

熱中症に気を付けよう

9月も、
まだまだ
暑い!

9月になっても、暑い日が続きます。熱中症は、気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

特に新型コロナウイルスの影響で、マスク着用時は、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。引き続き、新型コロナウイルス感染予防のための「マスク着用」、「手洗い」、「人の密集する場所を避ける」などの対策とともに、熱中症にも注意して、お過ごしください。

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)は、こんなことをしています!

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)は、人と人がつながりあい、安心して暮らしていけるまちづくりを目指しています。ご自身や家族、友人、地域のことなどお困りのことはありませんか?

「一人暮らしで何かあった時が不安…」

「子育てについて悩んでいる…」

「話だけでも聞いてほしい」等

年齢や世代を問わず、福祉の相談に限らず、暮らしのことすべての相談をお受けし、解決するためのお手伝いをしています。

ご都合に応じて、訪問でのご相談も随時受け付けています。

まずはお気軽にお電話ください。

暮らしのなんでも相談会



「暮らしのなんでも相談会」を

9月18日(金) 15:00~16:00

に実施します。場所は区民ひろば西池袋です。

(西池袋2-27-4 IKE・Biz2階)

皆さんが生活している中で・・・

- ・「どこに相談してよいかわからない・・・」
- ・「こんなこと相談していいの?」

*そんな生活の中で疑問に思っていること、

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)にご相談ください!





暮らしの出張相談会 in みんなのえんがわ池袋

令和2年度第2回の開催は、**9月17日（木）**

第3回以降は、**奇数月第3木曜日開催**
(11/19、1/21、3/18)

開催時間：14時～15時

みんなのえんがわ池袋（豊島区池袋3-30-21）

どなたでもお気軽にお越しください

- ・最近、家族の様子がおかしいから気になる…。
- ・経済的に困っているんだけど。
- ・時間があるので、何かの活動したいのだけど…。
- ・子育てで悩んでいて。

など暮らしに関するどんなことでも構いません。

（どの年代の方のご相談でも大丈夫です）

◎秘密は守ります。◎相談は無料です。



相談担当・問い合わせ先

【池2・3の会】

- ・ いけよんの郷見守り支援事業担当 ☎ 03-3986-0922
- ・ 豊島区医師会見守り支援事業担当 ☎ 03-3986-5865
- ・ 豊島区民社会福祉協議会CSW池袋 ☎ 03-6864-2930
- ・ 豊島区民社会福祉協議会CSW西池袋 ☎ 03-6866-2950

池2・3の会とは

高齢者総合相談センター（いけよんの郷・医師会）と豊島区民社会福祉協議会CSW（池袋・西池袋）が協働して、池袋で相談会や体操などをおこなっている会です。



社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーク担当：鈴木(すずき)・室岡(むろおか)

〒170-0013 豊島区西池袋2-27-4（区民ひろば西池袋内）

TEL 03-6866-2950 FAX 03-5950-1239

開所時間 月曜～金曜 8:30～17:15（土日、祝日・年末年始を除く）