

# 笑顔

## Vol.13

2014.4.1

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階  
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105  
MAIL chiiki2@a.toshima.ne.jp  
千川サロンゆうゆう・巣鴨さろんかモノス サロン通信

避難生活は4年目に突入。東日本大震災は、まだまだ終わっていません。皆さんは、東京での生活に慣れましたか？カモノスもゆうゆうも、サロンは今年度も継続することになりました。大きな力には、なれないかもしれませんが、引き続き寄り添わせて下さい。今月号は、自主運営で楽しくサロン活動をされている方達をご紹介します。

### 元気顔だより

「ソシエ東池袋」  
～自主運営のサロンです～

豊島区にはカモノス、ゆうゆうの他にもう一つサロンがあります。15世帯43人の方々が避難している東池袋の区民住宅で、地域の民生委員さんや町会の人たちのサポートで自主運営して

います。月2回開催される催しは、手作りのお惣菜を持ち寄り、得意の手芸を教えあったり、地元に戻る方の送別会を催すなど、みなさんの交流を深める憩いの場になっています。

春は桜の公園でお花見、夏の炎天下には電車に乗って隣接市の畑で野菜作り、秋には収穫を分け合い、雪が降りおマンションの空き地で子ども達といっしょに雪遊びをする…。サロン活動は、そこに避難する一人ひとりの元気な笑顔を温かく繋いでいます。



飛鳥山のお花見は都電に乗って～



記録的な東京の大雪で雪遊びができました



みんな仲良しです



故郷の味が、美味しいです



畑に蒔く水は電車で行きます

夏は早朝から作業!

丹精込めて作った野菜の収穫が楽しみ





# サロンからのお知らせ & イベントカレンダー



## 千川サロン ゆうゆう

水を入れてしばらくすると食べられるアルファ米や、レトルトのヒジキや大豆の防災食を試食しました。火やお湯が使えないと大変不便だということを実感。皆さんは、非常食の準備は万全ですか？



- (NEW)みなさんのアイデアによる企画  
4月10日(木)「グラウンドゴルフ初心者勉強会」  
総合体育場(東池袋4丁目)にて13:00～  
※体験希望者募集中。道具は借りられます。
- ホッとゆうゆうDAY  
4月18日(金)もんじゃ焼き、5月16日(金)クレープ作り
- お出かけ会 ※要事前予約  
4月27日(日)照姫まつり(都立石神井公園)  
5月9日(金)豊島区立白庭園
- コープみらいの会  
5月1日(木) 13:30～15:00 入浴剤を手作りしよう
- 座禅会 5月27日(火)13:30～14:30 小畑僧侶をお迎えして
- 傾聴ボランティアグループ「おひさま」訪問  
4月7日(月)、11日(金)、21日(月)、25日(金) 14:00～16:00  
※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

## 巣鴨さろんカモノス

節分に恵方巻を作りました。恵方巻の中には白菜漬けを巻いたオリジナルのものもありましたよ。近隣区に避難されている方々も参加、みんなで、東北東の方を向いて一気に福を飲み込み、楽しい節分になりました。



- カモノスCooking  
4月11日(金)13:00～ 焼そば チヂミ作り  
5月7日(水)13:00～ かしわ餅作り
- 東電ケアサポートによる講習会  
東電ケアサポートセンターで、毎月1回 13:30より講習会を行います  
4月21日(月)「介護入門」  
5月23日(金)「認知症について」
- カモノスお散歩会 ※要事前予約  
4月15日(火) 後楽園を散策 10:30 大塚駅北口集合  
5月20日(火) 谷中銀座(朝倉彫塑館を見学) 11:00 大塚駅北口集合
- 公園作りお手伝い 月2回(月曜日・木曜日) 9:30～13:30 日程未定  
公園財団からのご提供で、足立区ベルmont公園で草木のお手入れ作業に参加しています。花のつぼみもほころぶ春です。園内の草むしりやポットの植え替えなどのお手伝いに行きませんか。
- 手芸の会 お手玉 ポーチ作り ※材料は用意してあります。いつでもご参加ください。  
※詳細は巣鴨さろんカモノスまでお問い合わせください。

## 「東日本大震災復興支援 in としま」～あの日を忘れない～ 場所：池袋西口公園

3月11日震災の日。豊島区内7団体による展示・物販、復興支援コンサートが行われました。豊島区民社会福祉協議会も、巣鴨、千川両サロンの様子を写真などで紹介しました。ブースに立ち寄り、熱心に広報「笑顔」に目を通す人や、スタッフに話しかける人の姿が目立ちました。夕方からは岩手県から届いた手作りの燈籠が公園を美しく灯し幻想的な空間に。隣接の東京芸術劇場コンサートホールでは、豊島区の学校に通う学生達の復興支援活動の発表やオーケストラによる演奏なども行われ、復興を思う感動のひと時となりました。平成26年1月末現在、区内ではまだ78世帯169名の方が避難生活を続けています。



### ～社協からのお知らせ～

巣鴨さろんカモノス、千川サロンゆうゆうは平成26年4月より 各定休日のほか祝日がお休みになります。カレンダーをご確認の上ご利用下さい。

### ■巣鴨さろんカモノス 案内図



### ■千川サロン ゆうゆう 案内図



### 編集後記

サロンに協力してくれているボランティアさん同士が、めでたくゴールイン。みんな、びっくり大騒ぎでした。人と人が繋がったのが、すごく嬉しいです。サロンに来ると良いことがあるかもしれませんよ?! (市)  
この時期が来ると山菜とりのシーズンを迎えます。タラの芽、ワラビ、センマイ、これまで何気もなくとって食べていましたが、今はできません。……………それがとても食苦(ショック)です。(善)

### 避難者個別相談会 \*日程未定

福島県と宮城県の災害対策本部担当者を招き、お話を伺います。詳細は各サロンまでお問い合わせください。

