

# 笑顔

## Vol.14

2014.6.1

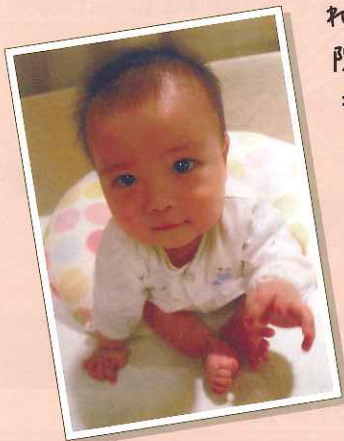
発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階  
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105  
MAIL chiiki2@a.toshima.ne.jp  
千川サロンゆうゆう・巣鴨さろんカモノズ サロン通信

コートを脱いで、肌寒い桜の季節も過ぎると、日中は20度を超すほど太陽が照りつける日々が始まりました。薄手や半袖の衣類を引っ張り出して、洋服の入れ替え時期が到来です。夏服に着替えたら、電車やバスに乗って軽やかに街中を歩いて、サロンへ遊びに来てください。いつも誰かが待っていてくれる、嬉しい場所です。

### 元気顔だより

### こんなに大きくなりました

福島県郡山市で被災した菊池恵衣子さんは、震災の翌日に産婦人科病院へ入院し、翌3月13日に元気な啓慈くんが生まれました。



しかし病院では水も食糧もままならず、産後1週間も経たないうちに「避難が



菊池啓慈(けいじ)くん 3歳

可能なら、早く郡山から離れて下さい」と病院から告げられたのです。ご主人は仕事のために福島に残り、恵衣子さんと生まれて間もない啓慈くんは、やっとの思いで東京へと避難してきました。

### 巣鴨さろんカモノズ



今春、幼稚園へ入園した啓慈くん。  
入園式にはおみや  
おはあちゃんが来てくれて大喜び!

### 千川サロン ゆうゆう



菅野望来(みな)ちゃん 3歳



の出会いや支えがあり、今では1歳の弟を持つお姉さん。元気で男の子みたいな性格ですが、このまいつも笑顔で人懐こい温かい子になってくれたらと思います。(お父さんからのコメント)

震災時、生後1ヶ月だった娘も3歳になりました。今でも、ボロボロになった高速道路を走って都内に来た時を思い出します。色々我慢させて不自由な思いもさせて来たと思いますが、色々な人と



いつもヤンチャで、女の子なのにサッカーや電車が大好きです!

千川サロン ゆうゆう

池袋をぶらり散歩しました。谷端川緑道〜目白庭園〜自由学園明日館のコース。ゆっくり歩くとおもしろい発見がありますね。大都会の街中にさくらんぼ、ピフ、梅の木を見つけましたよ。



- **NEW** かつちゃん先生のゆるゆるストレッチ  
6月10日(火) 13:30~15:00 体のゆがみを自分で直そう  
7月10日(木) 13:30~15:00 頭スッキリ 身体スッキリ 頭皮マッサージ
- お出かけ会 ※要事前申し込み  
6月12日(木) 文京あじさいまつり(白山神社)と東洋大学の学食
- ホットゆうゆうDAY  
6月24日(火) 豆腐入り変わり種ピザ 7月18日(金) 手打ち冷やしうどん
- コープみらいの会 7月14日(月) 13:30~15:00 野菜ジュースの飲み比べ
- 傾聴ボランティアグループ「おひさま」の訪問日  
6月2日(月)、13日(金)、16日(月)、27日(金)  
7月7日(月)、11日(金)、25日(金) 14:00~16:00
- 夏野菜のお世話  
6月7日の毎日曜日 10:00~ 高松小学校プール脇のコミュニティ農園にて  
主催 NPO法人ささえ手 ※参加して下さる方は加藤まで(080-4162-2332)

※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

巣鴨サロン カモノス

東電ケアサポートセンター(東京電力主催)で「介護入門」について講習会がありました。まずは、椅子、床からの介護者の立ち上がり方、歩行する時の支え方、杖の正しい使い方について説明を受け、その度ごとにお互いがモデルになり実習をしました。



- カモノスCooking  
6月20日(金) 13:00~ レアチーズ作り  
7月11日(金) 13:00~ 水羊羹作り
- 東電ケアサポートによる講習会  
7月1日(火) 「健康体操」 13:30より
- カモノスお散歩会 ※要事前予約  
6月13日(金) 鎌倉散策(長谷寺 アジサイ) 9:30 大塚駅北口集合  
7月23日(水) 映画鑑賞会 12:30 大塚駅北口集合
- 公園作りお手伝い 月2回(月曜日・木曜日) 9:30~13:30 日程未定  
公園財団からのご提供で、足立区ベルmont公園で草木のお手入れ作業にボランティアで参加しています。芝の目地切り、草むしり、花の苗の植え替え作業など、一緒に土いじりの作業をしませんか。
- 手芸の会 お手玉 ポーチ作り ※材料は用意してあります。いつでもご参加ください。
- 朝顔市(巣鴨地藏通り商店街) 7月2日(水)~4日(金)

※詳細は巣鴨サロンカモノスまでお問い合わせください。

気持ちのいい季節、それぞれのサロンで身近な都内をお散歩しました

東京散歩

カラッと晴れ上がったお天気に恵まれた4月15日に、大塚駅から後樂園までの道のりを、散策しました。途中、傳通院に立ち寄り、徳川家康公の生母「於大の方」や、孫「千姫」のお墓参りをしました。万歩計も13000歩以上を計測し、全身が汗ばんで良い運動になりました。



巣鴨サロン カモノス



4月27日に練馬区の石神井公園でおこなわれた「照姫まつり」。お天気も良く、凄い人ごみの中、10人が和気あいあいで行ってきました。時代行列が思ったより少なかったのが残念でした!!(室町時代、太田道灌に石神井城が攻められ落城。城主、豊島泰経と奥方、娘の照姫は三宝寺池に入水、三人の魂は龍に変身、天に昇ったと伝えられています)



千川サロン ゆうゆう



~社協からのお知らせ~

巣鴨サロンカモノス、千川サロンゆうゆうは平成26年4月より各定休日のほか**祝日**がお休みになりました。カレンダーをご確認の上ご利用下さい。

■ 巣鴨サロンカモノス 案内図



■ 千川サロン ゆうゆう 案内図



編集後記

人生経験豊かな利用者さんとの楽しいおしゃべりで、山菜の食べ方や恋の指南...いろいろ学び、元気をいただいています。「もんじゃ焼き会」で、巣鴨サロンの方たちとの交流も楽しい一時でした。お近くの皆さん、お待ちしております。(草)

5月の連休、福島に帰り、いわき市にいる兄弟達とお互いに元気を確認して、楽しく過ごしてきたのですが、故郷が遠くになりそうで、気持ちが落ち着きません。サロンでの集いが家族のようで、ホッとします。(智)

避難者個別相談会 ※日程未定

福島県と宮城県の災害対策本部担当者を招き、お話を伺います。詳細は各サロンまでお問い合わせください。

