

発行：中央見守り支援事業担当（中央高齢者総合相談センター内）

東池袋 1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎 4階 TEL 03-5985-2836

FAX 03-5985-2835

見守り支援事業とは？

高齢者の孤立を防ぎ、安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをするため、戸別訪問や地域のサロン活動等への参加による実態把握や、見守り体制構築等の支援をさせていただきます。

中央担当地区は、北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目です。

中央見守り支援事業担当からの

地域活動等のご案内

ご参加
お待ちしております!!

第3火曜日開催

認知症介護者の会 すみれ

“認知症介護者の会すみれ”は、**介護されている方等が集まり**、お互いの悩みや不安等をお話したり、情報交換等を行ったりしている場です。参加者の話や情報を聞くだけでもよい**安心して過ごせる場**です。開催月により、ハンドアロマトリートメント体験等も実施しています。

日時：毎月第3火曜日 13:15～15:15

会場：東池袋フレイル対策センター
(東池袋2-38-10)

参加費：100円(茶菓代)



第4金曜日開催

出前カフェ あったか

“出前カフェ あったか”は、子どもから高齢者まで、地域で暮らす人、働く人、学ぶ人…**誰でも気軽に立ち寄り**、お話したり、相談したり…自由に過ごせる憩いの場です。毎回、日本語を勉強している**留学生も参加**しています。**参加費無料で、開催時間内は入退室自由**です。お気軽にお越しください!!

日時：毎月第4金曜日 13:30～15:30

会場：区民ひろば豊成(上池袋1-28-7)



第3木曜日開催

介護予防サロン 東池袋サロン

“東池袋サロン”では、**ゆったりとした運動**(椅子に座ったままできる体操やヨガ)や**としまる体操、レクリエーション(歌やミニ講座等)**を楽しみます。

豊島区に住民登録のある65歳以上の方で、地域の介護予防活動等に参加していない方が優先となります。

日時：毎月第3木曜日 10:00～11:10

会場：東池袋フレイル対策センター
(東池袋2-38-10)



《各活動の問い合わせ》中央高齢者総合相談センター 電話：03-5985-2850

令和元年度（前半）の活動報告

活動① 認知症サポーター養成講座を開催しました!!

知ってください!!
見守り担当のこと!!

※“認知症サポーター養成講座”とは、認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族等を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。受講者には、認知症サポーターの目印“オレンジリング”を差し上げています。



6月28日に開催した出前カフェあったかで、“認知症サポーター養成講座”を開催しました。参加者の方には、**早期発見・早期治療の重要性の理解や認知症の方への対応方法等への関心を高めるきっかけ**となったようです。

↑6月28日に開催した養成講座の様子です。

今年度後半でも、地域の皆様からご依頼いただきましたら、ぜひ開催したいと思います。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか？

活動② 高齢者クラブやサロン等に参加しています!!

7月13日に、区民ひろば豊成で開催された豊島区の高齢者クラブ第3ブロック会長会に参加させていただきました。地域で活動する方々に、見守り支援事業担当の活動等について知っていただく機会となりました。その他にも、**地域の高齢者が活動しているサロン**等にも参加させていただいています。これからも、さまざまな地域活動等に参加し、お時間いただけましたら、**見守り支援事業担当のご案内等をさせていただきたい**と思います。ご依頼、お待ちしております!!

活動③ ひとり暮らしの高齢者へ熱中症予防の訪問をしました!!

5月下旬から、主に、**ひとり暮らし高齢者を対象**（介護保険サービス利用者や施設などの入居者を除く）に、熱中症予防の啓発と高齢者を熱中症から守ることを目的とした**熱中症対策訪問**を行いました。民生委員の皆さんに協力していただき、熱中症予防のリーフレットと涼感タオルを配布いたしました。**今年度は、約830件訪問**しました。訪問実績の詳細については、次号以降にてご報告する予定です。



見守り声かけ事業のご案内



見守り声かけ事業とは、**月2回、訪問員が対象者のお宅を訪問**し、「お元気ですか?」「お変わりありませんか?」等とお声がけする**豊島区の見守り活動**です。65才以上で、介護保険サービスや配食サービス等を利用していないひとり暮らしや高齢者のみの世帯等が対象となります。ご利用を希望される方は、中央見守り支援事業担当（03-5985-2850）までお問い合わせください。