

笑顔

Vol.8

2013.6.1

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所別館2階
電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105
MAIL chiki2@a.toshima.ne.jp
千川サロンゆうゆう・巣鴨さろんカモノズ サロン通信

さわやかな新緑の季節になり、食卓にはタケノコや山菜など旬の料理が並びます。各サロンは、ボランティアの方々が訪ねて下さったり、地元の皆さまの協力によるご支援をいただき、利用者さんと地域との交流の場となっています。今月号は、利用者さんの近況をご紹介します。

元気顔だより

豊島区に避難当初、部屋に閉じこもりがちだった福島県南相馬市の宇都宮(旧姓荒木)さん。昨夏、社協の担当者が部屋から連れ出してくれて巣鴨さろんカモノズに来て以来、福島県の地元が近い利用者の方々との交流から、徐々に心も前向きになり就職して、そして年下のご主人との出会いがあり、今は幸せいっぱいです。



宇都宮さん
(旧姓荒木)

巣鴨さろん
カモノズ

6月に男児出産予定。胎内でスクスク育っているエコー写真を
見て、赤ちゃんとの対面を楽し
みにしています。



千川サロン
ゆうゆう

岩手県大船渡市から避難してきた永井さん。震災の年、趣味で作る造花を近所に配っていたら、秋に区民ひろばの文化祭で展示することになりました。それがご縁で、近所の高松小学校周りでキュウリやトマト、ブロッコリーなどの野菜作りをお手伝いしています。大船渡で自家農園をしていた知識を生かし、こちらでは楽しく頑張っています。

大船渡で写真復元の展示会があり、知人や家族を通して永井さんの手元に写真が届きました。大船渡の津波で流された、家屋のあった場所から見つかった写真は、ミニアルバムに綴じられた15~16枚の懐かしい思い出の写真でした。



永井さん

故郷を離れて元気に活躍されている方の「元気な笑顔」を募集しています。各サロンまたは社協までご連絡ください。取材に伺います。

千川サロンゆうゆう

東京アマチュア・マジシャンズ・クラブによるマジックショー。6畳の和室で大勢が間近で見つめる中、40年のキャリアを積んだ味のあるマジックが披露されました。種明かしと簡単なマジックの伝授もあり、楽しいひと時でした。燃やしちゃった1万円札も無事に戻って、ホッとしました。



- ホッとゆうゆうDAY ～記念日に一緒にしませんか～
6月16日(日)父の日 広島風お好み焼き
7月15日(月)海の日 そうめん
*そのほか、ベランダの野菜の発育状況により、都度調理します。
- アロエで化粧水を作ろう 6月7日(金) 14:00～
- エステの日 ～紫外線対策、シミ、シワ、乾燥対策をばっちり～
6月18日(火) 7月29日(月) 13:30～16:30 ※要事前予約
- 和紙工芸 ペン立て (牛乳パックを切らずにお持ち下さい)
6月25日(火) 14:00～
- プチフラワーアレンジメント 7月9日(火) 14:00～ 協力:コブみらい

お願い:
夏に玉ねぎの絞り染めを予定しており、玉ねぎの皮を集めています。
ある方は、サロンまでお持ち下さい。

※詳細は千川サロンゆうゆうまでお問い合わせください。

巣鴨さろんカモノス

初めて千鳥が淵と靖国神社のお花見にお弁当を持って行きました。満開の桜の花に、みんな笑顔いっぱいでした。武道館では卒業式、二重橋まで足を延ばし、見どころいっぱいの春の散策でした。7月には水上バスを予定しています。



- カモノスお散歩会 ※要事前予約
6月18日(火) 10:00～ 江戸東京ふらり旅(水上バス)
7月16日(火) プラネタリウム 池袋サンシャインシティ満天
14:00～14:40「ブラックホール」上映鑑賞
- 名作映画鑑賞の会 月1回水曜日 13:30～
6月12日(水)、7月24日(水)
- カモノスCooking 月1回火曜日
6月25日(火) 13:00～ ごはんdeピザ
7月30日(火) 13:00～ 創作寿司
- ヨガ教室 月2回 ※日程未定



※詳細は巣鴨さろんカモノスまでお問い合わせください。

～社協イベント報告～
豊島区民社会福祉協議会創立60周年記念式典

5月19日(日)、豊島公会堂で豊島区社協 創立60周年記念式典が行なわれ、「豊島区の、豊島区民による、豊島区民のための社会福祉協議会」という理念のもと、新しく社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会という“民”の文字が入る協議会名が発表されました。表彰状・感謝状贈呈式では、日ごろサロンを訪ねて下さる方々や被災者支援団体のお名前が呼ばれたり、会場では親しくなった方々と挨拶を交わしたりと、社協がとても身近な存在であることに気付かされました。また、和光市や箕輪町の社協との災害時相互応援協定の調印も行われました。

第二部では「60年昔を考えるコンサート」が開催。子供も大人も歌える歌を、豊島区在住の青島広志氏による軽快なトークとピアノ伴奏、小野勉氏の表現豊かなテノールの歌声に合わせ、会場が一つになって楽しんだ約1時間のコンサートで式典は幕を閉じました。



■巣鴨さろんカモノス 案内図



■千川サロン ゆうゆう 案内図



編集後記

利用者の皆さんとサロンのベランダで家庭菜園! 4月末にプランターに植えたタネ、どうなるのかと心配していましたが、スクスクと育った“ほうれん草とかぶ”早速皆で茹でて頂きました(笑)(中)
昨年ボランティア団体より、花の種、培養土、プランタが提供されました。秋蒔き球根は花が咲き、春蒔き種はそろそろ芽が出そうです。又カと納豆でボカシ肥料を作り与えたところ、色鮮やかな花園になりました。感謝の気持ちを込めて花の写真を先方様へ送りたいと思います。(今野)

避難者相談会 *日程未定

福島県と宮城県の実害対策本部担当者をお招きしお話を伺います。
詳細は各サロンまでお問い合わせください。

