としまボランティアセンターだより

2017年9月号
毎月15日発行
Vol.255

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋1－39－2　区役所東池袋分庁舎4階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
Eメール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

第29回 ふくし健康まつり

日時：10月29日（日）10：00～15：00

会場：池袋西口公園、IKEBiz　※雨天決行

社会福祉や健康増進、ボランティア活動の啓発、区民の参加と世代や障がいを超えた交流を目的として開催します。
楽しいプログラムや役に立つ情報が満載のイベントとなっていますので、多くの皆さまのご来場をお持ちしております。

スタンプラリーで景品が当たる！

模擬店やバザー、各種体験・相談コーナー(あそびの広場、鉄道模型、補助犬を知ろう)、ストリートパフォーマンス（よさこい、かっぽれ他)、楽しい催しがたくさんあります！！

ボランティア大募集！！

～活動内容～
　PR活動、会場案内などの運営補助、介護や保育などの応援　等
<事前説明会>
　◇日時：10月13日（金）18：00～19：30　※要予約
　◇会場：豊島区民社会福祉協議会会議室（東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎3階）
　◇申込：豊島ボランティアセンターまで（TEL3984-9375）

としまボランティアセンターだよりに記事を掲載しませんか？

当センターだよりは、区内の公共施設や銭湯、お店などに置いてもらっており、多くの方にご覧いただいています。
「ボランティア募集」「講座・イベントのお知らせ」「助成金情報」の掲載をご希望の方はお気軽に豊島ボランティアセンターへ（連絡先上記）お問い合わせください。
※新規団体等の場合は、所定様式の提出あり。費用は無料。原稿締切日は、掲載月の前月25日まで

男性のための ボランティアスタート講座

in 千川の杜

「現役」なんて言葉、誰が決めたのでしょうか。社会で、家庭で、頑張ってきた皆さん。
まだまだ「誰かの役に立てる！」と思いませんか？
この講座では、ボランティアの基礎知識や先輩ボランティアの経験談を聞き、様々な施設や団体でのボランティア体験ができます。
またひとりでは一歩が踏み出せない方でも、同じ気持ちを持った仲間に出会えるチャンスです！

	日　時	会　場
1	11 月 8 日（水）13:30～16:30 ボランティア活動の基礎知識、先輩ボランティアのお話しなど	特別養護老人ホーム 千川の杜　地域交流スペース
2	11 月 15 日（水）～11 月 25 日（土） うち1日以上　（受入先により活動できない日があります。） ※活動先は、Step1 の時にお申込みいただき、数日内に決定します。	ボランティア団体 区内福祉施設等
3	11 月 28 日（火）13:30～16:00 体験の振り返りと共有・まとめ、ボランティア交流会など	特別養護老人ホーム 千川の杜　地域交流スペース

会　場：千川の杜(豊島区要町 3-54-9)／「千川」駅より徒歩 5 分
対　象：千川の杜周辺で活動可能な概ね 60 歳以上の男性
定　員：20 名（3 回全てに参加できる方）
参加費：無料
条　件：ボランティア保険に加入すること（300 円から）

第 45 回「スポーツのつどい」ボランティア募集

スポーツのつどいは、障がい者の方が屋外で体を動かすことを通じて、健康の増進と精神のリフレッシュを図るための運動会です。そのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

日時：１０月１５日（日）９：２０～１５：００
場所：千登世橋中学校
主催：豊島区、スポーツのつどい実行委員会　共催：豊島区民社会福祉協議会
内容：①競技進行上の用具の準備　②障がい者の誘導、援助
　　③競技への参加（準備体操、整理体操の実演）等
　　当日は中学生のボランティアと一緒に活動します。
条件：ボランティア説明会に参加できる方
説明会１０月１２日（木）１６：00～１７：00（要予約）
　　東池袋分庁舎３階　会議室にて

〈申込・問合せ先〉豊島ボランティアセンター　TEL 3984-9375

2017年　夏！体験ボランティアのご報告

ボランティア活動の体験を通して、地域社会や社会福祉への理解・関心を深め、社会参加への意欲を高めることを目的に夏の体験ボランティア（夏ボラ）を実施しております。

今年は、7月18日～8月31日の期間中、82の活動先で132名の方々がボランティアを体験しました。参加者の感想の一部をご紹介します。

高齢者の方々から戦争中の話や普段私たちの友達には聞けない貴重な話も聞けてよかったです。（中学生・女性）

ボランティア活動をするのは初めてだったのですが、思っていたより気持ちの良いものでした。（中学生・男性）

ボランティア活動を通じて、様々な人との関わりをもてた。普段の学生生活では出会えないような人々と触れ合うことで、刺激を受け"人の役に立つ"という当初の目的のみならず、自らを成長させてくれる経験でもあった。（大学生・女性）

ボランティアだと、やってあげたいこともできなくてもどかしいと思ったけど、逆に、ボランティアだからできる、利用者にとっての新鮮味が届けられたかなと思います。（高校生・女性）

誰かが、少しでも幸せになったり、和んだり、楽しめるように活動しているのだと思うと嬉しかったので、また機会があればボランティアに参加したいと思いました。（中学生・女性）

たくさんの人とかかわることで、人の温かさを改めて知りました。"役に立つ"ことの楽しさもしれたのでよかったです。（大学生・女性）

ボランティア受入れのため、ご協力をいただきました各施設・ボランティアグループなど関係者の皆様に、心から感謝申し上げます。

高齢者元気あとおし事業　説明会

「高齢者元気あとおし事業」は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で一定の活動を行うことで、自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざす事業です。

活動するとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます（年間上限5,000円）。

活動内容は、利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳・下膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。みなさんも、活動を始めてみませんか。ぜひ、お気軽に説明会へご参加ください。

◆日時：**9月26日(火)10：00～11：00**

◆会場：**豊島ボランティアセンター活動室(東池袋1-39-2区役所東池袋分庁舎4階)**

◆定員：20名(先着順、要事前予約)

◆対象：60歳以上の健康な豊島区民の方

◆その他：説明会終了後、本事業の参加申込を受け付けます。

※希望者は「健康保険証」や「運転免許証」など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

〈申込・問合せ：豊島ボランティアセンター　3984-9375〉

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設･団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。

②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

①当センターで、職員から詳細説明を受ける。

②職員が顔合わせの日程調整を行う。

③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。

④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立！
お互いの連絡先を交換する（以降、連絡は直接行う）。

＜施設・団体＞

豊島区立駒込福祉作業所

主に知的障害者の方が利用されている通所施設です。明るく楽しく利用者と共に作業や運動などに参加して下さる方を募集します。

▼内容：書類の丁合、封入などの活動支援

▼日時：平日 9：00～16：00(応相談)

▼条件：20 歳以上、週 1 回以上来られる方

▼持ち物：服装は、襟付きの服、長ズボン(ジーンズ不可)、上履き用スニーカー、給食希望者のみ給食代(1 食 330 円)

▼活動場所：当施設(巣鴨駅)

▼募集人数：3 名程度

▼問合せ先：豊島区立駒込福祉作業所　担当：髙橋風太
TEL 3910-2301　FAX 3910-2770
E メール komagome@ikuseikai-tky.or.jp

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、障がいのないお子さんとの遊び相手等

▼日時：毎月第 2・第 4 月曜日 12：30～15：30(祝日は休み)

▼条件：高校生以上

▼活動場所：当財団 3 階中央愛児園内（大塚駅）

▼その他：活動しやすい服装。ボランティア専用のエプロンの着用あり。なお、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先：社会福祉法人全国心身障害児福祉財団
事務局　担当：原　TEL5927-1284　FAX5927-1281
URL　gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

JAMES の紙芝居

紙芝居は不思議な力を持っています。
観客は、12 枚の画面にいつの間にか引き込まれていきます。演じた後はいつも幸せな気分になります。日本独自の文化である紙芝居を一緒に楽しみませんか。

▼内容：紙芝居を通して子どもからお年寄りに、笑顔と幸せを届ける活動。

▼日時：応相談

▼条件：年齢・性別・経験不問

▼活動場所：区民ひろば南池袋、デイホーム南池袋、ふくろうの杜、大塚病院など

▼問合せ先：JAMES の紙芝居　担当：高井
TEL/FAX 3987-5590　携帯 080-4077-7011
URL adg.jameshasmi@softbank.ne.jp

一期の家　要町・千川・高松

レクリエーションに新しい風を求めています。豊島区 3 施設で受付をしていますので、あなたに合った施設を紹介します。

▼内容：演奏系ボランティア、演芸系ボランティア(他も応相談)

▼日時：応相談

▼条件：特になし

▼活動場所：①一期の家要町(豊島区要町 1 丁目)②一期の家千川(要町 3 丁目)③一期の家高松(高松 2 丁目)

▼問合せ先：一期の家要町　担当：鈴木
TEL 5926-6767　FAX 5926-6768
E メール kanamecho@care-trust.co.jp
URL http://www.care-trust.co.jp/

風かおる里

デイサービスや特養から見える景色を季節感の溢れる花や野菜で色取り、楽しんでいただきたいです。お手伝いをしてくださる方をお待ちしています。出来る時に出来るだけでかまいません。お待ちしています♪

高齢者在宅サービスセンター

▼内容：敷地内の草刈り、花や野菜の水やりや手入れ

▼日時：月曜日～土曜日 9：00～16：00(何時間でも可)

▼持ち物：汚れても良い衣類、外履き

▼活動場所：当施設、駐車場裏の花壇(東長崎駅)

特別養護老人ホーム

▼内容：特技の披露、車いすの清掃、繕い物、洗濯物配り、衣類の整理など

▼日時：いつでも(応相談)

▼持ち物：上履き

▼活動場所：当施設(東長崎駅)

共通事項

▼問合せ先：特別養護老人ホーム　風かおる里
担当：舛谷(ますや)　TEL 5982-1021 FAX 5982-2105

＜個人＞ ※「連絡先」は全て当センターです。

豊島ボランティアセンター
TEL 3984-9375　　FAX 3981-2946
E メール tomonii@t.toshima.ne.jp

Ｓ・Ｃさん（西巣鴨在住）

中国の上海出身で、日本に来て 20 年になる女性です。脳出血の後遺症で左片麻痺があり、寝たきりの生活を送っています。日本語も出来ますが、母国語である中国語でお話ししたいです。日本人の夫も、中国語を勉強する機会になればと思います。連絡お待ちしております。

▼内容：お話し相手（中国語）
▼日時：土日（その他応相談）
▼条件：女性、国籍不問

いんふぉめ～しょん ~information~

＜イベント＞

栗拾い・サツマイモ堀＆（昼食）野外バーベキュー

▼内容：日帰りバスツアー
▼日時：10 月 8 日（日）7：50～17：30
▼集合場所：豊島区役所東池袋分庁舎前
集合 7：50（出発 8：00）
▼目的地：千葉市若葉区
▼参加費：大人・中高生 3,500 円、幼児小学生 2,500 円、5 歳以下無料
▼定員：30 名（定員になり次第締め切り）
▼申込：氏名、住所、連絡先を記入の上、FAX にて。
▼その他：林と畑に入るため、多少汚れてもいい服装。主催者側で行事保険に加入。
▼問合せ先：特定非営利活動法人いきがい安心の会
担当：菊地　携帯 090-7635-3184　FAX 3987-5780

＜助成情報＞

元気シニア応援団体に対する助成活動

▼対象団体：高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動を行っている民間非営利の団体、ボランティアグループ、特定非営利活動法（NPO 法人）等で、所定の要件（「申請時点で 1 年以上の活動実績を有し継続して運営している」等）を満たす団体
▼助成対象活動：構成員だけでなく、地域の高齢者を対象とした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動（従来からの継続活動でも新規活動でも可）
▼助成金額：１団体あたり上限額 12 万円（助成総額最大 500 万円）
▼助成対象の活動期間：2018 年 4 月～2019 年 3 月末
▼申込方法：所定の助成申請書に必要事項を記入し、正本 1 部・副本（コピー）1 部を必須添付書類（4 種）とともに、必ず郵便（簡易書留）で送付。（持参・FAX・電子メールによる送付は不可）
▼申込締切：9 月 30 日（土）　消印有効
▼送付・問合せ先：（一社）生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局　〒100-0005　千代田区丸の内 3-4-1 新国際ビル 3 階 TEL 3286-2643　FAX 3286-2730

国際協力 NPO 助成事業

▼助成対象：助成の対象となる NPO は、特定非営利活動促進法（日本の NPO 法）により認証されている団体で、かつ以下の要件を全て満たす団体に限ります。 ①開発途上国における援助活動を主たる目的としている団体。②プロジェクトを推進する上で、十分な実績を有し、実際に現地で活動できる団体。③面接（期日指定）を受けることができる団体。④原則として、事業実施地域に有力なカウンタパートを有する、または団体スタッフを駐在又は長期に派遣し、主体的に事業実施できる団体で、かつ、今回の対象者が携わる事業を発展途上国で有する団体。
▼対象事業：2018 年 4 月 1 日以降に着手し、2019 年 3 月 31 日までに完了する事業
▼助成金額：プロジェクト費用総額の 30%以上 70%以内、最高 200 万円迄
▼申請受付期間：11 月 6 日（月）～12 月 6 日（水）（必着）
▼申込：申請書に必要事項を記入し、必要添付書類とともに郵送。
▼送付・問合せ先：公益財団法人日本国際協力財団国際協力 NPO 助成担当　〒102-0075　千代田区三番町 5-10-1401 TEL 3234-7281

芸能ボランティアを募集、紹介しています！

豊島ボランティアセンターでは、様々な特技や芸を持った個人・グループの方が芸能ボランティアに登録しています。

趣味・特技をお持ちの方

歌や踊りなど趣味や特技があり「今までは趣味としてやってきたけど、ボランティアしてみたい」とお考えの方は、ぜひ、センターに相談下さい。センターに登録し、様々な所でボランティア活動をすることができます。

芸能ボランティアに来て欲しい方

病院や福祉施設、人が多く集まるところなどで趣味や特技を披露してもらいたい方は、豊島ボランティアセンターまでご連絡ください。

(登録ボランティア例)
オカリナ・ケーナ演奏、マジック、参加型演芸(玉すだれ等)、紙芝居など

[問合せ先] 豊島ボランティアセンター
TEL3984-9375

◆◇◆社会福祉協議会からのお知らせ◆◇

暮らしの何でも相談会

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)がお話しをうかがい、関係機関や地域情報などのご紹介を行います。予約は不要、相談は無料です。どうぞお気軽にお越しください。
下記日程でご都合がつかない場合でも相談は随時受けていますので、ご連絡ください。

◇区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨２－３５－３)
９月２０日(水)１０時３０分～１２時

◇区民ひろば朝日(巣鴨５－３３－２１)
１０月１４日(土)１４時～１６時
(問合せ先) CSW 担当　恩田　TEL6845-0148

◇区民ひろば南大塚(南大塚２－３６－１)
９月２０日(水)１０時～１２時
(問合せ先) CSW 担当　川人・石森　TEL6861-2930

◇区民ひろば高南第一(高田２－１１－２)
９月２９日(金)１３時３０分～１５時

◇区民ひろば目白(目白２－２０－２６)
１０月１２日(木)１０時３０分～１２時
(問合せ先) CSW 担当　野口・鈴木(佑)　TEL6890-2950

◇区民ひろば池袋(池袋４－２１－１０)
９月２６日(火)１５時～１６時３０分
(問合せ先) CSW 担当　阿部・三浦　TEL6864-2930

◇区民ひろば西池袋(西池袋２－３７－４)
９月２７日(水)１４時３０分～１６時
(問合せ先) CSW 担当　鈴木(康)・高梨　TEL6866-2950

◇区民ひろばさくら第一(南長崎６－２０－１５)
１０月１１日(水)１３時３０分～１５時

◇区民ひろば椎名町(南長崎４－１２－７)
１０月１３日(金)１０時３０分～１２時

◇区民ひろば長崎(長崎２－２７－１８)
９月２５日(月)１４時～１５時３０分
(問合せ先) CSW 担当　石原・石田　TEL6843-2930

◇区民ひろば千早(要町３－７－１０)
９月２８日(木)１０時３０分～１２時

◇区民ひろば要(要町１－５－１)
９月１９日(火)１３時３０分～１４時３０分

◇区民ひろば高松(高松２－２５－９)
９月２７日(水)１３時３０分～１４時３０分
(問合せ先) CSW 担当　宮坂・森田　TEL6685-9930

◇区民ひろば朋有(東池袋２－３８－１０)
９月１９日(火)１３時３０分～１４時３０分

◇区民ひろば豊成(上池袋１－２８－７)
９月２５日(月)１０時３０分～１１時３０分

◇区民ひろば上池袋(上池袋３－１３－５)
９月２２日(金)１１時～１１時３０分
(問合せ先) CSW 担当　松里・多村　TEL6844-3643

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！
(未使用切手・ハガキ含)

＜８月受付分：7/26～8/25 に受付した分です＞

２６件　５，９３２ｇ　ハガキ　３枚

山崎芳裕、細野節子、平キヨ子、早川みゑ、㈱光通信、日油技研工業㈱、明治大学校友会豊島区地域支部、巣鴨駅前郵便局、地域文化創造館（南大塚、駒込）、区民ひろば（高松、さくら第一、さくら第二）区役所（税務課、地域保健課、子育て支援課、学務課、障害福祉課、西部生活福祉課、生活産業課）

匿名７名　※敬称略・順不同

切手の整理ボランティア募集！！

豊島ボランティアセンターに寄付された使用済み切手を整理、分類する作業をしています。
はさみを使い使用済み切手を指定のサイズに切り取る作業をしながら、楽しく会話をしてボランティア同士のコミュニケーションを大切に活動しています。
ぜひ一緒に活動してみませんか？
○活動日時：原則毎週月曜、水曜（祝日年末年始は除く、その他休みの日あり)9:30～11:30
○活動場所：豊島ボランティアセンター活動室
○問合せ先：3984-9375（豊島ボランティアセンター）

「としまボランティアセンターだより」は、豊島区役所・区民事務所・図書館・区民ひろば・地域文化創造館・その他、区内各所に置かせていただいております。又、ホームページでもご覧いただけますので、ご利用ください。