

# としまボランティアセンターだより

2017年10月号

毎月15日発行  
Vol. 256

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

## 平成29年度 精神保健福祉ボランティア入門講座 ～ひろげよう！こころの輪～

精神の病についての知識と理解を深め、障害のある方の理解者・支援者になりませんか。

豊島区内の障害者施設などで、ボランティア体験を行うことができます。

また、体験後には、講師の講演があり、施設スタッフを交えながら皆さんと体験を振り返ります。

	日時・会場	詳細
オリエンテーション	11月7日(火)14時～16時 生活産業プラザ5階501(東池袋1-20-15)	200円(資料代) 300円(ボランティア保険加入料)
体験活動	11月20日(月)～12月16日(土)の1日以上 区内施設にボランティア体験	活動日・活動時間は施設による
講演と交流	12月19日(火)14時～16時 生活産業プラザ501(東池袋1-20-15) 講師：平野敏彦氏(サンハウス代表)	施設スタッフを交えながらグループディスカッション形式で、ボランティア体験を振り返り、参加者同士の交流

申込みは、下記ボランティアセンターまで<申込締切：11月1日(水) 定員30名>

※体験活動、講演と交流、どちらか片方だけの参加も大歓迎です。

## 高齢者元気あとおし事業 説明会

「高齢者元気あとおし事業」は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で一定の活動を行うことで、自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざす事業です。

活動するとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます(年間上限5,000円)。

活動内容は、利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳・下膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。みなさんも、活動を始めてみませんか。ぜひ、お気軽に説明会へご参加ください。

◆日時：11月24日(金)10:00～11:00

◆会場：豊島ボランティアセンター活動室(東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階)

◆定員：20名(先着順、要事前予約)

◆対象：60歳以上の健康な豊島区民の方

◆その他：説明会終了後、本事業の参加申込を受け付けます。

※希望者は「健康保険証」や「運転免許証」など、

住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

**【共通事項】** 申込・問合せは、電話等にて上記ボランティアセンターまで

# ご自宅や身近なところで眠っていませんか？

不要入れ歯



を集めています！

使っていない入れ歯はありませんか？

不要となった入れ歯に含まれる金属をリサイクルする事によって、世界の子どもたちの教育や医療に役立っています。この事業は、入れ歯の金属部分に含まれる貴金属をリサイクルし、その収益はユニセフを通じて世界の子どもの支援や、区内の地域福祉活動の資金として活用されています。

回収ボックスを設置しています

- 1.東池袋分庁舎 4 階(東池袋 1-39-2)
- 2.西部区民事務所 1 階(千早 2-39-16)

入れ歯取扱い方法

- 1.入れ歯は熱湯などで洗浄の上、ビニール袋を二重にして入れてください。
- 2.回収ボックスへ入れてください。



## 男性のための ボランティアスタート講座

in 千川の杜

「現役」なんて言葉、誰が決めたのでしょうか。社会で、家庭で、頑張ってきた皆さん。

まだまだ「誰かの役に立てる！」と思いませんか？

この講座では、ボランティアの基礎知識や先輩ボランティアの経験談を聞き、様々な施設や団体でのボランティア体験ができます。

またひとりでは一歩が踏み出せない方でも、同じ気持ちを持った仲間に出会えるチャンスです！

	日 時	会 場
1	11月8日(水) 13:30~16:30 ボランティア活動の基礎知識、先輩ボランティアのお話しなど	特別養護老人ホーム 千川の杜 地域交流スペース
2	11月15日(水)~11月25日(土) うち1日以上 (受入先により活動できない日があります。) ※活動先は、Step1 の時にお申込みいただき、数日以内に決定します。	ボランティア団体 区内福祉施設等
3	11月28日(火) 13:30~16:00 体験の振り返りと共有・まとめ、ボランティア交流会など	特別養護老人ホーム 千川の杜 地域交流スペース

会 場：千川の杜(豊島区要町 3-54-9) / 「千川」駅より徒歩 5 分

対 象：千川の杜周辺で活動可能な概ね 60 歳以上の男性

定 員：20 名 (3 回全てに参加できる方)

参加費：無料

条 件：ボランティア保険に加入すること (300 円から)

〈申込・問合せ先〉 豊島ボランティアセンター TEL 3984-9375

# フォーラム 福祉はまちづくり ～地域共生社会の実現に向けて～

日時：11月13日(月)

開場：午後12時30分 開演：午後1時～4時

入場無料  
事前申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

会場：南大塚ホール（豊島区南大塚 2-36-1）

## 第1部 基調講演

テーマ「地域共生社会の実現に向けて」

講演 早稲田大学人間科学学術院教授 田中英樹さん

## 第2部 事例発表

○前澤博一さん「地域福祉サポーターによる自主活動」

○山本道子さん「子ども食堂に関わって」

○石山喜啓さん「社会福祉施設と地域活動」

## 第3部 パネル検討

テーマ「共生社会における福祉活動」

コーディネーター …田中英樹さん（早稲田大学）

パネリスト…神山裕美さん（大正大学）

…寺田晃弘さん（豊島区民生委員児童委員協議会代表会長）

…前澤博一さん（豊島区民生児童委員）

…山本道子さん（豊島区青少年育成委員会委員）

…石山喜啓さん（特別養護老人ホーム千川の杜施設長）



問合せ先：豊島区民社会福祉協議会 総務課 TEL 3981-2930

## ボランティア募集！

### 活動までの流れ

#### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

#### 個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立！お互いの連絡先を交換する（以降、連絡は直接行う）。

### <施設・団体>

## こころまつり実行委員会

今年22回目を迎える「こころまつり」は精神障がい者と地域との交流を深めようと、毎年開催されているおまつりです。この賑やかで楽しい一日をお手伝いして下さる方を募集しています。大勢の方々のご参加をお待ちしています。

▼内容：こころまつりのお手伝い(会場の準備、参加者の案内、チラシ配布、出店の手伝い、駐輪場整理、調理、アナウンス、片付けなど)

▼日時：前日準備11月17日(金)15:30～、当日11月18日(土)9:30～17:00 ※1日でも可(当日は2時間以上)

▼活動場所：長崎小学校(長崎2-6-3)

▼問合せ先：サンハウス 担当：中嶋 TEL 3972-2375

## アトリエ村

初めての方でもご参加いただける活動が沢山あります。いつでもお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

### 高齢者在宅サービスセンター

▼内容：見守り、お茶出し、食事の配膳・下膳、園芸、朗読、入浴後の整容、趣味活動（色々あり）の補佐、趣味特技の披露、他

▼日時：月曜日～土曜日 9：00～16：00（何時間でも可）

### 特別養護老人ホーム

▼内容：傾聴、シーツ交換、洗面所清掃、食事の配膳・下膳、入浴後の整容、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、車いすの清掃・整備、趣味・特技の披露、各種（書道・音楽・絵手紙・華道）クラブの補佐、他

▼活動場所：特別養護老人ホーム2階又は3階

### 共通事項

▼日時・内容：応相談

▼条件：不問

▼持ち物：上履き（サンダル・スリッパ不可）

▼問合せ先：特別養護老人ホームアトリエ村（東長崎駅）

担当：布施川 TEL 5965-3400 FAX 5965-3403

## 豊島区立駒込福祉作業所

主に知的障害者の方が利用されている通所施設です。明るく楽しく利用者と共に作業や運動などに参加して下さる方を募集します。

▼内容：書類の丁合、封入などの活動支援

▼日時：平日9：00～16：00（応相談）

▼条件：20歳以上、週1回以上来られる方

▼持ち物：服装は、襟付きの服、長ズボン（ジーンズ不可）、上履き用スニーカー、希望者のみ給食代（1食330円）

▼活動場所：当施設（巣鴨駅）

▼募集人数：3名程度

▼問合せ先：豊島区立駒込福祉作業所 担当：高橋風太

TEL 3910-2301 FAX 3910-2770

Eメール komagome@ikuseikai-ky.or.jp

## このまち高田馬場

私共は定員32名のデイサービスを運営しています。月曜日から土曜日まで毎日20～30名くらいの来所があります。色々なレクリエーションを提供しています。

▼内容：麻雀・将棋の好きな方がおり、麻雀・将棋のお相手を探しています。

▼日時：月・火・水・金・土12：30～14：30

▼条件：麻雀・将棋が出来る方

▼場所：当施設（都電学習院下駅）

▼問合せ先：このまち高田馬場 担当：土田

TEL 5944-9842 FAX 5944-9843

## <個人>

※「連絡先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター

TEL 3984-9375 FAX 3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

## H・Iさん(40代男性、巣鴨在住)

40代の男性、視覚障害者です。日常で身体を動かす機会が少ないため、水泳を始めたいと思いますが、一人では難しいので、サポートしてくれる方を募集しています。今は、25メートルが泳げる程度です。

特別な技術・能力は不要です。興味・関心のある方はお気軽にご連絡ください。

▼内容：水泳のサポート、指導

▼日時：週末・祝祭日を除く週1回。時間は応相談。

▼場所：山手線沿線のスポーツセンター内（池袋豊島区スポーツセンターなど）

▼条件：性別不問。男性なら、なお歓迎。

▼持ち物：水着、水泳帽やゴーグルなど。

▼その他：交通費を支給（上限あり）。入場料は、免除のため不要。

## S・Cさん(西巣鴨在住)

中国の上海出身で、日本に来て20年になる女性です。脳出血の後遺症で左片麻痺があり、寝たきりの生活を送っています。日本語も出来ませんが、母国語である中国語でお話ししたいです。日本人の夫も、中国語を勉強する機会になればと思います。連絡お待ちしております。

▼内容：お話し相手（中国語（北京語））

▼日時：土日（詳細は応相談）

▼条件：女性、国籍不問

## いんぷおめ～しょん

## ～information～

## <イベント>

## 第22回「こころまつり」

「こころまつり」は、精神障がい者と地域の人々との交流を願って毎年開催されています。今年も幅広い年齢層の方々に参加していただけるようにと、企画し準備を進めています。一緒に楽しいお祭りに致しましょう！皆様のご参加をお待ちしています。

▼内容：長崎小学校児童による獅子舞、千早高校吹奏楽部演奏、ダンスキッズなどの舞台発表とスタンプラリー、手作り品販売、模擬店

▼日時：11月18日（土）10：45～14：30

▼会場：長崎小学校（椎名町駅）

▼問合せ先：長崎健康相談所 TEL 3957-1191

## 第13回アトリエバザー

事前準備のお手伝いや当日の販売等に参加していただける方を募集します。

▼内容：(当日) 品物の販売・模擬店の手伝い  
(事前準備) 品物の整理と値段付け等、バザーへの品物(食品・人形は不可、食器、下着類は新品に限る)のご提供品もお待ちしています

▼日時：10月29日(日)11:00~14:00

▼場所：アトリエ村(東長崎駅)

▼問合せ先：特別養護老人ホームアトリエ村  
担当：布施川 TEL 5965-3400 FAX 5965-3403

## 新規介護予防サポーター養成講座(2日間)

▼内容：シニアをサポートするための基礎知識と実技、また認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者になっていただくための講座です。

▼日時：11月6日(月)10:00~16:30、8日(水)10:00~16:30

▼条件：2日間受講できる方

▼持ち物：筆記用具

▼会場：1日目 生活産業プラザ(池袋駅)  
2日目 高田介護予防センター(都電学習院下駅)

▼参加費：無料

▼対象：区内在中の40代~70代までの健康な方

▼募集人数：30名程度

▼その他：動きやすい服装でご参加ください。

▼問合せ先：高齢者福祉課 介護予防・認知症グループ  
担当：小野 TEL 4566-2434 FAX 3980-5040  
Eメール A0015301@city.toshima.lg.jp

## みみずく子ども会

▼内容：紙芝居の実演

▼日時：毎月第3土曜日 14:00~16:00

▼場所：東京主僕教会2階(雑司が谷駅)

▼費用：無料

▼問合せ先：JAMES 紙芝居企画 担当：高井  
TEL 080-4077-7011

## 特定非営利活動法人が得か？ 社団が得か？法人設立セミナー

▼内容：特別非営利活動法人と一般社団、財団法人との違いとは何か？どの法人格が向いているのか？それぞれのメリット・デメリット、その他、税制の違いなどを詳しく検証します。さらに、早く確実な設立やスムーズな運営ポイントを、設立支援数1,500団体超えの実績を持つ専門家が、直接解説します。

▼日時：11月15日(水)14:00~16:00(受付：13:45~)

▼会場：新橋アイランドビル1階会議室(御成門駅)

▼参加費：3,000円(税・テキスト代込)

▼対象：特定非営利活動法人・社団法人・財団法人の設立を検討されている方

▼定員：8名(最少催行人数3名)定員になり次第締切

▼申込方法：名前・住所・連絡先を記載の上、TEL・FAXまたはメールにて。

▼問合せ先：特定非営利活動法人国際ボランティア事業団  
担当：高野 TEL 5405-1813 FAX 5405-1814  
Eメール npoinfo@iva.jp

## <助成情報>

### 味の素「食と栄養支援事業」

本プログラムは、開発途上国の「食と栄養」の改善し、現地活動支援を通して、発展途上国の人々の生活の質の向上を目指す助成プログラムです。

▼募集期間：9月1日(金)~10月31日(火)

▼対象課題：「食・栄養」分野に関する課題

▼対象となる国：アジア、中南米、アフリカの国・地域  
・事業実施にあたり、安全性の確保に大きな問題がないこと。

・それぞれのエリアに含まれる国・地域は、国連の定義に準拠すること。詳細は、ホームページでご確認ください。

▼支援期間・金額：上限300万円/年×最長3年間(原則として、プロジェクト期間は2018年4月1日とします)

▼申請者の資格：①非営利団体(法人格の有無は不問)である②2年以上の事業実績を有すること。直近2カ年分の事業報告書の提出を条件とします。③事業を展開するための現地事務所、またはカウンターパートがいること。④政治的、営利的、宗教的活動は類似の行為を含めて一切行っていないこと。

▼応募方法：公益財団法人味の素ファンデーションのHPより応募要項、申請用紙、添付別紙を入手し、必要事項記入し、必要書類を添付の上、電子メール送信。

Eメール taf\_information@ajinomoto.com

▼問合せ先：AINプログラム申請受付

Eメール taf\_information@ajinomoto.com

## J T N P O 助成事業

▼対象：【通常助成】【熊本地震被災地支援助成】①公益性を有し非営利法人であること。②2017年8月31日時点で、法人格を有し1年以上活動実績を有すること。③法人の設立目的や活動内容が、政治、宗教、思想に偏っていないこと。④反社会的勢力でないこと、または反社会的勢力とは密接な校友関係を有する法人でないこと。

▼助成内容：①実施期間、2018年4月1日から1年間実施計画している事業②対象経費、申請事業に関わる事業費及び人件費③助成金額、年額最高150万円/件

▼申込締切：11月10日必着

▼応募方法：日本たばこ産業株のHPより募集要項を入手し、添付書類とともに事務局まで送付。

▼問合せ先：日本たばこ産業株式会社 CSR 推進部社会貢献室(港区虎ノ門2-2-1JTビル)  
TEL5572-4290 FAX5572-1443

# CSW



コミュニティソーシャルワーカー からのお知らせ

“地域でボランティア活動を始めたい”  
“どのような活動があるのか知りたい”  
“自分にも何かできることはないか”  
“近所で気になる人がいる…”



CSWが区民ひろばでお話を伺います！

豊島区民社会福祉協議会では、誰もが暮らしやすいまちを実現していくため、区内8か所の「区民ひろば」に、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）を配置しています。8か所以外の区民ひろばでも、定期的に「暮らしの何でも相談会」を実施しています。

CSWが配置されている区民ひろばの連絡先や相談会の日程については、下記までお問合せください。

問合せ先：社会福祉協議会 地域相談支援課 CSW 担当

TEL 3981-4392 FAX 5950-1239

E-mail csw\_toshima@a.toshima.ne.jp

ちょっとしたお手伝いで地域貢献！

## 在宅福祉サービス協力会員

## 募集説明会

在宅福祉サービスでは地域の皆さんの参加と協力により、豊島区内にお住まいで高齢や障がい等でお困りの方に対し、①リボンサービス（家事援助中心のサービス）、②ハンディキャブ（車椅子のまま乗車できるリフト付き自動車の運行）、③困りごと援助サービス（電球交換等30分程度で終了する簡易作業）の3事業を行っています。

現在協力会員が少ないため、**協力会員を急募**しています。経験や資格は不要です。空いた時間で活動できます。まずは説明会に参加してませんか？

▼日時：10月25日（水）10：00～11：30

▼会場：南大塚地域文化創造館 第2会議室  
（豊島区南大塚2-36-1）

▼対象：18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方。

▼その他：希望者は会員登録可能。

▼申込・問合せ先：社会福祉協議会  
ボランティア担当 TEL 3981-9250



## 切手の整理ボランティア募集

豊島ボランティアセンターに寄付された使用済み切手を整理、分類する作業をしています。はさみを使い使用済み切手を指定のサイズに切り取る作業をしながら、楽しく会話をしてボランティア同士のコミュニケーションを大切に活動しています。ぜひ一緒に活動してみませんか？

○活動日時：原則毎週月曜、水曜（祝日年末年始は除く、その他休みの日あり）9:30～11:30

○活動場所：豊島ボランティアセンター活動室

○問合せ先：3984-9375（豊島ボランティアセンター）



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

（未使用切手・ハガキ含）

<9月受付分：8/26～9/25に受付した分です> **32件 4,558g ハガキ 8枚**

金子秀明、長谷川なほ子、水岡とし子、高野治子、磯辺、（福）全国心身障害児福祉財団、（株）光通信、浦野工業株、明治大学校友会豊島区地域支部、早稲田速記医療福祉専門学校、フィガロジャパン、瀧澤提灯店、池袋駅前郵便局、ゆいまある、傾聴みみずく、グループホームふくふく、駒込福祉作業所、池袋西地区民児協、長崎3丁目町会有志、池袋本町2丁目寿会、南大塚地域文化創造館、区民ひろば南池袋、区役所（税務課、地域保健課、子育て支援課、）

匿名7名 ※敬称略・順不同

「としまボランティアセンターだより」は、豊島区役所・区民事務所・図書館・区民ひろば・地域文化創造館・その他、区内各所に置かせていただいております。又、ホームページでもご覧いただけますので、ご利用ください。