

10月の

出前カフェ

地域の皆様の  
憩いの場

# あったか



『出前カフェ あったか』は、子どもから高齢者まで、地域で暮らす人、働く人、学ぶ人…誰でも気軽に立ち寄り、お話ししたり、相談したり…自由に過ごせる憩いの場です。お気軽にお越しください!!

●日時（毎月第4金曜日）

2019年 10月25日（金）

13:30～15:30

●場所

区民ひろば豊成

（上池袋 1-28-7）

10月のミニ講座

## オーラルフレイル予防

-口腔機能の低下を予防しよう!!-

《 ミニ講座時間 》

14:00～14:30

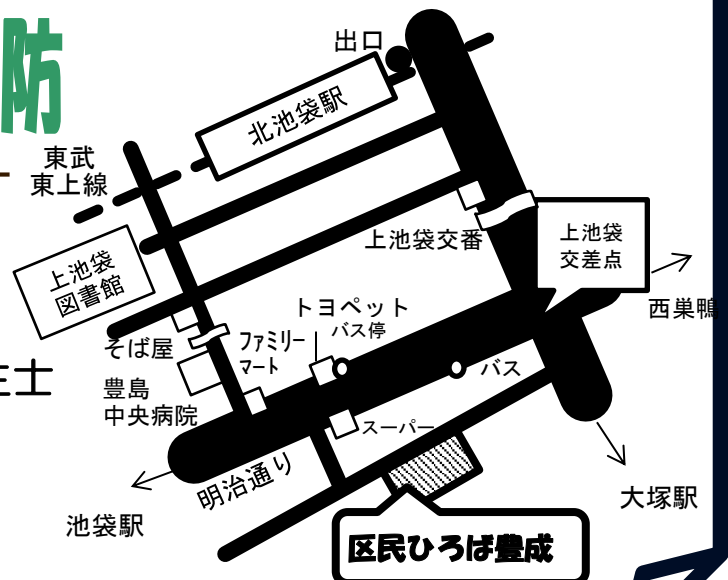
《 講師 》

あぜりあ歯科診療所 歯科衛生士

参加費  
無料

入退室  
自由

…案内図…



● 問い合わせ ●

中央高齢者総合相談センター

電話：03-5985-2850

# 出前カフェ あったか

2019年度

出前カフェ あったか 開催予定

●日時

毎月第4金曜日

13:30~15:30

※都合により、開催日時等が変更になる場合があります。その際は、事前にご案内いたします。



10月25日（金）

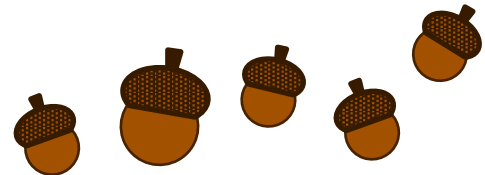
11月22日（金）

12月27日（金）

1月24日（金）

2月28日（金）

3月27日（金）



## 中央高齢者総合相談センター

TEL 5985-2850 FAX 5985-2835  
〒170-0013

豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

高齢者総合相談センターとは、介護保険認定申請の受付や、介護保険以外の高齢者サービスの申請など、高齢者の方やその家族からの様々な相談に、専門職員（社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員）が応じる高齢者の身近な相談機関です。

