

笑顔

Vol.12

2014.2.1

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105
MAIL chiiiki2@a.toshima.ne.jp
千川サロンゆうゆう・巣鴨さろんカモノス サロン通信

新しい年を迎え、今年は午(馬)年ですね。日常生活で馬と接することはほとんどありませんが、ことわざではよく耳にします。何を言っても聞き入れない「馬の耳に念仏」、身なりを整えれば立派に見える「馬子にも衣装」。意外と身近に馬はいましたね。サロンでも「馬が合う」仲間と一緒に、今年も楽しく過ごしましょう。

元気顔だより



「カモノス・ゆうゆう サロン合同新年会」



2014年1月15日 スペースネスト

東京に避難して3度目のお正月を迎え、サロンでは初めての合同新年会を行いました。参加されたみなさんが仲良く一緒になってお弁当や豚汁を準備。全員でテーブルを囲み、笑ったり涙したり、穏やかなひとときをわきあいあいと過ごしました。未だ不安は山積みですが、今年も楽しく元気な日々を送りたい、そんな思いの年始の一日となりました。



サロンがあるから
心強いし、安心ですね



豚汁おかわりした?
私は2杯したのよ



福島災害支援の豊田さん(右)は、
みんなと仲良し



避難生活はまだまだ続くけれど、
みんなであらゆる楽しんでほしい



いつもお世話になって、
本当にありがとうございます



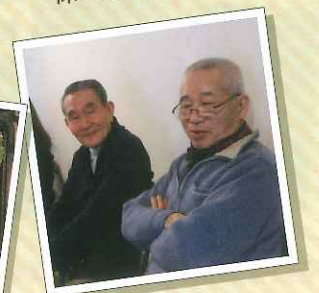
今年は新しい出会いを
探したいな



岩手もりおか復興ステーションからは
高橋さん(中)と木村さん(左)が参加



宮城県災害支援課の
花上さん(左)です



千川サロン ゆうゆう

カードマジックを見ました。目の前で見て
いるのに、プロ並みの腕前にすっかりだまされ、
不思議な世界に引き込まれました。簡単な
マジックも教えていただき、おぼつかない手
に、笑いの絶えないひと時が過ごせました。



- 和紙工芸 お雛様作り 2月6日(木) 14:00~
- 味噌の寒仕込み 2月11日(火) 建国記念の日 ※要事前申し込み
- ホッとゆうゆうDAY
2月23日(日) 手打ちうどん
3月3日(月) 桃の節句 ちらし寿司
- エステの日 ~乾燥肌にご注意を~
2月20日(木)、3月17日(月) 13:30~16:30 ※要事前予約
- 石鯨を手作りしよう 3月18(火) 14:00~ 協力:コブみらい
- 早春の散歩 3月27日(木) お弁当を持って新宿御苑へ
- テレビを見ながら「NHKみんなの体操」
毎週火曜日、木曜日 14:55~15:00

※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

巣鴨さろんカモノス

12月17日(火) アメ横を散歩しました。
年末前の押すな押すなの人並にビックリ。
翌日の「東洋大生お別れ会」の食材も
揃え、話題のNHK朝ドラ「あまちゃん」の
舞台を見て帰ってきました。



- カモノスCooking
2月3日(月) 節分 恵方巻作り
3月4日(火) さくら餅作り
- カモノスお散歩会 ※要事前予約
2月3日(月) 巣鴨地藏通り節分会追難式 16:00~(高岩寺境内)
2月14日(金) 映画鑑賞会『小さいうち』 11:30 大塚駅集合
3月25日(火) 都電に乗ってのんびり花見散歩 13:00大塚駅北口集合
- 手芸の会 お手玉作り ※材料は用意してあります。いつでもご参加ください。
- ヨガ教室 月2回 ※日程未定

◎公園作りお手伝い 月2回(月曜日・木曜日 9:30~13:30 日程未定)
財団法人公園財団より足立区ベルmont公園に草木のお手入れの場所を
ご提供いただきました。春の花の種まきからポット作り、園内の草むしりなど
のボランティアです。庭いじりをしたい方、春の花を咲かせるお手伝いに行き
ませんか。

※詳細は巣鴨さろんカモノスまでお問い合わせください。

東日本大震災 黙祷の日 3月11日(火) 14:46 各サロンにて

蕎麦打ち

12月12日にサロンで蕎麦打ちをしました。参加者がそれぞれの持ち場
でわいわいと作業にかかりました。蕎麦粉と水を混ぜる、こねる、
伸ばす、切る、ゆでる、水切り。てんぷら
を揚げる。みんな
で力を合わせて
作った蕎麦は格別
の味。至福の麺の
味を堪能しました。



千川サロン
ゆうゆう

■巣鴨さろんカモノス 案内図



■千川サロン ゆうゆう 案内図



巣鴨さろん
カモノス

ベルmont公園

ガーデニング雑誌『マイガーデン』元気になる花の種プロジェクトに読者か
らたくさんの球根が届きました。それを機に足立区のベルmont公園へ球根
や草花の種を植えたり、草むしりをするボランティアに行き始めました。

球根を前に、慣れた手つきで仕分け作業を始める
皆さん。故郷のご自宅ではいつも季節の花や植
木を育てお庭作りをしていたとか。
土の匂いに癒されますね。



編集後記

クリスマスイブ、都庁展望台から見た東京の夜景がと
てもきれいでした。新宿のイルミネーションにはカッ
プルがたくさん。その中をおばさん軍団が。若い頃を
思い出しながらの楽しい夜でした。(中)

年末年始を福島のご自宅で過ごしてきました。豊島区に
避難する私と古里に残る知人、あの時から同じ時間が
経っていますが、見えない心のズレを感じました。サロ
ンがほっとできる場所です。(今)

避難者個別相談会 *日程未定

福島県と宮城県の実害対策本部担当者をお招きしお話を伺います。
詳細は各サロンまでお問い合わせください。

