

2月の

出前カフェ

地域の皆様の
憩いの場

あったか



「出前カフェ あったか」は、子どもから高齢者まで、地域で暮らす人、働く人、学ぶ人…誰でも気軽に立ち寄り、お話ししたり、相談したり…自由に過ごせる憩いの場です。日本語を勉強している留学生も参加しています。お気軽にお越しください!!

●日時（毎月第4金曜日）

2020年2月28日（金）

13:30～15:30

●場所

区民ひろば豊成

（上池袋 1-28-7）

2月のメニュー

“外国の食事” について

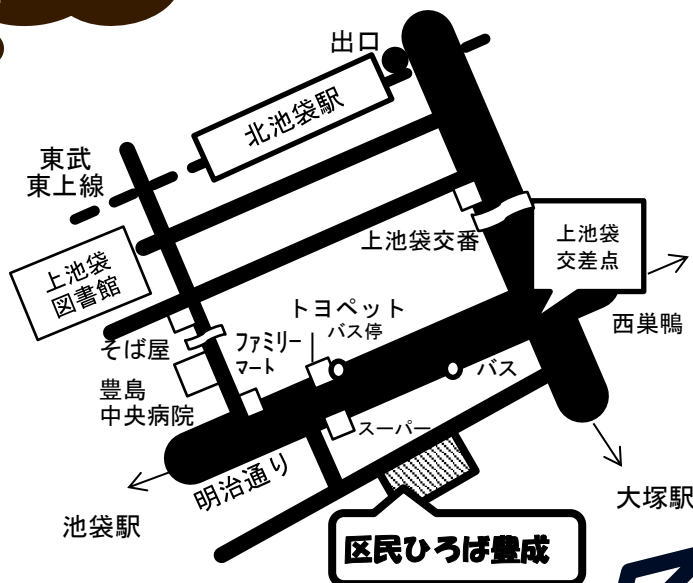
《協力》メロス言語学院 留学生

参加費
無料

入退室
自由

留学生と
学ぼう!! 語ろう!!

…案内図…



● 問い合わせ ●

中央高齢者総合相談センター

電話：03-5985-2850

出前カフェ あったか

2019年度

出前カフェ あったか 開催予定

●日時

毎月第4金曜日

13:30~15:30

※都合により、開催日時等が変更になる場合があります。その際は、事前にご案内いたします。



2月28日(金)

3月27日(金)

-3月のミニ講座(予定)-

春の体調管理と
介護予防

《ミニ講座時間》14:00~14:30

《講師》中央高齢者総合相談センター
看護師

中央高齢者総合相談センター

TEL 5985-2850 FAX 5985-2835

〒170-0013

豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

高齢者総合相談センターとは、介護保険認定申請の受付や、介護保険以外の高齢者サービスの申請など、高齢者の方やその家族からの様々な相談に、専門職員(社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員)が応じる高齢者の身近な相談機関です。

