



豊島区民社協キャラクター  
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

# CSW 通信

4月号

CSW (コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。(豊島区から受託)



## 今年度もどうぞよろしくお願いたします

自己紹介



いしもり まりこ  
**石森 麻里子**

出身:宮城県

趣味:サボテン

好きな食べ物:辛いもの、チーズ、カヌレ

### 【ひとこと】

みなさんこんにちは。石森です(‘ω’)

昨年度は、大変お世話になりました。今年度も引き続き担当いたしますので、  
どうぞよろしくお願いたします!

地域のあんなこと、こんなこと、あったらいいな♪など、いろいろなお話しを  
聞かせてください😊

木下は異動になりました。

1年間ありがとうございました。

## CSWは普段どこにいるの?

区民ひろば西巣鴨第一1階  
玄関に入って左手の部屋に常駐しています。  
お気軽にお声がけください。



白白がん哲学外来カフェから寄付いただいた、お猿さんが仲間入り!名前募集中です😊

# 暮らしの何でも相談会

相談無料



4/23(火)

10:30~11:45

@区民ひろば朝日  
(巣鴨5-33-21)

4/24(水)

10:30~12:00

@区民ひろば西巣鴨第一  
(西巣鴨 2-35-3)

4/18(木)

10:30~11:30

4/24(水)

13:30~14:30

@区民ひろば清和第一  
(巣鴨3-15-20)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



## こんな時どうする？



「物忘れが増え心配。」  
「一人暮らして、何かあったときが心配」  
「終活について知りたい」  
「自宅に手すりをつけたい」  
など



「子育てのことで悩んでいる」  
「近所の子どもが夜ひとりりで外にいる」  
など

CSW に  
ご相談ください!



「ボランティアをしてみたい」  
「居場所づくりをしたい」  
「自宅の空き部屋を活用したい」  
など



「制度や民間のサービスが分からない」  
「区からきた書類の書き方が分からない」  
「スマホの使い方を教えてほしい」  
など

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 菊かおる園圏域担当 石森

TEL:03-6845-0148

メールアドレス: [csw\\_nishisugamo@t.toshima.ne.jp](mailto:csw_nishisugamo@t.toshima.ne.jp)

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)



メールアドレス  
読み取りコード



SNS もやっています  
ぜひご覧ください!

