



豊島区民社協キャラクター ふくじい

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。



あおぞらサロン 南長崎



4月17日（土）に長崎第一地区民生委員児童委員協議会の「みみずくサロン さくら班」主催で、屋外で行う高齢者サロンが開催されました。以前は屋内で行う活動でしたが、コロナ禍でひきこもりがちになり孤立化してしまう高齢者を心配して、屋外で再開することにしたそうです。南長崎にある五郎久保神社の中庭に椅子が並べられ（※）、参加者は少し距離を取りながら、活動が始まりました。



今回の活動では、高田介護予防センターから講師を呼んで「としまる体操体験会」が行われました。初めてとしまる体操を体験する方も多かったようですが、ほとんどの方が最後まで挑戦されていました。参加者には笑顔があふれ、和やかな雰囲気での体験会は終了しました。

さくら班の屋外サロン活動は、去年の11月から不定期で開催されていて、今回が3回目でした。解放的な空間で参加する皆さんが楽しむ姿を見て、いつからか“あおぞらサロン”と呼ばれ、地域の方にも親しまれているようになっていっていると民生委員の山本ナミエさんは話します。感染状況を考慮し5月の活動は中止となりますが、今後の活動にも注目です（^v^）



また今回の活動では、「としまベンチプロジェクト」で高田地区のみなさんが作成した可愛いベンチが活用されました。高田地区から数台のベンチをお借りし、長崎地区へ運ばれたベンチは参加者の座席として大活躍してくれました。地域を越えた、豊島区のつながりを感じました。

（※）としまベンチプロジェクトとは？

「歩くのがつらく外出を控え引きこもりがちになる高齢者、ちょっと休めると助かる親子連れなどが、ベンチがあると安心して外出できる」といった地域の方の声から始まったプロジェクトです。地域住民・関係機関・企業等が協力して進められ、現在は高田地区の日本福祉教育専門学校前などに、誰でも利用できるベンチが設置されています。



予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

※現時点で予定している日程についても、緊急事態宣言の延長等によっては中止となる場合がございます。

6/8(火)

14:30~15:30

アコーディオン

@区民ひろば椎名町
(南長崎 4-12-7)

6/17(木)

13:30~14:30

としまる体操

@区民ひろばさくら第二
(長崎 6-37-11)

6/29(火)

13:30~15:00

呼吸講座

@区民ひろば長崎
(長崎 2-27-18)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

地域のなんでも掲示板

あたまの体操 なぞときチャレンジ!

今回は、CSWが考えた謎解きクイズを掲載します!
簡単でしょうか?難しいでしょうか?ぜひ挑戦してみてください♪

↓問題はこちら

★アトリエで読んでね。

あいよう

※答えは来月号に掲載します。お楽しみに!

関東地方も梅雨入りか



東京は、5月16日から7日連続で雨が続きました。曇天と路地に咲く紫陽花を見ると、梅雨がもうそこまで来ているなど感じさせられます。

今年は九州北部から東海地方にかけて、平年より一か月近く早い梅雨入りとなりました。関東地方の梅雨入りは6月初旬予想と平年通りになりそうですが、長い梅雨になる可能性もあるそうです。

梅雨は、湿度の高い室内で過ごすことで熱中症のリスクが高まると言われています。こまめな水分補給や換気、冷房器具などを使って体調管理に気をつけてくださいね。



「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください!

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW アトリエ村圏域担当(区民ひろば富士見台内)
高梨・小倉・佐々木

TEL・FAX:03-6843-2930

メールアドレス: csw_fujimidai@a.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

社協 HP



SNSもやっています♪
ぜひご覧ください!



Twitter



Instagram



LINE



TOSHIMAKUMIN.CSW