

笑顔

Vol.10

2013.10.1

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105
MAIL chiiki2@a.toshima.ne.jp
千川サロンゆうゆう・巣鴨さろんカモノス サロン通信

秋風が運ぶ虫の声を楽しみながら、秋の夜長をゆっくり過ごせる季節になりました。今年の夏は特に暑かったので、体力が落ちてしまった人も、秋の実りを美味しくいただいて元気を取り戻して下さいね。一人ひとりの笑顔が、どれだけ多くの人を元気づけるでしょうか。楽しい秋の行楽に、さあ！サロンの仲間と出かけましょう。

元気顔だより

「第4回としま地域交流のつどい」

8月19日 豊島区勤労福祉会館

豊島区近隣ホテルの料理長達が所属する全日本司^{しちゅうし}厨士協会のシェフ37名による「としま地域交流のつどい」が行われました。今年で4度目。区内に避難する52名の被災者の方々やボランティア・民生委員など約100名が集まり和やかなひと時を過ごしました。「熱中症対策には栄養のある美味しい料理を」と福島県会津の“小づゆ”や福島産の牛肉など故郷の味もメニューに加えられ、心のこもった料理を楽しみました。今回は氷の彫刻が実演され、四角い氷から美しい2羽の白鳥が現れる様子に大人も子供も大喜びでした。



知っている人と
おしゃべりしながら
食事ができて良かった。



初めて参加しました。
こんなに美味しいお料理が
食べられるなんて。。。



なかなか
会わない人と
交流ができたし、
氷の彫刻もあって
楽しかった。



氷の彫刻を
見ながら、
美味しい料理が
良かった。



郷土料理も出て、
古里を思い出しました。

千川サロン ゆうゆう

酷暑の夏、利用者さんは体調をひどく崩すこともなく、皆で励まし合って乗り切りました。県庁の相談会、都や新聞社の取材、実習生の訪問などの新しい出会いは嬉しいものです。前を向いて行こう!と元気が出てきました。(写真は「としま地域交流のつどい」で配った団扇です。)



- 和紙工芸 六角ふた付き小物入れ作り 10月6日(日) 14:00~
- 中央線でGO♪ ~コスモスを見に行きましょう~ 10月9日(水) 国営昭和記念公園
- ホッとゆうゆうDAY
10月31日(木)ハロウィン かぼちゃのポターージュ
11月22日(金)炊き込みご飯
- エステの日 ~肌の悩み、お手入れ方法も相談できますよ~
10月28日(月) 11月25日(月) 13:30~16:30 ※要事前予約
- スープの試食会 11月11日(月) 14:00~ 協力:コブみらい
- 玉ねぎの皮で絞り染め 11月28日(木) 13:30~

※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

巣鴨さろんカモノス

台風の下、東洋大学生と中野の哲学堂へ行きました。公園の門では幽霊と天狗の像が迎えてくれます。園内の像や建物を学生がクイズ形式で案内してくれました。う~ん!哲学は難しい?みんなで昼食、中野ブロードウェイ散策と学生の楽しい企画に感謝です。



- カモノスCooking
10月16日(水) 13:00~ ふるさと郷土料理会「いも煮・はらこ飯」
※参加希望者は、事前にご連絡ください。
11月6日(水) 東洋大学食へ昼食を食べに行こう! 13:00サロン集合
- カモノスお散歩会 ※要事前予約
10月22日(火) 柴又「寅さんの故郷をふらり歩き」
11月19日(火) 上野動物園 10時大塚駅集合(お弁当持参)
- 映画鑑賞に出かけよう! 11月12日(火)
- 第2回ボーリング大会 11月26日(火)
- ヨガ教室 月2回 10月11日(金) 15:30~ 11月未定
- 「としま地域交流のつどい」でお配りしたミニポーチを作りたい方、材料のご用意はありますのでいつでもどうぞ。

※詳細は巣鴨さろんカモノスまでお問い合わせください。

特別イベント **カモノスゆうゆう有志企画 バスツアー**

カモノス・ゆうゆう両サロンをご利用くださっているメンバーの有志が、自分たちで企画したバスツアーです。積極的に外に出よう!というみなさんを社協も応援していきます。

11月4日(月・振替休日) 富岡製糸場(群馬県富岡市)バスツアーを予定
※詳細は、巣鴨さろんカモノス(今野)までお問い合わせください。

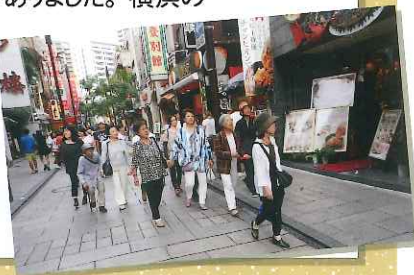


カモノスゆうゆう有志企画

“はとバス横須賀 & 横浜グルメツアー”報告記

はじめてサロンの有志で企画したはとバスのツアーに、被災者の方14名が参加しました。猛暑日が続く8月末、当日は曇空で暑さもやわらぎ、バス旅行に最適の日和でした。まずは横須賀・記念艦「三笠」を見学し、昼食は横須賀3大グルメ「チェリーチーズケーキ」「ネイビーバーガー」「海軍カレー」を美味しくいただきました。その後、軍港巡りのクルーズに乗船、在日米海軍司令部がある横須賀には、原子力空母ジョージワシントンやイージス艦、多数の艦船が入港中でした。また、海上自衛隊のヘリ空母、護衛艦、潜水艦等の艦船も停泊中で、ガイドさんによると「(原子力空母)ジョージワシントンは入出港がいつ行われるのが軍事機密になっているので、見られたのは運が良い」との説明がありました。横浜のランドマークタワーを見学し、中華街を散策、夕食は中華料理のバイキング。それぞれに楽しい思い出を作りました。

次回は富岡製糸場のバス旅行を企画しています。おたのしみに!



■巣鴨さろんカモノス 案内図



■千川サロン ゆうゆう 案内図



編集後記

交流会のお土産に牛乳パックを材料にして団扇を作りました。風鈴、金魚、花などのアイデアがいっぱいの図画と色合いを思いのまま貼り付けました。まるでサロンがアサイン工房になったようでした。(川)

赤ちゃんの泣き声、幼児の元気な声、大人達の明るい笑い声、そんな今年の夏のサロン。みんなで子育てのお手伝いをしながら幸せをもらい、何ともいえないほのぼのとした気分がひたる事ができました。(逸)

避難者個別相談会 *日程未定

福島県と宮城県の災害対策本部担当者をお招きしお話を伺います。詳細は各サロンまでお問い合わせください。

