

笑顔

Vol.9
2013.8.1

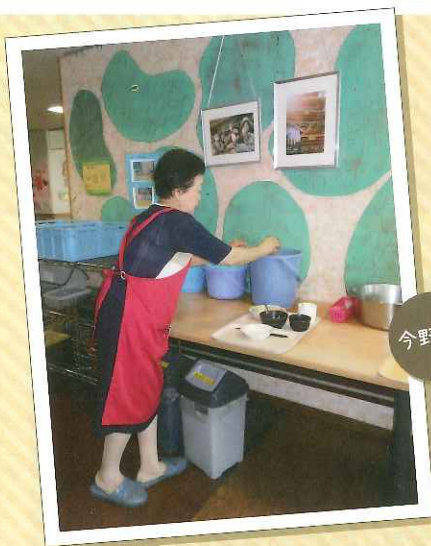
発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105
MAIL chiiki2@a.toshima.ne.jp
千川サロン ゆうゆう・巣鴨さろんカモノズ サロン通信

暑中お見舞い申し上げます。3回目の夏が巡って来ましたね。皆様お元気でしょうか？
住居、仕事、教育などこれから先の生活のこと、考え出したら不安や悩みは尽きないことでしょう。
そんな中でも力を出して、前向きに過ごしていって下さる方をご紹介します。

元気顔だより

巣鴨さろん
カモノズ

福島県南相馬市で、26年間も
ひとり暮らしのお年寄りにお弁当を
作るボランティアを続けてきた今野
さん。豊島区に避難した平成23
年の暮れから、毎週水曜日豊島
区内の特老「菊かおる園」で、昼食
時の下膳のボランティアをしています。「地域のために何かお役に
立ちたい」という思いは、住む場所が変わっても続きます。



南相馬市でコーラスやカーブス(体操)を楽しんでいた今野さん。豊島区に避難しても、コーラスやカーブスに通い、地域の人との交流を深めています。

今野さん



菅野さん一家

千川サロン ゆうゆう

福島県福島市から避難してきた菅野さん一家。今年3月には長男大和(やまと)君も生まれ、賑やかな4人家族になりました。2歳の望来(みな)ちゃんも、すっかりお姉ちゃんらしくなり、時にはママを手伝ってくれています。お散歩は近くのフラワー公園の砂場に出かけたり、7月20日にオープンした南長崎スポーツ公園にも早速足を伸ばしたり。予防接種にも通わないといけないし、毎日大忙しで休みはありません。



ご近所にママ友もできました。協力的なやさしいパパ、可愛いお子さんたちに囲まれて充実した日々を送っています。

故郷を離れて、元気に活躍されている方の「元気な笑顔」を募集しています。
各サロン、または社協までご連絡ください。取材に伺います。

千川サロン ゆうゆう

コープみらいさんが2ヶ月に一度訪ねてくださり、今回は手のひらサイズのオアシスに、季節のお花を挿しました。同じ種類の花や葉を使ってもそれぞれのセンスが出るものですね。テーブルが華やぎ、気持ちが和みました。



- 和紙工芸 うちわ作り 8月4日(日) 14:00～
- ホッとゆうゆうDAY ～記念日に一緒にしませんか～
8月8日(木)タコの日 たこ焼き
9月16日(月)敬老の日 豚汁(2月に仕込んだ味噌で作ります)
- エステの日 ～夏の暑い日差しで疲れた肌をいたわりましょう～
8月26日(月) 9月17日(火) 13:30～16:30 ※要事前予約
- ビーズの指輪作り 8月30日(金) 13:30～
- みょうばんの消臭スプレー作り
9月12日(木) 14:00～ 協力:コープみらい
- 紙粘土細工でマグネット作り 9月27日(金) 13:30～

※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

巣鴨さろんカモノス

下町かっぱ橋道具街から浅草雷門まで歩いて買い物を楽しみました。隅田川べりからホテルナ水バスに乗り、お台場海浜公園までの船内から大都会のビルの景色に見とれました。また、今年も7月より、東洋大社会学部生が毎週水曜日にサロンに来ています。



- カモノスお散歩会 ※要事前予約
8月26日(月) “はとバスに乗って横須賀&横浜グルメ観光”
昼食は横須賀海軍カレー～軍港めぐりクルーズ
～横浜ランドマークタワー～夕食は中華街で飲茶バイキング!
大人¥8,980(東京駅までは各自負担) 8:00大塚駅集合
*8月9日(金)申し込み締め切り(巣鴨サロンまで)
- 9月4日(水) 東洋大生と哲学堂公園散策!
(東洋大学創始者 井上円了デザインの公園)
- 9月24日(火) 国会議事堂(参議院)見学 12:00大塚駅集合
*9月10日(火)締め切り
- カモノスCooking 今回は巣鴨・福島屋でのお食事会です。
9月13日(金) 13:00～「福島屋」
- 名作映画鑑賞の会 9月18日(水) 13:30～
- ヨガ教室 月2回 ※日程未定

※詳細は巣鴨さろんカモノスまでお問い合わせください。

豊島区民社会福祉協議会からのお知らせ

コミュニティソーシャルワーカー (CSW)をご存じですか

豊島区民社会福祉協議会では、区民の誰もが地域社会の中で孤立することなく、人とのつながりをもって生活していくことができるよう、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)を下記の4か所に配置し、皆で支えあう地域づくりを推進しています。全世代を対象とした様々な相談を行っています。お困りごと、不安なことなどお気軽にご相談ください。

- 区民ひろば西巣鴨第一内(CSW 船津、宮坂)
☎/FAX 03-6845-0148
 - 区民ひろば朋有内(CSW 小林、野口)
☎/FAX 03-6844-3643
 - 区民ひろば池袋内(CSW 川島、三枝)
☎080-8490-5833 *平成25年10月末までの仮事務所
 - 区民ひろば富士見台内(CSW 大竹、伊藤)
☎070-6566-6754
- ※担当地域以外のご相談もお受けします。



豊島区民社会福祉協議会
ふくじい

～臨時休館のお知らせ～

8月19日(月)、両サロンは臨時休館となります。当日は、恒例の「懇談と昼食会」を司厨士協会の協力を得て、豊島区と社協が共催いたします。近隣の一流ホテルなどのシェフが作る美味しいお料理と、故郷の人々との懇談をお楽しみください。お申し込み受付中、社協又は両サロンへお問い合わせ下さい。



■巣鴨さろんカモノス 案内図



■千川サロン ゆうゆう 案内図



編集後記

千川サロンへは、池袋西口より要町巡回バスの千川2丁目下車、徒歩2分で来られます。わからない方は電話を下さいね。お迎えに行きます。おしほりを冷やして待っていますよ。(市)

故郷で自宅の除染が終わりました。帰宅して掃除してもゴミは自宅より持ち出すことができません。自宅の中にまとめておくだけ。すっかりゴミ屋敷になってしまいました。(豊)

避難者個別相談会 8月23日(金) 13:00～ 千川サロンにて

岩手県復興局生活再建課の職員がお話を伺います。お気軽にご参加下さい。 ※福島県と宮城県の相談会詳細は各サロンまで。

