

1月の

出前カフェ

地域の皆様の
憩いの場

あったか



「出前カフェ あったか」は、子どもから高齢者まで、地域で暮らす人、働く人、学ぶ人…誰でも気軽に立ち寄り、お話したり、相談したり…自由に過ごせる憩いの場です。日本語を勉強している留学生も参加しています。お気軽にお越しください!!

●日時（毎月第4金曜日）

2020年1月24日（金）

13:30～15:30

●場所

区民ひろば豊成

（上池袋 1-28-7）

1月のメニュー

お正月の
制作!!

書初めと箸置きづくり

◆ミニ色紙に、筆ペンを使った“書初め体験”をします!!

◆和紙を使って“箸置きづくり”もします!!

《講師》

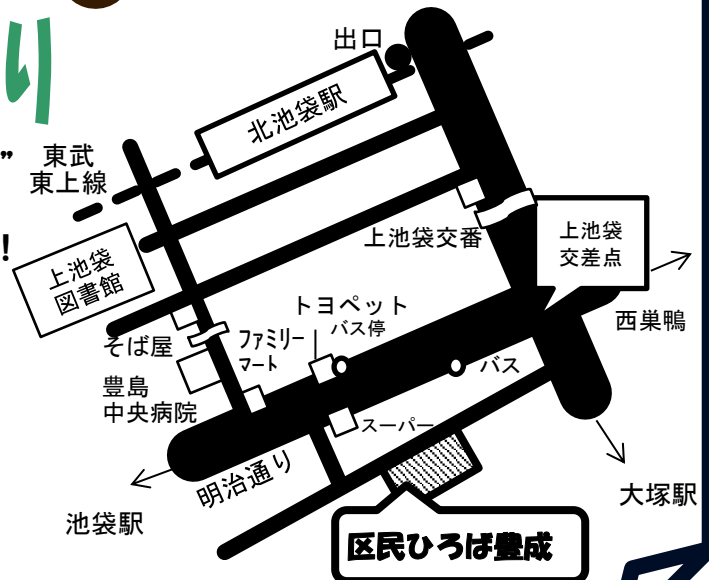
書初め：大嶋 桂子氏

箸置きづくり：笠原 安身氏

参加費
無料

入退室
自由

…案内図…



● 問い合わせ ●

中央高齢者総合相談センター

電話：03-5985-2850

出前カフェ あったか

2019年度

出前カフェ あったか 開催予定

●日時

毎月第4金曜日
13:30~15:30

※都合により、開催日時等が変更になる場合があります。その際は、事前にご案内いたします。



1月24日(金)

2月28日(金)

3月27日(金)

-2月のミニ講座-

外国の食事

《ミニ講座時間》14:00~14:30
《協力》メロス言語学院 留学生

中央高齢者総合相談センター

TEL 5985-2850 FAX 5985-2835
〒170-0013

豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

高齢者総合相談センターとは、介護保険認定申請の受付や、介護保険以外の高齢者サービスの申請など、高齢者の方やその家族からの様々な相談に、専門職員（社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員）が応じる高齢者の身近な相談機関です。

協力：豊島区民社会福祉協議会 CSW

