



豊島区民協キャラクター ふくじい

## C S W 通信

6  
月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。



## あおぞらサロン 南長崎



4月17日（土）に長崎第一地区民生委員児童委員協議会の「みみずくサロン さくら班」主催で、屋外で行う高齢者サロンが開催されました。以前は屋内で行う活動でしたが、コロナ禍でひきこもりがちになり孤立化してしまう高齢者を心配して、屋外で再開することにしたそうです。南長崎にある五郎久保神社の中庭に椅子が並べられ（※）、参加者は少し距離を取りながら、活動が始まりました。



今回の活動では、高田介護予防センターから講師を呼んで「としまる体操体験会」が行われました。初めてとしまる体操を体験する方も多かったようですが、ほとんどの方が最後まで挑戦されていました。参加者には笑顔があふれ、和やかな雰囲気での体験会は終了しました。

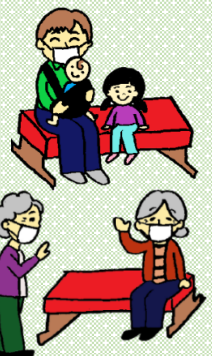
さくら班の屋外サロン活動は、去年の11月から不定期で開催されていて、今回が3回目でした。解放的な空間で参加する皆さんが楽しむ姿を見て、いつからか“あおぞらサロン”と呼ばれ、地域の方にも親しまれているようになっていっていると民生委員の山本ナミエさんは話します。感染状況を考慮し5月の活動は中止となりますが、今後の活動にも注目です（^v^）



また今回の活動では、「としまベンチプロジェクト」で高田地区のみなさんが作成した可愛いベンチが活用されました。高田地区から数台のベンチをお借りし、長崎地区へ運ばれたベンチは参加者の座席として大活躍してくれました。地域を越えた、豊島区のつながりを感じました。

（※）としまベンチプロジェクトとは？

「歩くのがつらく外出を控え引きこもりがちになる高齢者、ちょっと休めると助かる親子連れなどが、ベンチがあると安心して外出できる」といった地域の方の声から始まったプロジェクトです。地域住民・関係機関・企業等が協力して進められ、現在は高田地区の日本福祉教育専門学校前などに、誰でも利用できるベンチが設置されています。



予約不要

# 暮らしの何でも相談会

無料

日にち:6月25日(金)

時間:15:00~16:00

場所:区民ひろば西池袋(西池袋2-37-4 IKE・Biz2階)

※開催予定は、毎月第三金曜日です。(6月は都合により第四金曜日です。)

新型コロナ感染症の状況により、変更の可能性があります。

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

## 暮らしの出張相談会 in みんなのえんがわ池袋

無料

7月15日(木)

予約不要

14:00~15:00

場所:みんなのえんがわ池袋(池袋3-30-21)

※今後の開催予定は、隔月第三木曜日(次回は、9/16)です。

新型コロナ感染症の状況により、変更の可能性があります。

池2・3の会とは

高齢者総合相談センター(いけよんの郷、豊島区医師会)と豊島区民社会福祉協議会 CSW(池袋、西池袋)が協働して、池袋で出張相談会や体操などを開催しています。

「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください!

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 豊島区医師会圏域担当

(区民ひろば西池袋内) 鈴木・門脇

TEL・FAX:03-6866-2950

メールアドレス:csw\_nishiike@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

社協 HP



SNS もやっています♪

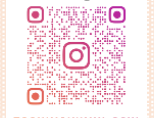
ぜひご覧ください!



Twitter



Instagram



LINE



TOSHIMAKUMIN.CSW