

としまボランティアセンターだより

2016年9月号
毎月15日発行
Vol. 243

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

災

害

ボランティア養成講座 (2日間連続)

豊島区民社会福祉協議会では、大規模災害発生時における豊島区内での支援活動等を目的として、災害ボランティアの登録を行っています。本講座を受講していただくと、災害ボランティアとして登録できます。

10月20日(木)

9:30～12:00

◆会場：生活産業プラザ5階501会議室

◆内容：災害支援に関する基本知識、
豊島区防災危機管理課による豊島区の現状と対策等

10月27日(木)

13:00～15:30

◆会場：池袋防災館

◆内容：防災体験ツアー
(地震、煙、消火体験等)

- ◆定員：30名
- ◆参加費：無料
- ◆対象：区内在住、在勤、在学の方で、両日とも参加できる方
- ◆締切：10月14日(金)
- ◆申込み：電話、FAX、メールにて申込み(先着順)

高齢者 元気あとおし事業 説明会

「高齢者元気あとおし事業」は、区内の老人ホームやデイサービス等の介護保険施設で一定の活動を行うことで、自身の介護予防とお互いに支え合う元気な地域社会をめざす事業です。活動するとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます。(年間上限5,000円)

活動内容は、利用者さんの話し相手やお茶出し、食事の配膳・下膳、シーツ交換、洗濯物の整理などです。みなさんも、活動を始めてみませんか。ぜひ、お気軽に説明会へご参加ください。

◆日時：9月29日(木)

10:00～11:00

◆会場：豊島ボランティアセンター活動室

- ◆定員：20名(先着順、要事前予約)
- ◆対象：60歳以上の健康な区民の方
- ◆その他：説明会終了後、本事業の参加申込を受け付けます。
※希望者は「健康保険証」や「運転免許証」など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

<申込み・問合せ> 豊島ボランティアセンター 3984-9375

第44回「スポーツのつどい」 ボランティア募集

スポーツのつどいは、障がい者の方が屋外で体を動かすことを通じて、健康の増進と精神のリフレッシュを図るための運動会です。そのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

日時：10月16日（日）9：20～15：00
場所：千登世橋中学校
主催：豊島区、スポーツのつどい実行委員会
共催：豊島区民社会福祉協議会
内容：①競技進行上の用具の準備 ②障がい者の誘導、援助
③競技への参加（準備体操、整理体操の実演）等
当日は中学生のボランティアと一緒に活動します。
条件：ボランティア説明会に参加できる方
説明会 10月12日（水）16：00～17：00（要予約）
東池袋分庁舎3階 会議室にて



2016年 夏！体験ボランティアのご報告

毎年、大勢の方にご参加いただいている「夏！体験ボランティア」。
今年は129名の方が参加され、7月20日～8月31日の期間中、ボランティア活動を体験されました。
活動先は、高齢・障がい・子ども・医療分野の施設、団体、ボランティアグループ等、75か所の施設・団体にご協力いただきました。
参加報告書の一部を、ご紹介いたします。

知らないことだらけで大変でしたが、職員の方たちが親切に教えてくれました。
たくさんの人とお話をしたり、オセロをして時間がとても短くかんじられました。
夏休みに貴重な体験ができました。ありがとうございました。（中学生・女性）



ボランティアをすることは、まわりの人からみて「えらい！」ことだと思われています。なので、ほめられます。
しかし、私たちからそういうことをしていくということが、当たり前にならないといけないと思いました。
今回を通して将来、そういう未来に変えていきたいです。（中学生・女性）

今回のボランティアで人のために一生懸命何かをすることとはとても大切なことだと改めて気づかされました。これからもこのことを忘れずに過ごしていきたいです。（中学生・女性）

小さい子達と関わることができたのは、このボランティアがあったからだと思います。
活動に参加して、素直で可愛らしい姿と自我が全面に出ている部分の両方を観察することができました。
とても貴重な体験をさせていただき、この事は将来きっと生かそうと思います。（大学生・女性）

正直、自分に利益がないことをやると考えると面倒だなあと感じてしまいます。
でも実際にボランティア活動をしていると人のために働くこともそんなに嫌と思いませんでした。
今回のボランティア活動は自分の人生で貴重なものになりました。（高校生・男性）





教育支援資金のご案内

収入が一定基準を超えない世帯を対象に入学金・授業料等をお貸付けする制度です。

- 就学支度費 学校に入学する際に必要な費用(入学金) 500,000 円(貸付上限額)
- 教育支援費 学校の授業料などに必要な費用

教育支援費 貸付上限額	・高等学校 ・専修学校 (高等課程)	高等専門学校	・短期大学 ・専修大学 (専門課程)	大学
		35,000 円	60,000 円	60,000 円
特に必要な場合 (貸付上限額の 1.5 倍)	52,500 円	90,000 円	90,000 円	97,500 円

受験チャレンジ支援貸付事業 (入学した場合手続き後返済が免除されます)
 中学3年生・高校3年生それに準じる方を扶養している世帯を対象です。
 学習塾などの費用、高校や大学などの受験費用について貸付を行います。

※お申込みには諸条件があり
 必要書類の提出などがあります。
 お早めにご相談ください。

相談窓口:くらし・しごと相談支援センター(豊島区役所4階) TEL:4566-2454

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立!
お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

<施設・団体>

東京都立大塚病院

あなたも都立大塚病院で患者さんへのサービスボランティアをしてみませんか?大学生等でボランティア初心者の方、大歓迎です!要望、適性に応じて活動内容をご相談いただけます。お気軽にご連絡ください♪

▼内容:外来患者さんへのサービス(外来診療室や検査室等への案内)、病棟患者さんへのサービス(傾聴ボランティアや図書の読み聞かせ等)

▼日時:平日で都合のよい日をご相談ください。
 外来ボランティア…(原則として)9:00~15:00(午前のみ可)、病棟ボランティア…(原則として)9:00~16:00(午前のみ・午後のみ可)

▼条件:19歳以上(年度末年齢)病院ボランティアに興味をもっている方でしたら、どなたでも大丈夫です。

▼持ち物:特にありません。活動しやすい服装でお越しください。

ださい。ボランティア専用のエプロンを着用して、活動していただきます。

▼その他:ボランティア保険に加入する方のみ対象となります。東京都社会福祉協議会が定めるAプランへの加入においては、費用は当院が全額負担し、手続も当院が全て行います。

▼活動場所:新大塚駅徒歩2分、大塚駅徒歩10分

▼連絡・問合せ先:東京都立大塚病院庶務課庶務担当
 ボランティア担当 TEL3941-3211(内線2217)

ハロープロジェクト

私たちは知的障がい者のメンバーでスポーツ全般をしている団体です。団体の活動を広く知っていただくための広報活動に協力していただけるボランティアを募集します。

▼内容:ホームページの作成とアフィリエイトについて教えながら、一緒に作成する。

▼日時:土、日、祝日

▼その他:知的障がい者に対して理解のある方、説明の出来る方(若い方大歓迎)

▼活動場所:インターネット環境が整っているところ(応相談)

▼申込方法:FAXまたはEメールにて名前、連絡先を明記
 ※担当から折り返し連絡します。

▼問合せ・連絡先:ハロープロジェクト 担当 石井
 FAX3693-8407 Eメール smap551014@mail.goo.ne.jp

ケア・インターナショナル ジャパン ~国際協力 NGO でデザインボランティア~

ニュースレターやリーフレットなど各種広報資料の作成をお手伝いしていただける方を募集しています。現在、9月~11月にかけて作業可能な方を急募しています。デザイン作業を通じて、社会貢献したい方、NGOや国際協力について

- でもっと知りたい方、まずはお気軽にご応募ください。
- ▼内容：リーフレットや、ニューズレターなどのデザイン
 - ▼条件：デザインソフト(illustrator, photoshop)が使える方
 - ▼作業方法：自宅作業(原稿のやりとり等はメールで行います)
 - ▼活動時期：年間では、毎月～隔月でお願いしたい案件があります。
 - ▼応募方法：ウェブサイトからボランティア登録をお願いいたします。
http://www.careint.jp/contact/vol_event1.php
 - ▼問合せ：公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン Eメール volunteer@careint.jp

介護老人保健施設 安寿

- 介護老人保健施設の通所リハビリ利用者様の利用時間を有意義なものにするため、教室を開催しています。
- ▼内容：書道教室の講師(通所リハビリ利用者を対象とした教室)
 - ▼日時：月1回(13:30～15:00)※第3木曜希望、応相談
 - ▼条件：書道の指導ができる方
 - ▼活動場所：介護老人保健施設 安寿内
 - ▼募集人数：1名
 - ▼その他：交通費及びご希望があれば昼食を提供致します。
 - ▼連絡・問合せ先：安寿(池袋駅より徒歩10分)担当 中川
TEL5956-8200 FAX5956-8201
Eメール zuiunkai.nakagawa@rouken-anju.jp

特別養護老人ホーム養浩荘

- お弁当の配達を協力頂ける方を募集中です。配達先のお宅そばまでは、運転手さんが送迎してくれますので、道が分からなくても安心です。昼・夕どちらか、週に一回からでも大歓迎ですので、興味のある方はお気軽にお問い合わせをお待ちしています♪
- ▼内容：食事にお困りのお宅に、昼・夕それぞれ10食程度の弁当を配達
 - ▼日時：月～土曜日(祝日除く)11:20～12:30 又は 17:30～18:30
 - ▼条件：2kg程度の荷物が運べる方
 - ▼持ち物：雨具
 - ▼活動場所：池袋1～4丁目、池袋本町1～4丁目
 - ▼その他：1回につき700円お支払いいたします。
 - ▼連絡・問合せ先：特別養護老人ホーム養浩荘(豊島区池袋4-25-10) 担当 竹澤 TEL3971-6541 FAX3971-8254

池袋敬心苑

- 池袋敬心苑では洗濯ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡下さい。
- ▼内容：利用者様の衣類等の洗濯作業、全自動洗濯機を使用して洗濯し、たたみ、仕分け、配達等。軽い障がいをもった方と一緒に仕事を行うことがあります。
 - ▼日時：随時(応相談)
 - ▼活動場所：特別養護老人ホーム池袋敬心苑等

- ▼条件：年齢、性別、経験不問。
- ▼服装：作業のしやすい服装でお越し下さい。
- ▼その他：交通費及び4時間以上活動された方に施設の食事を提供します。
- ▼連絡先：特別養護老人ホーム池袋敬心苑 担当 事務長 中村 TEL5958-1165

インターネットと明日の福祉を考える市民の会

- パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障害者のIT技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的としたサロンです。ITにある程度詳しく、人と接するのが好きな方を募集します。
- ▼内容：ITに関する個別の質問に答えていただくものです。1回担当していただくと500円の図書カードを差し上げています。
 - ▼日時：予定表に沿って随時相談
 - ▼条件：ITにある程度詳しく、人と接するのが好きな方
 - ▼持ち物：特になし
 - ▼活動場所：ばんゆうクラブ(豊島区駒込3-20-14 ソシアル蔵 1F-2/駒込駅3分)
 - ▼対象・募集人数：どなたでも、若干名
 - ▼その他：平成27年度豊島区区民活動支援事業、豊島区民社会福祉協議会後援
 - ▼連絡・問合せ先：インターネットと明日の福祉を考える市民の会 担当 石川 TEL6672-7012 FAX3917-8800
Eメール info@npo-it.jp

<個人> ※「連絡先」は全て当センターです。

- 豊島ボランティアセンター
TEL 3984-9375 FAX 3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

E・Sさん(上池袋在住)

- 40歳代の男性です。パソコンを使い、デザイン関係の仕事をしていましたが、脳出血の後遺症により、パソコン操作が難しくなりました。リハビリを兼ねて、ゆっくり操作を教えてください方を募集しています。
- ▼内容：Macで、フォトショップ等の操作方法を教えながら、一緒に作業をする。
 - ▼日時：週1回程度(応相談)、1回につき1～2時間程度
 - ▼条件：Macを日常的に使用しており、フォトショップ等の操作が分かる方
 - ▼活動場所：自宅

M・Nさん(長崎在住)

- 交通事故に遭い早26年、いろいろな場所でリハビリを続けた結果、今は残存機能の左手一本というスタイルで生きています。左手だけでだいたい事はできるようになったのですが、やはりできない事もあります。できない事をみなさんに手伝って欲しいのです。時間の空いているときでい

いです。簡単な事ばかりですのでお願いします。

▼内容：掃除、爪切り、書類の代筆、身のまわりの簡単な手伝い、買い物同行、荷物運び ※できることのみで可

▼日時：特に月・水・金(他の曜日でも応相談)

▼活動場所：自宅又その周辺(東長崎駅)

Y・Aさん(南長崎在住)

40歳代の男性です。低酸素脳症の後遺症のため、外出が困難で気軽に世間話を出来る方がまわりにいません。買い物が好きなので、買い物をしながらお話し相手になってくれる方がいれば助かります。スーパーのお得なチラシを見ながら話をしてくれるだけでもかまいません。車、スポーツの話も好きです♪なお、お話しは「レッツチャット」等で行っています。お買い得品などの情報交換をしませんか？

▼内容：お話し相手と買い物同行(話し相手だけでも大歓迎)

▼日時：月曜か木曜の午後で1、2時間程度

▼活動場所：自宅、近所のスーパー

いんぷおめ〜しよん

~information~

<イベント>

キーボードを使わない IT 講習会

パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障がい者の IT 技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンは入門コースと経験者向けコース、スマートフォンはiPhoneのコースのほかAndroidのタブレットを使ったコースもあります。

▼内容：パソコンは入力に文字パレットを使用可能で、入門コースはマウス操作からホームページ閲覧まで、経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNS 等紹介。スマートフォンは iPhone または Android タブレットを使って可能性を体験。

▼日時：【パソコンの基礎1】火曜クラス9月27日、10月4・11・18日12:50~14:25、土曜クラス9月24日、10月1・8・15日14:35~16:10【パソコン再発見】水曜クラス9月28日12:50~16:10(小休憩あり)、土曜クラス10月1日10:10~14:25(昼食休憩あり)【初めてのiPhone】月曜クラス10月3・17日14:35~16:10、土曜クラス10月8・15日12:50~14:25【初めてのAndroid】火曜クラス10月4・11日14:35~16:10、水曜クラス10月5・12日12:50~14:25

▼活動場所：駒込3-20-14 ソシアル蔵 1F-2 ばんゆうクラブ(駒込駅3分)

▼参加費：受講料/無料、教材・事務費/900円(区民の方)、1,200円(それ以外の方)

▼持ち物：受講票、筆記用具

▼対象：どなたでも

▼定員：各クラス12名

▼締切：先着順(ただし定員を上回った場合の補欠は高齢

者・初心者優先)

▼その他：平成27年度豊島区区民活動支援事業、豊島区民社会福祉協議会後援

▼申込・問合せ先：インターネットと明日の福祉を考える市民の会 担当 石川 TEL6672-7012 FAX3917-8800

Eメール info@npo-it.jp

ホームページ <http://npo-it.jp>

認知症カフェ・ひまわり

そよかぜカフェ・ひまわりオープン!

ランチを食べながらお話ししてみませんか? 認知症の方やその家族・地域の方たちが、お互いに情報交換しながら自由に楽しく交流できる場所です。介護の相談も随時受け付けます。どなたでも参加できます。

▼日時：毎月第2・4月曜日 12:30~14:30

▼場所：特別養護老人ホーム風かおる里1階そよかぜ喫茶

▼参加費：昼食 500円(コーヒー付)※前日までに要予約
コーヒー100円のみでも可(コーヒーは予約なしでも可)

▼連絡・問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里(西武池袋線東長崎駅) 担当 西・青木

TEL5982-1021 FAX5982-2105

<助成情報>

味の素「食と健康」国際協力支援プログラム

本プログラムは、主に日本のNGOによる食・栄養・保健分野における国際協力活動を支援することを通し、開発途上国の人々の生活の質の向上を目指す助成プログラムです。味の素グループの社会貢献活動のひとつとして、1999年より開始され、これまでに12カ国79事業を支援してきました。本年もこの分野で活動する非営利団体の皆さまからの積極的なご応募をお待ちしています。

▼応募期間：9月1日(木)~10月31日(月)

▼対象課題：「食・栄養」分野、およびこれらと関連する「保健」分野に関する課題

▼対象となる国：アジア、南米、アフリカの国・地域
・事業実施にあたり、安全性の確保に大きな問題がないこと。
・それぞれのエリアに含まれる国・地域は、国連の定義に準拠する(ご参照

<http://unstats.un.org/unsd/methods/m49/m49regin.htm>)

▼支援期間・金額：2017年度上限300万円/年間×最長3年間(原則として、支援開始日は2017年4月1日といたします。)

▼申請者の資格：(1)非営利団体であること(2)2年以上の事業実績を有すること(3)事業を展開するための現地事務所がある/カウンターパートがいること(4)政治的、営利的、宗教的な活動は類似の行為を含めて一切行っていないこと

▼応募方法：(一財)味の素ファンデーションのHPより応募事項、申請用紙を入手。必要事項記入し、必要書類を添付の上、原則、電子メール送信(郵送可)。締切日必着。
<http://www.theajinomotofoundation.org>

▼問合せ先：AIN助成プログラム申請受付

Eメール ain2017@ajinomoto.com

◆◆◆社会福祉協議会からのお知らせ◆◆◆

暮らしの 何でも相談会

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)がお話しをうかがい、関係機関や地域情報などのご紹介を行います。予約は不要、相談は無料です。どうぞお気軽にお越しください。
下記日程でご都合がつかない場合でも相談は随時受けていますので、ご連絡ください。

◇区民ひろば西巢鴨第一(西巢鴨2-35-3)

9月28日(水)10時~11時30分

◇区民ひろば清和第一(巢鴨3-15-20)

9月20日(火)14時30分~15時30分頃

(問合せ先) CSW 担当 田中・恩田 TEL6845-0148

◇区民ひろば朋有(東池袋2-38-10)

9月20日(火)10時30分~11時30分

◇区民ひろば上池袋(上池袋3-13-5)

9月21日(水)14時~16時

◇区民ひろば豊成(上池袋1-28-7)

9月27日(火)10時30分~12時

(問合せ先) CSW 担当 松里・多村 TEL6844-3643

◇区民ひろば千早(要町3-7-10)

9月29日(木)10時~11時30分

(問合せ先) CSW 担当 宮坂・森田 TEL6685-9930

◇区民ひろば池袋(池袋4-21-10)

9月27日(火)15時~16時30分

(問合せ先) CSW 担当 阿部 TEL6864-2930

◇区民ひろばさくら第一(南長崎6-20-15)

10月12日(水)13時30分~15時

◇区民ひろばさくら第二(長崎6-37-11)

9月26日(月)10時30分~12時

◇区民ひろば長崎(長崎2-27-18)

9月26日(月)14時30分~16時

(問合せ先) CSW 担当 石原・石田 TEL6843-2930

◇区民ひろば南大塚(南大塚2-36-1)

9月28日(水)10時30分~12時

◇区民ひろば駒込(駒込2-2-4)

9月23日(金)15時~16時

(問合せ先) CSW 担当 川人・芳賀 TEL6861-2930

◇区民ひろば高南第一(高田2-11-2)

9月21日(水)10時30分~12時

◇区民ひろば目白(目白2-20-26)

9月20日(火)10時~12時

◇区民ひろば南池袋(南池袋3-5-12)

9月27日(火)13時~15時

(問合せ先) CSW 担当 野口 TEL6890-2950

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

(未使用切手・ハガキ含)

<8月受付分>

26件 7,825g



田村浩子、伊藤寿子、平キヨ子、傾聴みみずく、池袋本町幸楽会、家庭倫理の会、東京視覚障害者協会、早稲田速記医療福祉専門学校、(株)光通信、東邦管工建設(株)、オオニシ体育(株)、(株)プロスパ、郵便局(巢鴨駅前、駒込駅前) 地域文化創造館(南大塚、駒込)、区役所(税務課、障害福祉課、子育て支援課、総務課、地域保健課)

匿名5名 ※敬称略・順不同

「としまボランティアセンターだより」は、豊島区役所・区民事務所・図書館・区民ひろば・地域文化創造館・その他、区内各所に置かせていただいております。又、ホームページでもご覧いただけますので、ご利用ください。