

豊島区生活支援体制整備事業

つなまち通信

～としまつながるまち(地域)づくり通信～

高齢者の生活支援推進員が関わっている活動紹介

ラルゴでごはん(豊島区医師会圏域)

レンタルスペースオーナーの「カフェだった場所が閉まっているのはさみしい」、「地域を盛り上げたい」、という想いを関係機関と受け止め、無理なく実施できることを検討。孤食を減らす、みんなで食べると楽しい場づくり、という目的で、持ち込みごはんの会の立ち上げに高齢者の生活支援推進員が関わりました。

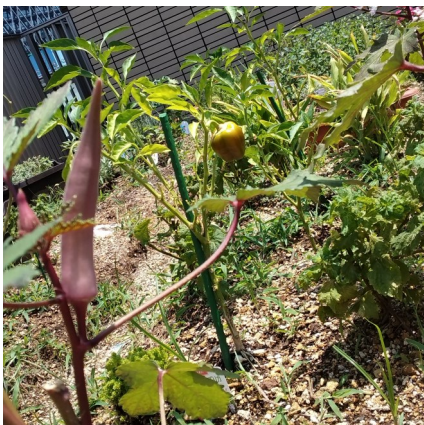


いけぶくろ茜の里のパンも販売！！

お水に入れているハーブは日々ガーデン(下記)で育てたものを使用！

▶ 開催日時や場所については裏面の問い合わせ先までご連絡ください。

日々ガーデン(豊島区医師会圏域)



有料老人ホーム、ニチイホーム目白の屋上を活用した、つながるサロン立ち上げに高齢者の生活支援推進員が関わりました。みんなで育てたハーブを地域で活用できないか相談したところ、快く「ラルゴでごはん」(上記)に提供くださいました。

裏面もあります

西池袋産のハーブを地域で活用する流れができました

2023.4月開始予定
にちじろ 豊島区高齢者サービス
日々ガーデン

概要
土壌作りから始まり、ハーブを中心に染め物に活用できる植物などを育て、いちから育て盛り、維持していきます。園芸が初めての方でも参加しやすいよう5名以内の少人数でスタートし、雨天の日は採取したハーブを使いワークショップなどの講座を行います。このような活動を通して介護・認知予防多岐にわたる、介護者向けにトレーニング講座なども実施することの促進の場にもよりよい環境をつくりたいと思います。

年間スケジュール
内容は年毎の活動内容の説明、自己紹介、交流、本々各部署の決定、メンバーご希望とマッチングをしております。
※定員、場所は案件作業時間と時間内で配慮する

	2023.4	2023.5	2023.6
第2	顔合わせ	作業	作業
第4	食卓作り、植え始め	作業	看板作り(仮)
2023.7		2023.8	2023.9
第2	作業	ワークショップ	作業
第4	作業	作業	作業
2023.10		2023.11	2023.12
第2	経上ピクニック	染め物体験	ワークショップ
第4	作業	作業	作業
2024.1		2024.2	2024.3
第2	作業	ワークショップ	日々ガーデン祭
第4	作業	作業	来年度会議



ハーブ水を飲んだ方の感想

- ・暑かったから、スッキリ飲めて良い。
- ・おしゃれなカフェに来たみたいで嬉しい。
- ・夏にぴったり、とても美味しい。



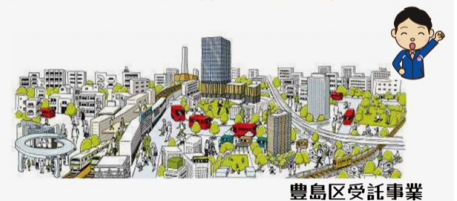
ハーブを提供してくれた、日々ガーデンには、ハーブ水の感想や喜びの声を、高齢者の生活支援推進員が広報にまとめ、お返しする流れをつくることができました。

生活支援体制整備事業の紹介動画を作成しました！

高齢者の生活支援推進員(生活支援コーディネーター)がどのような役割をもって活動しているのかを動画にしました。ぜひご覧ください。



豊島区の生活支援体制整備事業について



豊島区受託事業

発行 豊島区 高齢者の生活支援推進員 (第1層生活支援コーディネーター)

【問い合わせ先】

豊島区民社会福祉協議会 共生社会課

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎3階

電話 03-3981-4392 メール csw_seikatsu@a.toshima.ne.jp