

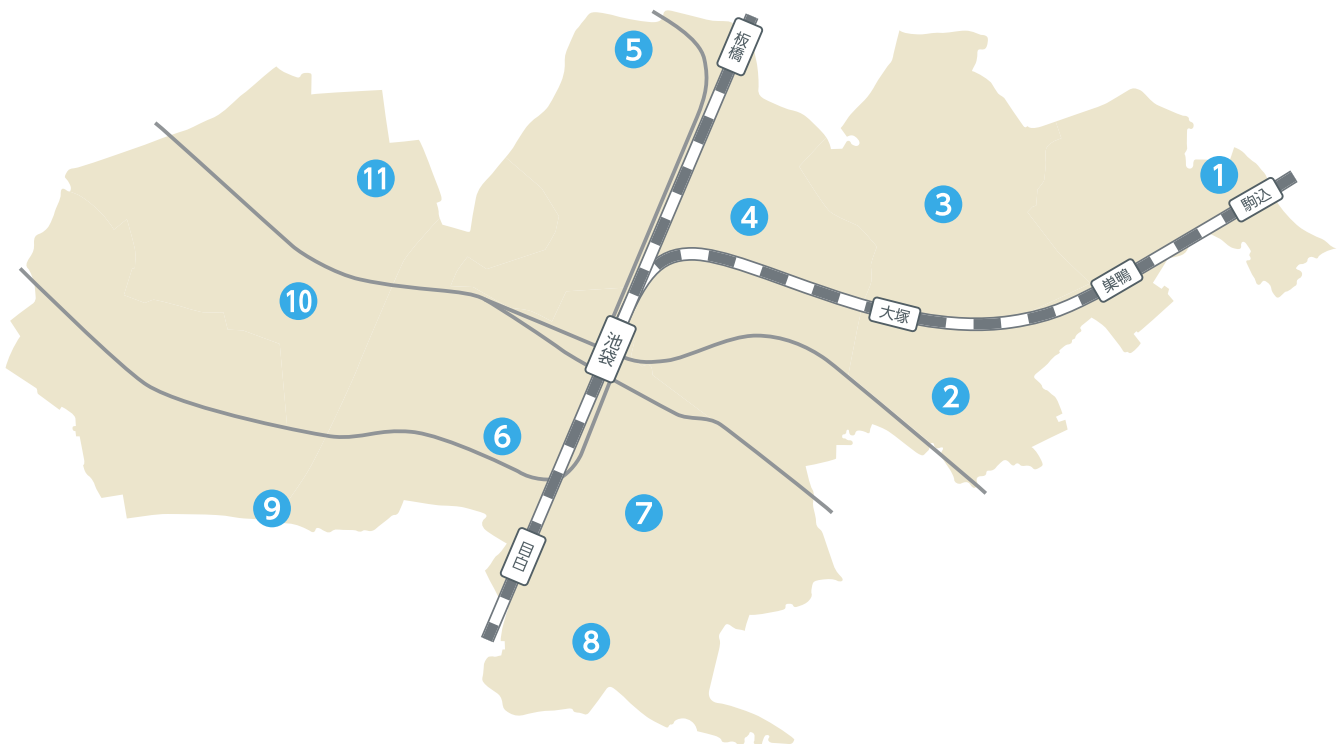
～地域で子育て・育ち合い～

# としま子育てサロン

「としま子育てサロン」は、身近な地域で子育て中の親子が集い、交流することにより、仲間づくりや互いに育ち合うことができる場です。豊島区民生委員児童委員協議会の自主活動として、平成17年より活動が始まりました。

このサロンは、子育てにおける「孤立化防止」「支え合い」「虐待予防」を柱として、「気軽に、無理なく、楽しく、自由に」「親同士が仲良くコミュニケーション」「自由遊び、時には学び」などの考えのもと、区内6地区で実施されています。

相談窓口やイベントなどの情報提供、季節に合わせた伝承行事を取り入れた楽しいプログラムが好評で、どのサロンも毎回大勢の親子でにぎわっています。



①	さくらんぼ (区民ひろば駒込)	p63
②	さくらんぼ (区民ひろば南大塚)	p63
③	さくらんぼ (区民ひろば清和第二)	p63
④	つくしんぼ (区民ひろば豊成)	p64
⑤	ぴよぴよ (区民ひろば池袋本町)	p65
⑥	ぴよぴよ (区民ひろば西池袋)	p65

⑦	たんぽぽ (区民ひろば南池袋)	p66
⑧	たんぽぽ (区民ひろば高南第二)	p66
⑨	ぱおぱお (区民ひろば富士見台)	p67
⑩	かるがも (区民ひろば要)	p68
⑪	かるがも (区民ひろば高松)	p68

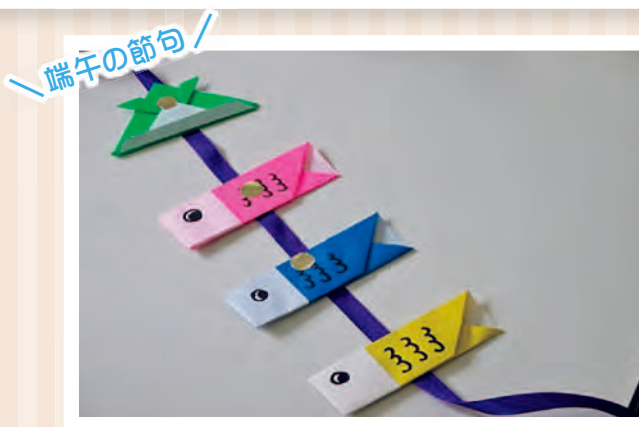
巢鴨地区民生委員児童委員協議会

# さくらんぼ

巢鴨地区子育てサロン「さくらんぼ」は、平成23年度から駒込でも行われるようになり、合計3か所で民生委員児童委員の全員がその役割を担い開催しています。

また、CSWの方はいつも参加していただき、「近所お助け隊」になっています。

どこで参加しても同じような雰囲気味わえるように、内容・講師を一緒にしてイベントを企画しています。ミニコンサート開催の折には保護者の笑顔が増える嬉しい瞬間です。このサロンが親子の社会参加のきっかけとなり、子育て中の親の気分転換や多くの情報交換ができるように、これからも委員全員参加で頑張っていきます。



## 開催日

- MAP ① 区民ひろば駒込
- MAP ② 区民ひろば南大塚
- MAP ③ 区民ひろば清和第二

- 毎月第3水曜日 10時45分～12時
- 毎月第2水曜日 10時45分～12時
- 毎月第1水曜日 10時45分～12時

池袋東地区民生委員児童委員協議会  
つくしんぼ

子育てサロン「つくしんぼ」は、ホッとできる場所を目指して活動を続けています。パパ・ママの意見を反映させながら、テーマを決めた活動をみんなで一緒に体験します。また活動後のおしゃべりタイムは、仲間の輪が広がってみんな楽しそです。地区委員も笑顔になる時間です。笑い声あふれる中で一緒に体験し、少しの時間ではありますが、これからもお母さんに寄り添える運営をしていきたいと思えます。



赤ちゃんもママも  
ホッとできるひととき。  
おともだちできるかな？

おじいちゃん・おばあちゃんの  
知恵も手も 拝借して  
子育てをサポートします！

マタニティママ  
0～3歳（未就学児）のパパ・ママ  
気軽に遊びに来てください♪



開催日

MAP④ 区民ひろば豊成

毎月第2火曜日 10時半～12時

池袋西地区民生委員児童委員協議会

ぴよぴよ

池袋西地区子育てサロン「ぴよぴよ」では、区民ひろば西池袋と区民ひろば池袋本町の2か所で開催しています。関係機関を見学・意見交換し、信頼関係を深め、サロン活動に役立てるように活動が続けています。また当初より、東部子ども家庭支援センター、西部子ども家庭支援センター、保育園、保健所には大変ご協力いただいています。これからも地域の子育て支援の場としてサロンが活用されることを願っています。



／みんなでハロウィン！／

開催日

- MAP ⑤ 区民ひろば池袋本町
- MAP ⑥ 区民ひろば西池袋

- 毎月第1月曜日 10時半～12時
- 毎月第2水曜日 10時半～12時

高田地区民生委員児童委員協議会

たんぽぽ

高田地区子育てサロン「たんぽぽ」は、季節に合わせた行事や区民ひろばのご協力を得ながら、昔ながらの子育てに関わる伝承遊びの良さと現代のイベント（ハロウィンなど）を取り入れ、活動をしています。またエプロンシアターのお話・紙芝居の読み聞かせ、保健指導などのプログラムを取り入れ、親子で共感する場を提供し、子どもの表情を見ながら親子関係を育んでいます。ご近所関係が希薄でコミュニケーションがなかなかとれず、息詰まる子育て時代です。ひと息いれるサロンを目指し、我が子の成長を褒めてもらえて嬉しいと感じることができる場として取り組んでいます。



経験をもとに  
ママの悩みに答えます！

- 長男はオムツが一度とれたのに、また戻ってしまって…
- 離乳食に興味がなく、簡単にできるおやつを教えてください…

イベントに参加したママの感想

- 子どもと一緒に生の演奏が聴けて楽しかった！
- 引っ越して来たばかり…。サロンに参加してママ友が出来ました！
- 娘がお産で孫を預かったのでサロンに来てみました。毎月楽しみにしています！



開催日

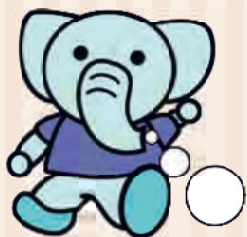
- |       |           |         |          |
|-------|-----------|---------|----------|
| MAP ⑦ | 区民ひろば南池袋  | 毎月第3木曜日 | 10時半～12時 |
| MAP ⑧ | 区民ひろば高南第二 | 毎月第3木曜日 | 10時半～12時 |

長崎第一地区民生委員児童委員協議会

# ばおばお

長崎第一地区子育てサロン「ばおばお」は、初代スタッフが頭を寄せ合って生み出してから十数年。スタート時のサロンに通ってくれた、よちよち歩きの赤ちゃんが中高生です！「お母さんの息抜き」を軸に模索しながら作り上げ、月1回の開催日は総勢100名以上の大所帯になるサロンになりました。

引越しても電車を通ってくる、1年以上も休まず通っている、生まれて2か月でお披露目に来てくれる…お母さんがホッとして過ごせ、仲間づくりができる場を提供できている喜びをたくさんもらっています。毎月ドタバタしていますが、「あなたの子育てを地域が見守っているよ」の気持ちを、これからも届けていきます！



／ スタート時から活躍！  
「ばおばお」のキャラクター



／ クリスマスコンサート



／ 運動会



／ ハロウィン

開催日

MAP ⑨

区民ひろば富士見台

毎月第4火曜日 10時半～12時

長崎第二地区民生委員児童委員協議会

かるがも

子育てサロン「かるがも」は、区民ひろば要と区民ひろば高松の2か所で開催しています。自分の子育て経験を活かし、親御さんと歌遊び、体操、折り紙、日本の四季折々の行事を行います。また健康相談所や消防署のみなさんと育児に役立つ勉強会を行っています。これからも、地域のお母さんが、だれでも、いつでも、気軽に参加できて、笑顔が広がっていくサロンとして活動していきたいと思っています。



開催日

MAP ⑩ 区民ひろば要

毎月第2火曜日 10時15分～11時半  
(8月、11月、3月は休み)

MAP ⑪ 区民ひろば高松

第2火曜日10時15分～11時半  
(11月、3月のみ)

コ ラ ム



～“地域共生社会”づくりを進める地域のコーディネーター～

コミュニティ  
ソーシャルワーカー(CSW)



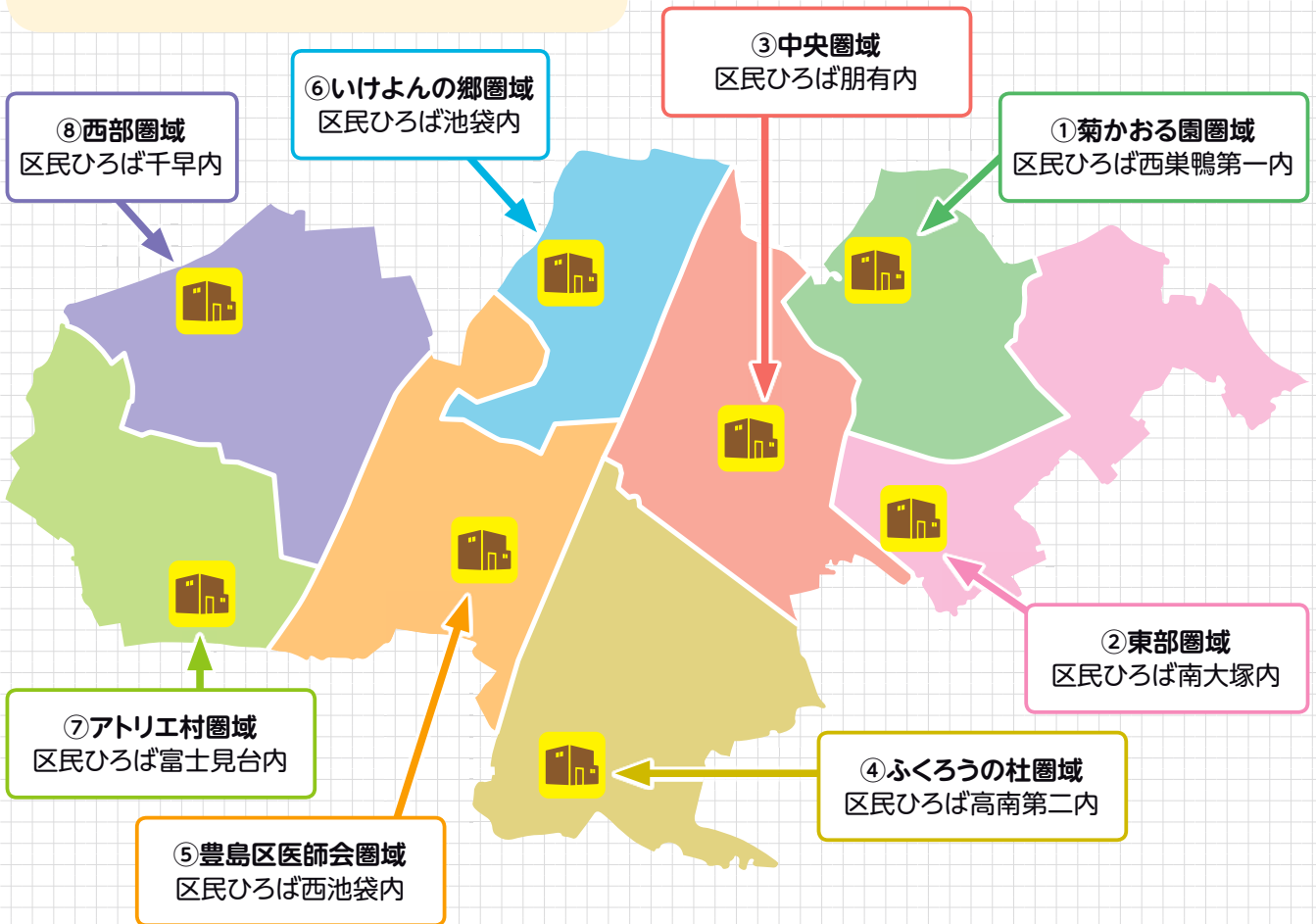
地域区民ひろばとは…

赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも利用できる施設。

地域コミュニティの拠点として小学校区単位にあり、多様な事業やイベントを実施している。

豊島区民社会福祉協議会では、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）を区内8地区（高齢者総合相談センターと同じ地区割り）の地域区民ひろばに2名ずつ（計16名）配置しています。平成30年度以降、段階的に区内12か所へ配置を拡大する方針も示されています。

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）は、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、身近な相談から制度の狭間の課題まで、区民が抱える「生活のしづらさ」に関する相談支援を行っています。また、個別の相談支援から地域の中で共通する課題を見つけ、地域住民や町会・自治会、民生委員・児童委員等の関係機関と連携しながら、地域の中での支援活動を展開しています。



問合せ 豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課

TEL 03-3981-4392

FAX 03-5950-1239

メール csw\_toshima@a.toshima.ne.jp