

# これであなたも大変身

～男性も女性も

自分を知って魅せるテクニック～



中高年の体型をカバーするテクニックや自分に合う色を知り、若々しい印象を与えるスタイリング術などを学び、自信をつけて地域で輝く活動のきっかけを作りましょう。少しのコツで印象は大きく変わる！！気軽にできるテクニックで印象アップ。

講演会終了後には、地域での活躍の場（会員制有料在宅福祉サービスなど）を紹介します。

入場無料

日時

3月8日(木) 10時～12時

会場

生活産業プラザ3階 大会議室

(豊島区東池袋 1-20-15)

定員 80 名  
(先着順)

講師

ととかわ や え  
都外川 八恵氏 (パーソナルカラーアナリスト)

内容

・お悩み別"スタイルアップ"  
(体型カバー)テクニック  
・印象を変えるスタイリング術 等

申込

電話、FAX、Eメールにて下記まで

※FAXの方は裏面をご利用ください

※なお、申込後に都合が悪くなり欠席される場合は、ご連絡ください。

◆申込・問合せ先◆

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 リボンサービス担当

TEL 03-3981-9250 FAX 03-3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

FAX 番号 03 (3981) 2946  
リボンサービス宛て

〈リボンサービス公開講演会〉

	<p>これであなとも大変身 ～男性も女性も自分を知って 魅せるテクニック～ (3/8 開催)</p>
ふりがな 氏名	
TEL	
FAX	

【会場案内図】

