

豊島区生活支援体制整備事業

# つなまち通信

～としまつながるまち(地域)づくり通信～

高齢者の生活支援推進員

## 生活課題に対する取り組み紹介

### 買い物支援

コンビニやスーパーが近くにない、遠くまで歩いて移動が難しい・・・といった理由で買い物に行くことが難しい課題を民生委員児童委員から伺い、住民や自治会、民生委員児童委員、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)などと打ち合わせやアンケートでのニーズ調査実施。

東京都住宅政策本部の

「都営住宅における買物弱者支援事業」を活用し、12月から都営住宅高松三丁目アパートにて移動スーパーでの販売がスタートしました！

販売場所：豊島区高松3-3-1

販売日時：毎週火曜日と金曜日 11:00-11:30 頃

問合せ先：西部圏域担当まで ☎090-6306-7315



生活支援だけでなく、住民の井戸端会議の場にも！！



移動スーパーが来る前、買い物終わりなど、ご近所さん同士でお話するきっかけになり、地域の活性化にも役立っています。

今回の取り組みを区内全域に広められるよう、マニュアルも作成！

## スマホライフのすすめ&地域で活躍guide 発行

区内全域の課題ともなっている、スマートフォン操作に関することや社会参加について、情報発信を行いました！

高齢者総合相談センター等で配布しております。

### スマホライフのすすめ



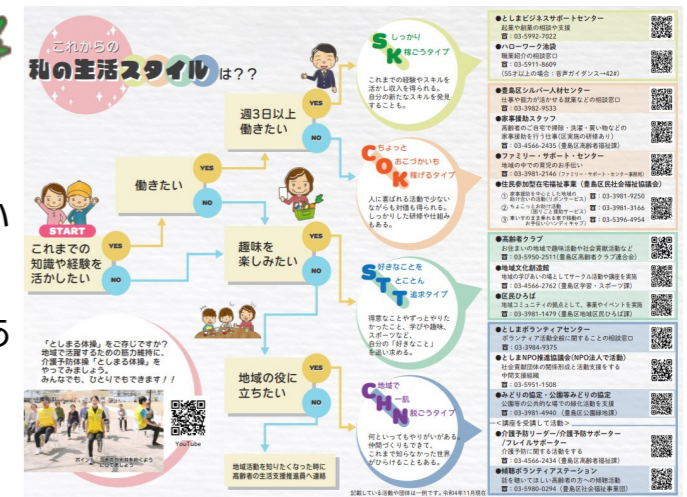
スマートフォンの学べる場(常設)情報やスマートフォンを実際に活用されている方のインタビューを掲載しました！



### 地域で活躍guide



区内の活動団体紹介や地域で活動している方のインタビューを掲載しています。豊島区には、あなたが輝く場がきっとあります！



発行 豊島区 高齢者の生活支援推進員 (第1層生活支援コーディネーター)

【問い合わせ先】

豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎3階

電話 03-3981-4392 メール csw\_seikatsu@a.toshima.ne.jp

中面もあります



# 高齢者の生活支援推進員 企画

## セカンドライフ応援講座・相談会 実施



1 月18日(水)、お仕事や介護・子育て等がひと段落した方が、豊島区で活動している方や団体とつながる機会として、**「セカンドライフ応援講座・相談会」**を開催しました。また、区民の方が地域で活躍するきっかけづくりとして**「地域で活躍guide」**(裏面参照)を発行しました。

**当日**は30名以上の方が来場され、初の試みとは思えないほど、盛況でした!



【講演会①登壇者】  
谷津氏(介護予防リーダー)  
小山氏(高齢者の生活支援推進員)



【講演会②登壇者】  
西部氏(傾聴ボランティア)  
東氏(高齢者の生活支援推進員)

講演会では「なぜ地域に関わろうと思ったのか」、「地域で活躍する時の第1歩の踏み出し方」など、活動されている方から具体的に聞ける貴重な機会となりました。

### 相 談 会(団体の紹介や相談ブース)

- ◆ としまビジネスサポートセンター  
:起業や創業の相談や支援
- ◆ ハローワーク池袋  
:職業紹介の相談窓口
- ◆ シルバー人材センター  
:仕事や能力が活かせる就業などの相談窓口
- ◆ ファミリー・サポート・センター  
:地域の中での育児のお手伝い
- ◆ 高齢者クラブ  
:お住まいの地域で趣味活動や社会貢献活動など
- ◆ 地域文化創造館  
:地域の学びあいの場としてサークル活動や講座を実施
- ◆ 区民ひろば  
:地域コミュニティの拠点として、事業やイベントを実施
- ◆ 豊島ボランティアセンター  
:ボランティア活動全般に関することの相談窓口
- ◆ としまNPO推進協議会  
:社会貢献団体の関係形成と活動支援をする中間支援組織
- ◆ みどりの協定(花壇ボランティア活動)  
:公園等の公共的な場での緑化活動を支援
- ◆ 傾聴ボランティアステーション  
:話を聴いてほしい高齢者の方への傾聴活動
- ◆ 高齢者福祉課  
(家事援助スタッフ、介護予防リーダー)  
:介護予防に関する活動



### 参加者アンケートより

- ・高齢者クラブの話がとても参考になった。
- ・色々なボランティア活動があることを知ることができた。
- ・1カ所で色々な話が聞けて良かった。

実際に地域活動を始められた方もいらっしゃいました!

- ・ボランティアセンターや家事援助スタッフの話を聞いて、自分でもできると思い、リボンサービスの協力会員として活動を始めることにした!
- ・講演会で話していた、介護予防リーダーについて詳しく聞け、実際に介護予防活動に参加した!

