)、2回目：7月5日(木)

両日 18:00～20:50

▼行き先：①神奈川県立藤野芸術の家(相模原市)

②日本財団会議室(溜池山王駅)

▼参加費：9,000円(食事9食、宿泊、傷害保険料等)

交通費自己負担(現地集合解散)

▼申込方法：申込フォーム、メール、FAXにて(必要事項はホームページなどで確認)

申込フォーム URL

<http://atopicco.org/event/camp2018volunteer.html>

▼問合せ先：認定特定非営利活動法人アトピッ子地球の子ネットワーク TEL 5948-7891 FAX 5291-1392

Eメール info@atopicco.org

URL <http://www.atopicco.org>

ボランティア企画集団 NUTS

私たちと一緒に、きれいな街づくりをしませんか？

▼内容：NUTSのメンバーと参加者が男性班と女性班に分かれて清掃を行い、どちらの班がゴミを多く拾えるか競う。

▼日時：6月24日(日)10:00～12:00の約2時間

▼持ち物：軍手、ビニール袋、歩きやすい服装、両手の空く靴

▼活動場所：高田馬場駅周辺

※集合場所は高田馬場駅ロータリー。

赤いポロシャツを着たメンバーが立っている。

▼対象：どなたでも

▼申込方法：下記へ要問合せ

▼問合せ先：ボランティア企画学生企画NUTS

担当：津吹

Eメール cleantokyo@yahoo.co.jp



ARCH(Advocacy and Research Centre for Homelessness)

東京には一体どれだけの人がホームレス状態にあるのか？それをはじめて明らかにした取り組みが「東京ストリート

カウント」です。

2年後にオリンピック・パラリンピック開催を控える東京が、見た目だけ綺麗な都市になるのではなく、多様な人が包摂される優しい都市になることができるのか？深夜に自分の住む街を、自分の足で歩き、普段と違う姿の街に出会い、東京がどんな都市になったらよいか一緒に考えましょう。

▼内容：東京ストリートカウント。河川敷、都内の駅や道路、公園などに寝起きしている人の人数を把握、集計。

▼日時：①8月3日(金)13:00~17:00、
②3日(金)24:30~28:30、③4日(土)24:30~28:30、
④5日(日)13:00~17:00

▼条件：18歳未満の方は保護者の承諾書(ホームページにあり)持参、中学生以下は保護者同伴必須

▼持ち物：筆記用具(ボールペン)

▼活動場所：①多摩川河川敷、②東京23区のうち外周部、
③東京23区のうち中心部(豊島、新宿、文京等を予定)、
④荒川河川敷

▼募集人数：1,000名

▼申込方法：ホームページのエントリーフォームより
※登録できない場合、メールにて

▼問合せ先：ARCH 担当：北島 TEL 5734-3196

Eメール arch.cd.office@gmail.com

URL <http://archcd.wixsite.com/arch>

としま案内人 駒込・巣鴨

私達は豊島区を中心に、地域の名所旧跡をご案内するボランティア活動を行っている、生涯学習団体です。

この地域が好き、歴史が得意、話す事が好き、地域活動を検討中の方など、是非一度ご連絡をお待ちしております。

▼内容：月1回のガイド活動(歴史や、庭園、社寺、ソメイヨシノの歴史)、ガイド活動のための勉強会、講演会、学生との交流、社会貢献見本市への作品製作、他ガイド活動を支える月例会

▼日時：ガイド活動…月1回土曜又は日曜9:30~12:00、
月例会…月1回月曜日、資料作成…月1回水曜日

▼条件：地域活動、歴史文化に興味のある方

▼活動場所：駒込・巣鴨、他この周辺

▼会費：活動会費1,000円(年間)

▼問合せ先：としま案内人駒込・巣鴨 担当：中川

TEL 090-4414-7018

URL <http://toshima-guide.com/>

としま子どもキャンプ

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容：キャンプボランティア

▼日程：7月27日(金)~7月29日(日)2泊3日

①開村式7月1日(日)、②親子ミーティング7月16日(祝・月)、③閉村式9月2日(日)

▼条件：大学生、社会人

▼行き先：秩父・浦山清流キャンプ場(浦山口駅)

①~③みらい館大明(要町駅)

▼応募締切：7月12日(木)

▼その他：集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式には極力参加(都合つかない場合、応相談)

▼問合せ先：豊島区学童保育連絡協議会 担当：西原
TEL 090-3546-8765

Eメール naoki.nishihara@gmail.com

きゅりっと

ITや英語、囲碁の指導にご協力いただける方を募集しています。資格や経験は問いません。

▼内容：IT講習会やITサロン、英語や囲碁の支援活動のアシスト。

▼日時：随時相談

▼条件：人と接するのが好きで、IT、英語もしくは囲碁について、ある程度わかる方

▼活動場所：ばんゆうクラブ(駒込駅)

▼募集人数：若干名

▼問合せ先：きゅりっと 担当：石川

TEL 6672-7012 FAX 3917-8800

Eメール info@npo-it.jp URL <http://npo-it.jp>

ケア・インターナショナル ジャパン

「あつめて国際協力」仕分けボランティアさんを募集しています。ハガキや切手を整理して、国際協力に参加してみませんか？ボランティアを始めたい方、国際協力に関心がある方、ご近所の方など、1日だけでも参加可能ですので、お気軽にご参加下さい。

▼内容：全国から届く寄付物品(ハガキや切手)の仕分けや集計

▼日時：月~金曜日10:00~17:00の間で1日2時間以上

▼活動場所：

ケア・インターナショナル ジャパン(目白駅)

▼問合せ先：ケア・インターナショナル ジャパン

担当：八木沢 TEL 5950-1335 FAX 5950-1375

Eメール volunteer@careint.jp

URL <http://www.careint.jp.org/>

豊島子ども

WAKUWAKU ネットワーク

プレーパークは「冒険遊び場」とも呼ばれ、土・水・火・木など様々な要素がある空間です。子どもたちの好奇心や欲求を大切にし、やりたいことができる限り実現できるように運営しています。はじめての方でも、プレリーダーが2人常勤しているので、わからないことは何でも聞いてください。

▼内容：子どもと外遊び

▼日時：水曜日~日曜日の10:00~17:00

(2時間でも3時間でも可)

- ▼活動場所：池袋本町公園内の一部(北池袋駅)
- ▼申込：件名に「プレーパークボランティア」、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、年齢(学生か社会人か)、ボランティア可能な曜日や時間帯、を記入の上、メールにて。
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人 WAKUWAKU ネットワーク
担当：天野 TEL 090-3519-3745
Eメール info@toshimawakuwaku.com

心身障害児総合医療 療育センター

療育センターに入所している利用者の日常生活で使用する物の制作のお手伝いです。ミシンが使えなくても、縫い物の技術がなくても可。簡単な作業のお手伝いから始められます。

- ▼内容：縫い物、簡単な作業の手伝い
- ▼日時：毎月第1・3火曜日(10:00~15:00)、昼食休憩時間含む、午前・午後どちらか参加でも可
- ▼条件：高校生以上
- ▼持ち物：昼食にかかる場合は、昼食、飲み物
- ▼活動場所：当施設(小竹向原駅)
- ▼問合せ先：療育医療センター縫製ボランティア
担当：井上 TEL 049-231-5469 携帯 090-1653-4487
Eメール kimiko1931@docomo.ne.jp

デイサービス長崎いずみの郷

- ▼内容：昼食後の食器洗い、食器拭き、片付けなど(作業終了後のティータイムは一緒にどうぞ♪)
- ▼日時：月・火・木 13:30~14:30、15:30~16:30
(1時間でも2時間でも可)
- ▼活動場所：当施設(東長崎駅)
- ▼問合せ先：デイサービス長崎いずみの郷
担当：佐藤、黒田 TEL 5917-6217

点訳サークル・ウィズ

目の不自由な個人の方から直接依頼による書籍(日本語一般、英語、数学、俳句、情報処理など)、劇団のパンフレットや年間公演の予定表、月刊誌、季刊誌等の点訳を、個人のニーズを中心に、またサークル独自の企画も加えて、パソコンによる点訳を行っています。一緒に活動してみませんか?

- ▼内容：パソコンでの点訳
- ▼日時：火~土曜日、10:30~16:00
- ▼条件：初心者でも可能だが、点訳の基礎を習得されている方が望ましい。初心者の方は70歳位まで。
- ▼活動場所：読売ボランティアセンター(目白駅)
- ▼問合せ先：点訳サークル・ウィズ
担当：江上 TEL/FAX 5396-8965

特別養護老人ホームゆたか苑

ボランティア初心者の方も大歓迎です。ボランティアの皆様のご要望に応じ柔軟な対応をさせていただきます。お気軽にお問合せ下さい。

- ▼内容：①歌等のレクリエーション活動、工作等の創作活動②ベッドのシーツ交換③カラオケ活動及び利用者の誘導補助④公文式学習教材による学習、利用者の補助⑤書道クラブ活動の準備、利用者の補助⑥華道クラブの準備、利用者の補助
- ▼日時：①第2火・金曜日、第4金曜日 10:00~12:00
②毎週水曜日 10:00~12:00③毎週水曜日 10:00~12:00④毎週木曜日 10:00~12:00⑤第1・3土曜日 14:00~15:00⑥第2・4土曜日 14:00~15:00
- ▼持ち物：①上履き
②活動に適した着替え②は必要に応じて
- ▼活動場所：当施設(東長崎駅)
- ▼その他：ボランティア保険に自動的に加入。
- ▼問合せ先：特別養護老人ホームゆたか苑
TEL 3959-2129 FAX 3959-2149
Eメール yutaka-sc@douen.jp

<個人> ※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター
TEL 3984-9375 FAX 3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

D・Tさん(10代男性、高田在住)

特別支援学校に通っているお笑いや読書が好きな高校1年生です。学校で開催される宿泊学習の付き添いをして下さる方を募集します。歩行は可能ですが、長距離の歩行は電動車いすを使用しています(宿泊行事では電動車いすを使用)。

- ▼内容：宿泊行事の付き添い(自分のことは自分でできるので見守りのみ)
- ▼日程：7月4日(水)~6日(金)の2泊3日
集合時間7月4日(水)10:30
解散時間7月6日(金)13:30
- ▼活動場所・集合場所：国立オリンピック記念青少年総合センター(参宮橋駅)
- ▼対象：同性介助のため、大学生以上の男性のみ。
- ▼その他：宿泊費や食事代等の諸経費の負担なし。現地までの交通費は自己負担。穏やかな性格でコミュニケーションもスムーズです。

M・Kさん(80代女性、西巣鴨在住)

膝の術後が良くなく、1人で外出ができません。外出時は車いすを使用しています。外出時に車いすを押してくれる方を探しています。また、外出が思うようにできないので、人と話す事も少なくなっています。話相手も募集しています。好きなことは、裁縫、料理、旅行などです。雑談でも

もちろん大歓迎！お話ししませんか？少しでも興味・関心のある方はお気軽にご連絡ください。

- ▼内容：話し相手、車いすでの外出介助
- ▼日時：いつでも（都合の良い時間帯で可）。
- ▼場所：自宅もしくは近所（庚申塚駅）
- ▼条件：資格、年齢・性別不問。

T・Iさん(30代男性、池袋本町在住)

病気により、全身に強い痛みや、こわばりなどの症状が生じ、体調が良くなり一人で思うように外出ができません。外出時は車いすを使用しています。外出時に車いすを押してくれる方を探しています。

少しでも興味・関心のある方はお気軽にご連絡ください。

- ▼内容：車いす介助による通院時の付き添い
- ▼日時：応相談 ※病院の予約による。
- ▼活動場所：自宅（北池袋駅）又は池袋駅周辺
- ▼その他：体格がよいので体力に自信のある方大歓迎。

いんふおめ～しょん

～information～

<講座情報>

NPO・ボランティアグループでボランティア活動したい人のためガイダンス

- ▼内容：NPO・ボランティアグループの活動紹介、活動者、ボランティアが語る体験談、ボランティア活動の探し方など
- ▼日時：7月14日(土)14:00～16:30
- ▼会場：東京ボランティア・市民活動センター 会議室B(飯田橋駅)
- ▼参加費：500円(資料代・当日受付にて支払い)
- ▼対象：NPO やボランティア活動について興味のある方、体験してみたい方、活動先やボランティア先を探している方
- ▼定員：30名(要事前申込)
- ▼申込方法：FAX、TEL、ホームページより
- ▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター
TEL 3235-1171 FAX 3235-0050
URL <http://www.tvac.or.jp>

外国人おもてなし

語学ボランティア育成講座

- ▼内容：街中で困っている外国人を見かけた際などに、簡単な外国語で積極的に声をかけ、道案内等の手助けをするボランティア。決まった日時・場所での活動ではなく、日常生活の中で自主的に活動する。
「おもてなし講座」のみのコース
外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を身につけるため、おもてなしや異文化コミュニケーションについて映像やグ

ループワークを通して学習する。

- ▼日時：8月7日(火)13:30～17:00
- ▼会場：雑司が谷地域文化創造館(雑司が谷駅)
- ▼対象：実用英語技能検定2級以上またはTOEIC500点以上に相当する語学力の方。英語による簡単な日常会話ができる方。
- ▼応募資格：①都内在住・在勤・在学②15歳以上(中学生除く)。その他詳細は要確認。
- ▼定員：60名
- ▼応募締切：7月13日(金) ※応募開始は7月1日(日)
- ▼申込方法：往復はがきに標題「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座(おもてなしコース・8月7日)」とし、必要事項(郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、氏名のローマ字表記、平日日中連絡のとれる連絡先、年齢、性別、職業、託児希望の方は、子どもの年齢と人数)を記入。
- ▼その他：「語学講座(英語)」をセットにした5日コースあり(10月開催予定)。
- ▼問合せ先：豊島区文化観光課
「外国人おもてなし語学ボランティア係」
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 TEL 3981-1316

介護スタッフ(家事援助)育成研修

- ▼内容：区内で訪問型サービス(家事援助)に従事する資格を取得できる3日間の研修
- ▼日時：7月30日(月)～8月1日(水)9:00～16:00
- ▼会場：豊島区役所(東池袋駅)
- ▼参加費：無料
- ▼その他：申込方法等の詳細は6月21日号の「広報としま」で確認
- ▼問合せ先：豊島区役所高齢者福祉課総合事業グループ
担当：林田・中川 TEL 4566-2435

ちょっと訳ありだと思っているあなた！

新しい自分を見つけてみませんか「自分発見」

- ▼内容：楽しい対話のワークショップ
- ▼日時：①6月27日(水)13:30～15:30
②7月21日(土)10:00～11:30
- ▼会場：①IKE Biz 4階 地域活動交流センター会議室
②池袋保健所1階 鬼子母神Plus(共に池袋駅)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：50～60代の方
- ▼定員：8人
- ▼問合せ先：一般社団法人ホワイトアイコロキアム
TEL 3981-3026 FAX 3981-3026 担当：苗加(なえが)

<イベント>

ポールウォーキング体験講習会

- ▼内容：スキーのストックに似たウォーキング専用ポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩けるようになる。健康づくり指導員による個別アドバイスもあり。
- ▼日時：7月21日(土)10:00～14:00(受付開始9:40)
- ▼会場：東池袋駅周辺

- 集合場所、エアライズタワー1階フロント(東池袋駅)
 ▼参加費：1,500円(会議室、資料、保険、お茶、レンタル代)
 ▼定員：10名
 ▼持ち物：両手の空くリュック、汗拭きタオル、簡単な行動食(飲み物、飴等)、ウォーキングに適した服装とシューズ
 ▼申込方法：TEL、FAXにて
 ▼問合せ先：特定非営利活動法人なやまんと 担当：工藤
 TEL 6914-1520 FAX 6914-1521

- (東池袋駅)
 ▼参加費：無料
 ▼対象：福祉や介護にかかわる仕事に就職を希望する方
 ▼持ち物：履歴書は原則不要だが、面接希望者は持参
 ▼その他：雇用保険受給者は本説明会参加で求職活動の実績になる
 ▼申込方法：申込み不要。入退場自由。直接会場へ。
 ▼問合せ先：豊島区高齢者福祉課
 TEL 4566-2432



健康応援フェスタ 2018

- ▼内容：健康寿命に関する講演会・シンポジウム、測定コーナー、健康情報の展示、座ってできる健康体操など
 ▼日時：7月15日(日)13:30~16:00(12:30開場)
 ▼会場：東京国際フォーラム ホールB7(有楽町駅)
 ▼参加費：無料(事前申込制)
 ▼定員：先着1,000名
 ▼申込方法：必要事項(郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数)を記入の上、電話、FAX、はがき、メール
 ▼問合せ先：
 NHK エデュケーショナル「健康応援フェスタ」事務局
 〒150-8691
 渋谷郵便局私書箱125号
 TEL 3496-3000(平日9:00~18:00) FAX 3770-0655
 Eメール kenko@tess-b-c.jp

そばの里 森林の楽校(もりのがっこう)2018夏

- ▼内容：登山道の草刈り・小径木枝払い作業、地元の方々との交流
 ▼日程：7月7日(土)~8日(日)1泊2日
 ▼持ち物：水筒、作業に適した格好(長袖・長ズボン・防寒具等)、軍手、靴、リュック等、雨具(傘+雨ガッパ)、手拭い又はタオル、保険証、筆記用具
 ▼行き先：富山県南砺市利賀村豆谷・高峰山(JR富山駅・富山空港から送迎車予定)
 ▼参加費：学生7,000円/一般10,000円
 ▼定員：15名
 ▼申込締切：6月29日(金)※締切日過ぎでの申込みは要相談
 ▼申込方法：下記のURLより。メール、電話なども可。
 ▼問合せ先：認定特定非営利活動法人JUON NETWORK(樹恩ネットワーク) 担当：佐々木
 TEL 5307-1102 FAX 5307-1091(9:30~18:00)
 Eメール juon-office@univcoop.or.jp
 URL <http://blog.canpan.info/juon/archive/457>

<その他>

福祉のしごと相談・面接会

- ▼内容：事業者の各ブースで個別に説明および相談
 ▼日時：7月7日(土)11:00~16:00
 受付開始10:45 受付終了15:30
 ▼会場：豊島区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

<助成情報>

社会福祉助成

- ▼対象：東京都内の社会福祉施設(障がい者福祉施設、児童養護施設)が行う、床暖房設置、省エネ、環境対応等の施設改造に対する助成(老人福祉施設、幼稚園、保育園対象外)
 ▼助成金額：1件あたり上限100万円 総額1,000万円
 ▼助成期間：原則として単年度事業を対象
 ▼申込締切：8月31日
 ▼申込方法：所定の申請書に記入の上、郵送。市区町村の社会福祉協議会の推薦書添付。
 ▼問合せ先：公益財団法人出光文化福祉財団事務局
 担当：吉田
 〒153-0041 目黒区青葉台3-4-15
 TEL 5428-6203 FAX 3463-8750
 Eメール t.yoshida@sif.or.jp
 URL <http://www.sif.or.jp>

住民参加型福祉活動資金助成

- ▼対象：東日本地域に所在する団体(東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、茨城県等)
 ▼助成対象者：5人以上で活動する営利を目的としない団体(法人格の有無は問わない)。社会福祉法人は除く。
 ▼助成対象の活動：地域における高齢者・障害者・子ども等に関する複合的な生活課題に、地域住民が主体となって、包括的な支援を行なう活動
 ▼助成内容：本助成対象の活動に関する人件費(助成金額の50%を限度)・物件費(2020年3月末までに支出した費用に限る)
 ▼助成金：1団体30万円を上限(総額600万円を予定)
 ▼申込締切：7月20日(金)17:00。郵送の場合消印有効。
 ▼申込方法：インターネット又は郵送により申請。必要な添付書類等は郵送。
 ▼その他：日頃から活動の相談などの支援を得ている先等(社協、市町村の福祉担当課などの行政、ボランティアセンターなど)に推薦者コメントの記入を依頼し、提出(必須)。
 ▼問合せ先：公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団事務局 〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1
 TEL 3349-9570 FAX 5322-5257
 URL <http://www.sjnkwf.org/>

芸能ボランティアについて

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問い合わせください。

大衆芸術開拓組合

- ◇内容：工作、絵ほか、おもちゃの修理やエッセイ書き 写真・動画の撮り方等、創作・工作に関する事を何でも教えます。
- ◇日時・場所：応相談
- ◇必要なもの：講ずる内容による
- ◇謝礼：応相談
- ◇PR：同好会のような活動を場所・時間にこだわらずに行います。夜間・休日でも構いません。

アシスタントボーイズ

- ◇内容：歌の披露(往年のヒットソングカバー)
- ◇日時：応相談(演目時間 15~60分)
- ◇活動場所：関東近郊
- ◇必要なもの：アンプ、マイク
- ◇謝礼：交通費含め全て無償
- ◇PR：「日本列島を元気にする！」をスローガンに活動中です。一緒に歌い、楽しんでいただきたいと思います。

上記に関するお問合せは、豊島ボランティアセンターまで。 TEL 3984-9375

在宅福祉サービス協力会員

募集説明会

緊急募集

在宅福祉サービスでは、地域の皆さんの参加と協力により、豊島区内にお住まいで高齢や障がい等でお困りの方に対し

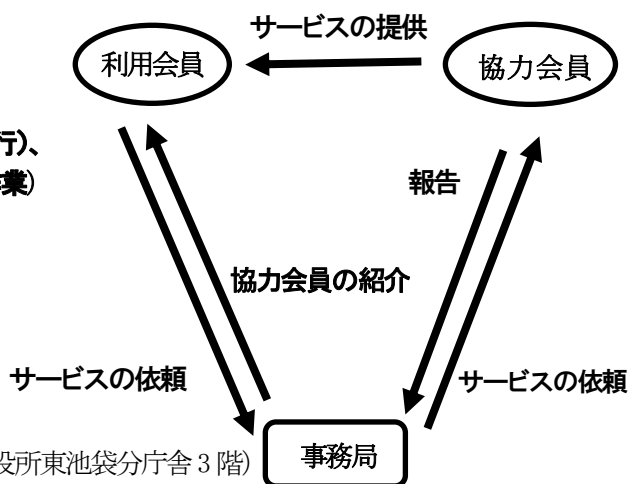
- ① リボンサービス(家事援助や外出の付添い等のサービス)、
 - ② ハンディキャブ(車いすのまま乗車できるリフト付き自動車の運行)、
 - ③ 困りごと援助サービス(電球交換等 30分程度で終了する簡易作業)
- の3事業を行っています。

現在、事業に協力して頂ける**協力会員の募集**をしています。18歳以上(ハンディキャブは21歳以上等の条件あり)で地域福祉に理解のある健康な方ならば、誰でも登録できます。

◇日時：6月22日(金)14:00~15:30

◇会場：豊島区民社会福祉協議会 会議室(東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階)

◇問合わせ先：リボンサービス 3981-9250 Eメール：tomonii@t.toshima.ne.jp



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!
(未使用切手・ハガキ含)

<5月受付分：4/26~5/25に受付した分です>
27件 5,144g ハガキ9枚

渡邊孝雄、岡田章子、(株)光通信、不登校情報センター、サミー(株)、豊島区肢体不自由児者を育てる会、手をつなぐ親の会、明治大学校友会豊島区地域支部、雑司が谷地域文化創造館、東京自殺防止センター、東京三協信用金庫池袋支店、早稲田速記医療福祉専門学校、郵便局(池袋駅前、巢鴨駅前)、池袋西地区民生委員児童委員協議会、区民ひろば椎名町、区役所(税務課、環境保全課、放課後対策課、地域保健課、障害福祉課、生活福祉課、総合窓口課)、窓口、匿名5名 ※敬称略・順不同



コミュニティソーシャルワーカー からのお知らせ

豊島区民社会福祉協議会では、誰もが暮らしやすいまちを実現していくため、区内8か所の「区民ひろば」に、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)を配置しています。8か所以外の区民ひろばでも、定期的に「暮らしの何でも相談会」を実施しています。

CSWが配置されている区民ひろばの連絡先や相談会の日程については、下記までお問い合わせください。

問合せ先：社会福祉協議会 地域相談支援課 CSW 担当
TEL 3981-4392 FAX 5950-1239