

としまボランティアセンターだより

2018年1月号
毎月15日発行
Vol. 259

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

新年あけましておめでとうございます

本年もボランティア活動の支援に、地域の皆様とともに取り組んでまいります。
2018年が皆様にとって良い年でありますように。本年もよろしくお願い申し上げます。

日本語でできる国際交流！ 日本語学習支援ボランティア講座

“日本語学習支援”と聞くと、語学が堪能でないとダメだと思いがち。決してそんなことはありません。日本で暮らしながら日本語学校に通ったり、働いたりしている外国人の多くは、習った日本語を実践できる場、日常会話を練習する機会が少ないのです。そんな外国人の話し相手となって、楽しくおしゃべりしながら色々な国の人たちと国際交流してみませんか。

日時：2月27日(火) 18:45～20:45

会場：東部区民事務所 集会室3階
(北大塚1-15-10)

内容：《1部》ボランティア活動の基礎知識
ボランティア保険について
外国人市民の現状
日本語学習支援をするにあたっての
注意点(文化の違いなど)
《2部》ボランティア体験と振り返り
活動先の紹介など

対象：語学・外国人支援に興味のある方
定員：30名
応募締切：2月23日(金)



男性のための ボランティア入門講座 inながさき

家族のため、会社のために、頑張ってきた皆さん。
まだまだ「だれかの役に立てる！」と思いませんか？
第二の人生、様々な経験を活かして、地域のため、誰かのため、そして、ご自身のためにボランティア活動してみませんか？

この講座は三段階で構成されています。
その一、ボランティア入門～“聞く”編～
その二、ボランティア体験～“見る・やる”編～
その三、まとめ～“踏み出す”編～

《日時・内容》

その一 2月26日(月) 13:30～16:30
ボランティア活動の基礎知識、先輩ボランティアの話など

その二 3月8日(木)～19日(月) うち1日以上
※受入先により活動できない日があります。
※活動先は、「その一」の時にお申込みいただき、数日内に決定
します。
区内福祉施設、ボランティア団体などでボランティア体験

その三 3月26日(月) 13:30～16:00
体験の振り返り、ボランティア交流会など

会場：特別養護老人ホーム アトリエ村(長崎4-23-1)
対象：長崎、南長崎周辺で活動可能な概ね60歳以上の男性
定員：20名(3回全てに参加できる方)
条件：ボランティア保険に加入すること(300円)

《共通事項》申込・問合せは、電話等にて上記ボランティアセンターまで

精神保健福祉ボランティア入門講座 開催報告

地域の皆様に障がいについての知識と理解を深め、理解する心や支援者になる意識を育むことを目的に実行委員会主催の精神保健福祉ボランティア入門講座を開催しています。「オリエンテーション」「体験」「講演と交流」の3部構成となっており、今年は11月～12月に実施し、今年度は13名の方にご参加いただきました。

「オリエンテーション」、「講演と交流」では、サンハウス代表の平野氏より「精神保健福祉分野にずっと携わってきた視点からボランティアを志す方へお伝えしたいこと」や「精神症状」等についてお話をいただきました。参加者は、熱心に講師の話の聞き、精神疾患や障がいのある方への支援についての理解を深め、「心の病気がどんなものであるか、向き合い方が何となくわかった」等の感想が聞かれました。



体験活動では施設等でボランティアをする中で、当事者と同じ時間を過ごし「自由に話をして楽しい時間を過ごすことができました」等のお声がありました。

講演と交流では、実行委員のスタッフも輪に入り、ボランティア体験の振り返りなどをしました。

体験時の様子：当事者の方と一緒に散歩へ・・・



今回参加できなかった方も、体験先となった施設の一部では、ボランティアを随時募集しています！

関心のある方、ぜひ活動してみませんか？

◇◆◇ボランティア継続募集中◆◆◇

ご不明な点は豊島ボランティアセンターまでお気軽にお問合せ下さい。

	施設・団体名	連絡先	活動場所	ボランティア内容	活動日・時間
1	フードサービス事業所	☎5958-1990 担当：比留間 (※こかびげへ)	北大塚 3-34-7 2階(大塚駅)	①弁当配達同行 ②調理補助や盛り付け作業 (要検便)	月～土 10:00～12:00 15:00～17:30
2	ハートランドひだまり		北大塚 3-34-7 1階(大塚駅)	①喫茶店での洗い物・片づけ ②弁当配達同行	月～金 9:00～18:00
3	サンハウス	☎3972-2375 担当：平野	千川 2-37-6 山口ビル 1階(千川駅)	①作業、ミーティング、レクリエーションなどのプログラムに参加 ②精神障害者当事者との交流	月～金 10:00～15:30
4	としまコスモスの会	☎5966-2384 担当：野口、諸岡、板谷	①こかびげ(東池袋駅) ②心障センター(椎名町駅) ③長崎健康相談所(椎名町駅)	①利用者と共に居る ②利用者の方達に心を傾けて、共に会話を楽しむ ③利用者と共に計画したプログラムに沿って1日を過ごす	①第1日曜日 14:00～16:00 ②第2・4日曜日 13:00～16:00 ③毎週月曜日 10:00～15:00
5	地域生活支援センターこかびげ	☎5958-1990 担当：比留間	東池袋 4-5-1 エアライズタワー103(東池袋駅)	①フリースペースに来所されている方々と共に過ごしながら話す ②グループ活動への参加・手伝い	月・火・水・金 13:00～19:00 毎週土曜・第一日曜 11:00～18:00
6	ハートランドみのり	☎5958-1990 担当：比留間 (※こかびげへ)	南大塚 3-30-2 今井ビル1階(大塚駅)	①公園清掃に参加しゴミの分別と掃き掃除(月・水・金10:00～) ②既存の活動(演劇、音楽、折紙等)への参加 他	月・火・水・木・金 10:00～16:00
7	マイファーム		北大塚 3-27-11 大綱ビル(巣鴨新田駅)	①利用者や駄菓子屋販売の手伝い ②各種プログラムに利用者と一緒に参加 他	火～土 10:00～16:00

「教えて！！成年後見制度～老後の生活をより安心に～」

成年後見制度について弁護士が日常的な事例を通して解説いたします。制度について知りたい方、利用をお考えの方はぜひご参加ください。

- ◇日時：2月8日(木) 14時～16時
- ◇会場：生活産業プラザ8階 多目的ホール(東池袋1-20-15)
- ◇講師：三森 敏明氏(弁護士、サポートとしま専門相談員)
- ◇対象：関心のある方ならどなたでも
- ◇定員：70名程度(要予約、先着順)
- ◇申込：電話またはFAX、Eメールにて



【問合せ・申込先】福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

TEL 3981-2940 FAX 3981-2946 Eメール: siensitu@a.toshima.ne.jp

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立! お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

イベント企画・運営、広報、ファンドレイジング(資金獲得)、ボランティア管理などを行い、NPO法人の組織運営を支援。

- ▼日時：②都合の良い日時③月1回程度
- ▼条件：②知的障害のある人と自然に接することができれば、誰でも可(※競技により条件あり) ③メール(携帯のみは不可)、パソコン(文書作成、表計算、インターネット閲覧など)
- ▼活動場所：②都合の良い場所を選んで参加可能。
③主に山手線圏内
- ▼説明会：定期的実施。開催3日前までに要申込。
2月25日(日)10:30～12:00 西早稲田会場(早稲田駅)
- ▼申込方法：名前・ふりがな・電話番号・住所、ボランティア参加希望の旨を記載し、メールにて。
- ▼問合せ先：認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京 TEL 6380-3135 (平日10時～18時)
FAX 6380-3136 Eメール office@son-tokyo.or.jp
URL <http://www.son-tokyo.or.jp/>

<施設・団体>

スペシャル

オリンピックス日本・東京

スペシャルオリンピックスのボランティアは、自分の好きなことや得意なことを通して障害者のサポートをしながら、自分も成長することを目指します。ボランティア初心者からベテランまで、スポーツが得意な人から体を動かすのが苦手な人まで、毎回参加できる人から年に一回だけ参加できる人まで、様々な参加の仕方が可能です。続けるかどうかは実際に参加してみたら決めても構いません。ぜひ気軽に参加して、自分にあった活動を探してみてください。

- ▼内容：①イベントボランティア②プログラムコーチ・アシスタントコーチ(都内約30箇所主に週末に実施しているプログラム(2時間程度)に参加して、自分も楽しみながらプログラムの運営をサポート)③委員会メンバー

日本生態系協会

自然と共存したまちや社会を目指して活動している環境NGOです。世界各国で情報を集め、まちづくりや自然をつなぐ方法を行政や議会、市民に提案しています。こうした活動は、多くの会員やボランティアの方々に支えられています。簡単な事務作業が中心ですので、どなたでも参加頂けます!

- ▼内容：会報「エコシステム」・環境情報通信などの各種発送作業、データ入力・各種情報収集、講演等の録音データの文字起こし、翻訳作業(英語、ドイツ語など)
- ▼日時：土・日・祝除く10:00～12:00、13:30～17:00の間で都合のよい時間
- ▼活動場所：当事務局(池袋駅)

▼その他：活動やボランティアの作業内容について説明会を実施。興味のある方は要連絡。事務局へ来所される際も、要事前連絡。

▼問合せ先：公益財団法人日本生態系協会

TEL 5951-0244 FAX 5951-2974

Eメール eco_volunteer@ecosys.or.jp

URL <http://www.ecosys.or.jp/>

ハンガーフリーワールド

飢餓のない世界をつくるための、開発途上国における開発事業、ならびに国内外で啓発活動などを行っています。多くのボランティアの方の参加により運営されています。あなたも、自分にあったボランティアを始めませんか？

▼内容：書損じハガキなどの寄付物品の仕分け・カウント

▼日時：1月～6月末の平日・土曜 10～18時のなかで都合のいい時間（1時間から活動可能）

継続的に参加できる方（平均的な活動頻度は1週間に1回、3～4時間程度）※週2日以上できる方大歓迎！

▼申込方法：問い合わせフォームにてカウントボランティアを選択、活動可能な時間帯と曜日の目安を連絡。折り返し、担当者より初回説明会の日程調整の連絡をします。

▼活動場所：東京事務所（飯田橋駅）

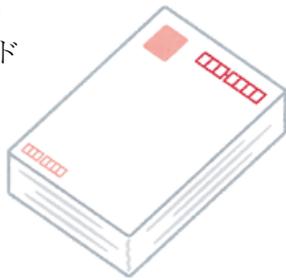
▼問合せ先：ハンガーフリーワールド

担当：石川 TEL 3261-4700

平日 10:00～21:00

土 10:00～18:00

URL <http://www.hungerfree.net/>



介護老人保健施設 池袋えびすの郷

傾聴ボランティアや、クラブ活動のお手伝いをして頂ける方を求めています。初めての方でもご参加頂ける活動が沢山あります。

▼内容：利用者の話し相手、クラブ活動の手伝い（フラワーアレンジ、茶道、手芸、和紙・工芸、書道等の準備・片づけ、利用者の見守り）、レクリエーションの手伝い、趣味特技の披露等

▼日時：随時 9:30～17:30の間（時間応相談）

▼持ち物：エプロン

▼活動場所：当施設（下板橋駅）

▼問合せ先：介護老人保健施設池袋えびすの郷

担当：秋元、北原 TEL 3980-0165 FAX 3980-0168

URL <http://www.ikebukuro-ebisunosato.or.jp/>

障害者支援施設 雑司谷（ぞうしがや）

当施設は、身体に障がいを持っている方達が暮らしている施設です。日中、お手伝い頂ける方を募集しています。施設や利用者さんに興味があるなど、大歓迎です。是非一

度ご連絡下さい。

▼内容：日中活動のお手伝い（利用者の話し相手等）※活動内容は日により異なる、車いすを押すなどの直接的な介助はなし。

▼日時：月～金 13:00～15:00

▼活動場所：当施設（池袋駅）

▼その他：動きやすい服装。交通費支給なし。

▼問合せ先：障害者支援施設 雑司谷 担当：小野

TEL 5958-1176 FAX 5958-1210

Eメール zoushigaya@ike-fuku.jp

東電さわやかケアポートとしまグループホーム

ボランティア初心者の方も大歓迎です。ご入居者様と楽しく過ごせる方を募集します。お気軽にご連絡下さい。

▼内容：話し相手、歌、日々の活動補助、入居者と楽しく過ごせるような活動など、何でも可。

▼日時：随時 9:00～16:00の間（1時間程度から応相談）

▼持ち物：上履き、動きやすい服装

▼活動場所：当施設（大塚駅）

▼問合せ先：東電さわやかケアポートとしまグループホーム

担当：井関 TEL 5907-4296 FAX 5907-3821

Eメール y-iseki@tepeco-partners.co.jp

とむグループ豊夢

「中高年の人たちでも、気軽に参加できる活動を始めたい」とボランティアグループを立ち上げました。主な活動としては、子ども家庭支援センターのお子さんや施設入所して外出ができないお年寄りに喜んでいただくため、布のおもちゃを作り、寄贈しています。現在、メンバーが4人となってしまったため、新しいメンバーを募集します。手芸や、裁縫が好きな方、子どもの笑顔が見たい方、和気あいあいとおしゃべりしながら、私たちと一緒に活動してみませんか？見学だけでも大歓迎です。気軽にご連絡下さい♪

▼内容：フェルトを使った手作り遊具の作成

▼日時：原則毎週木曜日 13:00～16:00（休みの日あり、詳細は要問合せ）

▼活動場所：豊島ボランティアセンター活動室（池袋駅）

▼問合せ先：豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

FAX 3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

風かおる里

デイサービスや特養から見える景色を季節感の溢れる花や野菜で色取り、楽しんでいただきたいです。出来る時に出来るだけでかまいません。お待ちしております♪

高齢者在宅サービスセンター

▼内容：敷地内の草刈り、花や野菜の水やりや手入れ

▼日時：月～土曜日 9:00～16:00（何時間でも可）

- ▼持ち物：汚れても良い衣類、外履き
- ▼活動場所：当施設、駐車場裏の花壇(東長崎駅)

特別養護老人ホーム

- ▼内容：特技の披露、車いすの清掃、繕い物、洗濯物配り、衣類の整理など
- ▼日時：いつでも(応相談)
- ▼持ち物：上履き
- ▼活動場所：当施設(東長崎駅)

共通事項

- ▼問合せ先：特別養護老人ホーム 風かおる里
担当：舂谷(ますや)、小島 TEL 5982-1021 FAX 5982-2105

シャプラニール=市民による海外協力の会

「もったいない」という気持ちを海外協力に役立てる活動をお手伝いください！

シャプラニールの活動を支える重要なプロジェクトの一つ、「ステナイ生活」。皆さんのお手元にある不用品をシャプラニールに寄贈していただき、日本の専門業者で換金して、海外での支援活動に活かす仕組みです。事務所には、年間を通じて、書き損じはがきや切手、貴金属など、家庭や職場で不要になった品物が多数送られてきます。換金のためには、それらを仕分けしたり、数えたりする作業が欠かせませんが、職員だけではとても手が足りません。ぜひ、あなたの力をお貸しください！

- ▼内容：全国から届く寄付品(はがき、切手、カードなど)の仕分けやカウントなどの作業
- ▼日時：火～土曜日の10:00～18:00の間で、1日2時間以上。希望日時を指定し、週に1回、月に2回など、好きなタイミングで来るのも可。※12:00～13:00はお昼休憩。15:00にはお茶休憩もあり。
- ▼活動場所：当事務所(早稲田駅)
- ▼申込方法：(1)ウェブサイト申込(2)①名前②連絡先(電話/Eメールアドレス)③説明会参加日を電話またはEメールで伝える。
- ▼その他：はじめての方は説明会に要参加。
説明会日程 1/20(土)、1/23(火)、1/27(土) 13:30 開始 各日、30分程度
※説明会終了後、時間に都合がつく方は、実際にボランティア作業が可。説明会への参加が難しい場合は要相談。日程調整可(希望にそえない場合あり)。
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人シャプラニール事務局
TEL 3202-7863 Eメール event@shaplaneer.org
URL
<https://www.shaplaneer.org/youcan/volunteer/sutenai/>

菊かおる園

初めての方も体験・見学ができますのでお気軽にご連絡ください。

- ▼内容：話し相手、読み聞かせ、楽器演奏、歌、整容(入浴後の髪の乾燥)、下膳、お茶出し、車いすの清掃、繕い物、日々の活動補助、フロアの清掃、趣味を生かして

の活動(内容は応相談)

高齢者在宅サービスセンター

- ▼日時：月～土曜日(回数・時間は応相談)

特別養護老人ホーム

- ▼日時：随時
- ▼持ち物：上履き(サンダル・スリッパ不可)
- ▼場所：当施設(都電庚申塚駅)
- ▼問合せ先：菊かおる園 担当：浦本
TEL 3576-2266 FAX 3576-2264

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのある子どもや障がいのない子どもの遊び相手等
- ▼日時：毎月第2・第4月曜日 12:30～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：高校生以上、ボランティア保険加入必須。
- ▼活動場所：当財団3階中央愛児園内(大塚駅)
- ▼その他：活動しやすい服装。ボランティア専用のエプロンの着用あり。
- ▼問合せ先：社会福祉法人全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原 TEL 5927-1284 FAX 5927-1281
URL gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

いんぷおめ～しよん

～information～

<講座>

高齢者虐待防止講演会

こころのリフレッシュ

～こころを整える極意～

- ▼内容：人とかかわるときの気持ちの負担を軽くする方法
- ▼日時：2月16日(金)14:00～16:00
- ▼会場：生活産業プラザ3階大会議室(池袋駅)
- ▼講師：秋山邦久氏(常磐大学人間科学部心理学科教授)
- ▼参加費：無料
- ▼申込：電話、FAXにて、名前、ふりがな、地区を伝える。
- ▼締切：2月6日(金)
- ▼問合せ先：豊島区
高齢者福祉課地域ケアグループ
TEL 4566-2430
FAX 3980-5040(土・日・祝除く 9:00～17:00)



NPO 法人向け 会計・税務相談

- ▼内容：日常の仕訳、決算処理、計算書類の作成、税金の申告など、実際に会計処理を行っている NPO 法人(特定非営利活動法人) 向けの個別相談(予約制)
- ▼日時：1月20日(土)、2月17日(土)ともに時間は15:00~17:00 ※毎月1回開催(原則第3土曜日の午後)
- ▼会場：東京ボランティア・市民活動センター(飯田橋駅)
- ▼利用料：2,000円/1回50分
- ▼対象：主に NPO 法人、仮認定・認定 NPO 法人の会計担当者
- ▼専門相談員：内藤純氏(公認会計士・税理士)
- ▼申込方法：電話か FAX で相談したい内容の概要を伝える。
- ▼その他：予約成立後、相談日より1週間前から当日までにキャンセルした場合、利用料が発生。
- ▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター(相談担当) TEL 3235-1171 FAX 3235-0050

険料、交流会費等)

- ▼定員：30名
- ▼申込締切：3月2日(金)※締切日過ぎての申込みは応相談
- ▼申込方法：名前、ふりがな、性別、年齢、所属、住所、連絡先、交通手段などを記入の上、申込フォーム、FAX、TEL、ハガキにて。
- ▼問合せ先：認定非営利活動法人 JUON NETWORK (樹恩ネットワーク) 担当：富井
〒166-8532 杉並区和田 3-30-22 大学生協杉並会館 5F
TEL 5307-1102 FAX 5307-1091(9:30~18:00)
Eメール juon-office@univcoop.or.jp
URL <http://blog.canpan.info/juon/archive/436>

バリアフリーサービス付公演 劇団銅鑼『おとうふコーヒー』

- ▼内容：聴覚障がい者向けポータブル字幕機付き公演・視覚障がい者向け音声ガイド付き公演です。必要機材は無料貸し出し可能。聴覚障がい者の方には台本事前貸出・ロビーでの筆談もあり。
とある地域の特養ホーム。その成り立ちも、ありかたもユニークなこのホームでは、今夜一人の老人が最後のときを迎えようとしている。静かな看取りの夜になるはずだったその日、大きな台風が訪れる。橋の冠水により、ホームは孤立無援となる。取り残されたのは、利用者と老人の看取りに参加する為に集まったホームの職員・ボランティア・そして性同一性障害治療中の老人の孫。それぞれの人生と生き方が交錯する物語。
- ▼日時：3月9日(金)~18日(日)
ポータブル字幕機提供公演3月17日(土)14時
音声ガイド付公演3月13日(火)・14日(水)14時
- ▼会場：東京芸術劇場シアターイースト(池袋駅)
- ▼チケット代：一般6,000円、30歳以下4,000円、9日(金)19時初日割引全席4,000円、障がいをお持ちの方で付添人が必要な場合、付添人1名様無料
- ▼その他：音声ガイドは FM ラジオ使用。周波数を 88.5 にあわせてイヤホンを持参(貸出可)。
- ▼問合せ先：劇団銅鑼 担当：田辺
TEL3937-1101 FAX3937-1103
Eメール info@gekidandora.com
URL <http://www.gekidandora.com>

<イベント>

特定非営利活動法人が得か？ 社団が得か？法人設立セミナー

- ▼内容：特定非営利活動法人と一般社団、財団法人との違いは何か？どの法人格が向いているか？それぞれのメリット・デメリット、その他、税制の違いなどを詳しく検証。さらに、早く確実な設立やスムーズな運営ポイントを、設立支援数1,500団体超の実績を持つ専門家が、直接解説します。
- ▼日時：2月21日(水)14:00~16:00(受付13:45~)
- ▼会場：新橋アイランドビル1階会議室(御成門駅)
- ▼参加費：3,000円(税・テキスト代込)
- ▼対象：特定非営利活動法人・社団法人・財団法人の設立を検討されている方
- ▼定員：8名(最少催行人数3名、定員になり次第締切)
- ▼申込方法：名前・住所・連絡先を記載の上、TEL・FAX またはメールにて。
- ▼問合せ先：特定非営利活動法人国際ボランティア事業団 担当：高野 TEL 5405-1813 FAX 5405-1814
Eメール npoinfo@iva.jp

神の泉 森林の楽校 (もりのがっこう) 2018春

- ▼内容：森を育む日帰りの森づくり体験プログラム。森林作業体験(除伐等)、交流会、ヒノキ香る宿での入浴(希望者のみ)
- ▼日時：3月10日(土)
- ▼持ち物：水筒、作業に適した格好(長袖・長ズボン・防寒具等)、軍手、靴、リュック等、雨具(傘+雨ガッパ)、手拭い又はタオル、保険証、筆記用具
- ▼活動場所：埼玉県児玉郡神川町(旧神泉村)(本庄駅) 新宿駅西口より送迎バスあり
- ▼参加費：学生・会員2,000円/一般3,000円(資料代・保

東日本大震災の記憶風化防止イベント 復興応援・復興フォーラム2018 in 東京

- ▼内容：【ステージイベント】東京都・宮城県知事によるトークセッション、3.11 震災記憶を語る、青森・岩手・宮城・福島県事例発表、野村克也氏(野球評論家)による支援継続の呼びかけ【家族で学べる体験イベント】石巻のヒーローシージェッター海斗ショー、手づくり防災グッズワークショップ他
【買って応援！食べて応援！】郷土料理販売、県産品の販売、東京都の復興支援 PR
- ▼日時：2月17日(土)11:00~16:00

<助成情報>

ゆめ応援ファンド助成

▼応募資格：①ボランティア・市民活動団体※法人格の有無は問わず②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体※ボランティア・市民活動センターをはじめ、他団体を支援する中間支援組織も含む③主たる活動エリアが東京都内であること

▼助成内容：いずれかの事業①学習会・研修会の開催②調査・研究の実施③器具・器材の開発・購入④活動にかかわる市民への啓発の実施⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動⑥その他※今回は、特に当事者グループ・セルフヘルプグループなど、同じ経験や体験のある者同士の会の活動やつどいの実施等を助成対象の重点とする。

▼助成の種類・金額：A 単年度 4月1日～2019年3月31日に事業を実施するもの。1件(1事業)につき50万円以内。B 継続助成内容⑤の場合で、3年間まで(2021年3月31日)の継続的な事業。1件につき50万円(=3年の場合50万円×3年)以内。その年ごとに申請、継続のための選考を受ける必要あり。

▼応募方法：所定の申請書に必要事項を記入の上、下記へ郵送又は直接持参

▼申込締切：1月31日(水)当日消印有効。持参の場合、17時まで。

▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F
TEL 3235-1171 FAX 3235-0050 (月曜・祝日は定休日)

連合・愛のキャンパ助成

▼対象活動・内容：新たに始める、地域における高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等※既存活動の継続は対象外。また特殊事例の専門的研究、趣味・娯楽・教養サークルに類する活動も対象外の場合あり。

▼対象時期・期間：2016年11月1日以降に新たに立ち上がった団体、または既存の団体であっても、従来の活動に加えて新たに開始した事業。2018年3月末までに具体的に活動が開始できることが、これまでの動きから客観的にも見込まれる場合、応募時点で準備段階でも可(プランのみでは不可)

▼対象団体：助け合い活動を主たる目的とする任意団体、NPO法人、グループ、サークルなど。※社会福祉協議会ほか中間支援団体への直接の助成はなし。有限会社、株式会社のほか、単独の個人活動等も対象外。

▼使途条件：運営費(一般管理費)・事業費いずれも可
備品購入・賃借料・通信費・会議費(飲食費含まず)等、「一般管理費」および「事業費」のいずれも可。※借入金返済、大型施設建築資金の一部充当等は対象外

▼助成金：上限15万円まで(19団体を用途に助成)

▼申込締切：1月31日(水) 必着

▼申込方法：郵送のみ。

▼申込先：公益財団法人さわやか福祉財団
〒105-0011 港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階
TEL 5470-7751

▼会場：東京国際フォーラムホールD7・D1及び地上広場(有楽町駅)

▼参加費：無料

▼定員：220名 ※ステージのみ

▼その他：ステージのみ要事前予約。名前、住所、人数、電話番号を記載の上、ホームページ、FAXで申込。

▼問合せ先：株式会社ジェイアール東日本企画仙台支店内
TEL 022-265-1509 FAX 022-265-0583(9:30~17:00)
URL <https://fukkou-forum.jp>

国際化市民フォーラム in TOKYO

外国人とともに推進する多文化共生社会

▼内容：【分科会1】「誰一人取り残さない世界」って？SDGsの視点から【分科会2】生活者としての外国人が考える多文化共生社会とは【分科会3】多文化共生社会を実現するための子どもの日本語学習支援(外国にルーツを持つ子どもの日本語学習支援の事例報告)

▼日時：2月3日(土) 10:00~12:30(1・2分科会)
13:30~16:00(3分科会)

▼会場：なかのZERO 西館3F(中野駅)

▼参加費：無料

▼申込方法：名前、ふりがな、連絡先、希望する分科会を記載の上、ホームページ、FAX、電話にて下記へ申込

▼締切：1月29日(月)※定員になり次第、締切

▼問合せ先：東京都国際交流委員会
TEL 5294-6542 FAX 5294-6540
URL <http://www.tokyo-icc.jp>

ボランティアフォーラム TOKYO 2018

つながりをずっと 出会いをもっと

▼内容：各種分科会。例：地域で進めるSDGs～「誰一人取り残さない」世界をつくる～他※詳細はホームページ等で要確認。

▼日時：2月9日(金)～11日(日)

▼会場：飯田橋セントラルプラザ(飯田橋駅)

▼参加費：1人2,000円 ※期間中複数の分科会に参加可(1分科会のみ参加の場合は1,000円) ※10階総合受付にて支払い。※1分科会のみ参加で申込し、途中で複数の分科会への参加に変更可。差額分を総合受付にて支払。
大学生・短大生・専門学校生1,000円(学生証や年齢のわかるものを受付に提示) ※期間中複数の分科会に参加可(1分科会のみ参加の場合は500円)
高校生以下または18歳未満の方は無料
※別途、経費などかかるものあり。

▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センターボランティアフォーラム担当 TEL3235-1171 FAX3235-0050
火曜～土曜は9:00～21:00、日曜は9:00～17:00(月・祝日は定休日) Eメール vf@tvac.or.jp



災害ボランティア養成講座

豊島区民社会福祉協議会では、大規模災害発生時における支援活動等を目的に、災害ボランティアを養成・登録し、研修等を行いながら、有事に備えて育成しています。
本講座を受講していただくと、災害ボランティアとして登録できます。

2月3日(土) 9:30~15:30 (お昼休憩あり)

《午前の部》9:30~11:45

会場：としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 5階 美術室 (西池袋2-37-4)

内容：災害ボランティア 基本の「き」、豊島区災害ボランティアの会活動報告
豊島区防災危機管理課による豊島区の現状と対策について 等

《午後の部》13:00~15:30

会場：池袋防災館 (西池袋2-37-8)

内容：防災体験ツアー (地震、煙、消火体験等)

定員：30名

応募締切：1月26日(金)

対象：区内在住、在勤、在学の方

注目

講演会 HOW TO サバイバル～緊急時に役立つ防災の知恵～

日時：1月20日(土) 14:00~16:00

会場：生活産業プラザ 大会議室 (東池袋1-20-15)

内容：今からできる防災対策、避難所と在宅避難の違い、トイレ・食料に関する知恵など

＜問合せ・申込＞ 豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375 FAX 3981-2946
Eメール tomonii@toshima.ne.jp

使用済み切手・書き損じハガキの
ご寄付ありがとうございました！！

＜12月受付分：11/26~12/25に受付した分です＞
25件 14,310g ハガキ 80枚

松井弘子、細川良枝、小林光子、近藤尚子、わたや、
白土富夫、勝山邦子、シスナブ健康文化クラブ、(株)DOT
松竹クラブ、明治大学校友会豊島区地域支部、(株)光通信、
(株)NTTぷらら企画総務部、区高連第4ブロック、
郵便局 (巣鴨、池袋)、オオタニ体育(株)、豊島法人会、
アトリエ村、早稲田速記医療福祉専門学校、瀧澤提灯店、
豊島みどりの会、傾聴みみずく、区民ひろば高松、
池袋西部地区民生児童委員、地域文化創造館 (南大塚、
雑司が谷、駒込、千早) 区役所 (税務課、地域保健課、
西部生活福祉課、障害福祉課、公園緑地課、子育て支援課)

匿名9名 ※敬称略・順不同

CSW



コミュニティソーシャルワーカー からのお知らせ

豊島区民社会福祉協議会では、誰もが暮らしやすいまちを実現していくため、区内8か所の「区民ひろば」に、
コミュニティソーシャルワーカー (CSW) を配置して
います。8か所以外の区民ひろばでも、定期的に
「暮らしの何でも相談会」を実施しています。

CSW が配置されている区民ひろばの連絡先や相談会の
日程については、下記までお問合せください。

問合せ先：社会福祉協議会 地域相談支援課 CSW 担当
TEL 3981-4392 FAX 5950-1239
E-mail csw_toshima@a.toshima.ne.jp

「としまボランティアセンターだより」は、豊島区役所・区民事務所・図書館・区民ひろば・地域文化創造館・その他、区内各所に置かせていただいております。又、ホームページでもご覧いただけますので、ご利用ください。