

# としまボランティアセンターだより

2018年5月号

毎月15日発行

Vol. 263

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

ボランティアを始めたい人、集まれ!!

夜間開催!

## ボランティア活動入門講座

「ボランティアって何?」「やってみたいけど私にできるかな?」「どんな活動があるの?」など、ボランティアを始めたいと考えている方、この講座に参加して、はじめの一步を踏み出してみませんか?

◇日時:6月12日(火) 18:45～20:45

◇会場:豊島区民社会福祉協議会 会議室  
(東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階)

◇内容:①ボランティア活動の基礎知識  
活動の種類と選び方  
活動上の注意点  
ボランティア活動保険について

②先輩ボランティアさんのお話

**手話サークルだんぼ**

手話・聴覚障害についての学習やサポート等をしている団体

**防災ボランティア灯りの会**

青少年を対象とする災害教育・防災教育活動、一般市民向け防災啓発活動、被災地支援等をしている団体

**勤労者布の絵本連絡会わくわく21**

手づくり布の絵本を制作し、子どもの施設に寄贈等の活動をしている団体

◇対象:ボランティア活動を始めたい方、ボランティア活動に興味のある方

◇定員:15名

◇応募締切:定員になり次第

◇申込:電話または、FAX、Eメールにて、氏名、年代、連絡先をお伝え下さい。

夜間開催!なので昼間お仕事されている方もぜひご参加下さい。

〈共通事項〉

申込・問合せは、電話等にて  
上記ボランティアセンターまで

## 福祉用具再活用事業

ご家庭に、役目を終えた福祉用具が眠っていませんか?

「譲りたい人」(提供者)と「譲り受けたい人」(希望者)、お互いの助け合いの気持ちを大切にされた地域福祉活動です。社会福祉協議会は両者を仲介し、事業への参加呼びかけやPRを行います。福祉用具の再活用を通して、環境にも人にもやさしいまちづくりをすすめましょう。

【ご提供できる福祉用具】

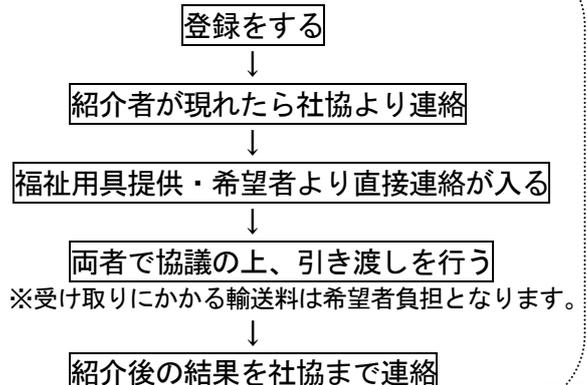
- ・足浴器
- ・杖(11段階長さ調整機能付)
- ・電動シニアカート
- ・シルバーカー
- ・家具調トイレなど



【ご希望のある福祉用具】

- ・シルバーカー(軽量タイプ)
- ・聴覚障害者用屋内信号装置(シルウォッチ)
- ・電動車いす

〈利用の流れ〉



不要入れ歯回収事業は、  
29年度で終了しました。  
ご協力ありがとうございました。



# 芸能ボランティアについて

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

たとえば  
楽器、歌、踊り、書道、  
折紙など

～最近登録した2団体の紹介～

※依頼したい方は、豊島ボランティアセンターまで。

みとう まさゆき  
**三藤 真之**

- ◇内容：社交ダンス披露
- ◇日時：応相談(午前中か夕方)1時間位
- ◇可能な場所：豊島区内(応相談)
- ◇必要な物：着替えの部屋、電源使用有
- ◇謝礼：交通費のみ
- ◇PR：都内ダンススタジオで社交ダンスのインストラクターをしています。皆さんと一緒に簡単なステップや振り付け(介護予防ダンス)を楽しんでいただけます。

**ティアレヒナノ・カトレア**

- ◇内容：フラダンス
- ◇日時：原則 平日(その他は要相談)  
1曲5分～3曲15分
- ◇可能な場所：都内
- ◇必要な物：カセットデッキ、電源使用有
- ◇謝礼：交通費のみ
- ◇PR：メンバーが高齢になり、踊る機会が減ってしまいました。ぜひ、踊りを披露したいです。



## 高齢者元気あとし事業登録説明会

「高齢者元気あとし事業」は、指定の施設でボランティア活動を行うことで、ご自身の介護予防を「あとし」し、地域全体が元気になることを目的としています。



◆日時：5月24日(木)

13:30～15:00

◆会場：特別養護老人ホーム 山吹の里 4階会議室

注!>4月号で高田介護予防センターとなっておりますが、会場が変更になりました。

◆定員：20名(先着順、要事前予約)

◆対象：①、②いずれかに当てはまる方

①豊島区民で60歳以上の健康な方

②豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者

◆その他：説明会終了後、本事業の参加申込を受け付けます。

※希望者は「健康保険証」や「運転免許証」など、

住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

<申込・問合せは豊島ボランティアセンターまで TEL3984-9375>

## ボランティア募集!

### 活動までの流れ

#### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する連絡先「(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。  
お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

#### 個人の場合

当センターへ、連絡。

### <施設・団体>

#### としま案内人 駒込・巣鴨

私達は豊島区を中心に、地域の名所旧跡をご案内するボランティア活動を行っている、生涯学習団体です。

この地域が好き、歴史が得意、話す事が好き、地域活動を検討中の方など、是非一度ご連絡をお待ちしております。

▼内容：月1回のガイド活動(歴史や、庭園、社寺、ソメイヨシノの歴史等)、ガイド活動のための勉強会、講演会、学生との交流、社会貢献見本市への作品製作、他ガイド活動を支える月例会

▼日時：ガイド活動…月1回土曜又は日曜9：30～12：00、月例会…月1回月曜日、資料作成…月1回水曜日

▼条件：地域活動、歴史文化に興味のある方

▼活動場所：駒込・巣鴨、他この周辺

▼会費：活動会費1,000円(年間)

▼問合せ先：としま案内人駒込・巣鴨

担当：中川 TEL 090-4414-7018

URL <http://toshima-guide.com/>

## としま子どもキャンプ

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容：キャンプボランティア

▼日時：7月27日(金)～7月29日(日)2泊3日

①開村式7月1日(日)、②親子ミーティング7月16日(祝・月)、③閉村式9月2日(日)

▼条件：大学生、社会人

▼活動場所：秩父・浦山清流キャンプ場(浦山口駅)

①～③みらい館大明(要町駅)

▼応募締切：7月12日(木)

▼その他：集合場所(池袋駅周辺)

への往復の交通費のみ自己負担。

開村式・親子ミーティング

・閉村式には極力参加

(都合つかない場合、応相談)

▼問合せ先：

豊島区学童保育連絡協議会

担当：西原 TEL 090-3546-8765

Eメール [naoki.nishihara@gmail.com](mailto:naoki.nishihara@gmail.com)



## きゅりっと

IT や英語、囲碁の指導にご協力いただける方を募集しています。資格や経験は問いません。

▼内容：IT 講習会や IT サロン、英語や囲碁の支援活動のアシスト。

▼日時：随時相談

▼条件：人と接するのが好きで、IT、英語もしくは囲碁について、ある程度わかる方

▼活動場所：ばんゆうクラブ(駒込駅)

▼募集人数：若干名

▼問合せ先：きゅりっと 担当：石川

TEL 6672-7012 FAX 3917-8800

Eメール [info@npo-it.jp](mailto:info@npo-it.jp)

URL <http://npo-it.jp>

## ケア・インターナショナル ジャパン

「あつめて国際協力」仕分けボランティアさんを募集しています。ハガキや切手を整理して、国際協力に参加してみませんか？ボランティアを始めたい方、国際協力に関心がある方、ご近所の方など、1日だけでも参加可能ですので、お気軽にご参加下さい。

▼内容：全国から届く寄付物品(ハガキや切手)の仕分けや集計の手伝い

▼日時：月～金曜日 10：00～17：00 の間で1日2時間以上

▼活動場所：

ケア・インターナショナル ジャパン(目白駅)

▼問合せ先：ケア・インターナショナル ジャパン

担当：八木沢 TEL 5950-1335 FAX 5950-1375

Eメール [volunteer@careint.jp.org](mailto:volunteer@careint.jp.org)

URL <http://www.careint.jp.org/>

## 豊島子ども

### WAKUWAKU ネットワーク

プレーパークは「冒険遊び場」とも呼ばれ、土・水・火・木など様々な要素がある空間です。子どもたちの好奇心や欲求を大切に、やりたいことができる限り実現できるように運営しています。はじめての方でも、プレリーダーが2人常勤しているので、わからないことは何でも聞いてください。

▼内容：子どもと外遊び

▼日時：水曜日～日曜日の 10：00～17：00(2時間でも3時間でも可)

▼活動場所：池袋本町公園内の一部(北池袋駅)

▼申込：件名に「プレーパークボランティア」、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、年齢(学生か社会人か)、ボランティア可能な曜日や時間帯、を記入の上、メールにて。

▼問合せ先：特定非営利活動法人 WAKUWAKU ネットワーク  
担当：天野 TEL 090-3519-3745

Eメール [info@toshimawakuwaku.com](mailto:info@toshimawakuwaku.com)

## CFF ジャパン

世界の厳しい立場におかれた「子どもたちの支援」と、未来の社会を担う「青少年の育成」を2つの柱として活動しています。現在はフィリピンとマレーシアとミャンマーで、児童養護施設を建設・運営し、貧困や家庭の問題などで家族とともに暮らせない子どもたちの健全な成長と自立を支援しています。

▼内容：夏開催の海外ボランティアプログラムの説明会  
キャンプやツアーのプログラムリーダーを中心に団体、現地での体験、活動の質問タイムもあり。

▼日時：①5月20日(日)、②26日(土)、③6月2日(土)、  
④10日(日)、⑤17日(日)、⑥23日(土)

①③④⑥18:30~20:00(開場 18:15)、②⑤13:30~15:00(開場 13:15)

▼会場:

国立オリンピック記念青少年総合センター(参宮橋駅)

▼対象: 満15才以上の健康な方

▼申込方法: URLのフォーム入力もしくはメールにて

▼問合せ先: 特定非営利活動法人 CFF ジャパン

TEL 5960-4602 Eメール info@cffjapan.org

URL <http://www.cffjapan.org/>

## 心身障害児総合医療療育センター

療育センターに入所している利用者の日常生活で使用する物の制作のお手伝いです。ミシンが使えなくても、縫い物の技術がなくても可。簡単な作業のお手伝いから始められます。

▼内容: 縫い物、簡単な作業の手伝い

▼日時: 毎月第1・3火曜日(10:00~15:00)、昼食休憩時間含む、午前・午後どちらか参加でも可

▼条件: 高校生以上

▼持ち物: 昼食にかかる場合は、昼食、飲み物

▼活動場所: 当施設(小竹向原駅)

▼問合せ先: 療育医療センター縫製ボランティア

担当: 井上 TEL 049-231-5469 携帯 090-1653-4487

Eメール kimiko1931@docomo.ne.jp

## デイサービス長崎いずみの郷

▼内容: 昼食後の食器洗い、食器拭き、片付けなど(作業終了後のティータイムは一緒にどうぞ♪)

▼日時: 月・火・木 13:30~14:30、15:30~16:30

(1時間でも2時間でも可)

▼活動場所: 当施設(東長崎駅)

▼問合せ先: デイサービス長崎いずみの郷

担当: 佐藤、黒田 TEL 5917-6217

## 点訳サークル・ウィズ

目の不自由な個人の方から直接依頼による書籍(日本語一般、英語、数学、俳句、情報処理など)、劇団のパンフレットや年間公演の予定表、月刊誌、季刊誌等の点訳を、個人のニーズを中心に、またサークル独自の企画も加えて、パソコンによる点訳を行っています。一緒に活動してみませんか?

▼内容: パソコンでの点訳

▼日時: 火~土曜日、10:30~16:00

▼条件: 初心者でも可能だが、点訳の基礎を習得されている方が望ましい。初心者の方は70歳位まで。

▼活動場所: 読売ボランティアセンター(目白駅)

▼問合せ先: 点訳サークル・ウィズ

担当: 江上 TEL/FAX 5396-8965

## 特別養護老人ホームゆたか苑

ボランティア初心者の方も大歓迎です。ボランティアの皆様のご要望に応じ柔軟な対応をさせていただきます。お気軽にお問合せ下さい。

▼内容: ①歌等のレクリエーション活動、工作等の創作活動②ベッドのシーツ交換③カラオケ活動及び利用者の誘導補助④公文式学習教材による学習、利用者の補助⑤書道クラブ活動の準備、利用者の補助⑥華道クラブの準備、利用者の補助

▼日時: ①第2火・金曜日、第4金曜日 10:00~12:00

②毎週水曜日 10:00~12:00③毎週水曜日 10:00~

12:00④毎週木曜日 10:00~12:00⑤第1・3土曜日

14:00~15:00⑥第2・4土曜日 14:00~15:00

▼持ち物: ①上履き

②活動に適した着替え②は必要に応じて

▼活動場所: 当施設(東長崎駅)

▼その他: ボランティア保険に自動的に加入。

▼問合せ先: 特別養護老人ホームゆたか苑

TEL 3959-2129 FAX 3959-2149

Eメール yutaka-sc@douen.jp

## 傾聴ボランティアステーション

4月から傾聴ボランティアステーションを開設しました。話を聴いてほしいと希望される高齢者の方と傾聴活動をするボランティアを結びつけ、活動を支援します。ステーションに登録して傾聴ボランティアを始めませんか?

▼内容: 高齢者等の話し相手

▼日時: 応相談(月1~2回、1回につき1時間以内)

▼条件: 傾聴に関する講座を受講済みの方

▼活動先: 区内の個人宅等

▼問合せ先: 豊島区社会福祉事業団傾聴ボランティア

ステーション(法人事務所内) 担当: 伊藤

TEL 5980-0294 FAX 5980-0295

Eメール keicho@toshimaj.or.jp

## こどもの園

羊毛で作るお人形の幼児向け「人形劇」のボランティアを募集しています。お人形を作りながら、人形劇をお子さんと一緒に楽しみませんか?毎回でなくてもかまいません。

▼内容: 羊毛作り、人形作り、人形劇手伝い

▼日時: 第1・3木曜日

10:00~11:30

▼その他: 子連れも可

▼活動場所: 当園パート5

(西ヶ原四丁目駅)

▼問合せ先: こどもの園

担当: 田口 TEL 6903-5235

Eメール info@kodomo-sono.jp



## おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのある子どもや障がいのない子どもの遊び相手等
- ▼日時：毎月第2・第4月曜日 12：40～15：30(祝日は休み)
- ▼条件：高校生以上、ボランティア保険加入必須。
- ▼活動場所：当財団3階。中央愛児園内(大塚駅)
- ▼その他：活動しやすい服装。ボランティア専用のエプロンの着用あり。
- ▼問合せ先：社会福祉法人全国心身障害児福祉財団事務局  
担当：原 TEL 5927-1284 FAX 5927-1281  
URL gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp

### <個人> ※「問合せ先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター  
TEL 3984-9375 FAX 3981-2946  
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

## T・Iさん(30代男性、池袋本町在住)

病気により、全身に強い痛みや、こわばりなどの症状が生じ、体調が悪く一人で思うように外出ができません。外出時は車いすを使用しています。外出時に車いすを押してくれる方を探しています。

- 少しでも興味・関心のある方はお気軽にご連絡ください。
- ▼内容：車いす介助による通院時の付き添い
- ▼日時：応相談 ※病院の予約による。
- ▼活動場所：自宅(北池袋駅)又は池袋駅周辺
- ▼その他：体格がよいので体力に自信のある方大歓迎。

## いんふおめ～しょん

### ～information～

### <講座情報>

## キーボードを使わないIT講習会

- ▼内容：パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障がい者のIT技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会。
- ▼日時：【パソコンの基礎1：パソコンの仕組み、マウス操作、文字入力、インターネット閲覧】火曜クラス6月5日・19・26日・7月3日の全4回 12:50～14:25、土曜クラス6月9日・16日・23日・30日の全4回 14:35～16:10

- 【パソコン再発見】火曜クラス6月12日・19日 14：35～16：10
- 【初めてのiPhone：何ができるの？操作の初歩、アプリ紹介】水曜日クラス6月6日・27日の全2回 12：50～14：25、土曜クラス6月9日・23日の全2回 10：10～11：45
- 【初めてのAndroid：何ができるの？操作の初歩、アプリ紹介】水曜日クラス5月30日・6月20日の全2回 12：50～14：25、土曜クラス6月2日・16日の全2回 10:10～11：45
- ▼活動場所：駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1F-2 ばんゆうクラブ(駒込駅)
- ▼参加費：受講料無料。教材・事務費 900円(区民)、1,200円(区外)
- ▼持ち物：受講票(受講のおおむね3日前に届くよう郵送)、筆記用具
- ▼対象：どなたでも。(ただし定員を上回った場合の補欠は高齢者・初心者優先)
- ▼定員：各クラス12名、先着順。
- ▼申込：事務局に電話の上、5日以内に教材・事務費を口座へ振り込む[ゆうちょ銀行〇〇八支店 普通7252213]
- ▼問合せ先：きゅりっと(旧インターネットと明日の福祉を考える市民の会) TEL6672-7012 (10：00～18：00日・祝・季節休暇除く)

## 老年学・老年医学公開講座

### ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？

- ▼内容：①「高齢者と生活習慣病」②「がんにならないために今、見直す生活習慣」③「健康長寿を楽しむ生活習慣」④質疑応答
- ▼日時：5月30日(水) 13：15～16：00(開場12：15)
- ▼講師：①丸山直記(埼玉セントラル病院院長)②石渡俊行(東京都健康長寿医療センター研究所・老年病理学研究チーム研究部長)③北村明彦(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究部長)
- ▼会場：練馬文化センター大ホール(こぶしホール)(練馬駅)
- ▼参加費：無料
- ▼定員：1,400人。申込不要
- ▼問合せ先：東京都健康長寿医療センター  
TEL 3964-1141

## 子育てアドバイザー養成講座

- ▼内容：お母さんの気持ちが理解でき、的確なアドバイスができるスキルを身につけ、保護者との信頼関係を築く。
- ▼日時：5月19日、26日、6月2日、9日、16日、23日 全18回 10：00～12：00、12：45～14：45、15：00～17：00 各回2時間
- ▼会場：「TEPIA」(外苑前駅)
- ▼対象者：子育てに関心のある方などなたでも(男性大歓迎)
- ▼受講料：92,000円(税込)資格認定IDカード発行 分割払い可。開講日までの申込取消は、返金振込事務手

数料 1,000 円を差し引いた金額の返金となる

- ▼申込: TEL、FAX もしくはホームページから申込
- ▼問合せ先: 日本子育てアドバイザー協会 TEL6415-8272  
FAX 6415-8270 URL <http://www.kosodate.gr.jp>

## <イベント>

### 森づくり体験

- ▼内容: 森づくり体験(間伐)、交流会(BBQ)、オプションで農作業体験
- ▼日時: 6月9日(土)～10日(日)
- ▼持ち物: 水筒、作業に適した格好(長袖・長ズボン・防寒具等)、軍手、靴、リュック等、雨具(傘+雨ガッパ)、手拭い又はタオル、保険証、筆記用具
- ▼活動場所: 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲・横蔵地区(穂積駅から送迎バスあり)
- ▼参加費: 学生・会員 8,000 円/一般 10,000 円(資料代・保険料、宿泊料、食費等)
- ▼定員: 30 名
- ▼申込締切: 6月1日(金)※締切日過ぎでの申込みは応相談
- ▼申込方法: 下記の URL から。
- ▼問合せ先: 認定特定非営利活動法人 JUON NETWORK (樹恩ネットワーク) 担当: 佐々木  
〒166-8532 杉並区和田 3-30-22 大学生協杉並会館 5F  
TEL 5307-1102 FAX 5307-1091(9:30～18:00)  
Eメール [juon-office@univcoop.or.jp](mailto:juon-office@univcoop.or.jp)  
URL <http://blog.canpan.info/juon/archive/454>

### 区民ひろば回遊音楽キャラバン

- ▼内容: 子どもたちが質の高い音楽と気軽にふれあえる機会を提供。鑑賞するだけでなく一緒に楽しめる会
- ▼日時: ①6月6日、②7月4日、③10月3日、④12月19日いずれも水曜日 10:30～11:00
- ▼場所: いずれも区民ひろば①南大塚②朋有③豊成④目白
- ▼参加費: 無料
- ▼演奏者: 東京大学の学生
- ▼問合せ先: 豊島区区民部地域区民ひろば課  
TEL3981-1507

### JAMES の紙芝居

- ▼内容: 紙芝居と読み語り・交流会
- ▼日時: 5月26日(土)17:30～19:30
- ▼場所: IKE・Biz  
4階地域活動交流センター会議室(池袋駅)
- ▼参加費: 無料
- ▼定員: 20 名
- ▼申込締切: 5月25日(金)
- ▼申込: 氏名、住所、連絡先を記入の上、FAXにて。
- ▼問合せ先: JAMES の紙芝居 担当: 高井  
TEL 080-4077-7011 FAX 3987-5590

## <その他>

### 課題に応じたプロボノ支援

企業人や専門家による プロボノ  
ボランティア活動

- ▼支援内容: ①[ホームタウンプロボノ(中・長期)]約2～6ヶ月の期間をかけ、団体が必要とする運営基盤強化につながる成果物を提供②[プロボノ 1DAY チャレンジ・短期]1日に限定したプロボノ体験型企画。短期間実現可能な成果物を提供

**情報発信・支援者開拓**…広報や情報発信に十分な労力や時間を割けないでいる団体を対象に、具体的な成果を提供。ウェブサイト、SNS 活用、映像(団体紹介 VTR など)。

**組織運営・会計経理**…日々忙しく本来やるべきことに手が回らない。組織上の課題を解決して、状況を解決。運営マニュアル、クラウドツール活用、会計・経理改善**事業戦略・評価**現在の取り組みへの評価や改善点把握、中長期的な計画構築、今後の活動展開の見直し。課題整理ワークショップ、事業評価、マーケティング基礎調査。

- ▼日時: ①8月～平成31年2月頃②10月20日(土)
- ▼対象: さらに活動を広げたいと考える地域団体
- ▼費用: 無償(実費経費負担が発生する場合あり)
- ▼応募締切: 6月15日(金)
- ▼応募方法: 東京ホームタウンプロジェクトホームページより、公募要領・応募申込書を確認のうえ、ダウンロード。必要事項に記入し、事務局宛てにメールにて応募。  
Eメール [tokyo@servicegrant.or.jp](mailto:tokyo@servicegrant.or.jp)  
URL <http://hometown.metro.tokyo.jp/>  
※応募には、各地の区市町村、地域包括支援センター、社会福祉協議会のいずれかの推薦が必要。
- ▼問合せ先: 東京都社会福祉協議会地域福祉部地域福祉担当 TEL 3268-7186

### 介護相談員募集

介護保険制度では、利用者が主体的にサービスを選択し利用することが基本となっています。しかしながら、実際にはサービス提供事業者に対し直接不満や苦情を申し出ることには遠慮がちな利用者や、ご家族の方も少なくありません。そこで、第三者的立場から利用者の日常的な疑問や不満を聴き取り、必要に応じて事業者等に解決を働きかける橋渡し役を担うのが、介護相談員です。相談・苦情が言いやすい環境づくりや介護サービスの質的向上のために、意欲的に活動していただける方を募集します。

- ▼活動内容: ①介護保険施設への訪問相談活動②介護相談員連絡会の出席③事業者及び事務局への活動報告及び報告書の作成提出
- ▼日時: ①月2～3回程度午後2時間程度②月1回午前2時間 任期は7月1日から平成31年3月31日まで(更新あり)
- ▼応募資格: (次の要件をすべて満たすことが必要)

①平成30年7月1日現在、40歳以上65歳未満で区内在住②平日の日中の活動できる③区が実施する研修に出席できる[6月5日(火)～25日(月)詳細は問合せ]④区から委嘱している各種モニター、各種委員、及び臨時職員等ではない※介護サービス事業所に勤務している方不可

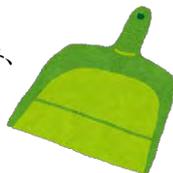
- ▼謝礼：活動1回につき3,000円(税・交通費込み)
- ▼応募方法：履歴書(写真添付)と作文(400字程度の応募動機)を5月24日(木)までに(平日開庁時のみ)本人が直接持参(返却不可)
- ▼面接日時：5月28日(月)※時間は応募時に決定
- ▼問合せ先：豊島区役所介護保険課相談グループ  
担当：伊藤 TEL 3981-1318

## ごみゼロデー

毎年5月30日の前後に、としまがいちばんきれいになる日『ごみゼロデー』として、区内の町会・商店会・学校・企業などに対し、区内全域での一斉清掃活動への参加・協力を呼び掛けています。また、『ごみゼロデー』の実施に合わせて、放置自転車対策のキャンペーンや落書きの消去活動等も行っています。

区内の道路・公園等で清掃活動をしていただける団体・グループの皆さんへ環境美化活動支援として清掃用具の貸し出しを行なっています。

- ▼貸出用具：ほうき、ちりとり、ひばき、ごみ袋(20リットル)、ごみ袋(45リットル)、ガムはがし棒、ガムはがしへら



- ▼申込方法：下記の注意事項をご確認の上、環境美化グループまで連絡。  
※清掃活動の概要(日時・場所・参加予定人数・団体名・責任者連絡先など)を、申込書へ記入が必要。清掃用具の貸し出しは、物品の運搬が可能なかたに限る。清掃用具は数に限りがあります。区の行事等で貸し出しができない場合もあり。
- ▼問合せ先：環境清掃部環境保全課 TEL 3981-2690  
URL  
<http://www.city.toshima.lg.jp/152/machizukuri/sumai/bika/003657.html>

## <助成情報>

### 中央競馬馬主社会福祉財団助成

- ▼助成対象施設：社会福祉事業を行う、社会福祉法人及び特定非営利活動法人(当該施設の所在する地域の社会福祉協議会の推薦状を添付)、特定非営利活動法人に関しては、主に障害者関係に従事している施設。市区町村の社会福祉協議会自身に対しては、原則として対象外。
- ▼助成対象事業：①車両②什器備品③その他(修繕工事など)
- ▼申請受付締切：5月31日。当協会ホームページにて申請受付。
- ▼推薦基本方針：障害者福祉事業を重点に、母子及び児童福祉事業、老人福祉事業、その他の公益事業とし、保育所の場合は原則、東京競馬場及び場外発売所近隣のみ受

付。28・29年度で助成した法人は原則受付不可。

▼問合せ先：一般社団法人東京馬主協会 担当：後藤

URL <http://www.toa-fukussi.jp/>

[facility/f\\_application.html](http://www.toa-fukussi.jp/facility/f_application.html)

Eメール [m-goto.toa@image.ocn.ne.jp](mailto:m-goto.toa@image.ocn.ne.jp)

## 草の根育成助成

- ▼対象の取り組み：医療・看護・介護・児童や障がい福祉分野やあらゆる運動・スポーツ・健康づくりを通じた地域の課題への取り組み(平成30年4月1日～平成31年3月31日に実施されるもの)
- ▼募集対象者：東京都内に拠点があり心豊かな市民生活を実現するために都内で活動をする法人及び任意団体
- ▼助成限度額：100万円  
補助率：対象経費の30～80%以内  
(継続か新規かなどの事業内容により異なります)
- ▼対象経費：事業に直接関係する経費全てが対象(事業内容によっては備品購入費のみ)
- ▼申請受付期間：6月4日(月)～6月11日(月)消印有効
- ▼申請方法：公財団ホームページより申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、当財団事務局まで【郵送及びEメールで】送付。
- ▼問合せ先：公益財団法人 草の根事業育成財団 事務局  
〒187-0012 東京都小平市御幸町 131-5 ケアタウン小平内 TEL 042-321-1132 FAX 050-3488-4822  
Eメール [info@kusanoneikusei.net](mailto:info@kusanoneikusei.net)  
URL <http://www.kusanoneikusei.net/>

## 地域支え合い活動助成

- ▼助成内容：①活動立ち上げ資金の助成②備品購入資金の助成
- ▼助成対象：市民参加型を基本としたボランティア団体・NPO等の非営利団体が行う活動で、助成内容に応じ以下の条件を満たすもの。※配食サービス、会食サービス、孤立予防のための居場所運営、生活助け合い活動、見守り活動など営利を目的とした案件、既に完了している案件、行政等から全面的委託を受けている事業・介護保険事業、団体スタッフに対する人件費・団体設立や許認可にかかる経費(①活動立ち上げ資金助成)は対象外
- ▼助成金：総額165万円
- ①活動立ち上げ資金の助成上限15万円
- ②備品購入資金の助成・・・全国食支援活動協会会員団体 上限30万円 その他の団体 上限15万円
- ▼申込み締切：6月30日(土) 必着
- ▼申込方法：所定の申込書に必要事項を記入し、添付資料を添えて郵送にて応募して下さい。
- ▼問合せ先：一般社団法人 全国職支援活動協会 事務局  
〒158-0098 東京都世田谷区上用賀 6-19-21  
TEL 5426-2547  
FAX 5426-2548  
URL <http://www.mow.jp>





# 申請方法が変わりました！！

## 親子ふれあい助成

- ◇対象 象：※対象となるのは区民で18歳以下の児童(年度内に18歳に到達する者も含む)
- (1)障がい児(各種手帳交付を受けている児童)とその保護者又は介助者
  - (2)多子(3人以上)家庭の児童(生計を一にしている18歳以下の児童が、3人以上いる家庭の児童)
  - (3)ひとり親家庭の児童

- ◇助成の内容：※限度額を下回る場合、実費が助成金となります。
- (1)宿泊施設の利用料の一部
  - (2)観劇やレクリエーション施設などの入場料・利用料の費用の一部
  - (3)(1)、(2)に関わる交通費(公共交通機関に限る)の一部

子育て支援の一環として、親子でお出かけをした際にかかった費用の一部を助成しています。

### ◇助成額

対 象	助成額
①障がい児 介助者(障がい児1人につき1人まで)	1人 1,500円 1人 1,500円
②多子家庭	子ども 1人 2,000円
③ひとり親家庭	子ども 1人 3,000円

- ◇提出書類：(1)親子ふれあい助成申請書…窓口配布、又はホームページでダウンロード可。  
(2)助成対象経費に関する資料の写し…①施設等を利用した領収書(又はレシート)  
②内訳が分かるもの(参加した者全員分のチケットの半券や控え、明細書など)  
(3)対象者であることが確認できる書類の写し ※氏名、住所、生年月日が記載されているもの、いずれも有効期間内のものを提出 ※生活保護受給中の方は、ご相談ください。  
(4)申請者(保護者)の顔写真付き身分証明書の写し

- ◇申請の流れ：①親子で出かける  
②施設利用後1ヶ月以内に、窓口持参又は郵送申請  
③審査・交付決定(決定通知郵送)  
④助成金の交付
- 申請した月の翌月15日を目途に、指定口座へ振り込み

〈郵送の場合の注意事項〉

- ・消印日を申請日とします。利用後1ヶ月を過ぎた申請不可。
- ・簡郵便留や特定記録郵便など、差出・配達記録される郵便をお勧めします。
- ・申請書類の返却はしません。

- ◇申請先：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 地域福祉推進課 ボランティア担当  
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階 TEL 3984-9375 FAX 3981-2946  
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp URL <http://toshima-shakyo.or.jp/>

## 使用済み切手等のご寄付をありがとうございました！！

29年度、売却した使用済み切手は、

**109.64kg 74,215円** でした。

(寄贈していただいた書き損じハガキは**191枚**になりました。)

集めた切手は、ボランティアグループ『切手の会』等により整理していただきました。

売却したお金は講座などで使用する高齢者疑似体験セットの備品の一部を購入させていただきました。

皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

あ り が と う

使用済み切手、書き損じハガキの収集は、誰にでもできる身近なボランティア活動です。

あなたも始めてみませんか？



＜4月受付分：3/26～4/25に受付した分です＞

**39件 20,432g ハガキ 2枚**

大場かすみ、加藤昌子、千原峰子、小林光子、三森好野、水島悦子、(株)光通信、オオニシ体育(株)、佐藤新総合法律事務所、柴田理容店、有料老人ホームサン・ラポール目白、いけぶくろ茜の里、南池袋小学校、明治大学校友会豊島区地域支部、豊島区明るい社会づくりの会、ひまわりの会、池袋西地区民児協、池袋本町二丁目寿会、ゆいまある、としま未来文化財団、フレンドリーげんき、郵便局(東京芸術劇場、池袋駅前)、駒込地域文化創造館、区民ひろば(高南第一、長崎、高松)区役所(税務課、地域保健課、西部生活福祉課、高齢福祉課、学習・スポーツ課、障害福祉課、東部保健福祉センター)匿名5名 ※敬称略・順不同