

あなたのセカンドライフを応援!!

# セカンドライフ 応援講座・相談会

あなたの知識やキャリアを  
地域で活かしてみませんか？  
地域で活動している方のお話を聞いて  
様々な団体の紹介や相談ができるイベントです

11月9日(木) 午後1時30分～

豊島区役所 本庁舎1階 センタースクエア  
(南池袋2-45-1)

定員：50名

おみやげ付



イベント紹介動画はこちら→



【要予約】電話で申込 ☎4566-2435

豊島区高齢者福祉課 生活支援体制整備グループ

あなたの活躍をサポートします！

## 相談会

午後 1 時 3 0 分～ 4 時(常設)  
団体の紹介や相談ブースにて  
お話ができます

### 〈参加団体〉

ハローワーク池袋

豊島区シルバー人材センター

傾聴ボランティアステーション

としまボランティアセンター

としまビジネスサポートセンター

ファミリー・サポート・センター

特定非営利活動法人ぶどうの木

区民ひろば

地域文化創造館

高齢者クラブ

みどりの協定（公園の花壇ボランティア）

としまNPO推進協議会

認知症 介護者の会

家事援助スタッフ/介護予防リーダー

## 講演会

午後 2 時～ 3 時

①定年後に地域で自分を活かそう  
と思ったきっかけについて



堀川氏



平井氏

②私がやっている活動について



布施川氏



市川氏

おしゃべりスペースもあります

コーヒーを飲みながらゆっくりお過ごしください